

きれいなもばらでー
ゴミゼロ運動でー



5月29日(日) 8時30分～10時30分 (雨天中止)

ゴミゼロ運動は、関東甲信越静の1都10県の統一キャンペーンで、まちをきれいにするだけでなく、ごみの散乱防止と再資源化促進の普及啓発を目的として実施しており、茂原市では今年で37回目を迎えます。ポイ捨てのないまちづくりの第一歩としてご参加ください。

- ◆集合場所 ・市役所庁舎前市民広場
・各地区の指定場所
(地区によって実施時間が異なる場合があります)
- ◆お問い合わせ 環境保全課(6階)
☎(20)1504、FAX(20)1604



※雨天中止の場合は、当日の朝に防災行政無線で放送します。また、振替日はありません。各地区において地域清掃を実施された場合、後日、環境保全課が回収を行います。

- 主な内容
- ◆短期人間ドックの検査費用を一部助成 (P2～3)
 - ◆市長選挙・市議会議員補欠選挙の結果 (P2～3)
 - ◆茂原市長生郡医師会健康フォーラム2016 (P4)
 - ◆第62回茂原七夕まつり参加者募集 (P6)

今月の日曜開庁	5月22日(日)	8時30分～17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所 ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、くわしくはお問い合わせください。

短期人間ドックの 検査費用を一部助成

市では、国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の方に、病気の予防および早期発見・早期治療を図り、健康保持・増進に役立てていただくために、短期人間ドック検査費用の一部を助成しています。

◆助成要件

下表(表1)のすべての要件を満たしている方が、助成を受けることができます。

◆助成回数

同一人につき平成28年4月1日から翌年3月31日までの間において、国民健康保険または後期高齢者医療制度いずれかで1回を限度とします。

◆助成額

①国民健康保険

対象検査費用の7割、限度額7万円まで

②後期高齢者医療制度

限度額3万円まで

※脳ドックなど市の助成の対象とならない検査項目があります。詳しくはお問い合わせください。

表1 【要件一覧】

要件	国民健康保険	後期高齢者医療制度
資格	茂原市の国民健康保険の加入期間が継続して1年以上の方	茂原市に住所を有する千葉県後期高齢者医療制度の被保険者の方
年齢	満35歳以上の方	なし
納付	納付期限の到来している茂原市国民健康保険税を完納している世帯の方	納付期限の到来している後期高齢者医療保険料を完納している方
その他	平成28年度内に市で実施している特定健康診査(国民健康保険の場合)または健康診査(後期高齢者医療制度の場合)をいずれも受診していない方	

◆申請方法

3ページ記載の契約医療機関にご自身で検査日・検査内容(項目)を予約し、検査日の2カ月前から遅くとも2週間前までに①保険証、②印鑑(朱肉使用のもの)を持参し、国保年金課または本納支所で申請してください。

※検査後の申請は、受け付けていませんのでご注意ください。

市長選挙・市議会議員 補欠選挙の結果

市長に田中豊彦氏が再選、市議会議員補欠選挙は杉浦康一氏、初谷幸一氏、向後研二氏が当選

茂原市長選挙は4月17日に告示され、届出のあった候補者が1名のため無投票となりました。

また、茂原市議会議員補欠選挙(欠員3名)の投票が4月24日に行われました。結果は次の通りです。

市長



田中 豊彦氏
(63歳 高師)

市議会議員



杉浦 康一氏
(60歳 高田)



初谷 幸一氏
(60歳 高師)

【契約医療機関一覧】

	医療機関名	電話番号
市	君塚病院	25-1811
	公立長生病院	34-2121
	穴倉病院	24-2171
	鈴木医院	22-2630
	前田内科・眼科	27-2888
内	宮本内科医院	22-3770
	山之内病院	25-6355
	吉田医院	34-3045

	医療機関名	電話番号
長生郡内	長生診療所	32-3303
	長生八積医院	32-3282
	睦沢診療所	44-2236
	エアロビクスクリニック（※）	35-2222
	亀田健康管理センター	04-7099-1115
市外	亀田総合病院附属幕張クリニック	043-296-2321
	ちば県民保健予防財団	043-242-6131

