



夏、迫る!

第62回
茂原七夕まつり
LOVE ~君と僕の夢物語~

7 / 29 (金) 30 (土) 31 (日)

主な内容

- ◆国民健康保険証が新しくなります (P2)
- ◆市の財政状況をお知らせします (P4~5)
- ◆茂原には工業団地 (P6)
- ◆豊かな地域づくりを進める
茂原市自治会長連合会のご紹介 (P8)

今月の 日曜開庁	6月26日(日)	8時30分~ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所 ☎(34)2111
証明書等交付 時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、くわしくはお問い合わせください。

国民健康保険証が新しくなります！ （簡易書留で郵送）

国民健康保険の被保険者証（保険証）が、7月31日で有効期限切れとなるため、8月からの新しい保険証（一般被保険者用⇨青色、退職被保険者用⇨薄茶色）を7月中旬に簡易書留で送付します。

◆簡易書留による交付

郵便配達員が直接手渡しする簡易書留で郵送します。受取時には印鑑等が必要です。

①配達時に不在の場合

郵便配達員が「不在連絡票」を置いていきます。都合のよい日時に再配達を希望されるか、または直接郵便局でお受け取りください。受け取り方など、くわしくは「不在連絡票」でご確認ください。



②郵便局での保管期間が過ぎた場合

保険証は市役所に返送されますので、国保年金課へご連絡ください。

◆窓口での交付

市役所の窓口（本庁のみ）で交付します。希望される場合は、7月1日（金）までに国保年金課へご連絡ください。なお、窓口での交付を希望される場合は、次の点にご注意ください。

①本人が窓口で受け取る場合

認印・公的機関が発行する顔写真付きの証明書（免許証等）をご持参ください。
※窓口での交付は、7月11日（月）より行います。

②代理人が窓口で受け取る場合

世帯主からの委任状（押印のあるもの）、代理人の顔写

真付きの公的機関が発行する証明書（免許証等）と代理人の認印をご持参ください。

※保険税に未納分がある方については、短期有効期限の保険証等を交付します。短期保険証等の更新については、市役所窓口にて更新手続きが必要です。

**国民健康保険
一部負担金の免除
または徴収猶予**

国民健康保険では世帯主、被保険者の方が震災等によりあわられた場合や失業等により収入が著しく減少したことにより、生活が困難となった場合に、申請により認められると、医療機関等で支払う一部負担金

（自己負担額）の免除または徴収猶予を受けることができます。

※世帯主または被保険者が入院療養を受ける世帯であることが必要です。

お問い合わせは、
国保年金課（2階）
☎(20)15003、FAX(20)16000へ。

平成28年度 後期高齢者医療 保険証を発送します



後期高齢者医療制度に加入している方へ、8月1日からご使用いただく保険証を7月中旬に送付します。

市窓口での受け取りを希望される場合は、7月1日（金）までに、国保年金課へお電話にてご連絡ください。

◆負担区分の見直し

毎年8月1日現在の加入者について、世帯状況と前年所得にもとづき負担区分（※）

判定を行っており、この判定された負担区分は8月1日から適用されます。

負担区分判定の結果、医療費の自己負担割合に変更が生じる方には、負担割合（1割負担、3割負担）が変更された保険証を送付します。8月1日以降に医療機関に行かれる際は、必ず新しい保険証を提示してください。

※負担区分とは
医療費の自己負担割合や高額療養費の自己負担限度額等を定めるための区分です。

後期高齢者医療被保険者証	有効期限
被保険者番号 12345678	平成29年 7月31日
住所 千葉県千葉市稲毛区天台6-4-3 国保会館内	
氏名 千葉県 花子	性別 女
生 年 月 日 和12年 5月 1日	
資格取得年月日 平成24年 8月 1日	
発 効 期 日 平成25年 8月 1日	
交 付 年 月 日 平成28年 8月 1日	
一部負担金の割合	1割
保 險 者 番 号	39121033
保 險 者 名	千葉県後期高齢者医療広域連合

お問い合わせは、
国保年金課（2階）
☎(20)15003、FAX(20)16000へ。

茂原市国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

まだ間に合います！ 特定健診を受けましょう

市では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のため、特定健康診査を実施しています。必ず受診しましょう。



◆実施方法

① 集団健診

「集団健診」は、市内の公共施設で行う健診で、自己負担額は千円です。日程については下表をご覧ください。

希望日の10日前までにお申し込みください。ただし、各日程とも定員になり次第締め切ります。

② 個別健診

「個別健診」は、長生郡市内の契約医療機関で行う健診で、自己負担額は2千円です。健診期間は8月31日（水）までです。

個別健診のお申し込み締め切りは、7月8日（金）です。

※集団健診、個別健診ともに、受診券、質問票等はお申し込み後に随時郵送します。

◆申込方法

電話、FAX、メールまたは窓口でお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）
☎201574、FAX201600へ。
✉kenkou@city.mobara.chiba.jp

