

9月1日は「防災の日」 地域を守るのは地域です！

自助や共助の重要性

「自助」・「共助」・「公助」この3つの言葉を聞いたことがあると思います。

「自助」とは、普段からの備えと災害が起こった時の適切な行動により自分の身は自分で守るといことです。

次に「共助」とは、近所の人達で消火活動やがれきの下敷きになっている人を助けることなど、自分の力だけでは対応できない事態に、助け合うということ。

最後に「公助」とは、公的機関である自衛隊、警察、消防等の救助活動やライフライン企業などの対策です。阪神・淡路大震災でも実際に倒壊家屋に閉じ込められ、助かった人は約16万4千人いたそうですが、自力脱出した人が80%、近隣住民に救助された人が15%で、残された5%

の人が公的機関に救助されました。

また、人の生存期間が被災した時点から三日間ということを考慮すれば、いかに自助や共助が重要か分かります。このため、個人としては、耐震化、家具の転倒防止、備蓄を行うなどの災害に対応できる周囲の環境整備の他に、正しく行動できる知識を得ること、家庭や職場における避難場所の確認が重要です。地域としては日頃から、自主防災組織等の訓練により、近所に誰が住んでいるのかを確認し、お互いに助け合える関係を構築することが重要と言えます。

地域ぐるみで防災活動 自主防災組織の設立を！

今年度、上茂原自治会自主防災会が設立されました。これは茂原市内では76番目の自主防災組織です。皆さんの地

域にもぜひ設立してください。災害による被害を防止し軽減するためには、地域のみなさん自らが、地域の特性を把握し、初期消火、被害者の救出救護、避難誘導などを行い、地域全体の安全を守る必要があります。そのような防災活動を効果的に行うための組織が「自主防災組織」です。市では、既存の自治会単位



No.	二次避難所	所在地	No.	二次避難所	所在地
1	中央公民館	茂原101	18	南中学校	上永吉1185-2
2	総合市民センター	町保13-20	19	中の島小学校	中の島町451
3	茂原小学校	茂原614	20	中の島幼稚園	下永吉1056-2
4	西小学校	茂原1229-1	21	二宮小学校	国府関1415-1
5	萩原小学校	萩原町1-17	22	富士見中学校	押日1468
6	東部小学校	東部台1-9-1	23	緑ヶ丘小学校	緑ヶ丘4-38
7	東部台文化会館	東部台1-7-15	24	西陵中学校	緑ヶ丘1-53
8	茂原市市民体育館	高師2165	25	豊田小学校	長尾156
9	茂原中学校	高師427	26	豊田福祉センター	長尾148
10	長生高等学校	高師286	27	五郷小学校	綱島1185
11	茂原高等学校	高師1300	28	五郷福祉センター	綱島656
12	茂原樟陽高等学校	上林283	29	早野中学校	早野206-1
13	東郷小学校	谷本142	30	本納中学校	本納1623
14	東中学校	東郷301	31	本納公民館	本納1600
15	千葉県生涯大学校外学園	本小轡319-1	32	新治小学校	下太田150
16	東郷福祉センター	谷本1887-1	33	豊岡小学校	弓渡255
17	鶴枝小学校	上永吉955	34	豊岡福祉センター	栗生野2675-4

あらかじめ避難場所の確認を

市では、宿泊が可能な二次避難所を次表のとおり34箇所指定しています。お近くの二次避難所を確認しておきましょう。

での設立を推進しており、設立にあたっての相談、職員による出前講座の実施、防災資機材等の提供を行っています。今年度の上茂原自治会自主防災会にも、強力ライト(2)、ヘルメット(3)、トランシーバー(2)、救急箱セット(1)、誘導旗(1)、腕章(3)、ジャッキ(1)、救助工具セット(1)、工具収納箱(1)等の約20万円相当分(昨年度から県の補助経費が増額)の資機材を提供しています。ぜひ、住んでいる地域に自主防災組織を設立してください。