※後期高齢者医療制度にご加入の方は、エアロビクスクリニックでの検査費用は助成されません。

**柔道整復師が行う
施術内容の調査に
ご協力ください**

市では、医療費の適正な支出のため、整骨院や接骨院で施術を受けた方に負傷部位、負傷した状況、受診日数、一部負担金の支払額等の施術内容の確認のため、文書による照会を行っています。今年度は、株式会社 大正オーデイトに委託して実施します。

日頃から受診日の記録や領収書などを保管していただき、照会があった場合は必ずご自身でご記入の上、回答にご協力をお願いします。

**はり・きゅう・
マッサージ等利用
を一部助成します**

市では、末しょう神経疾患または、運動器疾患の自覚症状をもつ方に、はり・きゅう・マッサージ等の利用の助成を行っています。

◆助成要件

末しょう神経疾患または、運動器疾患の自覚症状をもつ満40歳以上75歳未満で、国民健康保険に加入している方。ただし、申請時に納付期限が到来している国民健康保険税を完納している世帯の方。

◆助成内容

施術1回につき800円の利用券。(月4枚(1日1枚まで利用可)、年間24枚まで)

◆申請方法

①保険証、②印鑑(朱肉使用のもの)を持参し、国保年金課または本納支所で申請してください。

◆対象施術所

茂原市で指定した市内外の施術所。

※詳細については、市ウェブサイトまたは国保年金課までお問い合わせください。

お問い合わせは、
国保年金課(2階)
☎(20)1503、FAX(20)1600へ。

投票結果

	市議補欠選挙
当日有権者数	75,186人
投票者数	20,484人
投票率	27.24%
(男)	27.51%
(女)	26.99%
有効投票数	19,386票



向後 研二氏
(42歳 東部台)

市議補選得票数 (敬称略)

当	得票数
杉浦 康一	5,465.253票
初谷 幸一	3,257.746票
向後 研二	3,192票
大野 世雄	2,686票
大柿 恵司	2,397票
河野 真英	1,982票
福崎 徹	406票

※「こういち」と書かれた票を杉浦候補、初谷候補で分けあったため、小数点以下の票数が発生しています。

ご利用ください!

スマホアプリ「ちばMy Style Diary」

千葉県では、結婚、妊娠・出産、育児のライフステージにある皆さんを応援する、スマートフォンアプリの配信を行っています。茂原市からも各種情報を配信していますので、ぜひご利用ください。

主な内容=県や市町村からの支援情報、医療24時間WEB相談、イクメン応援機能、妊娠・出産・育児シミュレーション等

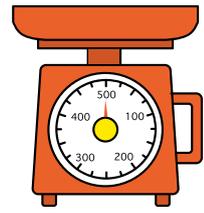
◆ダウンロードはこちらから
<http://goo.gl/kxLuy7>



お問い合わせは、
企画政策課(4階)
☎(20)1516、FAX(20)1603

お問い合わせは、
選挙管理委員会(6階)
☎(20)1529、FAX(20)1604へ。

計量器(はかり)の 定期検査について



計量器(はかり)を商店や工場、病院等で取引や証明に使用している場合は、2年ごとに千葉県計量検定所が行う定期検査を受けることが定められています。

前回(平成26年6月)検査を受けた方には、千葉県計量検定所より案内が送られます。案内が届かない場合や該当すると思われる場合は、市生活課までお問い合わせください。

※検査手数料は、千葉県の収入証紙によるお支払いとなります。

日時

6月15日(水)、16日(木)、
17日(金)、20日(日)
10時30分～12時、
13時～15時

会場

市役所庁舎北側入口



お申し込み・お問い合わせは、
生活課(2階)
☎(20)1505、FAX(20)1600へ。

めざせ
8020

ライフステージ別
歯の健康(妊娠期)

