



♡ **ステージイベント**  
~集まれパフォーマー!~

踊り、歌、太鼓など  
場所：市民会館

♡ **Sweet婚活パーティー**  
~冬タナで素敵な出会いを~

ロールケーキ作り、ラテアートなど。参加者募集中!  
場所：中央公民館

♡ **織姫コンテスト**  
~茂原イチの美女をさがせ!~

インターネット投票と  
当日投票で決定  
場所：市民会館

♡ **グルメブース**  
~おいしいおもてなし~

地元飲食店とキッチンカーによる食の提供。六斎市とまるまるマルシェも同時開催!  
場所：市役所南側駐車場

♡ **イルミネーション**  
~光り輝く天の川~  
点灯期間・時間  
2月1日(月)~14日(日)  
17時30分~21時  
場所：市役所周辺

お問い合わせは、冬タナ実行委員会(商工観光課内) ☎(20)1528、FAX(20)1604へ。

主な内容

- ◆特集 市長と話し合う会(P2~4)
- ◆茂原市人事行政の運営等の状況(P5)
- ◆市公式ウェブサイト バナー広告を募集(P6)
- ◆公共施設見学会を追加開催(P7)

今月の日曜開庁	1月24日(日)	8時30分~17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502
			市民税課(2階) ☎(20)1577
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	収税課(2階) ☎(20)1578
			本納支所 ☎(34)2111
			市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、くわしくはお問い合わせください。

# 貴重なご意見 未来の茂原に活かします！

「市長と話し合う会」が、昨年(2023)の11月8日、市役所市民室で開催され、参加した計32人のうち11人から21件の貴重なご意見・ご提言がありました。

## 市長と話し合う会



今号では、「市長と話し合う会」で出された主な意見を抜粋した内容を特集しました。

### 過去に制定した茂原市条例について

**Q** 過去に制定した茂原市条例が適切に機能しているかについて、各担当部署において検証を実施したらどうか。

**A** 市の条例には、給与条  
例や公共施設の設定  
管理条例のように、全ての市  
町村が必ず制定しているもの  
と市独自にその時々の方政策的  
な必要性から制定したものと  
の二通りがあります。

前者については、関連する法律の改正などに応じて、適宜内容の見直しを行っており  
ます。後者については、法改正等に基づく場合だけでなく、  
社会情勢等の変化に伴って制  
度の改正を行う場合など、こ  
れまでも必要に応じて規定の  
見直しを行ってまいりました。  
これらの見直しによりまし  
て、条例は適切に機能してい  
るものと認識しております。

### 自治会の加入率について

**Q** 自治会の加入率はその  
くらいか、自治会費は  
どのようになっていくか、地  
区別に教えてください。また、  
現在の実態について行政とし  
てどのように把握されている  
のか。

**A** 地区別の加入率です  
が、平成27年4月1日  
現在、茂原地区(高師地区含  
む)66・9%、東郷地区45・  
4%、豊田地区58・0%、二  
宮地区78・1%、五郷地区69・  
0%、鶴枝地区61・6%、本  
納地区54・8%、新治地区74・  
5%、豊岡地区57・4%となっ  
ております。

自治会費については、各自治  
会において会員数や活動内容  
に応じた会費を、民主的に決  
めているものと理解しておりま  
す。自主組織である自治会  
の決定事項ですので、金額は  
把握しておりません。  
まちづくりや防災・防犯等、  
市民の皆様が安全で安心して  
暮らしていくためには、地域を  
基本とする自治会を通じて絆

を深め、地域力の向上を図っていくことが重要であり、こうした中、加入率が減少傾向にあることは、憂慮すべきことと考えております。

今後も、自治会長連合会と協力し、加入促進に努めて参りたいと考えております。

## ゴミ袋購入費の引き下げについて

**Q** 昨年の「市長と話し合う会」において、市独自のゴミ袋購入助成券の配布について検討すると市長が発言したが、その後の検討状況はどうか。

**A** 全世帯が対象となりまして、助成券を公平に配布できるのかといった問題やゴミ袋を販売する小売店で清算事務が生じ、一部の店舗に利用が限られるといった問題があります。

ゴミの収集・運搬・処理は広域組合の事業として行っており、本市だけが、独自の施策を行うことは、茂原市民だけが優遇される結果となり、広域組合の今後の運営や値下げに

関する合意形成に支障をきたす恐れがありますので、広域組合管理者といたしましては、構成市町村の方に平等にサービスを提供したいと考えております。時間はかかると思いますが、今後も様々な機会を捉えて値下げの合意が得られるよう努力してまいります。



長生クリーンパーク

## マイナンバー制度について

**Q** マイナンバーカード発行には申込書に写真添付とあるが、写真と申請人が同一人であることをどのように確認するのか。

**A** 添付された写真と申請人の確認については、

交付の時点でこちらから交付通知書を出しますので、その通知書を持って本人に来ていただいた際に、受け取りにこられた方の顔と運転免許証などの本人確認ができるものを提示していただき、職員が目視して確認させていただきます。

## 新茂原駅周辺の整備等について

**Q** 新茂原駅北側の川代踏切と南側の上林踏切は、道路幅員が狭く歩行者の横断が危険であるので、改良してほしい。また、駅窓口の営業時間が平成24年から短くなったが、防犯上の問題から、営業時間を元に戻してほしい。

**A** JR東日本への要望につきましては、千葉県および関係市町村等で組織している団体を通じて、毎年、本社と千葉支社に要望活動を行っております。

両踏切の改良と営業時間の延長について、前向きな回答は得られておりませんが、今後も粘り強く要望してまいります。

## 全国統一テストについて

**Q** 先日、全国統一テストの結果が公表されました。その結果をどのように受け止めて、教育行政として各学校でどのように実施しているのか。

**A** 全国学力・学習状況調査の結果につきましては、茂原市は毎年全国平均とほぼ同じような点数をとっております。

この調査を行なったときには必ず分析委員会を作り、茂原市の傾向を分析しております。また、各学校にもどういう傾向があるのかという結果は送られておりますので、その結果を参考にし、今後子供たちの学力向上にできるだけ役立つように対応してまいります。

しまつと全然聞こえなくなってしまう。受信機を市内全世帯に配布するのではなく、欲しい人にだけ買ってもらえば良いのではないか。

**A** 戸別受信機ですが、現在は自主防災会あるいは放送が聞きとりにくい地域の自治会、消防団役員の方などに合計544台貸し出ししております。

防災行政無線については、現在デジタル化を進めており、デジタル化による音域等の改善にも繋がるものと期待しております。

また、茂原市の災害情報(避難所・河川水位など)はNHKのデータ放送で確認することができますので、当面の喫緊の課題としてはその周知心がけたいと考えております。

## 防災行政無線について

**Q** 防災行政無線は、昼間ならなんとか聞こえるのですが、夜に雨戸を閉めて



防災行政無線

## 両総・高根分水(農業用水)の後利用について

**Q** 東郷地区から水路跡地の一部を利用して下水道管を設置し、ライフガーデン茂原(町保地先)の既設管に接続する事で、本地区の生活排水(汚水)を取り込み、滞水や臭いの問題が解決されると思われる。東郷地区の下水道化を進める上で、このような計画および実現化は可能か。

