

助産師さんや栄養士さんに聞いてみよう！



モバリん きっず セミナー



日々の育児で悩んでいることや困っていることをみんなで話してみませんか？

離乳食編

対象：

妊婦さん、
離乳食開始前のお子さんと保護者

内容：

はじめて楽しい離乳食、身体計測
赤ちゃんとのふれあい遊び

日程：

令和7年5月20日(火)・9月9日(火)
令和8年1月22日(木)

卒乳編

対象：

妊婦さん、
3歳頃までのお子さんと保護者

内容：

卒乳方法やタイミング、身体計測
赤ちゃんとのふれあい遊び

日程：

令和7年7月18日(金)・12月16日(火)



時 間

10：00～12：00

(受付 9：50～)

申込方法

webフォーム(右のQRコード)から
お申込みください。



費 用

無料



場 所

茂原市保健センター

〒297-0029 茂原市高師3001

持ちもの

母子健康手帳、バスタオル

問い合わせ

電話 0475-25-1725

その他、赤ちゃんのお世話に必要なもの