No.143

妊娠するとお口の環境が変わりやすく、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。

妊娠初期は、つわりで歯みがきができないこともありま
すので、小さな歯ブラシを使い、下を向いて歯みがきをするなどの工夫をし、あまりひどい場合は洗口剤などを利用

歯周病検診・ 妊婦歯科検診のお知らせ

して、できるときに歯みがきをするとういでしょう。
また、妊娠中に歯科検診を受け、お口の中を健全な状態にして、出産を迎えると産後のお口のトラブルも防げます。

歯周病の予防と早期発見のため、歯周病検診を実施します。

6月4日(土)／受付 妊婦歯科検診13時～13時20分、歯周病検診13時40分～14時／内容 歯科診察、歯科相談、個別ブラッシング指導／対象 妊婦および平成29年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳になる市民／費用 500円



お申し込み・お問い合わせは、保健センター

☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

茂原市長生郡医師会健康フォーラム2016

認知症に打ち勝つ社会を目指して

日時：6月4日(土)14時30分～16時30分(開場14時)

場所：茂原市民会館(茂原市茂原101番地)

参加費：無料

定員：先着1,000人(要申込)

申込先：かかりつけ医療機関、最寄の医療機関または、茂原市長生郡医師会へお申し込みください。

第1部

講演：認知症をどう生きるか？－4つの認知症とその対応－

演者：帝京大学ちば総合医療センター 神経内科 教授 栗田 正先生

第2部 パネルディスカッション

司会 茂原市長生郡医師会 副会長 鈴木秋彦

パネリスト

認知症家族の会 齊藤ひろ子氏

茂原市地域包括支援センター社会福祉士 中村博之氏

茂原市長生郡医師会 理事 安藤五徹

アドバイザー 帝京大学ちば総合医療センター

神経内科教授 栗田 正先生

第3部

特別講演：優しく見守る認知症

落語家：微笑亭さん太さん



栗田 正先生



微笑亭さん太さん

お申し込み・お問い合わせは、茂原市長生郡医師会 ☎(24)3285へ。

お知らせ



忘れずに納付しましょう!

軽自動車税(全期)の納期限は5月31日(金)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。なお、軽自動車税の納税通知書は5月13日(金)に発送しました。

納期内に納付できない事情のある方は、ご相談ください。また、納税には便利な口座振替をご利用ください。口座振替をご利用いただいている方は、振替結果として6月下旬に軽自動車納税証明書(継続検査用)を発送します。固収税課(2階) ☎(20)1578、FAX(20)1609

国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

後納制度は、過去5年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。また、年金を受給できなかった方は後納することで年金受給資格を得られる場合があります。

過去5年以内に保険料の納め忘れがある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

後納制度のご利用には、年金事務所での申し込みが必要です。利用期限は平成30年9月末日となっておりますので、お早めにお申し込みください。国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050

県税納付のご協力をお願いします

千葉県税は、市会計課・本納支所でも納付することができます。収納された金額の2%が県から委託金として交付され、市の歳入となりますので、ご協力をお願いします。取り扱い県税は、自動車税・不動産取得税・法人県民税・個人事業税・法人事業税です。固会計課(2階) ☎(20)1576、FAX(20)1609

平成28年経済センサス活動調査を6月1日に実施します

経済センサス・活動調査は、全国すべての事業所および企業(農林漁家等を除く)を対象として実施するもので、全産業分野の売上(収入)金額

や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国のおよび地域別に明らかにするとともに、各種統計調査の母集団情報を得ることを目的としています。

5月中旬に調査員証を携行した調査員が、調査書類を持って事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。固企画政策課(4階) ☎(20)1516、FAX(20)1603

選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会では、6月2日に登録する選挙人名簿および同日までに登録する在外選挙人名簿の縦覧を行います。縦覧期間 6月3日(金)~7日(火) 縦覧場所 選挙管理委員会(6階) 固選挙管理委員会(6階) ☎(20)1529、FAX(20)1604

18歳~29歳の投票立会人募集

選挙管理委員会では、若い世代の方に選挙や政治に関心を持ってもらうため、期日前投票立会人を募集しています。

応募資格 茂原市の選挙人名簿に登録があり、特定の政党等の政治活動を行っていない30歳未満の方※現在18歳・19歳の方は選挙権を取得された後に立会いをお願いする予定です。