**A** 下水道事業の全体計画は、川中島処理区2,139haの面積をもつて策定されており、この中で国からの認可を受けている991haを重点的に整備しております。整備状況は、804ha(81・1%)の整備となっており、現在、東部台地区の汚水管の布設工事を行っております。

東郷地区は全体計画に含まれておりますが、時期については残りの認可区域187haを整備した後となります。計画の際には、水路跡地を利用した下水道の設置も含め検討してまいります。

## 樟陽高校産牛乳のブランド化について

**Q** 樟陽高校には、現在、30頭ほどの牛がいるようですが、その牛の出す牛乳をブランド化することは可能か。

**A** 牛乳だけというところや、と難しいかなという気がします。加工してチーズを作ったり、そういうことでブランド化することは可能かもしれませんが、なかなか加工していきません。ちよつと量が足りないのかなという気はしています。

※今回開催された「市長と話し合う会」の記録は、1月15日から、市公式ウェブサイトで公開します(トップページ新着情報からご覧いただけます)。また、市役所1階情報公開コーナーや本納支所、市立図書館でも閲覧できます。なお、公開する記録は、個人情報等への配慮により、一部修正していただきますのでご了承ください。

## 「平成27年度 市長と話し合う会」

### ◆出席者数等の状況

開催場所	開催日	出席者	質問者数	質問・要望数
市役所市民室	11月8日◎	32	11	21

※平成26年度：出席者数77人・質問者数28人・質問件数38件  
 ※平成27年度より開催回数を3回から1回に変更

### ◆項目別の質問・要望件数

項目	件数	項目	件数
広報・広聴・情報公開	2	教育	2
防災・防犯	2	経済・産業	2
職員・庁舎・施設	1	観光	
まちづくり		環境・ゴミ	2
財政		住宅	
税金・年金・保険		下水道	1
交通		道路・河川	4
健康・医療		その他	3
福祉	2		
子育て		合計	21

## ご意見・ご要望 ありがとうございます ございました。

「市長と話し合う会」でいただいたご意見・ご要望は、今後の市政に反映させていただきます。

また、市政へのご意見・ご要望は、各公共施設に備え付けの「市長への手紙」、またはFAX、Eメールでも随時受け付けています。

お問い合わせは、秘書広報課(3階)  
 ☎(20)1512、☎(20)1601へ。  
 ✉kouhou@city.mobara.chiba.jp

## 「市民ふれあい ミーティング」

### 参加団体・グループ募集!

市民の皆さんに、市政をより身近なものに感じていただくため、これからの茂原市について、市長と直接、意見交換をしてみませんか?

### ◆開催期間

随時受付。※議会開催月(3・6・9・12月)は除く。  
 ご希望に添えない場合あり。

### ◆対象

市内在住・在勤・在学の団体、グループで、出席者数が5人以上10人程度。※宗教および政治上の目的を有する団体、公序良俗に反する団体は除く。

### ◆テーマ

市政に関することから申込

団体、グループが設定

◆場所 市長応接室

### ◆申込方法

開催希望日の1カ月前までに、参加者の住所、氏名、電話番号、話し合いたいテーマを申し出てください。

お申し込み・お問い合わせは、秘書広報課(3階)

☎(20)1512、☎(20)1601へ。

# 茂原市人事行政の運営等の状況

お問い合わせは、職員課（4階）  
☎(20)1518、☎(20)1602へ。

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1)採用・退職者数について（平成26年度）

採用者数	退職者数
27	37

## 2 職員の給与の状況

(1)職員の平均給与月額等について

職 種	平成26年4月1日現在			
	平均年齢	平均給与月額	給 料	諸手当
一般職	43.3歳	413,552	338,707	74,845
技能職	50.4歳	354,113	319,468	34,645

職 種	平成27年4月1日現在			
	平均年齢	平均給与月額	給 料	諸手当
一般職	42.6歳	416,088	332,483	83,605
技能職	50.9歳	361,076	325,959	35,117

(2)平成27年度中の人件費削減方策

給 料	その他手当
次の割合を乗じた額を減額 6級以上の職員（管理職） 2/100	給料月額を基礎として算出する 手当については減額後の額を基礎として算出
その他の職員 1/100	

## 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間の状況について

開始時刻	終了時刻	休 憩	休 息
8 : 30	17 : 15	12 : 00 ~ 13 : 00	無

## 4 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1)職員の分限処分の状況について（平成26年度）

降任	免職	休職	降給
0	0	16	0

(2)職員の懲戒処分の状況について（平成26年度）

戒告	減給	停職	免職
0	0	0	0

## 5 職員のサービスの状況

(1)年次休暇の状況（平成26年1月1日～12月31日）

平均使用日数	消化率
9.4（日）	23.6（%）

(2)育児休業及び部分休業の状況（平成26年度）

	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性職員	0	0
女性職員	35	24
計	35	24

## 6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

「茂原市職員人材育成基本方針」を策定し、職員の育成に努めている。

職員研修では、新規採用職員研修、中級職員研修、管理・監督者研修等の内部研修の他、千葉県自治研修センターや市町村アカデミー等の外部研修機関による研修を行っている。

また、職員の執務について定期的に能力や実績等に関する勤務成績の評定を行い、その評定の結果に基づき、昇給や昇任等を行っている。

## 7 職員の福祉及び利益の保護の状況

職員の安全と健康を確保し、快適な職場環境を形成するために、総括安全衛生管理者、産業医、衛生管理者等の選任及び安全衛生委員会等の運営を行っている。

さらに事業者責任として、職員の健康管理状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を毎年実施している。

(1)公務災害発生件数の状況（平成26年度）

公務災害	通勤災害
2	0

(2)地方公務員等共済組合法による共済制度（H27.4.1現在、特別職を含みます。）

千葉県市町村職員共済組合	公立学校共済
593	10

(3)千葉県市町村職員互助会（H27.4.1現在、特別職を含み603名が加入）

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度に併せて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行う。

(4)茂原市職員厚生会

地方公務員法の規定に基づき、職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行う。

## 8 職員の競争試験及び選考の状況

(1)職員採用試験の状況（平成26年度実施）

職 種	応募者数	受験者数	採用者数 (H27.4.1)
一 般 事 務 職	125	111	21
土 木 技 術 職	3	2	1
建 築 技 術 職	4	3	2
保育士・幼稚園教諭	40	39	8
保 健 師	3	2	1

## 9 特別職・議員の報酬

平成27年4月1日現在（単位 円）

特別職			
	本 則	支給額	削減額
市 長	900,000	855,000	▲45,000
副 市 長	775,000	736,250	▲38,750
教 育 長	700,000	665,000	▲35,000

