



楽しく無理せず軽運動!

市の認知症予防教室を卒業した方々が、自主グループ「IKI IKI会」を立ち上げ、脳と体の健康を目的に、軽運動に取り組んでいます。

主な内容

- ◆生活習慣病予防のため特定健康診査を受診しましょう (P2)
- ◆ご利用ください! 「市民の日」記念行事 (P4)
- ◆こんな活動をしています~茂原市自治会長連合会~ (P7)
- ◆軽自動車等の変更手続きを忘れずに (P9)

今月の日曜開庁	3月27日⑩	8時30分~17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所 ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、くわしくはお問い合わせください。

【人口と世帯数】平成28年2月1日現在
(うち外国人住民)

- 総人口 91,271人(1,042人)
- 男 45,022人(313人)
- 女 46,249人(729人)
- 世帯数 39,379世帯

※外国人住民の世帯を含む

【1月中の動き】※外国人住民を含む

- 転入 190人 ●転出 219人
- 出生 46人 ●死亡 104人