

国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

生活習慣病予防のため

特定健康診査を受診しましょう

特定健康診査を5月から8月まで実施します。これは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健診です。

ご自身の体の状態を理解し、生活習慣を見直す機会となり、

◆実施方法（集団・個別健診）

集団健診 市内の公共施設で行う健診で、自己負担額は1000円です。日程については左表をご覧ください。

平成28年度 健康診査（集団健診）日程表

受付時間 13時～14時、7月8日（金）の夜間受付は18時～19時

月	日	会場
5月23日（月）～26日（水）		東部台文化会館
5月27日（金）、28日（土）		保健センター
5月30日（月）、31日（火）		鶴枝公民館
6月1日（水）～3日（金）		本納公民館
6月30日（水）～7月2日（金）		保健センター
7月4日（月）、5日（火）		豊岡福祉センター
7月6日（水）～8日（金）		保健センター
7月8日（金）		保健センター（夜間）
7月9日（土）、11日（月）		保健センター
7月12日（水）、13日（木）		五郷福祉センター
7月14日（土）、15日（日）		広域市町村圏組合管理棟
7月19日（水）、20日（木）		二宮福祉センター
7月21日（土）、22日（日）、25日（水）、26日（木）		保健センター

※本納公民館と五郷福祉センターでは2階も使用しますが、エレベーター等はありませんのでご了承ください。

◆個別健診

長生郡市内の契約医療機関で行う健診で、自己負担額は2000円です。契約医療機関は、質問票などを郵送する時にご案内します。健診期間は5月2日（月）から8月31日（水）までです。

◆検査項目

身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察

※平成27年度の健診結果で、肥満（BMI、腹囲）・血糖・脂質・血圧のすべての項目で、国の基準に該当した方は、心電図検査と眼底検査を実施します。また、集団健診での心電図検査は、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。

◆申込方法

健康管理課窓口、電話、FAX、メール等でお申し込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施

方法（集団か個別）をお申し出ください。

※集団健診の場合は、受診希望日をお申し出ください。

◆申込締切

◆集団健診 希望日の10日前（定員になり次第締切）

◆個別健診 7月8日（金）

※お申し込み後、質問票などを集団、個別健診ともに4月下旬から郵送します。

お申し込み・お問い合わせは、

健康管理課（2階）
 ☎ 201574、FAX 201600へ
 ✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp

国民健康保険・後期高齢者医療制度 入院時の食事療養 標準負担額が変わります



入院時食事療養費の食事療養標準負担額について、入院と在宅療養の負担の公平を図る観点から、平成28年4月1日から1食につき360円、平成30年4月1日から1食に

つき460円に変更となります。

ただし、低所得者の負担額は引き上げないこととするほか、指定難病の患者または小児慢性特定疾病患者であって、現役並み所得者および一般所得区分に該当する方については、現行の1食につき260円の据え置きとなります。

<入院時の食事療養費標準負担額>

区分		現行	平成28年度～	平成30年度～
現役並み所得者及び一般		260円	360円	460円
70歳未満	70歳以上	210円	据え置き	据え置き
	住民税非課税世帯 低所得Ⅱ			
	—— 低所得Ⅰ			
——	——	100円		

※低所得Ⅰは、住民税非課税世帯であり、かつ一定所得以下の70歳以上の方
 低所得Ⅱは、住民税非課税世帯であり、低所得Ⅰ以外の70歳以上の方

お問い合わせは、
 国民年金課（2階）
 ☎ 201503、FAX 201600へ。