

名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先		
① ホクレアダンスクラブ	第2・4金曜日	13時～16時	社交ダンス(モダン・ラテン)／対象＝一般／費用＝1回600円／講師＝石塚先生ご夫妻(H28年4月～)	中央公民館	☎24-9154 武田		
② カラオケ山中	第1・3・4土曜日	13時～17時	カラオケの練習(通信カラオケDAM使用)／対象＝一般／費用＝1回500円(別途入会金500円)	東部台文化会館	☎080-5458-4195 吉田		
③ コスモスクラブ	毎週土曜日	13時～16時	運動不足とストレス解消のための卓球／対象＝65歳未満(未経験・初級者歓迎)／費用＝月500円	東部台文化会館	☎23-7097 佐藤		
④ 茂原笑いヨガクラブ	第2月曜日	10時30分～11時30分	笑いの体操、福祉施設などでの笑いヨガボランティアの練習／対象＝一般／費用＝1回300円	豊田福祉センター	☎080-6586-5480 石井		
① 坐禅会	毎週日曜日	6時～8時	姿勢を調べ、呼吸を調べ、心を調える。坐禅・法話・作務など／対象＝一般／費用＝200円(抹茶・お菓子代含む)	山岡鉄舟ゆかりの禅道場 臥龍山 両忘禅庵	☎090-2549-8710 友國		
② 骨董がらくた市とフリーマーケット	12月5日(土)、19日(土)	8時～13時	5日＝仁王門を中心に参道にて開催、19日＝大駐車場にて開催	深原寺前	☎090-4950-6193 小曾根		
③ つるでリースを作ろう	12月5日(土)	9時30分～15時30分(小雨決行)	山で取ったつるを使い、クリスマスリースを作る／対象＝一般(小学生以下は保護者同伴)／定員＝20人／費用＝200円／持ち物＝要問合せ	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター(いすみ市万木2050)	☎0470-86-5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター		
④ 米つくり3、もちつきをしよう	12月12日(土)	9時30分～14時(小雨決行)	つきたてのお餅を味わい、お正月の丸餅も作る／対象＝一般(小学生以下は保護者同伴)／定員＝30人／費用＝1家族600円／持ち物＝要問合せ				
⑤ 米つくり4、おかざりを作ろうA(鳥居型編)	12月19日(土)	9時～12時	わらを使って、お正月の鳥居形お飾りを作る(初心者向き)／対象＝中学生以上／定員＝15人／費用＝500円／持ち物＝要問合せ				
⑥ 米つくり5、わらでリースを作ろう	12月22日(日)	9時～12時	わらを使って、クリスマスリース飾りを作ろう／対象＝一般(小学生以下は保護者同伴)／定員＝20人／費用＝200円／持ち物＝要問合せ				
⑦ 米つくり6、おかざりを作ろうB(輪飾編)	12月23日(日)	9時～12時	わらを使ってお正月のおかざり(輪飾り)を作ろう／対象＝中学生以上／定員＝15人／費用＝500円／持ち物＝要問合せ				
⑧ 家族介護教室	12月8日(日)	14時～15時30分	高齢者のお薬管理／対象＝一般／費用＝無料／講師＝幸保尚宏(薬剤師)			しょうじゅの里茂原	☎27-1165 鎗田
⑨ 年末親子もちつき大会	12月12日(土)	9時30分～12時	もちつき大会、餅のお土産、豚汁等あり／対象＝一般(親子孫など)／定員＝30人／費用＝子ども300円、大人500円(3歳以下と80歳以上は無料)／持ち物＝エプロン、タッパ、お椀／申込期限＝12月6日(日)(必着)			茂原卸売団地内	☎24-8482 江澤
⑩ ボーイスカウト体験会	12月13日(日)	9時40分～12時30分	ロープで作った「モンキーブリッジ」を体験しよう。「凧を作ろう」／対象＝年長～小学生／費用＝無料／持ち物＝水筒、お椀、箸、敷物／くわしくは、ホームページ「ボーイスカウト茂原第2団」	白子町役場	☎090-5322-5836 海藤		
⑪ 楽しく走って、歩いて、3時間	12月13日(日)	9時30分スタート(受付9時～、雨天決行)	長柄ダム周辺半周3キロを走って、歩いて、最高周回走者が優勝となる大会／対象＝一般／費用＝500円	長柄ダム、駐車場	☎090-4936-6971 茂原健走会 渡会		
⑫ 先々1人身になった時どうしますか	12月13日(日)	9時40分～11時30分	1人になった時の相続、遺言、介護の知識、お墓は本当に必要か／対象＝一般／費用＝100円	中央公民館	☎090-9131-3384 NPO法人シルクロード 村山		
⑬ 未就業歯科衛生士、復職支援研修会	12月13日(日) 平成28年1月17日(日)、24日(日)	9時30分～17時	対象＝歯科衛生士資格を有する未就業の方／費用＝無料／定員＝40人(先着順)	市原市急病センター(JR五井駅より徒歩15分) 千葉県歯科医師会館	☎043-241-6471 千葉県歯科医師会		
⑭ 第一回山武合同音楽祭「ココカラ」	12月13日(日)	13時30分～19時20分	音楽や舞踏を通じてみんなで繋がり広げる社会貢献の輪。山武地域の多数のミュージシャンによる長時間の饗宴／対象＝一般／費用＝無料	東金文化会館	☎090-7271-6576 木村		
⑮ 伝統文化茶華道親子教室	12月19日(土)	10時～15時	費用＝お茶一席500円	鷲山寺 法華会館	☎24-1665 湯浅		
⑯ 第461回労災職業病なんでも相談会	12月19日(土)	13時～16時	弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー等による相談会／費用＝無料/その他＝予約不要・当日受付	船橋市勤労市民センター	☎043-225-4567 千葉中央法律事務所		
⑰ 第462回労災職業病なんでも相談会	平成28年1月30日(土)	13時～16時		成田市中央公民館			
⑱ チャリティーコンサート 第38回冬の夜の小さな音楽会	12月20日(日)	15時30分開演(開場15時)	茂原混声合唱団「四季」(合唱組曲「心の四季」より)、長生ウィンドアンサンブル(ジャパニーズ・グラフィティXVII～美空ひばりメドレー～)／対象＝一般／費用＝500円(全席自由)	東部台文化会館	☎090-9830-0584 館		
⑲ 親子スマートフォン教室	12月24日(日)	13時30分～15時30分	安全なスマートフォンの使い方を学習／対象＝市内在住の親子(小学生～中学生までの子と親)／定員＝10組／費用＝無料(通信費は自己負担)／申込方法＝12月15日(日)までに中央公民館窓口に申込※電話・FAX不可	中央公民館	☎22-5072 中央公民館		
⑳ もばら少年少女合唱団 クリスマスコンサート	12月25日(金)	12時30分～13時	賛美歌「牧人ひつじを」「もろびとこぞりて」他／対象＝一般／費用＝無料	市役所1階ロビー	☎090-3816-5059 高橋		

### 会員募集・イベントコーナーの原稿についてお願い

- 会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記載ください。
  - 会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●原稿依頼は楷書体など読みやすい文字でお願いします。
  - イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
- ★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。