

生活習慣病予防のため 特定健康診査を受診しましょう

国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

市では、特定健康診査を5月から8月に実施します。この健診はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健診です。

実施方法

【集団健診】

- ・会場 市内公共施設
- ・自己負担額 1000円
- ・日程 下表をご覧ください。

【個別健診】

- ・会場 長生郡市内の契約医療機関
- ・自己負担額 2000円
- ・日程 5月2日（月）～8月31日（水）

検査項目

身体・腹囲・血圧測定、尿

検査、血液検査、医師の診察

※平成27年度の健診結果で、

肥満（BMI、腹囲）・血糖・

脂質・血圧のすべての項目

で、国の基準に該当した方

は、心電図検査と眼底検査

を実施します。また、集団

健診での心電図検査は、当

日の医師の診察で必要と判

断された方にも実施します。

※市では、血清クレアチニン

検査、貧血検査、尿酸検査

を独自に追加し、検査項目

の充実を図っています。

申込締切

【集団健診をご希望の方】

希望日の10日前（定員にな

り次第締切）

【個別健診をご希望の方】

7月8日（金）まで

お申し込み・お問い合わせは、

〒297-8511

茂原市道表1番地

健康管理課（2階）

☒ kenkou@city.mobara.chiba.jp

☎ 201574、FAX 201600へ。

出ください。

※集団健診の場合は、受診希

望日をお申し出ください。

お申し込み後、質問票等を

郵送します。

特定健診の

受診勧奨を業務委託

平成28年2月～3月につ

て、特定健診の受診希望調査

を郵送にてご案内しましたが、

市への回答をいただいていた

い方を対象に、ハガキ（4月

下旬発送予定）・電話による

受診勧奨（5月中旬～6月下旬実施予定）を「株式会社 現代けんこう出版」に委託して実施します。

対象の方には同事業者から

連絡があります。

お問い合わせは、

国保年金課（2階）

☎ 201503、FAX 201600へ。

平成28年度 特定健康診査(集団健診)日程表

受付時間は13時～14時、7月8日（金）の夜間受付は18時～19時

（一の日程は4月5日（水）時点で定員に達しています）

月日	曜日	会場	月日	曜日	会場
5月23日	月	東部台文化会館	7月6日	水	保健センター
5月24日	火		7月7日	木	
5月25日	水		7月8日	金	
5月26日	木	保健センター	7月8日	金	保健センター（夜間）
5月27日	金		7月9日	土	保健センター
5月28日	土		7月11日	月	保健センター
5月30日	月	鶴枝公民館	7月12日	火	五郷福祉センター ※
5月31日	火		7月13日	水	
6月1日	水	本納公民館 ※	7月14日	木	広域市町村圏組合管理棟
6月2日	木		7月15日	金	
6月3日	金		7月19日	火	
6月30日	木	保健センター	7月20日	水	二宮福祉センター
7月1日	金		7月21日	木	
7月2日	土		7月22日	金	
7月4日	月	豊岡福祉センター	7月25日	月	保健センター
7月5日	火		7月26日	火	

※本納公民館と五郷福祉センターでは2階も使用しますが、エレベーター等はありませんのでご了承ください。