平成28年度 特定健康診査（集団健診）日程表

月 日	会 場
7月2日（土）	保健センター
7月4日（日）、5日（月）	豊岡福祉センター
7月7日（水）～9日（金）	保健センター
7月8日（金）	保健センター（夜間）
7月11日（日）	保健センター
7月12日（月）、13日（火）	五郷福祉センター
7月14日（水）、15日（木）	広域市町村圏組合管理棟
7月19日（月）、20日（火）	二宮福祉センター
7月21日（水）、22日（木）	保健センター
7月25日（日）、26日（月）	

※受付時間は、13時～14時です。
ただし、7月8日（夜間健診）は、18時～19時です。
※平成28年6月1日現在で定員に達していない日程です。

年金生活者等支援 臨時福祉給付金（高齢者向け） の申請はお済みですか？

申請期限は
8月9日（月）まで



シユカードの写しを同封し、返信用封筒でご返送ください。
※本人確認書類は、写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、旅券、健康保険証等（外国人の方は、在留カード、特別永住者証明書、外国人登録証明書等）です。

② 窓口での申請

申請書、本人確認書類（申請者全員分）、通帳またはキャッシュカード、印鑑（認印）をお持ちください。
※申請書の郵送をご希望の場合は、臨時福祉給付金事務室にお問い合わせください。

◆申請場所・受付時間

○市役所 臨時福祉給付金事務室（5階）
○本納支所

受付時間 月～金曜日 9時～17時（土日・休日を除く）
※臨時福祉給付金に関して、市役所などが、ATMの操作をお願いすることや手数料の振込を求めることは、絶対ありません。

お問い合わせは、
臨時福祉給付金事務室（5階）
☎202156、FAX201605へ。

◆支給対象者
平成27年度の市・県民税が課税されていない方のうち、平成28年度中に65歳以上の方（昭和27年4月1日までに生まれた方）

◆支給額
一人につき3万円（1回限り）

◆申請方法
① 郵送による申請
申請書に記入の上、本人確認書類の写し（申請者全員分）および通帳またはキャッシュ

市の財政状況をお知らせします

市では、「上半期」「下半期」「決算」の3回に分けて財政事情を公表しています。今回は、平成27年度下半期、平成28年3月31日現在の予算執行状況をお知らせします。

なお、出納整理期間（※）中の収入支出は、決算に反映されます。平成27年度決算は、広報もばら11月1日号でお知らせする予定です。

※出納整理期間…年度末までに確定した収入支出の受払いの整理を行うための、4月1日から5月31日までの期間。



一般会計

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計の最終予算額は当初予算より31億1,937万円増の、312億737万円（26年度からの繰越予算16億6,183万円含む）となり、平成26年度と比べ6億8,731万円の減となりました。執行状況は、歳入が281億2,289万円（現計予算に対する執行率90.1%、以下同）、歳出が277億7,211万円（89.0%）となっています。

予算額
312億737万円

（平成28年3月31日現在）

歳入

収入済額………281億2,289万円
収入率………90.1%

		0 20 40 60 80 100 120 140 (億円)	
皆さんに納めていただいた税金	市 税	132億 8,391万円	132億 2,722万円 (99.6%)
	国 庫 金	50億 5,257万円	39億 2,520万円 (77.7%)
国からの負担金や補助金など	市 債	35億 3,870万円	22億 230万円 (62.2%)
	地 方 税	25億 1,955万円	25億 2,961万円 (100.4%)
国や銀行などからの借入金	県支出金	16億 4,718万円	10億 2,061万円 (62.0%)
	諸 収 入	12億 5,123万円	12億 3,435万円 (98.7%)
国税の一部から、市の財政状況に応じて交付されるもの	使 用 料 及 び 手 数 料	4億 5,225万円	4億 3,924万円 (97.1%)
	分 担 金 及 び 負 担 金	4億 3,704万円	3億 6,434万円 (83.4%)
県からの負担金や補助金など	繰 越 金	4億 4,895万円	6億 2,024万円 (138.2%)
	その 他 の 歳 入	25億 7,599万円	25億 5,978万円 (99.4%)
貸付金の元利収入・雑入など	合 計	312億 737万円	281億 2,289万円 (90.1%)

■ 予算現額
■ 収入済額 ()内は予算現額に対する収入率

歳出

支出済額………277億7,211万円
執行率………89.0%

		0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 (億円)	
市役所の全般的な経費	総 務 費	34億 1,325万円	30億 4,692万円 (89.3%)
	民生費	109億 2,782万円	99億 655万円 (90.7%)
社会福祉・児童福祉などの経費	衛生費	25億 8,586万円	24億 9,035万円 (96.3%)
	農 林 水 産 業 費	11億 9,928万円	4億 4,505万円 (37.1%)
保健福祉・ごみ処理などの経費	商 工 費	13億 6,443万円	11億 9,571万円 (87.6%)
	土 木 費	26億 3,786万円	20億 2,138万円 (76.6%)
農業・畜産業・林業などの経費	消 防 費	12億 5,746万円	12億 3,473万円 (98.2%)
	教 育 費	38億 5,356万円	34億 8,326万円 (90.4%)
商工業や観光の振興などの経費	災 害 復 旧 費	286万円	286万円 (100.0%)
	公 債 費	36億 4,877万円	36億 4,403万円 (99.9%)
道路・公園・橋・河川の整備などの経費	その 他 の 歳 出	3億 1,622万円	3億 127万円 (95.3%)
	合 計	312億 737万円	277億 7,211万円 (89.0%)

