

◆茂原市保健委員会第1回市民健康教室「あなたの体力年齢は？～体力測定～」

6月28日(金)／受付＝9時15分～9時30分(終了予定12時)／会場＝市民体育館／内容＝下肢筋力、平衡性等5種目※全員に血圧測定をします。血圧が高い方は、安全面を考慮し体力測定をご遠慮頂く項目もあります。／講師＝健康運動指導士 金坂孝氏／参加費＝無料／定員＝60人(申込順)／持ち物＝タオル、飲み物、室内用運動靴
お問い合わせ、お申し込みは、市保健センター
☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

消費生活支援講座を開催

6月17日(日)13時30分～15時30分
／場所＝市役所市民室／テーマ＝何をするといい？消費生活センターのいま～センターの役割と安全安心のための法や制度～／講師＝村 千鶴子氏(東京経済大学教授、弁護士)／参加費用＝無料／申し込み＝不要

お問い合わせは、市生活課(2階)
☎(20)1505、FAX(20)1600へ。

善意をありがとうございます
(敬称略)

・豊田小学校へ
矢部重矩(図書102冊)

相談日

■市民相談	執務時間内／場所・問合せ＝生活課(2階)☎(20)1505
■結婚相談(登録制)	執務時間内／場所・問合せ＝生活課(2階)☎(20)1505
■無料法律相談(予約制)	6月13日(木) 13時～15時／場所＝市役所5階505会議室 6月25日(火) 13時～15時／場所＝市役所5階505会議室／問合せ＝生活課(2階)☎(20)1505
■交通事故相談(予約不要)	6月28日(金) 10時～15時／場所＝市役所5階505会議室／問合せ＝生活課(2階)☎(20)1505
■人権・行政相談	(特設人権相談)6月4日(火)10時～15時、(行政相談)13時～16時／場所＝市役所5階505会議室 (特設人権相談)6月4日(火)10時～15時、(行政相談)13時～16時／場所＝市本納公民館／問合せ＝生活課(2階)☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 相談受付時間9時30分～16時(12時～13時までを除く)／場所・問合せ＝市消費生活センター(生活課内)☎(20)1101
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約)6月3日(日)、7月1日(日)、10時～12時、13時～16時／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725
■乳児相談	6月26日(木)(平成24年8月生)、6月27日(金)(平成24年12月生)受付＝9時30分～10時、13時30分～14時／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725
■1歳6か月児健康診査	6月18日(火)(平成23年12月生)／受付＝13時～13時20分／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725
■2歳児歯科健診	6月20日(木)(平成22年12月生・平成23年1月生)／受付＝9時～10時10分／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725
■3歳児健康診査	6月19日(水)(平成21年12月生)／受付＝13時～13時20分／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725
■なんでも健康相談	月～金曜日 10時～12時、13時～16時／場所・問合せ＝保健センター☎(25)1725
■もばらっこ 子育て相談(予約制)	①[子育て相談](要予約)6月は定員に達したため7月29日(日)10時30分～16時30分／内容＝子育て、発育、発達に関する事／対象＝就学前までの親子②[ことばの相談](要予約)6月21日(金)、24日(日)9時30分～15時／ことばに関する事／対象＝就学前までの親子／場所＝市保健センター／問合せ＝市子育て支援課☎(20)1573
■家庭児童相談 母子相談	執務時間内／内容＝子育て、児童虐待、家庭問題、DV問題など／場所・問合せ＝子育て家庭相談室(2階)☎(23)5500
■保育相談	月～金曜日 10時～15時／場所・問合せ＝各市立保育所または子育て支援課(2階)☎(20)1573
■心配ごと相談	毎週水曜日 9時～15時／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎(23)1969
■無料法律相談	6月26日(木) 13時～16時(要電話予約)／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎(23)1969
■健康相談	毎週火・水・金曜日 13時～16時／場所・問合せ＝総合市民センター☎(24)9511
■ボランティア相談	毎週金曜日 10時～15時／場所＝総合市民センター／問合せ＝社会福祉協議会☎(23)1969
■家庭教育相談	毎週月・火・水・金曜日 9時～17時(月曜日のみ9時～12時)／場所・問合せ＝生涯学習課(9階)☎(20)1559
■少年相談	執務時間内／場所・問合せ＝青少年指導センター☎(22)4466
■高齢者総合相談	24時間体制／場所・問合せ＝茂原市在宅介護支援センター 長生共楽園☎(22)8866、実恵園☎(34)5808、光風荘☎(34)9100、しょうじゅの里茂原☎(27)1165、真名実恵園☎(27)3356、フローラもばら☎(20)1110、もばら和光苑☎(27)1113
■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています。／問合せ＝県総合企画部報道広報課広聴室☎043(223)2249
■県民相談	執務時間内／場所・問合せ＝長生地域振興事務所地域振興課☎(25)7830
■教育相談	執務時間内／場所・問合せ＝東上総教育事務所相談室☎(23)4460
■長生健康福祉センター	不妊相談、こころの健康相談、臨床心理士によるこころの健康相談、精神障害者社会復帰事業(デイケアクラブ)、エイズ相談、HIV等抗体検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)などを行っています。／場所・問合せ＝長生健康福祉センター(長生保健所)☎(22)5167 ※太字は予約制 DV相談(来所相談は予約制)専用電話☎(22)5565／障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎(26)1510