

●内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。
●掲載についてのお問い合わせは、
秘書広報課(3階) ☎2015122 ㊟2016001へ。
●6月1日号掲載の原稿の締め切りは4月25日(月)です。

| 名 称 | 曜 日 | 時 間 | 内 容 | 場 所 | 連 絡 先 |
|---------------------------|---|----------------------------|--|-------------------------------|---|
| 1 スマイル茂原 | 月3回 火曜日 | 14時～15時30分 | 健康体操 / 対象＝一般女性 / 費用＝月2,500円 | 市民体育館 | ☎080-6684-6460 本吉 |
| 2 茂原市中国語学習会 | 毎週日曜日 | 13時～15時(中級) 15時～17時(初級) | 中国語日常会話の基礎学習 / 対象＝一般 / 費用＝10,000円(4ヶ月) | 中央公民館 | ☎090-8743-7725 長野 |
| 3 水墨画教室 | 第2・4土曜日 | 14時～16時 | 講師の指導のもと四季折々の草花その他水墨で表現する技法を学ぶ / 対象＝一般 / 費用＝月1,000円(別途教材費170円) | 中央公民館 | ☎24-7960 山本 |
| 4 つるえコーラス | 第1・3水曜日 | 10時～12時 | ひめはるの里で女声コーラスを楽しみましょう。イタリア歌曲と愛唱歌他 / 対象＝一般女性 / 費用＝月2,500円 / 講師＝新村道子氏 | 鶴枝公民館 | ☎24-3899 塚田 |
| 5 たいそうクラブ | 毎週水曜日 | 13時30分～ 14時00分 | 西洋舞体操 ストレス解消 / 対象＝一般 / 費用＝月1,500円(無料体験あり) | 鶴枝公民館 | ☎23-7097 佐藤 |
| 6 本納卓球会 | 毎週水曜日 | 19時～21時 | 卓球に親しみ、気軽に、楽しく、健康と体力向上を図る / 対象＝一般(初心者歓迎) / 費用＝月500円(別途入会金1,000円) | 本納公民館 | ☎34-2634 勝山 |
| 7 建中書道会 | 第1・3日曜日 | 10時～14時の お好きな時間 | 「書蒼」でのペン、筆ペン字、かな、漢字、条幅等、書道全般 / 対象＝一般(初心者歓迎) / 費用＝月3,000円 | 東部台文化会館 | ☎26-3638 齊藤 |
| 8 アレンジフラワー | 第3水曜日 | 10時～12時 | 華道とアレンジフラワー / 対象＝一般(男性も歓迎) / 費用＝月1,000円(別途花代1,000円～) | 東部台文化会館 | ☎090-7223-2163 内山 |
| 9 絵手紙教室「歩み」 | 第2木曜日 | 13時30分～ 15時30分 | 花・野菜・果物等、画材は自由なものを見て描く / 対象＝一般(初心者歓迎) / 費用＝月1,000円 | 総合市民センター | ☎23-6047 すがね |
| 10 筆ペンクラブ | 第1・3水曜日 | 10時～12時 | 筆ペンを通じ相互の親睦をはかる / 対象＝一般 / 費用＝月1,000円 | 総合市民センター | ☎23-6047 すがね |
| 11 茂原園芸クラブ | 第2土曜日 | 13時～16時 | 野菜、果樹、花卉の栽培および庭木の手入れ等 / 対象＝一般 / 費用＝年5,000円 | 総合市民センター (9月まで二宮福祉センター) | ☎090-7405-5164 多田 |
| 12 写友さくら | 第2木曜日 | 15時～17時 | 講師(河野道貞氏)による作品講評指導。会員相互の作品感想。年2～3回写真展、年4回の撮影会 / 対象＝長生郡市内在住者 / 費用＝年12,000円 | 総合市民センター (9月まで中央公民館) | ☎23-3089 滝口 |
| 13 あんだんて・ギター | 毎週金曜日 | 9時30分～ 12時30分 | クラシックを中心に演奏まで幅広くギター合奏を練習。市の音楽祭やボランティア活動に参加 / 対象＝一般 / 費用＝月500円 | 二宮福祉センター | ☎090-3330-9970 有泉 |
| 14 豊岡パソコンクラブ | 第2・4木曜日 | 10時～12時 | ワード、エクセルを基礎から習得 / 対象＝一般(初心者歓迎) / 費用＝月2,000円(別途年会費1,000円) / 持ち物＝ノートパソコン(Win7以上) | 豊岡福祉センター | ☎34-7738 鈴木 |
| 15 ガーベラ・ダンスサークル | 毎週金曜日 | 13時45分～ 15時45分 | 社交ダンス、丁寧に指導 / 対象＝一般(特に初心者・男性歓迎) / 費用＝1回600円 | 社会教育センター | ☎25-4895 深井 |
| 16 茂原少年少女発明クラブ | 毎週土・日曜日 (どちらか選択) | 9時30分～12時 | 紙・木・電子工作ほか / 対象＝小学1年生～中学2年生 / 費用＝年5,000円(H28.5～H29.3) | 社会教育センター | ☎23-4665 仲澤 |
| 1 ボランティア菜の花会 | 4月2日(土) | 13時30分～ 15時30分 | ストレッチ体操 / 対象＝一般 / 費用＝無料 / 持ち物＝室内履き運動靴、飲み物、タオル | 東郷福祉センター | ☎23-8958 二見 |
| 2 坐禅会 | 毎週日曜日 | 5時30分～7時 | 姿勢を調べ、呼吸を調え、心を調える。坐禅・法話・作業など / 対象＝一般 / 費用＝200円 / HP= http://www.geocities.jp/ryobo_an_zazen/ | 臥龍山 両志禅庵 JR本納駅徒歩8分 | ☎090-2549-8710 友國 |
| 3 花まつりと骨董がらくた市とフリーマーケット | 4月2日(土)、 3日(日) | 8時～13時 | 2日＝仁王門を中心に参道にて開催、3日＝大駐車場にて開催 | 藻原寺前 | ☎090-4950-6193 小曾根 |