議 員	
	報酬額
議 長	485,000
副 議 長	435,000
議 員	405,000

※6月、12月に支給される賞与（期末勤勉手当）の年間支給月数は、特別職、議員、一般職ともに4.1カ月分です。

### お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。  
お問い合わせは、秘書広報課☎(20)1512、☎(20)1601へ。

# 市公式ウェブサイト バナー広告を募集

市では、地域経済の振興と自主財源の確保を目的として、市公式ウェブサイトに有料広告を掲載します。

## ◆広告形態

縦60ピクセル、横150ピクセル（容量4KB以内）のGIF形式

## ◆募集内容

平成28年度掲載分20枠（原則として年度単位で募集。掲載枠に空きがある場合は随時募集）

## ◆掲載料

1広告枠につき月額1万円

## ◆申込方法

茂原市ホームページバナー広告掲載申込書に必要な事項を添えて秘書広報課窓口へ

## ◆申込締切

2月12日金（応募多数の場合は茂原市バナー広告掲載取扱要領により選定）

※掲載できる広告には一定の要件があります。



お申し込み、お問い合わせは、秘書広報課（3階） ☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

## 還付申告は 1月から可能です

次のような場合で平成27年の所得税として源泉徴収された税金が納めすぎになっている方は、1月4日①から税金の還付を受けるための申告（還付申告）をすることができます。

①給与所得者が医療費控除や住宅借入金等特別控除などを受ける場合

②平成27年の途中で退職した後就職しなかった方で、年末調整を受けなかった場合  
確定申告期間中（2月16日④）3月15日⑤は、税務署が大変混み合いますので、確定申告期間前に申告されることをおすすめします。

茂原税務署では、1月4日①から閉庁日（土・日・祝日）を除き、還付申告の提出を受け付けています。ただし、申告書作成会場は2月12日②から設置されません。申告書作成のために来署される場合は、それ以降にお越しください。

茂原税務署では、1月4日①から閉庁日（土・日・祝日）を除き、還付申告の提出を受け付けています。ただし、申告書作成会場は2月12日②から設置されません。申告書作成のために来署される場合は、それ以降にお越しください。

## ◆税理士による無料申告相談 を開催します

2月4日⑥～10日⑦（土・日を除く）9時～16時（相談受付は15時まで）／会場Ⅱ茂原税務署2階会議室

※申告についてのくわしい内容は、2月1日号の広報に掲載しますので、そちらも併せてご確認ください。

お問い合わせは、  
市民税課（2階）  
☎(20)1577、FAX(20)1609へ。

善意をありがとうございます  
（敬称略）



・市立五郷幼稚園へ

▽つくしの会会長 若狭美枝  
（シーガルキックプレ自転車2台、シーガルプレ自転車専用パーク、すなっこパッチジョウロ2セット、たべもの砂型セット、カラーフルフェイス、カラー洗面器、運動会用杭10本）

# 茂原市男女共同参画計画（第3次） 素案のパブリックコメントを募集

市では、市民一人ひとりが性別に関わらず個性と能力を十分に発揮して自分らしく生きることでできる男女共同参画社会を実現するため、「茂原市男女共同参画計画（第3次）」の策定に向けて取り組んでいます。

計画素案の策定にあたっては、各種団体や市民の代表から成る「茂原市男女共同参画社会づくり推進協議会」を設置してご検討いただいたところでありますが、さらに広く市民の皆さんからご意見をいただき、計画案の策定に反映させるため、パブリックコメント手続を実施します。

## ◆閲覧場所

企画政策課、同課ウェブページ、本納支所、市役所1階情報公開コーナー

## ◆提出先

〒297-8511  
茂原市道表1番地  
茂原市企画政策課

✉ kikaku2@city.mobarachiba.jp

お問い合わせは、  
企画政策課（4階）

☎ (20) 1516、FAX (20) 1603へ。

## ◆日時

1月20日(水)～2月19日(金)  
8時30分～17時15分(土日・祝日を除く)

## ◆提出方法

書面の持参、郵送、FAX、Eメール

宝くじの助成金で  
防災備蓄倉庫を  
整備しました



木崎西部自治会自主防災会では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用して、防災備蓄倉庫を購入しました。



自主防災会で所有する資機材や備蓄品を防災備蓄倉庫にまとめて保管することにより、日頃の管理が容易になるとともに、災害時にも資機材等を速やかに活用できるため、地域の防災力向上が図られます。

お問い合わせは、

総務課防災対策室（4階）

☎ (20) 1519、FAX (20) 1602へ。

## 公共施設見学会を追加開催

市では、公共施設の見学を通じて市政への理解を深めていただくため、今年度2回目の「公共施設見学会」を開催します。ぜひご参加ください。

- ◆日時 2月3日(水) 9時～16時  
(9時中央公民館集合、出発)
- ◆見学先 川中島下水処理場  
長生クリーンパーク（ごみ処理場）  
長柄ダム  
茂原市議会議場
- ◆定員 30人（申込順）
- ◆受付 1月18日(日)～27日(水)まで
- ◆参加費 600円（昼食代・保険料）  
※当日集金します。できるだけお釣りのないようお願いします。

お申し込み・お問い合わせは、秘書広報課（3階）  
☎ (20) 1512、FAX (20) 1601へ。

## 「もばら生活ガイドブック」 2015年版が 届いていない方へ

市では、市の行政情報や公共施設、医療機関等の情報をまとめた「もばら生活ガイドブック」2015年版を12月2日から市内全世帯に順次無料で配布しました。

今現在、ガイドブックが届いていない場合は、お手数ですが、秘書広報課（3階）までご連絡ください。



お問い合わせは、秘書広報課（3階）  
☎ (20) 1512、FAX (20) 1601へ。

お知らせ



忘れずに納付しましょう!

市県民税(第4期)と国民健康保険税(第7期)の納期限は2月1日(月)です。最寄りの金融機関もしくはコンビニエンスストアで納付してください。

納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。また、納税には便利な口座振替をご利用ください。口座振替の結果は預貯金通帳への記帳でご確認ください。

20歳からスタート  
国民年金

成人を迎えられたみなさん、おめでとうございます。20歳になると成人として多くの権利が認められますが、同時に義務も課せられます。国民年金もその一つで、20歳から60歳になるまで国内に住所を置く全ての人が加入することになっています。国民年金は公的年金制度で、社会全体で助け合うことを目

的としています。老後の年金はもちろん、事故などで障害を負った時や、死亡といった万一の時の支えになるのが国民年金です。

また、国民年金保険料の納付が困難な場合には「免除制度・若年者納付猶予制度」学生の場合は「学生納付特例制度」があります。承認には条件があります。

☎ 国民年金課(2階)  
☎ 1503、FAX 201600

労働力調査へのご回答を  
お願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している『完全失業率』はこの調査をもとに発表されています。