固選挙管理委員会(6階) ☎(20)1529、FAX(20)1604

4月納付分から協会けんぽ保険料率が変わります

平成28年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率については、本年3月分(4月納付分)より現状の9.97%から9.93%に引き下げとなります。一方、介護保険料率(全国一律)については、現状の1.58%から変更はありません。協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆さんの医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。協会けんぽ千葉支部では、健診の推進やジェネリック医薬品の普及促進など、医療費の適正化に向けた取り組みをさらに進めていきますので、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。固協会けんぽ千葉支部 企画総務グループ

公立長生病院の講演会

地域の皆さんと一緒に勉強会を開催します。6月11日(土)10時~14時(事前申込不要) / 費用 無料 / 場所 公立長生病院2階外来フロアー / 内容 ①阿部副院長による講話「元気でいられるために」、②筋力・血圧測定・栄養相談等、③介護食品等の展示、④管理栄養士による食品アドバイス等 固公立長生病院 ☎(34)2121、FAX(34)4710

善意をありがとうございます (敬称略)



市へ

▽(二財)千葉県まちづくり公社長生の森公園管理事務所 (花苗2千苗)

▽茂原卸商業団地協同組合 (さくらの木(苗木4本))

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。お問い合わせは、秘書広報課 ☎(20)1512、FAX(20)1601へ。



集まれパフォーマー

◆日時

7月30日①10時～21時、
7月31日②10時～19時

※当日の天候により、中止になる場合があります。

◆場所

フェスタ21会場
(駅前通り商店街駐車場)

◆ジャンル

踊り・ダンス・
歌・楽器演奏・太鼓・マジック・コント・ものまね等

◆参加条件

お祭り好き、パフォーマンス好きな方ならどなたでも

◆参加費

1人200円

(チャリティーを含むイベント運営費として)

◆申込締切

6月20日①必着
(応募者多数の場合は抽選)

◆申込方法

茂原商工会議所設置の申込用紙・誓約書に必要事項を記入し、下記まで提出。(出場者には6月25日①以降に連絡)

※申込用紙・誓約書は、茂原七夕まつりホームページからもダウンロード可。

<http://www.mobara-kankou.com/tanabata/index.html>

ワイワイプロジェクト

市内での活動を拠点とする団体(スポーツチーム、各クラブ、同好会等)および企業を対象に、各々で竹に装飾してもらい、七夕まつりをさらに盛り上げようというプロジェクトです。竹飾りには、参加団体の名称等を飾り付けし、

どんでん宣伝してください。

◆申込期間

5月16日①～6月30日②

◆参加費

3千円(竹の購入費用。竹は飾り付け当日に所定の場所に用意)

◆その他

装飾品購入・製作費用として竹1本に付き1万円を補助します。ただし、参加申込後、不参加であった場合については飾り製作費1万円は、実行委員会へ返金してもらいます。また、参加費3千円の返金はしませんのでご了承ください。

費用として竹1本に付き1万円を補助します。ただし、参加申込後、不参加であった場合については飾り製作費1万円は、実行委員会へ返金してもらいます。また、参加費3千円の返金はしませんのでご了承ください。

◆飾り付け

7月25日①
午前は竹に装飾、午後は竹立て作業

◆装飾撤去

8月1日①
午後

◆お問い合わせ

お申し込み・お問い合わせは、茂原七夕まつり実行委員会(茂原商工会議所内)

☎(22)3361、FAX(23)7895へ。

七夕まつり

◆日時

7月31日①
16時予定

◆曲目

七夕まつり、茂原音頭、茂原花音頭

◆申込締切

6月30日②
※ゆかた、履物などは自由ですので各自で用意してください。

◆お問い合わせ

生涯学習課(9階)
☎(20)1559、FAX(20)1607へ。

みんなでラジオ体操会 & 第13回ファミリースポーツまつり参加者募集

市では、市民の健康増進のため、家族で仲良くスポーツを楽しむイベント「ファミリースポーツまつり」を開催します。今回は、元NHKテレビ・ラジオ体操指導者で全国ラジオ体操連盟理事長の青山敏彦先生を会場にお招きし、「みんなでラジオ体操会」も併せて開催します。ぜひご参加ください。

