

インフルエンザに かからない! うつさない!

インフルエンザは、感染した人からの咳、くしゃみ、唾液などの飛沫とともに放出されたウィルスを、口や鼻から吸引することで感染します。
次のようなことで、インフルエンザを予防しましょう。



手洗いうがいをこまめに
しましょう



予防接種を受ける場合は流行前の
12月中旬までにしましょう



室内では加湿と換気を
よくしましょう



日ごろから十分な休養をとり
免疫力を高めましょう

高齢者のインフルエンザ予防接種の助成

市では、高齢者を対象にインフルエンザ予防接種の助成を行っています。

- ◆ 対象者 予防接種当日に満65歳以上の方で、昭和26年12月31日以前生まれまでの方
- ◆ 助成金額 3,000円 (助成額を超えた額は自己負担)
- ※ 実施期間は医療機関により異なりますので、直接医療機関へご確認ください。

お問い合わせは、健康管理課 (2階) ☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

主な内容

- ◆ 乳がんは早期発見で治癒します!! (P2)
- ◆ 近所で近助!!自治会加入で地域の輪を広げよう! (P3)
- ◆ 11月は市税収納対策強化月間 (P4)

今月の 日曜開庁	11月27日 ^①	8時30分～ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502
			市民税課(2階) ☎(20)1577
			収税課(2階) ☎(20)1578
			本納支所 ☎(34)2111
証明書等交付 時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、くわしくはお問い合わせください。

乳がんは早期発見で治癒します!!

乳がんは早期に発見して治療すれば95%以上が治癒します。正しい知識を持って、定期的にチェックしていくことが大切です。

乳がんの状況

生涯に乳がんを患う日本人女性は、現在、12人に1人と言われています。また、乳がんで亡くなる女性は2013年に1万3千人を超え、1980年と比べて約3倍にも増えています。厚生労働省が発表した「人口動態統計」では、2015年の乳がんによる死亡数(女性)は1万3584人と増加しています。これは、40歳から50歳の女性にとって最も多いがん死亡原因となっています。

乳がんが見つかるきっかけは、乳がん検診を受けて疑いを指摘される場合や、自分で症状に気付く場合などが多いようです。

【自分で気付く症状の例】

①乳房のしこり

乳がんが進行すると腫瘍が大きくなり、注意深く触るとしこりがわかるようになります。

②乳房のエクボなど皮膚の変化

乳がんが乳房の皮膚の近くに達すると、エクボのようなひきつれができたり、乳頭や乳輪部分に湿疹やただれができたり、皮膚がむくんだように赤くなったりします。乳頭の先から血の混じった分泌液が出ることもあります。

③むくみやしびれ

しこりによりリンパ液の流れがせき止められたり、神経を圧迫してしまったり、腕がむくんだり、しびれたりすることがあります。

これらの症状は乳がん以外の病気でも現れる場合があるので、詳しい検査をしてがんであるか調べる必要があります。

平成28年度 乳がん検診日程表

実施日	会場	マンモグラフィ		超音波	
		午前	午後	午前	午後
12月 2日(金)	本納公民館	○	○	/	/
12月 5日(月)	保健センター	○	○	○	○
12月 6日(火)	本納公民館	○	○	○	○
12月 7日(水)	保健センター	○	○	○	○
12月 8日(木)		○	○	○	○
12月 9日(金)	五郷福祉センター	○	○	○	○
12月 12日(月)	保健センター	○	○	○	○
12月 13日(火)	鶴枝公民館	/	/	○	○
12月 14日(水)	豊岡福祉センター	○	○	○	○
12月 15日(木)	東部台文化会館	○	○	○	○
12月 16日(金)		/	/	○	○
12月 17日(土)	保健センター	○	○	○	○
12月 19日(月)	鶴枝公民館	○	○	/	/
12月 20日(火)		○	○	/	/
12月 21日(水)	五郷福祉センター	○	○	○	○
1月 5日(木)	保健センター	○	○	○	○
1月 6日(金)		○	○	○	○
1月 10日(火)	東部台文化会館	○	○	○	○
1月 12日(木)	本納公民館	○	○	○	○
1月 17日(火)	東部台文化会館	○	○	○	○
1月 18日(水)		○	○	○	○
1月 19日(木)	鶴枝公民館	○	○	○	○
1月 21日(土)	保健センター	○	○	○	○
1月 23日(月)		○	○	○	○
1月 24日(火)		○	○	○	○
1月 25日(水)		○	○	○	○
1月 27日(金)	豊岡福祉センター	○	○	/	/
1月 28日(土)	保健センター	○	○	○	○
1月 30日(月)		○	○	/	/
1月 31日(火)		○	○	○	○
2月 3日(金)	鶴枝公民館	○	○	○	○
2月 4日(土)	保健センター	○	○	○	○

