



### ▼ゲートボール競技

10月17日㊤ (予備日10月19日㊤) / 場所=富士見公園 / 種別=一般 (未経験者歓迎※用具も貸します) / 申込締切=9月16日㊤ / 岡向田090(4547)9517

### ▼グラウンド・ゴルフ競技

10月1日㊤ (予備日10月8日㊤) / 場所=富士見公園 / 種別=一般 / 参加費=茂原市グラウンド・ゴルフ協会 会員500円、一般1,000円 / 申込締切=8月31日㊤ / 岡一般参加者は篠田090(8036)5715、協会会員は上野090(4841)6236

### ▼ボールルームダンス競技

11月6日㊤ / 場所=市民体育館 / 種別=単科戦、アマ2種目・チャンピオン戦など28種目 (女性同士カップル、120才までなど種目により条件あり。服装自由) / 参加費=1人2,000円 (いくつ出ても可) / 申込締切=10月15日㊤ / 岡石塚(24)4581

## 市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351  
㊤原則として年末年始

### ◆主催教室

#### ▼ヨーガ教室

9月9日㊤~11月11日㊤10時~11時30分 (金曜日全10回) / 対象=市内在住者 (一般) / 定員=100人 / 費用=500円 / 受付=8月26日㊤9時~9時15分 (お子様連れでの参加はご遠慮ください) ※受付は1人につき1名まで。応募者多数の場合は抽選

## 総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444  
㊤原則として祝日および年末年始

### ◆大多喜ガス共催料理教室

#### ▼イタリア料理教室

10月4日、11月8日、12月6日 (火曜日、全3回) 9時~12時 / 講師=ペッシェ・アズーロ・青い魚 池田征弘氏 / 対象=市内在住者 / 定員=20人 / 費用=3,000円 (材料費)

#### ▼お菓子作り教室

10月18日、11月29日、12月20日 (火曜日、全3回) 13時30分~15時30分 / 講師=カレンズ 永野幸子氏 / 対象=市内在住者 / 定員=16人 / 費用=3,000円 (材料費)

※上記2つの教室の受付は、8月16日㊤9時~仮設事務所2階窓口 (旧図書館。八千代2-9) に費用を添えてお申し込みください。申し込みは本人のみ、定員になり次第締め切り。

#### ▼クラフト教室

10月~平成29年3月 (月1回土曜日・全6回) 10時~11時30分 / 内容=色々な素材を使って簡単工作を楽しむ / 対象=市内小学生 / 定員=15人 / 費用=800円 (材料費・保険料) / 受付=8月18日㊤9時~仮設事務所2階窓口 (旧図書館。八千代2-9) に費用を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切り。

※9月16日㊤にて仮設事務所を閉じ、9月20日㊤より、総合市民センター (町保13-20) にて業務を再開します。

## 東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871  
㊤原則として祝日および年末年始

### ◆大多喜ガス共催料理教室

#### ▼お菓子作り教室

9月27日㊤9時30分~13時 / 内容=一つの生地からアレンジいろいろパン (かんたん肉まん、あんぱん他) / 対象=市内在住者 / 定員=16人 (先着順) / 費用=700円 / 受付=8月23日㊤9時~費用を添えてお申し込みください。

## 豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1105  
㊤原則として祝日および年末年始

### ◆大多喜ガス共催料理教室

#### ▼Trick or Treat!!

#### ♪ハロウィンお菓子作り教室

9月30日㊤9時~13時 / 内容=パンキンパイ、ラスク作り / 対象=市内在住者 / 定員=12人 (先着順) / 費用=1,000円 / 受付=8月30日㊤8時30分~費用を添えてお申し込みください。

## 二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741  
㊤原則として祝日および年末年始

### ◆大多喜ガス共催料理教室

#### ▼おいしい点心を作ろう

9月11日㊤9時30分~12時30分 / 内容=中華焼まんじゅう他 / 対象=市内在住者 / 定員=16人 (先着順) / 費用=800円 / 受付=8月20日㊤9時~

#### ▼シャンティヨーガ教室

10月4日・11日・25日、11月1日 (火曜日、全4回) 10時~11時30分 / 内容=気持ちを穏やかにするヨーガ  
※シャンティとはサンスクリット語で平安、調和の意味 / 対象=市内在住者 / 定員=18人 / 費用=無料 / 受付=9月17日㊤9時~。申し込みは1人分のみ、定員を超えた場合は、9時30分~抽選

笑っているパパでしよう! 「育児パパおとこ塾」受講者募集!

## 第1回「こころのイクメン講座」

妊娠・子育て期をワクワクしながら、楽しく過ごしませんか?

日時 9月10日㊤9時30分~12時 (受付9時15分~)  
場所 保健センター  
内容 赤ちゃんのこころの情緒発達について&パパの手によるベビーマッサージ  
講師 心理相談員・保育士 安藤真喜子氏  
ベビーマッサージ指導員・助産師 鶴森 裕子氏  
対象 市内在住の子育て中のパパと赤ちゃん  
※ご夫婦・ご家族での参加も大歓迎  
定員 25組  
費用 無料  
持ち物 筆記用具、バスタオル1枚、レジャーシート (おむつ替えシートで可)



お申し込み・お問い合わせは、保健センター  
☎(25)1725、FAX(25)1865へ。