| 4 第7回茂原公園「桜の山の春の市」 | 4月9日(土)、 10日(日) | 10時～16時 | 各種50店舗出店、野外ステージで終日アトラクション有り / 対象＝一般 / 入場＝無料 / 協賛＝茂原市観光協会 | 茂原公園 | ☎080-4113-9494 大柿 |
| 5 カラオケと踊りうたごえ | 4月10日(日) | 10時～16時30分 | カラオケと踊り、大画面カラオケでみんなで歌いましょう / 対象＝一般 / 入場＝無料 | 東部台文化会館 | ☎080-5458-4195 吉田 |
| 6 楽しく走ろう宣言タイムレース5.4km | 4月10日(日) | 9時30分～(当日 受付8時30分～) | 緑ヶ丘周回5.4キロを自分の目標タイムに合わせ、誤差の少ない走者が優勝 / 対象＝一般 / 参加費＝500円 | 緑ヶ丘小学校 | ☎22-6469 茂原健走会 渡会 |
| 7 春の民謡舞踊芸能祭 | 4月10日(日) | 9時30分～17時 | 民謡や舞踊、三味線の演奏を披露 / 入場＝無料 | 市民会館 | ☎25-0394 茂原市 民謡舞踊協会 川下 |
| 8 茂原市レクリエーション協会 介護予防教室 | 4月10日(日) | 9時30分～11時 30分 | 介護レク、頭と体を動かすコグニサイズ / 対象＝一般 / 費用＝300円 | 中央公民館 | ☎0475-72-2974 原田 |
| 9 家族介護教室 | 4月16日(土) | 13時30分～16時 | 介護保険制度の利用について / 定員＝30人 / 費用＝無料 / 受付＝当日朝まで | もばら和光苑 | ☎27-1022 もばら和光苑 |
| 10 万木城の歴史と里山の自然観察 | 4月16日(土) (雨天中止) | 10時～15時 | 万木城周辺の歴史・自然を再発見しよう / 定員＝20人(小学生以下保護者同伴) / 費用＝無料 / 持ち物＝要問合せ | 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター | ☎0470-86-5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター |
| 11 米作り1・田植え体験しよう | 4月29日(金) (小雨決行) | 9時30分～ 13時30分 | 裸足で田んぼに入り、苗を植えよう! / 定員＝30人(小学生以下保護者同伴) / 費用＝子ども200円、大人300円 / 持ち物＝要問合せ | 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター | ☎23-0163 茂原レ クリエーション協会 湊 |
| 12 クレープ作りで、春を楽しもう | 4月17日(日) | 8時30分～ 12時30分 | お子さんと楽しく作りましょう / 対象＝一般 / 費用＝1人400円(保険料含む) / 持ち物＝エプロン、三角巾、お手拭 | 中央公民館 | ☎043-225-4567 千葉中央法律事務所 |
| 13 第465回労災職業病なんでも相談会 | 4月23日(土) | 13時～16時 | 弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー等による相談会 / 費用＝無料 / その他＝予約不要・当日受付 | 千葉市中央コミュニティセンター | ☎24-6101 三浦 |
| 14 もばらオロシティまつり | 4月24日(日) | 10時～16時 | 組合企業他多数出店、各種イベント多数、出店コーナーにて飲食提供 | 茂原卸業団地協同組合会館前駐車場 | ☎0475-54-1301 県立東金青年の家 |
| 15 春の里山でタケノコ掘りしよう | 4月24日(日) | 9時30分～12時 | タケノコ掘り体験 / 対象＝児童を含む家族 / 費用＝1人300円 / 定員＝100人(定員を超えた場合は抽選) / 申込締切＝4月10日(日)必着 / 申込方法＝要問合せ | 東金文化会館臨時駐車場(集合場所) | ☎070-1541-7661 みんなでサポートちば |
| 16 障害年金 無料相談会 | 開催日＝4月26日(土)、5月24日(土)、6月21日(土)、8月23日(土)、9月27日(土)、10月25日(土) / 相談時間＝13時～17時 / 相談員＝社会保険労務士 / 申込方法＝電話予約 | | | 茂原商工会議所 | ☎0475-72-3393 ぐるっと大綱30kmウォーク実行委員会 横田 |
| 17 第8回ぐるっと大綱30kmウォーク参加者募集 | 5月28日(土) | 7時30分～ 15時30分 (小雨決行) | 豊かな自然と文化に触れ、ウォーキングを楽しみませんか? / コース＝要問合せ / 対象＝一般 / 参加費＝一般2,000円、18歳未満1,000円 / 申込締切＝5月15日(日) | 大里総合管理棟(臨時駐車場) / 大綱白里市役所砂利駐車場 | ☎23-8411 緑ヶ丘リ レーマソン実行委員会 |
| 18 第3回緑ヶ丘リレーマソン | 6月5日(日) | 10時～14時 | 1チーム5人～10人でたすきをつなぎ1周3kmコースを14周します / 参加費・申込方法＝要問合せ | 緑ヶ丘小学校(スタート場所) | |

会員募集

イベント

会員募集・イベントコーナーの原稿についてお願い

- 会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記載ください。
 - 会員募集は、公平性の観点から1回体年2回以内の掲載とします。 ●原稿依頼は楷書体など読みやすい文字でお願いします。
 - イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
- ★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。