■ 予算現額
■ 支出済額 ()内は予算現額に対する執行率

特別会計

※1万円単位で端数処理しています。

特別会計の最終予算額は当初予算より3億3,639万円増の、225億4,539万円となり、平成26年度と比べ、20億7,860万円の増となりました。執行状況は、歳入が213億4,755万円(94.7%)、歳出が198億7,049万円(88.1%)となっています。

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業費	129億1,637万円	125億5,982万円	97.2%	118億1,941万円	91.5%
下水道事業費	17億7,410万円	12億7,646万円	71.9%	11億8,318万円	66.7%
農業集落排水事業費	3億7,734万円	3億7,029万円	98.1%	3億3,905万円	89.9%
駐車場事業費	9,153万円	8,886万円	97.1%	8,378万円	91.5%
介護保険事業費	64億6,376万円	61億2,239万円	94.7%	56億4,913万円	87.4%
後期高齢者医療事業費	9億2,229万円	9億2,973万円	100.8%	7億9,594万円	86.3%
合計	225億4,539万円	213億4,755万円	94.7%	198億7,049万円	88.1%

市債の状況

区分	金額	区分	金額
総務債	126億9,662万円	減収補てん債	2億7,076万円
民生債	9,508万円	減税補てん債	7億252万円
衛生債	9億9,290万円	臨時税収補てん債	5,553万円
農林水産業債	1億4,280万円	諸支出債	4,591万円
商工債	8,970万円	臨時財政対策債	150億6,122万円
土木債	46億5,791万円	小計	392億2,657万円
教育債	44億477万円	下水道事業債	79億5,828万円
災害復旧債	1,085万円	駐車場整備事業債	2億6,585万円
		合計	474億5,070万円

一時借入金の状況

- ・一般会計 0円
- ・特別会計 0円

債務負担行為の状況

- ・一般会計 13億1,907万円
- ・特別会計 0円
- 計 13億1,907万円

市の財産

- ・土地 156万9,293㎡
- ・建物 22万8,712㎡
- ・車両 97台
- ・基金 63億4,693万円
- ・出資金 48億2,511万円
- ・債権 4億4,274万円

お問い合わせは、財政課(4階) ☎(20)1517、FAX(20)1603へ。



スマホで読もう! 「広報もばら」

スマートフォンなどで使えるアプリ「i広報紙」で、「広報もばら」をいつでもどこでも読むことができます。

◆「i広報紙」の特徴は?

- ・毎月1日号、15日号が発行されると端末に通知が届きます。
- ・ページめくりや画像の拡大・縮小が自由自在にできます。
- ・気になる記事は画像として保存できます。
- ・ご利用料金はかかりません。

◆「i広報紙」のダウンロードはこちらから→

※アプリ内に広告が表示されますが、茂原市とは関係ありません。



お問い合わせは、秘書広報課(3階)

☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

i広報紙の利用やシステムについてのお問い合わせは、
株ホープ ☎092(716)1404へ。

「茂原市公共施設等総合管理計画」(案)の パブリックコメント(市民意見募集)を実施

市では、今後公共施設等の老朽化による建て替えや改修に要する費用をこれまでのように確保することは非常に困難であることから、平成28年度から平成42年度までを計画期間とする「茂原市公共施設等総合管理計画」を策定中です。

そこで、広く市民の皆さまからご意見をいただき、計画の策定に反映させるため、パブリックコメント(市民意見募集)を実施します。

◆提出期間：6月20日(金)～7月19日(火)

◆提出方法：郵送、FAX、電子メール、書面の持参
持参の場合は、8時30分～17時15分
(土日、祝日を除く)

◆閲覧場所：経営改革課、同課ウェブページ、本納支所、市役所1階情報公開コーナー

提出・お問い合わせは、経営改革課(4階)

〒297-8511 茂原市道表1番地

☎(20)1702、FAX(20)1602へ。

✉gyoukaku@city.mobara.chiba.jp

茂原にいはる工業団地

産業集積拠点、茂原に誕生

市では、「豊かな里山環境と共生する成長・先端産業の拠点整備」として、千葉県と共同で「茂原にいはる工業団地」を造成しています。

「茂原にいはる工業団地」は、安定的・継続的な雇用と税収を創出し、地域環境と調和のとれた工業地の形成が図れるよう事業を進めています。

平成29年度分譲予定

「茂原にいはる工業団地」は、平成4年度より事業が開始されましたが、用地取得完了後、経済状況の悪化により、平成11年に事業が凍結となっていました。しかし、県内の分譲可能な工業用地が不足してきたことから、平成24年3月の千葉県企業等誘致推進本部において、整備の再開が決定されました。