対象となったご世帯には、調査員がお伺いしますので、調査へのご回答をお願いします。

◆調査対象 茂原市木崎・東茂原地区の一部の世帯。

◆調査期間 2月～6月。(準備調査1カ月、本調査4カ月)

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

☎ 千葉県総合企画部統計課  
☎ 043(223)2220

移動交番を開設します

千葉県警察では、移動交番を開設して巡回パトロールなどを行い、地域の実情に沿った情報発信や犯罪抑止活動を展開しています。開設の際は、お気軽に声をかけてください。

〔実施場所・日時〕

- 茂原公園  
1月17日(日)・30日(土)  
10時～11時30分
- カインズホーム茂原店  
1月18日(月)10時～11時30分
- セブンイレブン茂原鷲巣店  
1月19日(火)13時30分～15時  
1月26日(火)14時～15時30分
- 東部台文化会館  
1月25日(月)10時～11時30分
- フードプラザ・ハヤシ本店  
1月26日(火)10時～11時30分
- 茂原市役所  
1月28日(木)13時30分～15時

ライフガーデン茂原

1月30日(土)13時30分～15時 ※事件事故の発生や気象状況によっては、変更となる場合がございます。

また、茂原警察署では、どのような活動をしているか知ってもらうため、2016カレンダーを係員が手作りし、関係部署、関係団体に配布をしました。



☎ 茂原警察署地域課  
☎ 220110

法務局で登記相談の  
予約制が開始されます

千葉県地方務局茂原支局では、2月1日(月)から、不動産登記の申請に関する相談について、予約制を開始します。

不動産登記(相続や住宅ローン完済による抵当権抹消

募集

災害図上訓練指導員養成  
講座受講者を募集します

市では、災害図上訓練(DIG)を活用した地域防災力の向上を目的に、地域に派遣するための訓練指導員を養成することとしました。災害図上訓練指導員養成講座を開催するにあたり左記により受講者を募集します。

※ DIG: Disaster (災害)・Imagination (想像)・Game (ゲーム)の略

- 1開催日時
- 養成講座  
2月21日、28日、3月5日  
全3日間受講必須
- 9時30分から16時まで

○フォローアップ研修  
・3月12日(12時30分～16時30分)

・3月13日(9時～12時30分)  
※どちらか1回受講(2回受講も可)

### 2 開催場所

市役所1階102会議室

### 3 募集対象

市内在住の消防OB、警察OB、消防団OB、災害対策コーディネーター、その他防災業務経験者の方で、

本講座受講後に災害図上訓練の指導員として、市にご登録いただきボランティアで活動いただける方

### 4 任期

3年

### 5 募集人員

30人程度(応募多数の場合  
は書類選考)

### 6 費用

参加費用は無料です。ただし交通費、昼食代(各自用意)は参加者負担となります。

### 7 申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、直接持参、郵送またはメールにてお申し込みください。(申込期限≒2月3日(水)必着)

※申込用紙は、総務課防災対策室のウェブページからダウンロードしていただくか、市役所総務課(4階)窓口で配布します。

〈お申し込み先〉

T 297・8511

茂原市道表1番地

茂原市総務課防災対策室

✉ bousai@city.mobara.chiba.jp

固 総務課防災対策室(4階)

☎ 1519、FAX 1602

### 安心安全地図情報共有システムの構築に関する意見募集

市では、「安心安全地図情報共有システム」の構築を計画しています。

このシステムでは、インターネットを通じて「市から市民の皆さんへ地図情報(行政施設・防災情報など)の提供」や、「市民の皆さんから地図に情報を書き込むことによる市への情報提供、地域の皆さんへの情報発信」の実現を目指しています。

計画の検討としてアンケート調査を実施し、「市から提供してほしい地図」や「自分で地図上に登録してみたい情報」および「公開・登録された

地図の使い方アイデア」について、ご意見を募集します。  
【期間】1月15日～2月15日  
アンケートは市ウェブサイト内で実施します。

(<https://www.city.mobara.chiba.jp/cmsform/enquete.php?id=4>)

茂原市道表1番地

茂原市総務課



### 保 健

#### 歯周疾患検診・妊婦歯科検診

2月4日(水)受付≒妊婦13時～13時20分、歯周疾患13時40分～14時40分/対象≒妊婦および40歳以上5歳刻みの節目の方(平成28年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳になる方) / 費用≒500円

固 保健センター

☎(25)1725、FAX(25)1865

### 健康生活推進員コーナー 転倒を予防しよう

寿命には、「平均寿命」と「健康寿命」があります。「平均寿命」とは0歳児が平均で何年生きられるのかを表した年数のことで、「健康寿命」とは日常的に介護を必要としないで自立した生活ができる年数のことです。

平均寿命と健康寿命には約10年の差があります。つまり、死ぬまでの10年間は、介護を必要とする生活ということになります。私たちが平均寿命まで楽しく過ごすためには健康寿命を伸ばさなければなりません。この健康寿命の延伸を妨げている要因の1つに「転倒による骨折」が挙げられます。

転倒の要因は、身体状況による「内的要因」と生活環境による「外的要因」に分けることができます。

#### ◆内的要因

- ①力が弱くなる
- ②バランスが悪くなる
- ③視力が低下する
- ④注意力が低下する
- ⑤薬の副作用など

#### ◆外的要因

- ①履物の状態(滑る・脱げる)

- ②床の状態(段差・滑る)
- ③明るさ
- ④床の障害物など

転倒を予防するにはこれらの要因に対して対策を立てることが必要です。内的要因に対しては筋力強化やバランス運動等、外的要因に関しては前述した内容等に対する環境整備が必要となります。内的要因は身体状況に個人差があるため、医学的管理のもと実施することが望まれます。一方、外的要因の環境整備はすぐにでも実施することができるともあります。

たとえば自宅内での転倒を予防するために、床に障害物があれば整理整頓する、濡れている場所があればすぐに拭き取る、薄暗い場所にはライトを付ける等の対策を心がけましょう。

これらを踏まえて転倒に注意し、転倒による怪我から身を守り、健康で楽しく過ごしましょう。

茂原市健康生活推進員会

鶴枝支部 菊池 佑馬

固 保健センター

☎(25)1725、FAX(25)1865

# ハローウィン

第84号

## 生涯学習情報

●連絡先●

生涯学習課  
☎20-1559

## お米

### おそなえはお餅

お正月、お雑煮食べましたか？おもちはお米の加工品です。「一生懸命作ってくれたお米、一粒も無駄にしてはいけない」と教えられましたね。私たちの命を繋ぐお米。時代と共に変わりゆく農業にスポットを当てました。

