

9月21日は、世界アルツハイマーデー

茂原市の認知症への取り組みを紹介します

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓蒙を実施しています。この機会にアルツハイマー病や認知症について考えてみませんか？

認知症の方を介護する家族の会

認知症の方を介護する上で不安や悩みなどを話し合う場として介護者の方が集まっています。参加者からは「同じような境遇の方と話して気持ちが軽くなった」との感想を頂いています。一人で悩まず、認知症の方を介護する家族と話をしてみませんか？

- ◆日時 奇数月の第3木曜日 10時～12時
- ◆場所 市役所5階会議室

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解するために年2回、市民向けにサポーター養成講座を行っています。なお、受講希望者10人以上のグループには、随時講師を無料で派遣し講座を行います。

ていまず。受講された方にはサポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。

- ◆日時 10月18日(土) 13時30分～15時(受付13時)
- ◆会場 市役所5階504会議室

茂原市ほっとみまもり運動

地域で困っている認知症の方や、認知症の方を介護している家族を見かけたら声をかけるなどして見守るボランティア活動です。

「認知症サポーター養成講座」を受講した方に「ほっとみまもり隊」として登録していただき、登録証を発行しています。また、年2回のフォローアップ研修の実施を予定しています。

認知症カフェ

「オレンジカフェ」「メモリーカフェ」とも呼ばれ、認知症の方やその家族、地域住民らが介護の悩みなどを気軽に話し合える場として、全国で広がっています。

市でも、昨年10月に第1号がオープンし、市内の介護関係者などが運営しています。現在、下表の4カ所で運営されていますので、詳細は、各連絡先にお問い合わせください。



名称	住所	開催日・連絡先
オレンジカフェ あぜみち	弓渡1300-4 (カフェ 田)	毎月第2水曜日 13時～16時 ☎(34)7755 茂原みかんの会(事務局)
メモリーカフェ シャローム	東郷975-6 (シャローム)	毎月第3土曜日 13時～15時 ☎(25)2722 デイサービスシャローム
メモリーカフェ ゆたりら	粟生野 2968-26	毎月第3金曜日 10時～15時 ☎(34)9004 ゆったりさん
認知症予防カフェ Café Green	新小轡973-5	毎月第1月曜日 13時30分～15時 ☎(25)4301 Café Green

**はじめましょう！
介護予防**
いつまでも自分らしく
この街で

◆内容

①健康寿命をのばすための身体活動！

②いきいき百歳体操実演

(介護度重度化防止推進員)

③あたまの健康チェック

(当日希望者受付順30人)

④老化は足から！足の測定会

◆参加費

無料
※動きやすい服装・靴でお越しください。

◆演題

第2回介護予防講演
会2016「認知症を知り、共に生きる」

- ◆日時 10月22日(土) 13時15分～16時(開場12時)

◆場所

市役所市民室

◆対象者

市内在住、在勤の方

◆定員

100人(先着順)

お申し込み・お問い合わせは、地域包括支援センター(2階)
☎(20)15883、FAX(26)67888へ。