



### ◆大多喜ガス共催料理教室

#### ▼年越に向けてそば打ちに挑戦!

##### そば打ち道場

第1回11月26日㊥、第2回11月27日㊤9時～13時/内容=そば打ち(試食あり)/対象=市内在住者/定員=各日12人/費用=1,000円(1回につき)/受付=10月18日㊤8時30分～窓口にて※定員になり次第締切。

**総合市民センター**

☎(24)9511 FAX(23)7444

㊤臨時休館・年末年始

#### ▼骨盤体操教室

11月～2月の第2・4月曜日(全8回)※1月は第4・5月曜日に実施/時間=14時～16時/対象=市内在住60歳以上の方/定員=20人/費用=保険料として200円(予定)/受付=10月20日㊤※定員になり次第締切/申込=窓口にて費用を添えて※申し込みは本人のみ/持ち物=バスタオル・汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物

### ◆大多喜ガス共催料理教室

#### ▼初心者でもできる本格中華料理教室

11月10日㊤、24日㊤14時30分～16時30分(全2回)/対象=市内在住者/定員=20人/費用=材料費2,000円/講師=慶飯 篠原慶行氏/受付=10月18日㊤9時～窓口にて費用を添えて※定員になり次第締切。申し込みは本人のみ。

#### ▼オープン料理教室

11月25日㊤13時30分～16時30分/対象=市内在住者/定員=20人/費用=材料費1,000円/受付=10月18日㊤9時～窓口にて費用を添えて※定員になり次第締切。申し込みは本人のみ。

#### ▼ちびっこ親子のクリスマス会

12月1日㊤13時30分～15時(受付=13時～)/内容=歌、ふれあい遊び、サンタさんからプレゼント、おやつタイム/対象=市内在住の0歳～4歳児とその保護者※申込不要/費用=無料/持ち物=おやつ、飲み物、レジャーシート、ひざ掛け、300円程度のプレゼント※プレゼント交換をするので必ずご持参ください/駐車場に限りがありますので、ご了承ください。

### ▼クリスマス・クラフト

12月3日㊤9時30分～11時30分/内容=指編みでつくるクリスマスリース/対象=市内在住の小学生/定員=15人/費用=500円(材料費)/持ち物=飲み物、おしぼり、木工用バンド/受付=窓口にて費用を添えて※定員になり次第締切

**豊岡福祉センター**

☎(34)8321 FAX(34)8321

㊤臨時休館・年末年始

#### ▼豊岡ウォーキング～豊岡地区のロマンスと伝説をたずねる～

11月7日㊤9時30分～12時30分/対象=市内在住者/定員=20人(申込順)/費用=保険料として200円/予定距離=10km(雨天決行)/コース=昨年(10月)実施のコース(要問合せ)/持ち物=帽子、手袋、タオル、飲み物、雨具など/集合場所=豊岡福祉センター/受付=10月20日㊤8時30分～費用を添えて申し込み。

### ▼伝統文化にふれあおう

11月28日㊤10時～12時/内容=地元の伝統工芸品「本納絵馬」の歴史や文化を学び、絵馬作りを体験しませんか?/対象=市内在住者/定員=20人(申込順)/費用=1,200円(教材費)/講師=矢部宏先生(日本画家・本納絵馬五代目)/持ち物=細書き筆ペンまたは細筆と墨汁/受付=10月20日㊤8時30分～費用を添えて申し込み。

**みんなの食育フェスタ2016**

～乳幼児から高齢者までの食育～

日時 11月5日㊤10時15分～15時

場所 茂原ショッピングプラザアスモ

内容 栄養相談・展示・ステージなど

入場料 無料

主催 長生保健所管内栄養士会

お問い合わせは、  
公立長生病院 臨床栄養科 中田  
☎080(5040)1405へ。

**「出会いの広場」  
スペシャルパーティー**

市では、婚活パーティー「出会いの広場」を開催します。婚活中のあなた、クリスマスを迎える前に素敵な出会いをしてみませんか!

◆日時 12月4日㊤ 13時～16時30分

◆会場 オークラ千葉ホテル(千葉市中央区中央港1-13-3)

◆対象者 おおむね40歳までの独身の方  
男性は市内在住または在勤の方  
女性は市内外を問いません

◆定員 男女各15人(応募者多数の場合は抽選)

◆参加費 男性5,000円、女性3,000円(当日集金)

◆申込締切 11月11日㊤ ※郵送の場合は必着

◆申込方法 参加申込書を郵送または持参してください(FAX不可)  
※参加申込書は生活課窓口または生活課ウェブページ

お申し込み・お問い合わせは、生活課(2階)  
☎(20)1505、FAX(20)1600へ。

皆さんの投票をよろしくお願ひします!!!

■投票方法の詳細は、<http://www.yurugp.jp/vote/datail.php?id=00001067>よりご確認ください。

