

第24回茂原市少年の主張大会

主張大会



日本の未来を担う若者たち。いま、彼らは何を考えているのでしょうか。

中学生が思いのたけを自分の言葉で感性豊かに発表します。ぜひこの機会に、彼らの主張に耳を傾けてみてください。

■日時

10月20日⑩13時30分～16時50分（受付⑩13時～）

■内容

市内中学生14人（各校2人）による発表
 ※東中学校吹奏楽部による演奏もあります！

■場所

東部台文化会館

■主催

青少年育成茂原市民会議

お問い合わせは、

市生涯学習課（9階）

☎(20)15559、FAX(20)16007へ。

高齢者を対象とした

各種予防接種のご案内

インフルエンザ予防接種

冬はインフルエンザが流行する時期です。予防方法の一つに予防接種があります。抵抗力がつくまでに2週間ほどかかるため、目安として12月中旬までに接種することが望ましいとされています。

市では、高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を行います。

◆対象者

予防接種当日に満65歳以上の方（9月末に予防票を送付しています）

※60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象になりますので、接種前にお問い合わせください。

◆助成額

2500円（助成額を超えた額は自己負担）

◆実施期間

10月～12月

肺炎球菌予防接種

近年、肺炎による死亡率が増加しています。予防接種を受けることで、肺炎の発症のリスクを軽減することができま

す。市では、75歳以上の方等を対象に肺炎球菌予防接種を実施しています（対象の方には9月末に予防票を送付しています）。

◆助成額

3000円（助成額を超えた額は自己負担）

◆助成回数

1人1回限り
 ※この予防接種は、本人の意志で受ける任意の予防接種です。医師と相談のうえ十分理解された上で接種の判断をしてください。また肺炎球菌ワクチンを過去5年以内に接種している方は接種を行わないでください。

お問い合わせは、

市健康管理課（2階）

☎(20)1574、FAX(20)16000へ。

お問い合わせは、

市健康管理課（2階）

☎(20)1574、FAX(20)16000へ。

お問い合わせは、

市健康管理課（2階）

転倒予防セミナー2013

「ロコモティブシンドロームを予防しよう」

- ・日時 10月20日⑩13時～15時（12時30分受付開始）
- ・講師 千葉県理学療法士会 公益事業局スポーツ健康増進支援部 三好 主晃 氏
- ・対象 市内在住の65歳以上
- ・定員 50人（先着順）
- ・参加費 無料
- ・持ち物 当日は体操・体力測定の実践があるため動きやすい服装 内履き（スリッパ不可）
- ・場所 市役所市民室

※ロコモティブシンドロームとは加齢に伴う骨・関節・筋力が衰え寝たきりになる可能性が高い状態をいいます。

お申し込みは、市地域包括支援センター（2階）

☎(20)1583、FAX(20)6788へ。

消費生活支援講座

- ◆日時 10月12日⑤ 13時30分～15時30分（開場：13時）
- ◆場所 茂原市民会館
- ◆テーマ どうする高齢社会での生き方～シニア世代へのアドバイス～
- ◆講師 樋口 恵子氏（評論家・消費者庁参与）



◆講師プロフィール

「女性と仕事の未来館」初代館長、内閣府男女共同参画会議議員、厚生労働省社会保障審議会委員、男女共同参画会議委員、社会保障国民会議委員などを歴任。現在、評論家・NPO法人「高齢社会をよくする女性の会」理事長・東京家政大学名誉教授・「高齢社会NGO連携協議会」代表（複数代表制）。消費者庁参与。

※入場無料・申込不要

お問い合わせは、市生活課（2階）

☎(20)1505、FAX(20)16000へ。