平成26年度から造成工事に着工し、平成28年度は、調整池、地盤改良、造成工事を実施中であり、平成29年度より分譲を予定しています。



▲1台で掘削・積み込み・運搬・敷均しが可能なスクレーパによる作業（1度に10tダンプ4台分の土を運搬）。

工業団地の概要

用地名	茂原にいはる
所在地	茂原市下太田
分譲面積	約19ha
分譲開始	平成29年度（予定）
用途地域	工業地域（予定）
事業主体	千葉県、茂原市
全体面積	約42ha
交通アクセス	・圏央道「茂原北IC」から約2.5km ・JR外房線「本納駅」から約4km



茂原工業高校跡地の事業予定者に沢井製薬(株)が決定！

市では、地元産業経済の振興や雇用の拡大を図るため、県有地であった旧茂原工業高校跡地を取得し、周辺の地域環境に配慮できる企業の誘致に取り組んできました。

この度、公募型プロポーザル方式により沢井製薬(株)を事業予定者として決定しました。



▲旧茂原工業高校跡地(茂原市東郷)



市内企業の皆さまで関心のある方は、ぜひお問い合わせください。

お問い合わせは、
商工観光課企業誘致推進室（6階）
☎(20)1528、FAX(20)1604へ。

まず一票 そこから未来が 動き出す

18歳から選挙権！

7月10日⑩は、参議院議員通常選挙

参議院議員の任期満了による選挙が7月10日⑩に執行されます。

皆さんの意見を国政に反映させる大事な機会ですので、棄権しないで必ず投票しましょう。

◆投票所

投票所は、市内25カ所に設置されています。「投票所入場整理券」に指定された投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◆投票できる方

- 次の3つの要件に当てはまる方が投票できます。
- ①日本国民であること。
- ②平成10年7月11日までに生まれた方。
- ③平成28年3月21日までに茂原市に住民登録されている方、または引き続き3カ月以上茂原市に住民登録した後

次に比例代表選出議員選挙の投票用紙を交付しますの

記載し投票してください。

入場整理券が郵送されなかつた場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている場合は投票できますので、投票所の受付でお申し出ください。

不在者投票は、投票の当日に投票所へ行けない見込みの方は、「宣誓書」

お問い合せは、選挙管理委員会（6階）
TEL 1529、FAX 1604へ。

市外に転出し、茂原市の選挙人名簿に登録されている方。

◆住所変更した方

6月7日以降に市内で転居の届出をした方は、旧住所地の投票所で投票してください。3月22日以降に他市町村から本市に転入届出をした方は、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

なお、本市の選挙人名簿に登録されている方で、他市町村へ転出し、転出先の選挙人名簿に登録されていない方は、本市で投票ができます。

この方式では、名簿登載者の当選順位は決められておらず、有権者は名簿登載者名または政党名を記載して投票します。

各政党の総得票数に応じて議席が比例配分され、名簿登載者ごとの得票数の順に当選人が決まります。

入場整理券は封書式で、一

入場整理券は封書式で、一

◆入場整理券は封書式

入場整理券は封書式で、一

入場整理券は封書式で、一

入場整理券は封書式で、一

入場整理券が郵送されなかつた場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている場合は投票できますので、投票所の受付でお申し出ください。

不在者投票は、投票の当日に投票所へ行けない見込みの方は、「宣誓書」

お問い合せは、選挙管理委員会（6階）
TEL 1529、FAX 1604へ。

◆投票の順序

最初に千葉県選出議員選挙の投票用紙を交付しますの

記載し投票してください。

不在者投票は、投票の当日に投票所へ行けない見込みの方は、「宣誓書」

お問い合せは、選挙管理委員会（6階）
TEL 1529、FAX 1604へ。

◆期日前投票

投票日当日に投票所へ行けない見込みの方は、「宣誓書」

不在者投票は、投票の当日に投票所へ行けない見込みの方は、「宣誓書」

お問い合せは、選挙管理委員会（6階）
TEL 1529、FAX 1604へ。

を記入の上、期日前投票をすることができま

日までに茂原市に帰れない方でも、最寄りの選挙管理委員

期間 6月23日⑥～7月9日⑨ / 場所 市役所1階

この場合、郵送に日数がかり

102会議室、本納公民館 / 時間 8時30分～20時（公民館は17時まで） / 持参するも

管理委員会に不在者投票の請求を行ってください。

の 入場整理券

◆病院などで行う不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院・入所の方は、その施設内で不在者投票をすることができま

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けていて、障害の内容が一定の要件に該当する方や、介護保険法における要介護状態区分が要介護5である方には、自宅で郵送等により投票できる制度

だ

に病院や施設等にお申し出

この制度をご利用になるに

◆市内の指定病院・施設など

山之内病院・公立長生病院・茂原中央病院・君塚病院・宍倉病院・菅原病院・鈴木神経科病院・茂原神経科病院・つくも苑・長生共楽園・実恵園・光風荘・ケアセンターかずさ・長生苑・真名実恵園・第二長生共楽園ひめはる

