



## 楽しく無理せず軽運動！

市の認知症予防教室を卒業した方々が、自主グループ「IKI IKI会」を立ち上げ、脳と体の健康を目的に、軽運動に取り組んでいます。

### 主な内容

- ◆生活習慣病予防のため特定健康診査を受診しましょう (P2)
- ◆ご利用ください！「市民の日」記念行事 (P4)
- ◆こんな活動をしています～茂原市自治会長連合会～ (P7)
- ◆軽自動車等の変更手続きを忘れずに (P9)

今月の日曜開庁	3月27日⑩	8時30分～17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所 ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、くわしくはお問い合わせください。

【人口と世帯数】平成28年2月1日現在  
(うち外国人住民)  
●総人口 91,271人(1,042人)  
●男 45,022人(313人)  
●女 46,249人(729人)  
●世帯数 39,379世帯  
※外国人住民の世帯を含む

【1月中の動き】※外国人住民を含む  
●転入 190人 ●転出 219人  
●出生 46人 ●死亡 104人