

◆食改さんの「健康づくり料理教室」参加者募集

1月25日(金) 受付 9時15分～9時30分(13時30分終了予定) / 講話「足りていますか? あなたのカルシウム」 / 調理「しょうがご飯、鶏肉の信田煮、野菜のヨーグルトマリネ、マシユマロフレークボールほか / 対象 市内在住の方 / 場所 市保健センター(体育館南側) / 費用 500円 / 締め切り 1月18日(金) / 募集人数 25人(先着順) / 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具 / 主催 茂原市食生活改善協議会 本納支部
お申し込み、お問い合わせは、市保健センター
☎(25)1725、FAX(25)1865へ。



相談日

市

■市民相談	執務時間内 / 場所・問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■結婚相談(登録制)	執務時間内 / 場所・問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■無料法律相談(予約制)	1月10日(㊦) 13時～15時 / 場所=市役所5階504会議室 1月22日(㊦) 13時～15時 / 場所=市役所5階504会議室 / 問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■交通事故相談(予約不要)	1月25日(金) 10時～15時 / 場所=市役所5階504会議室 / 問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■人権・行政相談	1月8日(㊦)13時～16時 / 場所=市役所5階504会議室 1月24日(㊦)13時～16時 / 場所=本納公民館 / 問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 相談受付時間9時30分～16時(12時～13時までを除く) / 場所・問合せ=市消費生活センター(生活課内) ☎(20)1101
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約)1月7日(㊦)・2月4日(㊦)、10時～12時、13時～16時 / 場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■乳児相談	1月23日(㊦)(平成24年9月生)、1月24日(㊦)(平成24年3月生) / 受付=9時30分～10時、13時30分～14時 / 保健センター ☎(25)1725
■1歳6か月児の健康診査	1月15日(㊦)(平成23年7月生) / 受付=13時～13時20分 / 場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■2歳児の歯科健診	2月21日(㊦)(平成22年8月、平成22年9月生) / 受付=9時～10時10分 / 場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■3歳児の健康診査	1月16日(㊦)(平成21年7月生) / 受付=13時～13時20分 / 場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■もばらっこ子育て相談(予約制)	①[子育て相談](要予約)2月18日(㊦) 9時30分～16時 / 内容=子育て、発育、発達に関すること / 対象=就学前までの親子②[ことばの相談](要予約)2月18日(㊦) 9時30分～15時 / ことばに関すること / 対象=就学前までの親子 / 場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■なんでも健康相談	月～金曜日 10時～12時、13時～16時 / 場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■家庭児童相談母子相談	執務時間内 / 内容=子育て、児童虐待、家庭問題、DV問題など / 場所・問合せ=子育て家庭相談室(2階) ☎(23)5500
■保育相談	月～金曜日 10時～15時 / 場所・問合せ=各市立保育所または子育て支援課(2階) ☎(20)1573
■心配ごと相談	毎週水曜日 9時～15時 / 場所=総合市民センター / 問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■無料法律相談	1月23日(㊦) 13時～16時(要電話予約) / 場所=総合市民センター / 問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■健康相談	毎週火・水・金曜日 13時～16時 / 場所・問合せ=総合市民センター ☎(24)9511
■ボランティア相談	毎週金曜日 10時～15時 / 場所=総合市民センター / 問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■家庭教育相談	毎週月・火・水・金曜日 9時～17時(月曜日のみ9時～12時) / 場所・問合せ=生涯学習課(9階) ☎(20)1559
■少年相談	執務時間内 / 場所・問合せ=青少年指導センター ☎(22)4466
■高齢者総合相談	24時間体制 / 場所・問合せ=茂原市在宅介護支援センター 長生共楽園 ☎(22)8866、実恵園 ☎(34)5808、光風荘 ☎(34)9100、しょうじゅの里茂原 ☎(27)1165、真実実恵園 ☎(27)3356、フローラもばら ☎(20)1110、もばら和光苑 ☎(27)1113
■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています。 / 問合せ=県総合企画部報道広報課広聴室 ☎043(223)2249
■県民相談	執務時間内 / 場所・問合せ=長生地域振興事務所地域振興課 ☎(25)7830
■教育相談	執務時間内 / 場所・問合せ=東上総教育事務所相談室 ☎(23)4460
■長生健康福祉センター	こころの健康相談(予約制) / 問合せ=長生健康福祉センター(長生保健所) ☎(22)5167 子どもの発達相談、未熟児健康相談(整形外科的な相談)、療育相談、女性のための健康相談、不妊相談、DV相談(電話、面接)、結核接触者検診、結核管理検診、エイズ検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)などを行っています。 / 場所・問合せ=長生健康福祉センター(長生保健所) ☎(22)5167(太字は予約制)
■障害を理由に差別をされたり、つらい思いをしたら相談してください	千葉県障害者条例 長生圏域相談電話番号 ☎(26)1510

県