

ふれあい交流会・健康講座

健康寿命

はみんなの願い!!

河野俊彦氏の講演を聞き、個人でできること、
地域の皆さんと一緒にできることを考えてみませんか

いつ : 平成28年 **9月21日**(水)9時30分~12時(受付9時)

どこで: 二宮福祉センター 研修室

なにを: 健康講座:「**背骨から健康を知る**」講師:^{こうのとしひこ}河野俊彦医学博士

ふれあい交流会:みんなで健康づくり

- 地域でしていること、したいこと、活動上の課題など
- 「地域におけるまちづくり」の説明(茂原市役所生活課)

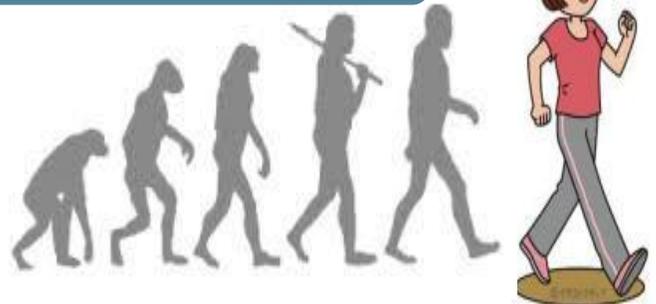
だれに: 主に二宮地区・緑ヶ丘地区にお住まいのみなさま

費用 : 無料 定員:70名

申込み: 二宮福祉センター ☎0475-26-3740 fax0475-26-3741

問合せ: まちづくり茂原市民ネット 河野 ☎ 090-5490-1492

よくわかる身体のしくみ



主催: まちづくり茂原市民ネット

共催: 二宮地区社会福祉協議会

後援: 茂原市、茂原市自治会長連合会、茂原市社会福祉協議会、二宮福祉センター

***** 茂原市まちづくり条例について *****

茂原市まちづくり条例は、平成 24 年 1 月に一般公募に集まった市民 30 名(市民の会)が 20 ヶ月・37 回の協議を重ねて練られた提言書がベースとなっており、まちづくり条例策定協議会での検討、市議会の議決を経て、平成 28 年 4 月 1 日に施行されました。

茂原市に暮らす人々が、ここに生まれ育ってよかった、あるいはここに住んでよかったと思えるようなまちを実現していくことがこの条例の目的です。

少子高齢化社会を迎え、市民一人ひとりが考え、情報を共有し、参加し、連携・協力(協働)していくことが必要になっています。

暮らしやすい環境を創っていくために個人でできることは個人で、個人でできないことは近隣や地域で、それでも解決できない公共の課題は市行政や議会に信託します。ここで大切なことは市民の意見が反映されることです。そのために、市民の権利や役割、市行政・議会の役割・責務などがうたわれています。

まちづくりには、地域の活動が欠かせません。地域におけるまちづくりの条文もあり市行政の支援も規定されています。

***** まちづくり茂原市民ネットについて *****

まちづくり茂原市民ネットは、条例の提言書づくりにあたった市民の会を母体として平成 26 年に発足した 17 名からなる市民活動団体です。

誰もが心豊かに自分らしく暮らせるまちづくりを目指し、条例の普及や参加と交流の場を提供するため、地域活性化のための講習会やイベントなどの活動、まちづくりサポート活動及びまちづくりに関する調査等、男女共同参画・子育て支援活動を計画しています。

まちづくり茂原市民ネット

共同代表 河野まさひで 大塚節子



講師紹介 : 河野 俊彦 医学博士 (社) 日本解剖学会永年会員

長生村出身、長生高校卒業、富山大学文理学部卒業、

昭和 50 年千葉大学医学部肺がん研究施設病理部門、平成 4 年国際武道大学体育学部教授

平成 18 年了徳寺大学健康科学部教授、平成 22 年千葉大学医学部講師

現在 千葉大学、国際武道大学、亀田医療大学、その他医療系学校にて教鞭

ふれあい交流会・健康講座申し込み(FAX)

月 日

お名前

人数

名 番

(複数人での申し込みの場合は代表者のお名前)

申込み 二宮福祉センター ☎0475-26-3740 fax0475-26-3741