毎年12月末、昌平町や榎町に、しめ飾りなどを揃えた露店が出ます。豊作を願う田の神でもある「年神様」へ鏡餅を



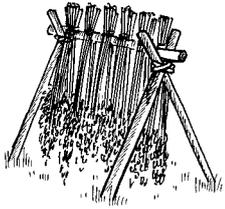
供えるなど、しきたりが少しずつ形を変えながらも現在に営々と受け継がれています。

もち米は粘る性質のどんぷん100%、色は白くて不透明。生産農家では植え付けや精米時にうるち米（普段食べるコメ）が混ざらないよう細かな注意を払うそうです。

### 昔は藁（わら）も重宝

お米をとった後の藁（わ

ら）も大切な資源で、藁屋根材、縄、草履に利用されました。明治、大正のころ隣の長南町（当時は序南町）は郡内一の吠（かます）生産地で、人車の貨物用トロッコで茂原駅へ運ばれていました。その出荷で賑う茂原駅前の写真が写真集に残っています。今では稲を干す、おだかけ風景もほとんど見かけなくなりました。藁の需要が減少して、刈り取りの時に藁を裁断でき、大型の機械が今は主流のようです。



### 肥沃な土壤に

茂原市では市街地の周辺地域、なかでも東部と南部が主な水田地帯です。コメの販売農家は1274戸（H22統計）、水田面積は1509haで畑などを含めた経営耕地面積の約4分の3を占め、茂原市総面積の約15%に当たる広さです（H22統計）。

九十九里一帯は昔から水不足に悩み、利根川から水を持つてこようという巨大プロジェクトが戦時中に始まりました。先人たちの労苦の末、昭和40年に完成させた両総用水の恩恵を受けて豊かな水田地帯となりました。

しかし、利用農家の減少で、耕作者負担が増えているようです。

春には田の準備と植付け。夏の除草、施肥。特に水管理が重要で、黄金の稲穂が垂れる秋の収穫までに、たくさん

の作業が必要です。市内小学校の5年生は総合学習の一環として、地域農家の方々の指導と協力を得て、コメ作りを学んでいます。半数の学校では田んぼを借りての田

植えや稲刈りを行い、収穫祭を行い喜びを味わっています。

### 朝食はごはん派？パン派？

新米が店頭に並んだ時、ふくらと炊き上がった香りや塩むすび最高！と思えても、朝食はパン派が増えているようです。主食と位置付けられているコメの国内需要は50年前の約4割減となっています。

そこで、今の給食はパンより米食の割合を増やしています。米粉パンの普及も進んでいます。また、米粉を天ぷらの衣に使うと、

軽くカリッと仕上がりますのでお試しください。



### 頼もしい助っ人

「牛馬を使って耕したよ」そんな話も今は昔。時期になると、それぞれの水田に農業機械が大集合です。

まずはトラクターで土づくり。次は田植機が育苗箱で育てた苗を載せて植えつけます。イネ刈りはコンバインに任せ。刈り取り、脱穀、藁の裁断、もみを運搬車に入れるまで一気にこなします。価格が千数百万円のコンバインもあるそうです。

### 農家が抱える問題

今まで水田だった所が荒れ果てているのを目にしたことはありませんか？

（次頁に続く）

### ちょっと昔にタイムスリップ

茂原市立美術館・郷土資料館に、足踏脱穀機など昔の農具が展示されています。江戸時代には新田の開発が進み、収穫量を増やし効率よく作業をするための便利な道具が登場し、全国に普及しました。

還暦以上の方は覚えがある炊飯器も並んでいて、変遷が分かると共に懐かしさも感じるのではないのでしょうか。



(前頁から)

「せがれは都会に出ちゃってこつちに帰ってこねえよ。オレの代でコメ作りは終わりだっぺさ」。



コストはかかり米価は上がり、後継者不足と高齢化。今はできるが10年後はどうなるのか。田んぼをどうするか。人手がなくなつた農家は耕作を放棄せざるを得ない状況にもなっているようです。

これからの米作り  
水田経営を発展・継承していくための流れの一つが「農地の集積と法人化」です。集落の農地を集め大規模化して

効率を図るという

集落宮農組織の設立に向け



た動きや、すでに組織を設立した地区もあるようですが、多くの農家は模索中のようです。

TPP問題が話題となつている今、食について、特にお米について考える機会としたいものです。

### 参考文献

・ふるさとの思い出写真集  
ちようせい

・ポプラディア情報館「米」

## 稲作農家三代目

### 鶴岡さんに聞きました

(30代・早野在住)

家はコシヒカリを作っている兼業農家で、耕作ができなくなった人に次々と頼まれ今は手一杯。特に3~5月は忙しさのピークで、日々何も考えず体を動かすのみ。田の水入れは特に重要で、私が頑張るしかないと言夜を問わず走り回っています。

でも乗り物(農機)に乗っていけば楽しい。自分の力で景色を変えていくという感覚です。何かやれば確実に変わる。草刈だってやればきれいになる。米作りに真摯に取り組んでいる近所の人とも話が合います。精米したてのコメは特においしいですよ。自信を持っています。・・・と誇らしく話されました。

# 「存知です」が主催教室

茂原の歴史や文化を新発見!

東部台文化会館

昨年度から開催している

「郷土の歴史文化講座」古文書調査からの発見」は、講師の加藤時男先生が古文書を解読していく中で、判明した歴史や文化のひとつをわかりやすく講義してくださいませ。(難しい古文書を読む必要はなく、聞いているだけでわかる講座です。)

第1回は、世界的画家藤田嗣治が、実は九十九里浜でデートし結ばれた妻(東金高等女学校教師)に、パリからファッションや芸術のことを書いた手紙を多数送っていた話。2回以降は、江戸時代茂原では庶民に俳諧(句)が盛んだった話、明治維新時、茂原の有力者は積極的な勤皇派だった話など、たくさんの驚きと発見があり、参加者は毎回次のテーマを楽しみにしています。「茂原市民であることを誇りに思う」そんな気持ちになれる講座です。

次回は1月16日

13時30分~15時です。

(電話申込可)

お問い合わせ先 ☎ 238711



千葉県茂原町鳥瞰(ちょうかん)  
(昭和4年 茂原駅周辺)

### 奥が深いぞ折り紙教室

本納公民館

折り紙教室は平成23年に開講し、今年で5年目です。

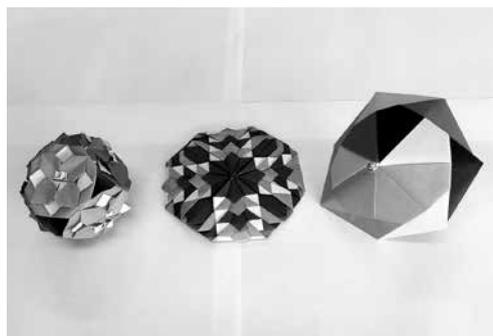
折り紙はみなさん幼少の頃にやった事があると思います。その頃に作った折り紙と違うのは、1枚の紙で1つの作品が出来るのではなく、少し応

