

# いつまでも丈夫な骨を 骨粗しょう症予防検診を受けましょう！

市では、18歳～35歳、40～70歳（5歳刻み）の女性を対象に骨粗しょう症予防検診を行っています。超音波による骨密度を測定後、その結果に応じたアドバイス、必要により栄養指導、受診勧奨などを行います。

して、自分の若いときの骨量を知っておくと、老年期になつてから役に立ちます。若い頃から骨密度を意識した生活を送るためにもぜひ検診を受けましょう。

## ◆閉経後は特に注意

**◆知らないうちに進行する**  
多くのガンがそうであるように、骨粗しょう症も自覚症状がないままに進行していることがほとんどです。骨がもろく骨折しやすい状態になっていることは外見からは分かりません。転んで骨折し、そのまま寝たきりになってしまいう高齢者もいます。

女性の場合は閉経を迎えると、丈夫な骨をつくりそれを守るのに重要な役割をはたしている女性ホルモンの分泌が急激に低下するため、それに伴い骨の量も急激に減少し、骨粗しょう症になりやすいことが分かっています。閉経前に骨密度が高くて安心せず、定期的に受診しましょう。



## ◆検診日時

9月8日(土)、9日(金)  
9時～10時30分、  
13時30分～15時

## ◆対象者

女性で、18歳～35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方  
※平成28年4月1日現在の年齢

## ◆場所

保健センター

## ◆費用（検診一部負担金）

500円（当日集金）

## ◆検査方法

超音波法（足のかかると超音波を当て計測）  
※妊娠中でも受けられます。

## ◆申込締切

8月26日(金)

※定員になり次第締め切りですので、ご希望日に受診できない場合があります。

お申し込みお問い合わせは、健康管理課（2階）  
☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

## 特定保健指導を ご利用ください

市では、40歳以上75歳未満の方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）の早期発見を目的とした「特定健康診査」を実施しています。

また、この健診を受診した結果、メタボリックシンドロームの改善が必要とされた方を対象に、「特定保健指導」を行っています。

特定保健指導の対象者には、市および委託事業者（株式会社千葉薬品）より連絡しますので、ご自身の体の状態を理解し、生活習慣を見直すために、ぜひお申し込みください。



お問い合わせは、保健センター  
☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

## 消費生活支援講座

### 消費者はなぜだまされるのか？

～注意したい最近の手口と被害のポイント～

だまされる心理について分かりやすく解説するほか、最近の手口や防止法についてお話しします。

悪質商法の被害に遭わないためにも、ぜひご参加ください。

- ◆日時 9月10日(土) 13時30分～
- ◆会場 市役所 市民室
- ◆講師 弁護士 村 千鶴子氏
- ※入場無料 申込不要



お問い合わせは、生活課（2階）  
☎(20)1505、FAX(20)1600へ。