

## インフルエンザに かからない! うつさない!

インフルエンザは、感染した人からの咳、くしゃみ、唾液などの飛沫とともに放出されたウィルスを、口や鼻から吸引することで感染します。  
次のようなことで、インフルエンザを予防しましょう。



手洗いうがいをこまめに  
しましょう



予防接種を受ける場合は流行前の  
12月中旬までにしましょう



室内では加湿と換気を  
よくしましょう



日ごろから十分な休養をとり  
免疫力を高めましょう

### 高齢者のインフルエンザ予防接種の助成

市では、高齢者を対象にインフルエンザ予防接種の助成を行っています。

- ◆ 対象者 予防接種当日に満65歳以上の方で、昭和26年12月31日以前生まれまでの方
- ◆ 助成金額 3,000円 (助成額を超えた額は自己負担)
- ※ 実施期間は医療機関により異なりますので、直接医療機関へご確認ください。

お問い合わせは、健康管理課 (2階) ☎(20) 1574、FAX(20) 1600へ。

主な内容

- ◆ 乳がんは早期発見で治癒します!! (P2)
- ◆ 近所で近助!!自治会加入で地域の輪を広げよう! (P3)
- ◆ 11月は市税収納対策強化月間 (P4)

今月の 日曜開庁	11月27日 <sup>①</sup>	8時30分～ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502
			市民税課(2階) ☎(20)1577
証明書等交付 時間を延長	毎週水曜日	19時まで	収税課(2階) ☎(20)1578
			本納支所 ☎(34)2111
			市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、くわしくはお問い合わせください。