用が入り複数のパーツを組み合わせて(時には立体的に)作品にするのです。

孫と一緒に折るんだよ、入院先で習って面白かった、など受講のきっかけさまざま。先生が優しく教えてくださり、お喋りを交えながら楽しい2時間があつという間に過ぎてしまいます。

そして嬉しいのは作品が完成した時!同じ作品でも違う色の紙を組み合わせると印象が変わるので、うーん、奥が深い。お互いの作品を見せ合うのも毎回の楽しみです。

教室は11月で終わってしまいました。本納公民館では折り紙のサークルもあります。お問い合わせ先 ☎ (34)2349



出来上がりに満足戸

# スポーツ

## のもぼら

第48号

●連絡先●  
体 育 課  
☎23-2811

### 紀の国和歌山国体

9月26日から和歌山県にて第70回国民体育大会が開催されました。茂原市から千葉県の代表として、以下の選手が出場しました。

#### 【陸上競技】

(少年男子) B1000m、成年少年男子共通 4×1000mリレー)

平野 壮太 (富士見中)

#### 【クレー射撃】

(成年スキート個人)

三上 佳也

#### 【ライフル射撃】

(成年男子) 10mエア・ライフル伏射)

(少年男子) ビーム・ライフル立射)

青山 敬志  
土橋 正博

#### 【グラウンド・ゴルフ】

中井 勝也

中井美智代

深川 江

※中井勝也さんは個人戦において優勝しました。

### 第65回千葉県民体育大会

#### 茂原市結果報告

総合成績 (参加33郡市)

女子 17位

男子 17位

総合 21位

#### 競技別成績

(入賞競技のみ掲載)

ソフトテニス男子 5位

クレー射撃 5位

ライフル射撃 5位

空手道男子 8位

### 茂原市体育協会

茂原市体育協会加盟団体の各種大会結果を報告します。

#### 第64回茂原市民体育祭

8月23日に行われたソフトボール競技を皮切りに第64回茂原市民体育祭が開幕、11月

末までの約3カ月間にわたり、

23の競技、延べ約4000人が参加し、熱戦が繰り広げられました。



ソフトボール競技



弓道競技

#### 野球協会

野球協会主催による平成27年度の大会も、参加者並びに関係者の皆様の御協力のもと、無事終了しました。

☆東日本茂原支部予選1部

優 勝 茂原ヤングース

準優勝 ワイルドビアーズ

☆東日本茂原支部予選2部

優 勝 戸張ビバース

準優勝 茂原ナイベン

なお、東日本大会予選で優

勝した2チームは、3月に、いすみ市で行われる第6ブロック大会に、茂原支部代表として出場します。

(早起き野球連盟)

#### ☆リーグ戦

優 勝 茂原ホープス

準優勝 大崎電気システムズ

☆若潮スポーツ杯

優 勝 茂原ホークス

準優勝 ユニオンズ

#### ソフトボール協会

☆第15回茂原市少年

ソフトボール交流大会

10月11日、18日の二日にわ

たり、茂原市、勝浦市、いす

み市、山武郡市、八街市、千

葉市、鴨川市、四街道市から

24チームが参加した交流大会

を開催しました。

優 勝 田原ソフトボール

クラブ(鴨川市)

準優勝 勝浦フレンズ

三位 岬フレンズ

(いすみ市)

(その他大会の結果)

☆第28回千葉県小学生

ソフトボール親善秋季大会

11月3日市原市にて開催さ

れ、茂原市から女子の部に出

場したミルキーエンジェルス

が優勝を果しました。

#### なぎなた連盟

☆第41回千葉県なぎなた大会

【試合競技女子中学生の部】

優 勝 齋藤 帆希

【演技競技女子高校生の部】

優 勝 齋藤 衣吹

【試合競技女子高校生の部】

三位 齋藤 衣吹

【試合競技一般段外の部】

三位 滝田 陽子

【演技競技一般段外の部】

三位 滝田 陽子

(しかけ)

三位 佐藤 裕介

(応じ)

#### 卓球連盟

高知県春野総合運動公園体

育館(高知県高知市)で開催

されたJOCジュニアオリン

ピックカップ2015、平成

27年度全日本卓球選手権に、

千葉県代表選手として、市内

の中学生2名が出場し、健闘

しました。

中山 恭花(南中2年)

齋藤 佳永(東中1年)

#### 空手道連盟

8月15日から2日間、愛知

県体育館で開催された和道会

空手道ワールドカップに茂原

市から日本代表として出場し

た児玉百奈美さんが一般女

子個人（形の部）で優勝を成し遂げました。



優勝を成し遂げた児玉さん

**グラウンド・ゴルフ協会**

**☆全国グラウンド・ゴルフ**

**交歓大会（山形県大童市）**

市内在住の大野進弘さんが千葉県代表として出場し、団体入賞に貢献しました。

**☆千葉県レクリエーション協会**

**レディスグラウンド・ゴルフ大会**

**第一位**

山本 きみ子

**☆千葉県シニア**

**グラウンド・ゴルフ大会**

第一位 壺井 博幸

**茂原市スポーツ少年団**

**千葉県スポーツ少年団**

**功労者表彰**

10年以上にわたり優れた活動実績をあげた単位団、および市町村スポーツ少年団の指導や運営に貢献された指導者の方々が、千葉県スポーツ少年団から表彰されました。表

彰式は平成27年10月10日に茂原市市民体育館にて行われました。

**【団体表彰】**

豊岡スポーツ少年団

**【個人表彰】**

寒河江 崇

（小幡ジュニアーズ）



受賞者を囲んで記念撮影

**長生郡市小中体連**

長生郡市内の小中学校で競われる各種大会結果を報告します。

※団体種目優勝のみ掲載

**☆長生郡市小学校球技大会**

**【サッカー】**

優勝

東浪見小学校

**【ミニバスケットボール】**

優勝

緑ヶ丘小学校

**☆長生郡市小学校体操大会**

男女総合1位 五郷小学校

**☆長生郡市中学校**

新人体育大会

**【野球】** 優勝 長生中学校

**【サッカー】** 優勝 茂原中学校

**【ソフトテニス】** 男子団体優勝 茂原中学校

女子団体優勝 東中学校

**【バスケットボール】** 男子優勝 早野中学校

女子優勝 東中学校

**【バレーボール】** 女子優勝 白子中学校

**【卓球】** 男子団体優勝 東中学校

女子団体優勝 南中学校

**【バドミントン】** 男子団体優勝 南中学校

女子団体優勝 南中学校

**【剣道】** 男子団体優勝 南中学校

女子団体優勝 南中学校

**【柔道】** 男子団体優勝 富士見中学校

女子団体優勝 長生中学校

**【駅伝】** 男子優勝 茂原中学校

女子優勝 茂原中学校

**関東陸上競技協会 感謝状贈与**

関東陸上競技協会から、永年の活躍が称えられ、茂原市

陸上競技連盟の金綱哲さんが感謝状を贈与されました。金綱さんは、昭和50年に第三種公認審判員資格を取得し、観察員、計時員、周回記録員など審判員として活躍され、平成12年には、S級公認審判員に昇格し、国際千葉駅伝や千葉国際クロスカントリー大会などの国際大会の主任審判員も務められました。



