

年金

◆60歳以後も国民年金に加入
できます

国民年金の加入は60歳になるまでです。ただし、それまでに納めていない期間があり、年金が受けられない、あるいは受給額が少ないという方は、65歳になるまで加入することができません。

また、昭和40年4月1日以前生まれの方で65歳まで加入しても年金を受給できない場合は70歳になるまで加入できます。

加入をご希望の場合は国保年金課または本納支所へご相談ください。

《持参するもの》

- ・年金番号のわかるもの
- ・通帳など口座番号のわかるもの

・金融機関お届出の印かん
ただし、保険料の未納がなく、満額の老齢基礎年金が受けられる方はご加入いただけますのでご注意ください。

お問い合わせは、

市国保年金課（2階）

☎(20)15003、FAX(20)16000へ。

いつ受けるの？今でしょ！
胃がん・大腸がん検診のすすめ



日本人の2人に1人はがんにかかると言われていますが、約70%の人はがん検診を受けていないのが現状です。茂原市においても、4人に1人はがんが原因で亡くなっています。

【胃がん検診】

胃がんは、日本人がかかりやすいがんです。検診で見つかった場合は約70%が早期の胃がんです。早期発見・治療によって、胃がんは治る可能性が高くなります。

胃がんは早い段階で自覚症状が出ることは少なく、進行しても無症状の場合があります。代表的な症状は、胃の痛み・不快感・違和感・胸やけ・吐き気・食欲不振などがあります。これらは胃がん特有の症状ではなく、胃炎や胃潰瘍の場合でもおこります。症状がなくても検診を受けることが大切です。

【大腸がん検診】

大腸がんの症状は発生する箇所によって異なります。直

腸や左側結腸では排便に伴う症状が多く、血便等がみられます。痔と勘違いする症状も多く、注意が必要です。右側結腸では、症状があまりありません。

大腸がんにかかる割合は50歳代から増加しはじめます。市で行っている便潜血反応検査は、大腸内の出血の有無を調べる検査です。便の表面をまんべんなくこすり、容器に入れて提出する検査です。

この検査でがんを早期発見し、適切な治療を受けることにより、大腸がんの死亡率が60〜80%、進行がんが約50%減るとされています。

がんによる死亡を減少させるには、がん検診が欠かせません。がんを早期発見できれば適切な治療を受けられます。大切な人、自分のためにも定期的にごがん検診を受けてください。

お問い合わせは、

市保健センター

☎(25)1725、FAX(25)18655へ。

胃がん・大腸がん検診を実施します

市では胃がん・大腸がん検診を同じ日に実施します（どちらか片方のみを受診も可能です）。

◆申込受付 希望日の10日前（送付）まで
※昨年受診された方には、8月上旬に受診票などの書類を郵送しています。各会場とも定員になり次第締切りますので、ご了承ください。

◆対象者 40歳以上（4月1日現在）の市民の方

◆費用 各500円

◆検査方法 胃がん：バリウムを用いたエックス線撮影、大腸がん：検便による潜血反応検査（容器は事前

お申し込み、お問い合わせは、市健康管理課（2階）
☎(20)1574、FAX(20)16000へ。

平成25年度 胃がん・大腸がん検診日程

受付時間 = 8時～9時

(大腸がん検診のみの場合9時～10時30分)

月日/曜日	会場	月日/曜日	会場
9月2日(日)	本納公民館 市民会館	9月20日(金)	鶴枝公民館
9月3日(月)	本納公民館 東郷福祉センター	9月21日(土)	市保健センター
9月4日(火)	市民会館 本納公民館	9月24日(火)	五郷福祉センター 豊田福祉センター
9月5日(水)	市保健センター 東郷福祉センター	9月25日(水)	五郷福祉センター 豊岡福祉センター
9月6日(木)	市民会館 五郷福祉センター	9月26日(木)	東郷福祉センター 市保健センター
9月7日(金)	市保健センター	9月27日(金)	豊岡福祉センター 市保健センター
9月9日(日)	東部台文化会館	9月28日(土)	市保健センター(女性限定) 二宮福祉センター
9月10日(月)	東部台文化会館	9月30日(日)	東郷福祉センター 二宮福祉センター
9月13日(木)	豊田福祉センター	10月1日(月)	東郷福祉センター 市保健センター
9月17日(火)	東部台文化会館	10月2日(火)	市保健センター 東郷福祉センター
9月18日(水)	東部台文化会館	10月3日(水)	市保健センター 東郷福祉センター
9月19日(木)	鶴枝公民館 東郷福祉センター	10月4日(木)	市保健センター