

あなたも参加しませんか?

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ
原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

中央・本納・鶴枝公民館の 主催教室共通事項

対象＝市内在住・在勤者※応募者多数の場合は受付終了後に抽選／費用＝無料(教材費は自己負担)／受付＝4月15日㊤～30日㊦(いずれの公民館主催教室も最寄りの公民館で申し込み可)※申し込みは、初心者が優先です。前年度に受講された方は、定員を超えた場合抽選となります。



中央公民館

☎(22)5072
FAX(24)0008

▼季節料理教室

5月～平成26年3月(全10回)毎月第3水曜日9時～12時／内容＝季節ごとに旬の材料を使い、料理のイロハと健康献立を学ぶ／対象＝女性35人

▼和菓子作り教室

5月～平成25年12月(全6回)毎月第3土曜日13時30分～16時30分／内容＝家庭で出来る和菓子を学ぶ／対象＝女性20人

▼書道教室

5月～平成26年3月(全16回)毎月第1・3木曜日13時30分～15時30分／内容＝初心者を対象に毛筆を習う／対象＝一般20人

▼生け花教室

5月～平成26年3月(全13回)毎月第1・3金曜日18時～21時／内容＝生け花の基礎から応用までを学ぶ／対象＝一般25人

▼フラワーアレンジ教室

6月～平成26年3月(全10回)第2金曜日9時30分～12時30分／内容＝フラワーアレンジの基礎から学ぶ／対象＝女性15人

※都合により開講日が変わる場合があります。また、8月は休講となります。※材料費の費用負担があります。



本納公民館



☎(34)2349
FAX(34)2302

▼やさしく学べる日本画教室

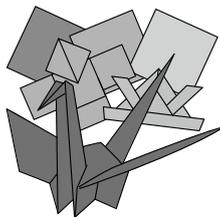
5月～平成26年2月(月1回)火曜日13時30分～16時／内容＝日本画を初歩から楽しく学ぶ／対象＝一般20人(初心者歓迎)※画材は日本画専用のものを使います

▼健康リンパストレッチ教室

5月～7月(全4回)月曜日10時～12時／内容＝楽しくストレッチをしながらリンパの流れについて学ぶ／対象＝一般女性20人※持病のある方は必ず主治医に確認の上お申し込みください

▼折り紙教室

5月～7月(全5回)木曜日10時～12時／内容＝折り紙の基本から学ぶ／対象＝一般20人



鶴枝公民館



☎(25)1834
FAX(26)2220

▼ひめはるジュニアクラブ夏休み硬筆教室

8月(全4回)水曜日9時30分～11時30分／内容＝鉛筆書きを学ぶ／対象＝小学生20人

▼料理教室

6月～12月※8月を除く(全6回)第2木曜日9時30分～12時30分(7月は第3木曜日)／内容＝和・洋・中から手作りデザートまで幅広く学ぶ／対象＝女性15人

▼トールペインティング教室

6月～平成26年2月(全9回)第3火曜日9時30分～11時30分(2月は第4火曜日)／内容＝アクリル絵の具でペイントし、部屋を飾る木製小物の作製／対象＝女性20人

▼日本小物生活

5月～平成26年3月※6月を除く(全10回)第1金曜日9時～12時(5月、11月、1月は第5金曜日)／内容＝和布を使って暮らしを彩る四季折々の小物作り／対象＝女性20人

▼ヨーガ教室

6月～10月※8月を除く(全8回)第1・第3木曜日14時～16時／内容＝正しい呼吸法を身につけ、健康な体づくりを目指す／対象＝一般15人

▼クラフト手芸教室

6月～10月(全8回)第2・第3金曜日9時30分～11時30分／内容＝紙バンドを使ってオリジナルのバッグやかごの作製／対象＝一般20人

▼パソコン教室

8月～10月(全6回)火曜日10時～12時／内容＝ワード初級から年賀状作成までを学ぶ／対象＝初心者一般16人※ワード2007か2010の入ったノートパソコン持参

▼手打ちそば教室

10月～12月(全6回)第1・第3月曜日13時～16時(11月は第2・第3月曜日)／内容＝そばの打ち方、簡単なそば料理(そばサラダ、そば稲荷など)を学ぶ／対象＝一般12人



総合市民センター

☎(24)9511
FAX(23)7444

※受付はすべて直接窓口へ

▼パワーキッズ

5月～平成26年3月(全11回)第1・3金曜日14時30分～16時／内容＝親子で運動ゲームを楽しむ／対象＝市内在住4～6歳児(未就学児)とその保護者25組(申込順)／費用＝1人800円／受付＝4月20日㊤9時～5月12日㊤17時※10組に満たない場合、開講できないことがあります。

▼折り紙&工作教室

6月～平成26年3月(全8回)第1または第2土曜日10時～11時30分／内容＝季節の折り紙や簡単工作を楽しむ／対象＝市内小学生20人(申込順)／費用＝300円／受付＝4月20日㊤9時～

▼ぴよぴよ(自由参加型)

4月～平成26年3月(日程予定表はセンターに掲示)火曜日13時30分～15時／内容＝ふれあい遊び・子育て情報交換／対象＝市内在住0～2歳児とその保護者／費用＝無料