感謝状を贈与された金綱さん

**ご覧ください！  
スポーツ情報掲示板**

茂原市役所1階ロビーに、茂原市のスポーツ情報掲示板を新しく設置しました。そのため市役所内でも茂原市のスポーツ情報を公開することができ、より多くの皆さまに情報発信ができるようになりました。今後は、体育課ウェブページと併せて、茂原市の体育とスポーツ情報を発信していきます。



市役所1階に設置された掲示板

**茂原市発祥  
新しいスポーツ  
タッチバレーボール**

2005年には、高校総体、2015年には千葉県国体でバレーボールの会場となり、バレーボールに縁のある茂原市に新しいスポーツ「タッチバレーボール」が誕生しました。ビニールボールを使用し、安全でルールも簡単のため、誰でも楽しめます。詳しくは、体育課（☎232811）までお問合せください。



ボールはビニール製で安全です

# 生涯学習課

☎(20)1559 FAX(20)1607

## 第64回茂原市文化祭の結果

市長賞のみ掲載します(敬称略)

### (小中学校書写展)

#### 小学校1～3年

今井 優花(茂原小3年)

#### 小学校4～6年

飯塚 咲幸(二宮小5年)

#### 中学校

中村 咲羽(富士見中3年)

### (小中学校美術展)

#### 小学校1～3年

古川 杏樹(鶴枝小2年)

#### 小学校4～6年

前田 莉奈(萩原小5年)

#### 中学校

田中 梨紗(茂原中3年)

# 市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

Ⓜ原則として年末年始のみ

## ◆第48回茂原市民選手権

(バレーボール一般女子の部)

3月27日Ⓜ/参加資格=市内在住  
在勤で、高校3年生以上の女性で、  
全員がスポーツ傷害保険に加入して  
いること/場所=市民体育館/申込  
期限=1月31日Ⓜ/申込・問合せ  
石川26-1199

## ◆茂原市スポレク祭参加者募集

3月21日Ⓜ/受付=9時30分/  
場所=茂原中学校 他/競技種目  
=ラージボール卓球、グラウン  
ドゴルフ(定員あり※先着順)/  
申込期限=3月13日Ⓜ/申込方  
法=市民体育館窓口、FAX、E  
メール/参加費=1人200円(当  
日徴収)/Ⓜ市民体育館 ☎23-  
2811 FAX25-9351✉taiiku@city.  
mobara.chiba.jp

## ◀第64回市民体育祭結果▶

各競技とも、優勝者・優勝チームの  
み掲載(敬称略)

### ◆ゴルフ

【アンダーハンディの部】川嶋郁夫  
【グロスの部】一般男子=長谷川繁  
夫、一般女子=末石泰子、シニア=田  
代栄二、グランドシニア=藤山敏夫

### ◆なぎなた

「第1部」初級の部=酒井祐子、中  
級の部=滝田陽子、上級の部=江川  
文江

「第2部」演技競技の部=中村祐加  
吏、渡邊みゆき、試合競技の部=齊  
藤帆希

### ◆ボールルームダンス

【ジルバ】(カップル)=星野政江・  
鈴木恵子/【チャチャチャ】(女性  
同士)=星野政江・鈴木恵子、(カッ  
プルで120才まで)=森田雅博・地  
曳純子、(カップルで121才以上)  
=木下周一・鈴木よし枝、Bブロッ  
ク=片岡剛・佐藤百合子/【ルンバ】  
(女性同士)=星野政江・鈴木恵子、  
(カップルで120才まで)=森田雅  
博・地曳純子、(カップルで121才  
以上)=木下周一・鈴木よし枝、B  
ブロック=片岡剛・佐藤百合子/【2  
種目・C・R】(カップルで120才

まで)=船見貴之・船見利江、(カッ  
プルで121才以上)=木下周一・鈴  
木よし枝、Bブロック=成田国輝・  
浜田真理/【3種目・C・R・P】  
(カップル)=船見 哲・斉藤登芽  
子/【ラテンアメリカン・チャンピ  
オン戦】=船見貴之・船見利江/【ワ  
ルツ】(カップルで120才まで)=  
船見貴之・船見利江、(カップルで  
121才以上)=木下周一・鈴木よし  
枝、Bブロック=川上林平・柿沼雅  
江、(女性同士カップル)=星野政  
江・鈴木恵子、(指導員)=栗林勝男・  
野城初江/

【タンゴ】(カップルで120才まで)  
=船見貴之・船見利江、(カップル  
で121才以上)=木下周一・鈴木よ  
し枝、Bブロック=川上林平・柿沼  
雅江、(女性同士カップル)=星野  
政江・鈴木恵子、(指導員)=栗林  
勝男・野城初江/【2種目・W・T】  
(カップルで120才まで)=船見貴  
之・船見利江、(カップルで121才  
以上)=細谷晴男・桑原直美/Bブ  
ロック=古山正明・林富子【3種目・  
W・T・F】(カップルで120才まで)  
=船見貴之・船見利江/(カップル  
で121才以上)=細谷晴男・桑原直  
美、Bブロック=古山正明・林富子、  
スタンダードチャンピオン戦=細谷  
晴男・桑原直美



## ◆第1回千葉県タッチバレーボール大会参加者募集!

「タッチバレーボール」とは、茂原市が発祥の新しいスポーツで、1チーム  
4人でバレーボールの要領によりゲームを行います。ビニールボールを使用  
して、安全でルールも簡単なため、誰でも楽しめます!ぜひご参加ください。

日 時 3月6日Ⓜ 受付9時30分  
場 所 市民体育館  
チーム編成 各種別1チーム4人～6人  
募集種別 ①ファミリーの部 ②一般男子の部 ③一般女子の部  
④男女混合の部 ⑤シニアの部(各種別定員あり※先着順)  
申込期限 2月21日Ⓜ  
申込方法 市民体育館窓口、FAX、Eメール  
参加費 1人200円(当日徴収)

お問い合わせは、市民体育館 ☎(23)2811、FAX(25)9351へ。  
✉taiiku@city.mobara.chiba.jp





# あなたも参加しませんか?



※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

## 東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

※2月11日※原則的に、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

### ◆施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成29年2月末日まで	平成28年2月1日⑨9時～
体育センター	平成28年5月末日まで	平成28年2月2日⑩9時～
その他	3カ月前まで	順次

### ◆東部台文化会館まつり

2月27日⑨、28日⑩9時～16時／内容＝ダンス・音楽バンド・カラオケ・アクロバットダンス等舞台発表会、作品展示、リサイクル図書コーナー、パンや花等販売コーナー、体験スポーツ吹き矢、体験スポーツチャンバラなど(詳細は2月15日号で)

