

9月予定献立表

Main menu table with columns: 日/曜, 主食, 牛乳, 副食・デザート, 主な材料とはたらき (血や肉となる, 体の調子を整える, 力や熱となる), 熱量・蛋白質・食塩相当量, 備考. Includes a 9/17 15-night harvest festival notice.

※都合により変更することがあります。
※そば・落花生は給食には使用しておりません。
※マヨネーズは卵不使用の物を使用しています。
(19日使用のマヨネーズは、乳・卵入りのものです)
※★の日・日はコーヒー味のミルクがつきます。

Table with 5 columns: 中学校生徒の基準値, 熱量, たんぱく質, 脂質, 食塩相当量. Rows for 9月平均 and 9月平均.

給食の食材について
★野菜や肉などの産地は季節や納入業者によって変わりますが、9月に使用するお主な食材の産地については下記のとおりです。
仕入れの状況により変更になることもあります。
米・・・長生郡市 牛乳・・・千葉県 鶏肉・・・北海道・青森県・岩手県・千葉県・宮城県・新潟県 豚肉・・・千葉県
にんじん・・・北海道 じゃが芋・・・北海道 キャベツ・・・愛知県 長葱・・・千葉県・茨城県 大根・・・北海道
きゅうり・・・千葉県 玉ねぎ・・・北海道 小松菜・・・茨城県 ほうれん草・・・埼玉県 さつまいも・・・茨城県 ごぼう・・・青森県

似ているけれど全然違う 消費期限 と 賞味期限
消費期限: 品質の劣化が早い食品に示される「安全に食べられる期限」。期限をすぎた場合は、食べない方がいいでしょう。
賞味期限: 品質の劣化が比較的遅い食品に表示される「おいしく食べられる期限」。期限をすぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。
※消費期限や賞味期限は未開封の状態での定められた方法により保存した場合の期限です。一度開封したら早めに食べましょう。