は、氏名等を自書できることが原則ですが、障害の内容が一定要件に該当する場合は、代理記載制度もあります。

二長生共楽園ひめはる

いづれの場合も「郵便等投票証明書」の交付を受けている方が利用できる制度です

※全国の指定病院（施設）で

で、証明書の交付を受けていない方は至急お問い合わせください。

不在者投票ができます。

不在者投票は、投票の当日に投票所へ行けない見込みの方は、「宣誓書」

◆滞在先での不在者投票

仕事、通学、旅行などではかの市町村に滞在中で、投票

お問い合せは、選挙管理委員会（6階）
TEL 1529、FAX 1604へ。

豊かな地域づくりを進める

茂原市自治会長連合会のご紹介

市内には、245の自治会があります。それぞれの地域で会員の皆さんが心を合わせ、日常生活に密着した諸問題の解決に取り組んでいます。また、地域住民同士の絆づくりを図るため、夏祭りや旅行会などのレクリエーション、防災・防犯・環境保全などの安全・安心で快適な生活環境を守る活動など、さまざまな活動を展開しています。大規模な災害の発生時など、いざというときには、日頃からの近隣の助け合いが重要になります。

自治会未加入の方には、この機会に、ぜひご加入されるようお勧めします。

◆茂原市自治会長連合会

―組織構成と役割―

市連合会は、連合会加盟の自治会長で構成されます。会の運営は、各地区連合会の会長および各地区連合会から推薦された理事28人を中心に行われています。役員は、理事の互選により会長1人、副会長3人、会計2人、理事22人が選出されます。また、監事2人は理事以外の自治会長から選出されます。

◆地区自治会長連合会

市内10地区に設置され、各地区の全自治会長で構成されています。日頃の地域内の自治会活動における共通課題の解決、地域内の交流・親睦・共通事業の推進を目的として、それぞれの地区で独自の活動を行っています。



お問い合わせは、生活課（2階）
☎15005、FAX2016000へ。

役員は、理事の互選により会長1人、副会長3人、会計2人、理事22人が選出されます。また、監事2人は理事以外の自治会長から選出されます。

お問い合わせは、生活課（2階）
☎15005、FAX2016000へ。

平成28年度茂原市自治会長連合会役員（敬称略）

納田 本郷	光吉 一彰	博良 信	西永石 吉吉	長計	会長
宮田 豊郷	聰進 雄幸	黒井 野村	吉野 中目	副会長	副会長
枝原 鶴茂	善重 幸男	川座 浅口	古安 池湯	理事	理事
茂原 茂原	幸成 幸男	藤場 野中	河田 高加	理事	理事
茂原 茂原	征宏 樹知	正眞 雅信	保木 小内	理事	理事
茂原 茂原	英允 夫二	久夫 弘一	富大 飯土	理事	理事
師高 師高	英允 夫二	夫治 一三	高橋 渡田	理事	理事
東郷 東郷	英允 夫二	正祐 和清	石池 木	理事	理事
東郷 東郷	英允 夫二	正祐 和清		理事	理事
宮田 豊郷	英允 夫二	正祐 和清		理事	理事
宮田 豊郷	英允 夫二	正祐 和清		理事	理事
鶴枝 鶴枝	英允 夫二	正祐 和清		理事	理事
納田 本郷	英允 夫二	正祐 和清		理事	理事
新治 新治	英允 夫二	正祐 和清		理事	理事
岡岡 岡岡	英允 夫二	正祐 和清		理事	理事
納田 本郷	英允 夫二	正祐 和清		理事	理事
新治 新治	英允 夫二	正祐 和清		理事	理事

ご存じですか？

民生委員

児童委員

（主任児童委員）

民生委員児童委員は厚生労働大臣よりその任務を委嘱され、担当地域において住民の方の相談に応じ、必要な支援を行っています。また、民生委員児童委員の中には、児童福祉を専門に活動している主任児童委員がいます。市では、平成28年4月1日現在、151人が活動中です。



【活動内容】

- ・ いじめや児童虐待、介護などの相談
- ・ 福祉制度や福祉サービスの情報提供
- ・ 一人暮らしや高齢者世帯などへの声かけや安否確認

・ そのほか、福祉にかかわる心配ごと相談

※民生委員児童委員には守秘義務があります。相談内容や秘密がほかに漏れることはありませんので、お気軽にご相談ください。

茂原市民生委員児童委員協議会

お問い合わせは、社会福祉課（7階）
☎1571、FAX201605へ。

善意をありがとうございます

（敬称略）

市へ

▽（二財）千葉県まちづくり公社長生の森公園管理事務所（花苗2千苗）

・社会福祉協議会へ

- ▽河野 昌子（金2千円）
- ▽介護タクシー山桜（金5千円）
- ▽カラオケとうたごえ発表会カラオケ吉田（金1万106円）
- ▽茂原市中央公民館自主グループ連絡協議会（金3万円）
- ▽双葉電子工業株（缶詰パン337缶）

お知らせ

忘れずに

納付しましょう!