◆日時 6月19日①9時受付、9時30分開会式、13時終了予定
(ラジオ体操会は10時～10時30分)

◆場所 市民体育館

◆対象 親子(子どもはおおむね3歳から) ※市外の方も参加可

◆内容 パン食い競争や綱引きなど、親子で気軽に参加できる体育イベントです。その他、乳がん触診体験や、フッ化物洗口、健康・歯科・栄養相談コーナー等を設置します。

◆参加費 1人200円(当日徴収)

◆申込方法 体育課(9階)または市民体育館窓口にて

◆申込期限 6月8日②

お申し込み・お問い合わせは、
体育課(9階)

☎(20)1575、FAX(20)1607へ。





あなたも参加しませんか?

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。



東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

※6月9日原則的に、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

◆施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成29年6月末日まで	平成28年6月1日☎9時～
体育センター	平成28年9月末日まで	平成28年6月2日☎9時～
その他	3カ月先まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

◆大画面でみる映画会「シェーン」

6月3日☎第1回10時～(字幕版)、第2回13時30分～(吹替版) / 入場料=無料(申込不要) / 内容=「シェーン!カムバック」の名せりふで有名なアカデミー賞撮影賞を受賞した不朽の名作西部劇。流れ者シェーン(アラン・ラッド)と開拓民一家との交流や、悪徳牧場主との決闘を描く。監督:ジョージ・スティーヴンス(1953年アメリカ・118分)



◆音楽ホールの催し物案内◆

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください。

◆山葵の会「舞踊まつり」

5月22日☎10時30分～ / 入場料=無料 / ⑨坂東(22)4729

◆さつきおよび盆栽展

5月27日☎13時～5月29日☎16時 / 入場料=無料 / ⑨東部盆栽愛好会 川嶋(23)9884

◆「舞踊春華」(三保之会)

5月28日☎11時～(開場10時30分) / 入場料=無料 / ⑨坂東(22)4729

◆S・B・C (シンフォニック・ブラス・オルケスタ・チバ)

第79回定期演奏会

6月12日☎14時～ / 費用=前売300円(当日500円) / 内容=♪アルルの女第2組曲、コパカパーナ、打楽器体験コーナー / ⑨杉山(34)3443

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

⑨臨時休館・年末年始

開館時間=9時～17時、下記展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収藏品展

◆「古典美の探求者 林 功」

日本画展 | ~5月18日☎

茂原市出身で、日本画界の俊英作家として名高い林 功の、国内有数となる当館コレクションのうち、15点を展示

◆共催展示

◆長生郡市陶芸作品展 ~5月15日☎

最終日は15時まで。

◆茂原市市民美術展

5月23日☎~6月18日☎

初日9時から、最終日は15時まで。

◆茂原市美術協会創立30周年記念講演会 6月7日☎

13時30分~14時30分

日本画家 矢部宏氏 / 申込不要・無料 / ⑨茂原市美術協会 池田(46)0224

◆郷土資料館展示

◆「房総の先覚者」 ~6月19日☎

おぎゅう そらい いちどう みね たふうこう 狄生 徂徠、東條 一堂、嶺田 楓江、たねおみ きそし てんむ 板倉 胤臣、高橋 喜惣治、千葉 天夢、石井 菊次郎、鶴沢 総明等の書、手紙、けんしやう ひたくほん 顕彰 碑拓本を展示し、人物像を紹介する。

◆資料を探しています

新たな茂原市史編纂に向け、古文書等の調査を開始しました。お宅に眠っている歴史資料等がございましたら、美術館・郷土資料館まで、お知らせください。

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです(会場使用は有料)

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

⑨原則として年末年始

◆おはなし会 (3歳以上)

5月28日☎、6月4日☎・11日☎14時~14時30分 / 内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

◆映画会 (3歳以上)

