

5月予定献立表

Table with columns: 日/曜, 主食, 牛乳, 副食・デザート, 主な材料とはたらき (血や肉となる, 体の調子を整える, 力や熱となる), 熱量, 蛋白質, 食塩相当量, 備考. Rows include meals like 1水, 2木, 7火, 8水, 9木, 10金, 13月, 14火, 15水, 16木, 17金, 20月, 21火, 22水, 23木, 24金, 27月, 28火, 29水, 30木, 31金.

※都合により変更することがあります。
※そば・落花生は給食には使用しておりません。
※マヨネーズは卵不使用の物を使用しています。
※☆の日・29日はココア味のミルクメークがつかます。

Table with 5 columns: 中学校生徒の基準値, 熱量630kcal, たんぱく質34.0g, 脂質20~30%, 食塩相当量2.4g以下. Row: 5月平均, 熱量818kcal, たんぱく質31.3g, 脂質26.0%, 食塩相当量2.9g.

給食の食材について

★野菜や肉などの産地は季節や納入業者によって変わりますが、5月に使用するおもな食材の産地については下記のとおりです。仕入れの状況により変更になることもあります。
米・・・長生郡市 牛乳・・・北海道・千葉県 鶏肉・・・北海道・青森県・岩手県・千葉県・宮崎県・新潟県 豚肉・・・千葉県
にんじん・・・千葉県・徳島県 ジャガイモ・・・鹿児島県・長崎県 キャベツ・・・千葉県・神奈川県・群馬県・愛知県 長葱・・・千葉県・埼玉県 大根・・・千葉県・茨城県
きゅうり・・・千葉県・埼玉県・高知県 玉ねぎ・・・千葉県・佐賀県・長崎県 小松菜・・・埼玉県・茨城県 ほうれん草・・・群馬県・茨城県 ピーマン・・・茨城県 チンゲンサイ・・・千葉県