市県民税(第1期)の納期限は6月30日⑩です。最寄りの金融機関もしくはコンビニエンスストアで納付してください。なお、市県民税の納税通知書は6月13日⑪に発送しました。

納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

また、納税には便利な口座振替をご利用ください。口座振替をご利用いただいている方は、振替結果を預貯金通帳への記帳でご確認ください。

⑩収入税課(2階)

☎(20)1578、FAX(20)1609

20歳から60歳未満の方は
公的年金加入が義務です

日本国内に住む20歳から60歳未満の方は、公的年金に加入することが義務付けられています。

加入者は職業などによって3つの種類に分かれています。
①自営業者や農業者などの方とその配偶者または学生、アルバイトの方など(第1号被

保険者)

②会社員や公務員などで厚生年金に加入している方(第2号被保険者)

③厚生年金に加入している夫(妻)に扶養されている妻(夫)(第3号被保険者)

①に該当したときは、必ず国保年金課・本納支所にて届出をしてください。

⑩国保年金課(2階)

☎(20)1503、FAX(20)1600

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です

次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

○動物を飼う前に、周囲に迷惑をかけず、責任を持って最後まで飼うことのできる環境であるかどうか、よく考えましょう。

○猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声等による被害を防止でき、感染症や交通事故等の危険から猫を守ることが出来ます。

○飼う動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気、その動物の習性に合った飼い方ができるかどうかを確認しましょう。

○犬は、首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが、狂犬病予防法で義務付けられています。

○犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

○糞尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。

○適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。

○どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは、新しい飼い主探しをお手伝いします。

⑩長生健康福祉センター

(保健所)

☎(22)5167

千葉県動物愛護センター

☎0476(93)5711

「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を実施

このキャンペーンは、日常生活の中で電気を消すことなどでいかに照明を使用しているかを実感し、地球温暖化問題に

ついて考えていただくことを目的としています。

特に6月21日(夏至)と7月7日(クールアースデー)の20時~22時の間、全国のライトアップ施設や各家庭のあたりを一齐に消灯する「ライトダウン」が広く呼びかけられています。

今年のスローガンは、「ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜。」です。七夕のまち茂原市民の皆さんもぜひご参加ください。

⑩環境保全課(6階)

☎(20)1504、FAX(20)1604

樹木の剪定等のお願い

道路上に張り出した枝は、道路を狭くし、歩行者や車両の通行の妨げとなり、事故を引き起こす原因となります。

また、道路上の枝が原因で事故が発生した場合は、樹木の所有者が責任を問われることがあります。

歩行者・通行車両の安全を守り、住み良い環境を維持するためにも、道路沿いに土地を所有している方々は、樹木の伐採や枝の剪定など適切な

管理をお願いします。

なお、電線や電話線がある場合の作業は、危険を伴う場合がありますので、事前に東京電力やNTTに連絡をお願いします。

⑩土木管理課(7階)

☎(20)1537、FAX(20)1605

雨水貯留槽または雨水浸透
枘設置工事に補助金を交付

市では、水害対策のための雨水流出抑制と雨水資源の有効活用を図ることを目的として、雨水貯留槽または雨水浸透枘の設置(設置基準有)を行った建築物またはその敷地の所有者や占有者に対して、補助金の交付をしています。

雨水貯留槽に溜まった水は、災害時の断水対策用または散水用や洗浄水としても利用できますが、大雨の予想される場合には排水してカラにしてください。

また、大雨時や河川水位の高い時、浴槽の水を流さないようにしていただくと、さらなる水害対策となりますので、ご協力ください。

⑩土木管理課(7階)

☎(20)1537、FAX(20)1605

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
Ⓞ原則として年末年始

▼おはなし会（3歳以上）

6月25日Ⓞ、7月2日Ⓞ・9日Ⓞ14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼映画会（3歳以上）

6月18日Ⓞ14時～14時30分
「おれたちともだち」

▼赤ちゃんとっしょのおはなし会

6月21日Ⓞ第1部10時30分～11時、第2部11時30分～12時

▼「七夕かざり工作教室」(仮)～七夕かざりを作って、図書館を天の川にしよう～

6月26日Ⓞ14時～15時／対象＝4歳～小学生／定員＝20人（申込不要）／参加費＝無料



生涯学習課

☎(20)1559 FAX(20)1607

◆ミュージカル鑑賞会

①8月9日Ⓞ、②8月12日Ⓞ／開演時間＝13時～／演目＝「王家の紋章」内容＝考古学を学ぶアメリカ人のキャロル・リードは、ピラミッドの調査に参加し、古代エジプト王メンフィスの墓を暴き、そのため呪いをかけられ古代エジプトヘタイムスリップしてしまう。キャロルは、古代エジプトで慈悲深い黄金の姫と崇められ、やがて若きメンフィス王と

出会い惹かれていくが、メンフィスをめぐり数々の愛憎劇が展開する／出演＝宮澤佐江・新妻聖子Wキャストほか／行き先＝帝国劇場／交通手段＝市バス／集合場所・時間＝中央公民館前9時出発、18時帰着予定／募集定員＝各32人 応募者多数の場合は抽選（市内在住在勤者、初回の方優先）／参加費9,500円（指定A席・昼食別）／申込締切＝6月30日Ⓞ／応募方法＝往復はがきに希望日①か②を記入（①②どちらでも参加可能であれば、「どちらでもよい」と記入）のうえ、氏名・住所・電話番号・年齢を必ず明記し郵送（1枚で2人まで。1枚のはがきで2人申し込む場合は必ず2人の氏名、住所などを明記してください）／申込先＝〒297-8511 茂原市道表1番地 生涯学習課「ミュージカル鑑賞会係」

