

## 親子で学ぶAED NO.03

マイシティモバラ



### ▲AEDと併せて行う心肺蘇生法を練習する親子

緑ヶ丘小学校は6月21日、同校6年生と保護者など66人を対象に「親子AED教室」を行いました。

これは千葉県学校保健会から学校環境衛生推進校に指定を受けた同校が「主体的に健やかな体を育む児童の育成」をテーマに学校保健活動の充実を目指して行われた教室です。

参加した児童は、初めて体験するAEDや心肺蘇生法に苦戦しながらも一生懸命に取り組んでいました。

## NO.04 家族で楽しむスポーツまつり

マイシティモバラ



### ▲風船を運びながらゴールを目指す親子

市民体育館で6月23日、茂原市スポーツ推進委員会が中心となって「第10回ファミリースポーツまつり」を開催し、子ども126人、大人100人の計226人が参加しました。

会場ではスリッパ飛ばしやパン喰い競争、綱引きなど10種目の競技を実施。親子で一緒に楽しく汗を流す1日となりました。

## 室町文化を体験しよう NO.05

マイシティモバラ



### ▲真剣に華道体験をする女子児童

6月24日、鶴枝小学校の6年生が、社会科の歴史学習の一環として、「室町文化体験」を行いました。学校支援ボランティアのみなさんが講師となり、それぞれ希望する3つのグループに分かれ、茶道や華道、水墨画を体験しました。普段なかなか体験できない文化に触れ、戸惑いながらも楽しそうに授業を受けていました。華道を体験した女子児童は、「上手にできた。センスあるかも。」とにこやかに話してくれました。

# マイシティモバラ

私たちの街…もばら

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

## みんなで歩いて、モバラを再発見 NO.01

マイシティモバラ



### ▲家族で協力しながらゴールを目指します

茂原市レクリエーション協会（山口律会長）は6月2日、豊田小学校を中心に「第10回千葉県ウォークラリー大会」を開催しました。県内から約500人の家族連れなどが参加し、楽しみながらゴールを目指しました。

また、昨年に引き続き「東日本大震災復興チャリティ」として募金を呼びかけ、32,490円が集まりました。6月24日に山口会長より市長に直接手渡され、今後、市を通じて釜石市へ届ける予定です。

## NO.02 脳を鍛えて認知症予防を！

マイシティモバラ



### ▲楽しくもためになる話しぶりに魅了される参加者

～豊かに健康長寿社会を目指して～ 6月8日、茂原市長生郡医師会は「脳トレ」でお馴染みの川島教授（東北大学）を特別講師に招いて、「健康フォーラム2013」を茂原市民会館で開催し、800人を超える多くの方々が参加しました。また、君塚病院の渡邊先生が長生郡市内の医療データを示しながら、ウイットに富んだ話術でわかりやすく健康管理について解説していました。参加者は「今日とはとても参考になった。脳を活性化させて長生きしますよ」と話していました。