

未来のママパパ大集合!!

妊活レツスン

妊娠には日々食べるものを少し工夫して、妊娠できる身体をベース作りをすること、また、妊娠してから歯のことで困らないように、今からお口の環境を整えておくことが大切です。

妊娠に向けた身体づくりのために「生活習慣」や「食生活」を見直したり、歯科検診を通して歯の健康づくりを始めませんか？

◆対象

市内在住の20～30代の男女

献血にご協力を！

日時=11月5日(木)
10時～16時

会場=保健センター
主催=茂原中央ライオンズクラブ
共催=茂原市献血推進協議会



お問い合わせは、健康管理課（2階）
☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

（未婚・既婚は不問、カップル同士、友達同士での参加も可）

◆実施場所 保健センター

◆1回目

「妊娠したい人必見！妊娠のためのカラダづくり」

内容①妊活って何するの？妊活について知ろう！②

温活カフェごはんクッキングと会食／日時①12月12日②9

時30分～13時／受付時間①9時20分～9時

30分／定員①

先着40人／費用②200円

／持ち物②エプロン、三角

巾、手拭タオル／申込締切

①12月4日②

◆2回目

「茂原で歯つぴーライフ」

内容①歯科検診、歯みがきのアドバイス／日時①平成28

年1月23日②9時20分～11時30分／受付時間①9時～9時



20分／定員①先着50人／費用②500円／申込締切①1月15日(金)

◆申込方法

11月2日(月)～電話または窓口にて申込み

お申し込み・お問い合わせは、保健センター

☎(25)1725、FAX(25)1865

健康管理課（2階）

☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

11月より

茂原市特定不妊治療費等

助成申請窓口が変わります

11月2日より、茂原市保健

センター窓口で行っていた特定不妊治療費等助成の申請については、健康管理課（2階）が担当します。

申請窓口が変更となるもの

1 特定不妊治療費に対する助成

2 男性不妊治療費に対する助成

3 男性不妊検査費に対する助成

お問い合わせは、健康管理課（2階）

☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

原 千晶さんによるがん予防講演会を開催

テーマ：「大切にしたい自分の体～2度の子宮がんを経験して～」

開催日：平成28年1月17日(日)

開催場所：東部台文化会館

定員：300人

費用：無料

講師：原 千晶（「よつばの会」代表、女優・タレント）

内容：12時～開場、各種イベントコーナー開始

（がんパネル展、アロマハンドマッサージ、健康相談）

14時～講演会開演

※講演会終了後にも各種団体の展示があります。

申込方法：11月2日(月)から電話または窓口にて申し込み

※定員になり次第終了

・原 千晶さんからのメッセージ：からだのサインを見逃さないで下さい。女性のみなさんが自分の体を、子宮を守る事は新しい命を繋ぐ第一歩なのです。

お申し込み・お問い合わせは、

保健センター ☎(25)1725、健康管理課（2階）☎(20)1574へ。