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

◆グラウンド・ゴルフ体験教室

7月11日Ⓞ・12日Ⓞ・13日Ⓞ9時～12時／対象＝一般／参加費＝無料／場所＝富士見公園 北側グラウンド

※当日受付、1日のみの参加も可
Ⓞ茂原市グラウンド・ゴルフ協会 篠田090-8036-5715

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871
Ⓞ原則として祝日および年末年始

▼レッツ・エンジョイ・東郷・2016

①わくわく工作

7月26日Ⓞ13時～15時／対象＝市内小学生／定員・費用＝1～3年20人200円、4～6年10人400円(先着順)

②野外調理体験

8月9日Ⓞ14時～17時／内容＝カレー・ナン作り／対象＝市内小学生／定員＝30人(先着順)／費用＝600円

※上記2つの催し物の受付は、6月25日Ⓞ9時～費用を添えて申し込み。(本人と友達を含め2人まで)

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741
Ⓞ原則として祝日および年末年始

▼スマイルデイキャンプ

7月26日Ⓞ9時30分～13時30分／内容＝楽しく野外炊飯体験／対象＝市内小学生／定員＝30人／費用＝500円と米1合（受付時にご持参ください）

▼サマーキッド（全2回）

①工作教室

7月29日Ⓞ9時30分～11時30分／対象＝市内小学生／定員＝30人／費用＝1～3年100円、4～6年200円

②パン作り教室

8月10日Ⓞ9時30分～12時30分／対象＝市内小学生／定員＝16人／費用＝500円

※上記3つの催し物の受付は、7月2日Ⓞ9時～申込順（本人と友達を含め、2人まで）

使い捨てコンタクトレンズの空ケースを回収しています！

使い捨てコンタクトレンズの空ケースは、リサイクルできます。回収したケースはリサイクルメーカーへ売却し、その収益金はポリオワクチン購入のために寄附されます。市役所1階総合案内脇に回収ボックスを設置していますので、みなさんのご協力をお願いします。



お問い合わせは、管財課（4階）

☎(20)1520、FAX(20)1602

回収については、一般社団法人タクトリサイクル（岡田眼科院内）

☎(42)7375へ。

あなたも参加しませんか？

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

☎8月11日☎

原則的に、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

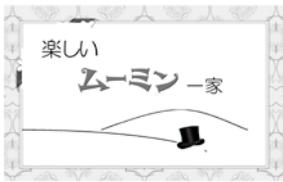
◆施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成29年7月末日まで	7月1日☎9時～
体育センター	平成28年10月末日まで	7月4日☎9時～
その他	3カ月先まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

▼大画面でみる映画会(2本同時上映)

7月22日☎ 第1回10時～(字幕版)
第2回13時30分～(吹替版) / 入場料=無料(申込不要) / 対象=子供から大人まで / 内容=「楽しいムーミン一家～ムーミン谷の春・魔法の帽子～」(アニメ 日本 50分)



「ジャングルの少女タイナ2」
(ブラジル 76分)

アマゾンの少女タイナが、再び森の生態系を破壊する密猟者たちに立ち向かいます。1作目を観ていない人も充分楽しめます。世界でさまざまな映画賞を受賞。



◆東部台文化会館主催教室の募集◆

▼「夏のアロマ教室～夏こそデトックス&シェイプアップ～」(全3回)

7月24日☎・31日☎、8月7日☎
13時～16時 / 講師=篠木由美氏 / 対象=一般 / 定員=24人(申込順) / 費用=2,400円(申込時) / 受付=6月24日☎9時～

▼「ノートパソコン教室～各種予約やFacebook等を行インターネット入門～」(全5回)

7月26日～8月23日の毎週火曜日9時30分～12時30分 / 講師=鎌田国

雄氏 / 対象=文字入力ができ、ノートパソコンを持参できる方 / 定員=14人(申込順) / 費用=2,000円(申込時) / 受付=6月28日☎9時～

▼「子ども工作教室」(全2回)

7月27日☎、8月3日☎9時30分～12時 / 講師=鎌田国雄氏 / 対象=小学生 / 定員=14人(申込順) / 費用=300円(申込時) / 受付=6月29日☎9時～

▼「芳醇なアイスマイルクティとサイドメニュー作り教室」

8月4日☎9時30分～13時 / 講師=関野和子氏 / 対象=一般 / 定員20人(申込順) / 費用=800円 / 受付=6月23日☎9時～

◆音楽ホールの催し物案内◆

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください

▼民謡舞踊おたのしみ会

6月26日☎10時～ / 費用=無料

☎内山090-4677-1086

※先着100人に飲み物有り

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

☎臨時休館・6月20日☎～24日☎

開館時間=9時～17時、下記展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆共催展示

▼茂原市市民美術展

～6月18日☎ 最終日は15時まで。

▼如の会展(油彩・水彩・デッサン)