5月21日☎14時~14時30分
「鉄腕アトム」

◆赤ちゃんとっしょのおはなし会

5月17日☎第1部10時30分~11時、第2部11時30分~12時

◆「七夕かざり工作教室」

~七夕かざりを作って、

図書館を天の川にしよう~

6月26日☎14時~15時 / 対象=4歳から小学生 / 定員=20人(申込不要) / 参加費=無料

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

◆弓道教室 (弓道連盟主催)

6月7日~7月16日のうち、火・土曜日(全10回)18時30分~20時30分 / 場所=市民体育館弓道場 / 定員=10人程度 / 参加費=3,000円(保険料等) / その他=用具は連盟で用意 / 申込先=弓道連盟 菊地 ☎(24)8911



「ツナと豆腐のナゲット」

作り方

- ①ツナフレーク缶を開け、ザルに入れ、油分を自然にきる。
- ②木綿豆腐はペーパータオルに包んでよく水気をきる。
- ③玉ねぎはみじん切り、れんごんは粗みじん切り、えのきたけは5mm長さに切る。
- ④ボウルに①、②、③とAを加えて混ぜる。
- ⑤フライパンに油を熱し、④をスプーンで好みの大きさにまとめ、170℃でこんがり揚げ。
- ⑥お好みでBやポン酢につけていただく。

ひとこと

豆腐やツナは良質のたんぱく質が豊富に含まれています。また、れんごんの食感が良く子どもから高齢者まで食べていただきたい一品です。

(1人分) エネルギー 423kcal たんぱく質 18.1g 脂質 28.8g カルシウム 126mg 鉄 2.3mg 塩分 0.8g

材料 2人分

ツナフレーク缶	1缶(70g)
木綿豆腐	150g
玉ねぎ	1/8個(25g)
れんごん	30g
えのきたけ	1/3袋(30g)
卵	1個
A パン粉	45g
マヨネーズ	大さじ2(24g)
カレー粉	小さじ1(2g)
揚げ油	適宜
B レモン汁	小さじ2
砂糖	小さじ1/2

茂原市健康生活推進員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します



今夜のおかず



健康生活推進員
山口みえ子さん
(東郷支部)

保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター ☎(25) 1725へ。
(予防接種のお問い合わせは、健康管理課 ☎(20) 1574へ。)

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	5月21日④ 歯っぴークッキング編 6月 9日⑤ 赤ちゃんが生まれてから編 受付時間=9時15分～9時30分		妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 必ずご予約ください ※歯っぴークッキング編のみ別途500円要
育児パパおとこ塾	6月25日④ 沐浴・妊婦体験	9時15分～9時30分	妊婦の夫およびそのご家族 (定員15組)	筆記用具 ※申込制 必ずご予約ください
ママのわ会	①5月20日⑤ 産後編 「一緒に産褥体操♪ 産後のトラブルあれこれ」 ②6月 3日⑤ 子育て編 「みんなで話そう♪ 生後1～2カ月の赤ちゃん和妈妈」 受付時間=9時50分～10時		①産後おおよそ1年未満のママ ②平成28年4・5月生のお子さんを持つ母親	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 必ずご予約ください
BCG予防接種	①6月 7日⑥ ②7月12日⑥	13時30分～14時20分	①平成27年12月生 ②平成28年 1月生	母子健康手帳、記入した予診票 (必ず保護者がお連れください)

夜間の急病は

- 長生都市夜間急病診療所 20時～23時
内科・小児科 (初期診療) ☎(24) 1010
- テレフォン案内
(19時～23時 長生都市夜間急病診療所のご案内)
(23時～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24) 1011



- 防災行政無線が フリーアクセス しみんは 119
再確認できます 0120(438)119
- 携帯電話、PHSからは ☎0475(22)7290
火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25) 4411



テレフォンガイドもばら ☎(20) 1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
5月15日⑥	清水三郎医院 ☎25-0776	三枝医院 ☎25-2203
5月22日⑥	渡辺医院 ☎27-7733	公立長生病院 ☎34-2121
5月29日⑤	金坂医院 ☎22-4885	央倉病院 ☎24-2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

相談日時 毎日
19時～翌6時