



SPOT / スポット

新たな夢へ

第69回千葉県高等学校総合体育大会
陸上競技大会 女子ハンマー投げ優勝

いいだ みすず
飯田 美涼さん (茂原高校3年生)

今年5月、第69回千葉県高等学校総合体育大会陸上競技の女子ハンマー投げで、46メートル26という全国レベルの好記録で優勝した飯田美涼さん。「優勝したことも嬉しいですが、日本ジュニアの標準記録(46メートル)を突破できたことも嬉しく思います」と、目標を達成できた喜びを話してくれました。

ハンマー投げをやっていた兄の影響と、1年生時の顧問の先生に勧められたことがきっかけでこの種目を始めた飯田さん。「納得のいく投げ方ができた時の達成感が良く、色々追求するのも楽しいです」と、ハンマー投げの魅力を笑顔で語ります。競技前はあまり自信が持てず、「自分是可以」と言い聞かせているそうですが、体を大きく使って約4キロのハンマーを投げる姿はとてつワフルな印象を与えます。

今後の目標は、8月に行われる関東選手権と全国選抜で決勝進出し、自己ベストの記録を出すこと。「いつか兄の記録47メートル50を越したいんです!」と闘志を燃やします。

最後に高校卒業後の夢を伺うと、「昔から料理やお菓子などを作ることが好きで、いつかパン屋として自分のお店を開きたい。卒業後は製菓専門学校に進学して、夢の実現のために頑張ります!」と、新たな夢を可愛らしくも力強く語ってくれました。



防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信

**もばら安全安心メールを
ご利用ください**



◆パソコンやスマートフォンからは、
「茂原市公式サイト」→「もばら安全安心メール」
◆スマートフォン以外の携帯電話からは、
右の二次元コード



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・ファックスに配信するサービスも行っています。
お問い合わせは、総務課 ☎(20) 1 5 1 9、FAX(20) 1 6 0 2



●防災行政無線が再確認できます
フリーアクセス しみんは 1 1 9
0120 (438) 119

●携帯電話、PHSからは
☎ 0475 (22) 7290

災害情報確認

【利用例】

●NHK総合テレビのデータ放送⇒
「dボタン」⇒「地域の防災・災害情報」
⇒「避難情報」で確認。

●Yahoo!Japan⇒「天気」⇒「避難情報」
⇒「都道府県を選択」⇒「千葉県」で確認。



日曜・休日当番医

※診療時間は9時～17時です

	〈内科系〉	〈外科系〉
8月7日㊤	吉田 医院 ☎34-3045	尖倉 病院 ☎24-2171
8月11日㊤	聖光会 病院 ☎35-5151	菅原 病院 ☎25-1171
8月14日㊤	宮本 内科 医院 ☎22-3770	鎗田 整形外科 医院 ☎24-8686

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

子ども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

8 0 0 0
(プッシュ回線・携帯電話)
☎043(242) 9 9 3 9
(ダイヤル回線)
相談日時 毎日
19時～翌6時