### ◆「根野菜を使った豚肉料理教室～残った正月料理が大変身～」 ～第3回オープン料理教室～

2月25日⑩10時～13時／対象＝一般(市内在住在勤者)／定員＝20人(申込順)／費用＝800円／講師＝関野和子氏／受付＝1月22日⑨9時～費用を添えて直接窓口で

### ◆ゴスペル・コーラス講座(全3回)

2月18日、25日、3月3日(木曜全3回)10時～12時／対象＝一般(市内在住在勤者)／定員＝25人(申込順)／費用＝500円／講師＝市原香代子氏／受付＝1月21日⑨9時～費用を添えて直接窓口で

### ◆東部台文化会館の催し物案内◆

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください

### ◆MOBA-RUSH vol.1

(ダンススタジオファンデーション 外房茂原校発表会)

1月23日⑨17時30分～、24日⑩第1部12時～、第2部16時30分～／

費用＝2,000円(小学生未満無料)／☎ファンデーション外房茂原校38-0681

### ◆映画「世界の果ての通学路」(77分) 付「旧茂原町の商店街」(15分)

1月30日⑨第1回10時30分～、第2回13時30分～／内容＝世界には、学校に行くため想像を絶する危険な道のりを、毎日通っている子どもたちがたくさんいます。大人にも子どもにも、皆に知ってほしいドキュメンタリー映画です／費用＝無料(申込不要)☎東部台で映画を見る会 鎌田090-1706-0196(10時～21時)

### ◆S・B・C(シンフォニック・ブラス・オーケストラ・チバ)第78回定期演奏会

2月7日⑩14時～／内容＝フィンランディア、服部良一メドレー、ファミリーアニメ他／費用＝前売300円(当日500円)／☎杉山34-3443

### ◆Swing Vivo 13th. コンサート

2月14日⑩14時開演(13時30分受付)／内容＝ビッグバンドジャズライブ／曲目＝「オーバー・ザ・レインボー」「イン・ザ・ムード」「闘牛士のマンボ」「C・ジャム・ブルース」他／入場料＝無料／☎森本23-0665

## 美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

⑩ 臨時休館・年末年始

### ◆共催展示

#### ◆長生郡市小中学校作品展

書初め＝1月16日⑨～29日⑩(最終日は12時まで)、図工・美術＝1月30日⑨～2月12日⑩技術家庭科＝1月16日⑨～2月12日⑩※各最終日は13時まで

### ◆市内高校合同美術展

～1月19日⑩最終日は15時まで

### ◆美術収蔵品展

#### ◆「古典美の探求者 林 功 日本画展」 はやしいさお

1月23日⑨～5月18日⑩(2月18日⑨～4月12日⑩)会場増設期間)／内容＝茂原市出身で、日本画界の俊英作家として名高い林 功の、国内有数となる当館コレクションを一堂に展示

### ◆郷土資料館展示

#### ◆「収蔵の刀剣展」～2月14日⑩

#### ◆歴史セミナー「婦人雑誌からみた戦争」

2月14日⑩13時30分～15時30分／対象＝一般／定員＝30人／講師＝当館館長 津田芳男／場所＝2階実習室／受付＝1月15日⑨～電話受付(先着順)

※自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車出来ますのでお問い合わせください。ただし、1月24日⑩はつつじマラソン開催のため、13時までは駐車できません。

## 図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

⑩原則として祝日および年末年始

### ◆おはなし会(3歳以上)

1月23日⑨、2月6日⑨、13日⑨14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

### ◆映画会(3歳以上)

1月16日⑨14時～14時30分「かさじぞう」「金のおの」

### ◆赤ちゃんといっしょのおはなし会

1月19日⑩第1部10時30分～11時、第2部11時30分～12時

### ◆バリアフリー映画上映会

1月17日⑩14時～16時／内容＝「武士の家計簿」※音声ガイドと日本語字幕付きで、映画をみながら小説を聞く感覚です／定員＝40人(申込不要)



## 「簡単茶碗蒸し」

### 作り方

- ①にんじんは型抜きし、茹でる。三つ葉は2cmに切る。
- ②お吸い物はぬるま湯を入れてよく溶かし、具をすくっておく。
- ③卵を割ってよく混ぜ、②のお吸い物と合わせ、こす。
- ④容器に卵液、帆立缶と①、②ですくった具を入れる。
- ⑤底の平らな鍋にお湯をはり、器を入れて10分～15分火にかける。

### ひとこと

お吸い物の素1袋で簡単に本格的な茶碗蒸しをお楽しみいただけます。具はお好みでえびやかまぼこに変えてもおいしいです。

(1人分) エネルギー 76kcal たんぱく質 6.3g 脂質 4.4g カルシウム 27mg 塩分 1.0g

### 材料 2人分

松茸味のお吸い物……………	1袋
ぬるま湯……………	200cc
卵 (Lサイズ) ……………	1個
帆立ほぐし身缶……………	1/2缶
にんじん……………	2cm
三つ葉……………	3本

茂原市健康生活推進員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します



# 今夜のおかず



健康生活推進員  
長谷川初子さん  
(高師支部)

## 保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。  
(予防接種のお問い合わせは、健康管理課☎(20)1574へ。)

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
6か月乳児相談	2月25日☎	9時30分～10時 13時30分～14時	平成27年 8月生	母子健康手帳、問診票、バスタオル
1歳6か月児健康診査	2月16日☎	13時～13時20分	平成26年 8月生	母子健康手帳、問診票、 歯ブラシ、タオル 汚れてもよい服装でお越しください
2歳児歯科健康診査	2月18日☎	9時～10時10分	平成25年 8月生 9月生	
3歳児健康診査	2月17日☎	13時～13時20分	平成24年 8月生	
ママ・パパ教室	① 1月28日☎ 出産準備編 ② 2月27日☎ 産後・育児編	9時20分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 必ずご予約ください
B C G 予防接種	① 2月 9日☎ ② 3月 8日☎	13時30分～14時20分	①平成27年 8月生 ②平成27年 9月生	母子健康手帳、記入した予診票 (必ず保護者がお連れください)

### 夜間の急病は



- 長生都市夜間急病診療所 20時～23時  
内科・小児科 (初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内  
(19時～23時 長生都市夜間急病診療所のご案内)  
(23時～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)  
☎(24)1011



- 防災行政無線が フリーアクセス しみんは 119  
再確認できます 0120(438)119
- 携帯電話、PHSからは ☎0475(22)7290  
火災のお問い合わせは  
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616  
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。  
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

## 日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
1月17日☎	宮本内科医院 ☎22-3770	菅原病院 ☎25-1171
1月24日☎	ポプラクリニック ☎23-3111	公立長生病院 ☎34-2121
1月31日☎	大塚内科 ☎23-6121	君塚病院 ☎25-1811

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。  
中央消防署指揮情報係☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

## 子ども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

# #8000

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

相談日時 毎日  
19時～22時