6月25日☎～7月3日☎

初日は13時から、最終日は16時まで。

▼茂原市日本画同好会展

7月7日☎～14日☎

初日は13時から、最終日は15時まで。

◆美術収蔵品展

▼「海辺の風景画展」

6月25日☎～8月21日☎

当館収蔵品から、海辺を描いた風景画をピックアップした展覧会です。茂原市出身の洋画家石井伝三をはじめ、計7作家の22点を展示します。

◆郷土資料館展示

▼「房総の先覚者」～6月19日☎

荻生徂徠、東條一堂、嶺田楓江、板倉胤臣、高橋喜惣治、千葉天夢、石井菊次郎、鶴沢総明等の書、手紙、顕彰碑拓本を展示し、人物像を紹介する。

◆郷土資料館実技講座

▼カヤカヤ馬を作る

8月6日☎9時～15時 / 講師=斉藤孝雄氏 / 定員=15人(応募者が半数以下の場合は中止する場合あり) / 材料費=1,000円 / 受付=6月15日☎～ 材料費を持参し、窓口にて先着順



◆資料を探しています

新たな茂原市史編纂に向け、古文書等の調査を開始しました。お宅に眠っている歴史資料等がありましたら、美術館・郷土資料館まで、お知らせください。

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです(会場使用は有料)。

◆平成28年度県民の日賛同行事

▼茂原市立美術館・郷土資料館ポストカードプレゼント

6月15日☎9時～

先着30人にお好きなポストカード1枚をプレゼントします。



▲約50種類の中からお選びください



「花しゅうまい」

作り方

- ① しゅうまいの皮は千切りにして、片栗粉をまぶす。
- ② 玉ねぎはみじん切りにし、ごま油で炒め、冷ましておく。
- ③ 生しいたげはみじん切りにする。
- ④ ボウルにひき肉と水気を絞った木綿豆腐、玉ねぎ、生しいたげ、Aを加え、よく混ぜる。
- ⑤ ④を6等分して丸め、表面に千切りにしたしゅうまいの皮をまぶして10分程度蒸す。
- ⑥ Bを小鍋に入れて火にかけ、分量外の水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑦ チンゲン菜と春雨を茹でて、食べやすい大きさに切って付け合わせを作り、盛り付け、⑥のタレをかける。

ひとこと

しゅうまいの皮を千切りにすることで高齢者でも食べやすくなります。また、少し手間になる具を皮でつつむ作業が省略でき、見た目も華やかになります。

(1人分) エネルギー160kcal たんぱく質10.5g 脂質7.0g カルシウム54mg 鉄1.2mg 塩分1.6g(使用量で計算)

材料/2人分

- しゅうまいの皮 6枚
- 片栗粉 小さじ2
- 鶏ひき肉 40g
- 豚ひき肉 40g
- 木綿豆腐 20g
- 玉ねぎ 20g
- ごま油 (炒め油) 少々
- 生しいたげ 1枚
- 卵 (Lサイズ) 1/4個
- しょうが汁 小さじ1/2
- 塩・こしょう 少々
- ごま油 小さじ1/2
- 砂糖 小さじ1
- 片栗粉 小さじ1
- 薄口しょうゆ 小さじ1弱
- しょうゆ 小さじ1・1/2
- 酢 小さじ1
- ごま油 小さじ1/4
- だし汁 大さじ1
- 練りからし 適宜
- ＜付け合せ＞
- チンゲン菜 1株
- 春雨 4g

茂原市健康生活推進員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員さん

おすすめ

今夜のおかず



健康生活推進員
齋藤 悦子さん
(鶴枝支部)

保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。
(予防接種のお問い合わせは、健康管理課☎(20)1574へ。)

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	7月30日④ 赤ちゃんが生まれるまで編 8月19日⑤ 歯っぴークッキング編	9時15分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください) ※歯っぴークッキング編のみ別途500円要
ママのわ会	①6月23日⑥ 妊婦編 「妊娠中から知りたい! 母乳とミルク」など ②7月1日⑦ 産後編 「ママの美しさと健康の ため、赤ちゃんの笑顔 のために語ろう!」	9時50分～10時	①妊娠中の方 ②産後おおよそ 1年未満のママ	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 必ずご予約ください
BCG予防接種	①7月12日⑧ ②8月9日⑧	13時30分～14時20分	①平成28年1月生 ②平成28年2月生	母子健康手帳、記入した予診票 (必ず保護者がお連れください)

夜間の急病は

- 長生郡市夜間急病診療所 20時～23時
内科・小児科 (初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内
(19時～23時 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(23時～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011

防災行政無線が フリーアクセス しみんは 119
再確認できます 0120(438)119

●携帯電話、PHSからは ☎0475(22)7290

火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医

※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
6月19日⑨	山之内病院 ☎25-1131	君塚病院 ☎25-1811
6月26日⑩	すだ内科医院 ☎24-7717	公立長生病院 ☎34-2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

子ども急病電話相談

実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

相談日時 毎日

19時～翌6時