受付時間 午前の部 9時~10時 午後の部 13時~14時

集団検診を受けることが
適当でない方

豊胸手術をされた方や、ペースメーカー等の医療器具を装着されている方は、集団検診は受診できません。医療機関にご相談ください。

また、自覚症状がある方は検診を待たずに医療機関を受診しましょう。

お問い合わせは、
保健センター
☎(25) 1725、FAX(25) 1865へ。

今年度の集団検診は、
市より**約3,500円**の
助成があります！

検査費用	約4,000円
助成金	約3,500円
自己負担額	500円

乳がん検診を実施

乳がん検診の受診率は低く、千葉県では5人に1人しか検診を受けていません。市では、乳がんの早期発見のため、検診（集団検診）を実施します。

◆対象者

4月1日現在30歳以上の女性

◆検査方法

- ・ 30～49歳Ⅱ超音波検査
- ・ 50歳以上Ⅱマンモグラフィ

（乳房X線撮影）

◆費用（検診一部負担金）

500円

◆受付時間（日程表はP2）

9時～10時、13時～14時

◆申込期限

希望日の10日前

※平成27年度に受診された方には、11月上旬に受診票等を郵送しています。

※各会場とも定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。

お申し込み・お問い合わせは、
健康管理課（2階）

☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

健康管理に 役立てよう！

特別講演会を開催

市では、今年度特定健康診査を受診した方を対象に、健康結果を今後の健康管理に役立ててもらうための特別講演会を開催します。

◆日時 12月8日(木)

14時～16時10分

（受付13時30分）

◆第一部（特別講演）

「早期発見・早期治療のための結果の見方、生かし方」

講師 鶴澤泰広氏

◆第二部（実技&トーク）

「体の調子がぐんぐん良くなる運動・食事・睡眠」

講師 長島寿恵氏

◆会場 市民会館

◆入場料 無料

※お申し込みは不要です。

直接会場にお越しください。

※特定健康診査を受診しなかった方も入場できます。

お問い合わせは、
国保年金課（2階）

☎(20)1503、FAX(20)1600へ。

近所で近助!! 自治会加入で地域の輪を広げよう!

自治会は、住民の皆さんが自主的に組織し、隣近所との絆づくり、災害時の対応、いざという時の相互扶助など、地域のために様々な活動を行っている団体です。

安全・安心な地域づくり

防犯灯の設置・管理、
防犯パトロール、交通安全運動、
子どもや高齢者の見守り

災害に強い地域づくり

防災訓練の実施、
自主防災組織の結成、
高齢者世帯の見守り

清潔で美しいまちづくり

ごみ集積所の管理・清掃、
公園や道路などの除草・清掃、
花壇づくり

交流と親睦、にぎわいのある 楽しいまちづくり

夏祭り、運動会、敬老会、
餅つき大会



▲207人が参加した六田台自治会自主防災訓練



▲第27回緑ヶ丘ふれあいみんなの夏祭り

★住みよいまちづくりにあなたの力を!

今こそ自治会に加入し、皆さんの力と知恵を集めて、『安全・安心な住みよいまちづくり』を進めましょう。自治会への加入は、お住まいの地域の自治会長または、班長（組長）にお申し込みください。

お問い合わせは、生活課（2階） ☎(20)1505、FAX(20)1600へ。

お知らせ

**11月は市税収納対策強化月間
忘れずに納付しましょう!**

国民健康保険税(第5期)の納期限は11月30日(※)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。

なお、納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。また、市税等の納税には、納め忘れのない安心で確実な口座振替がおすすめです。

☎ 1578、FAX 201609

**11月～3月は、
滞納整理強化期間です**

千葉県は、自動車税の未納額の縮減のため、11月～3月までを滞納整理強化期間として、給与・預金・自動車などの差し押さえを一層強化します。

自動車税を納められていない方は、至急納付してください。

☎ 1721

**11月30日は
「年金の日」です!**

年金記録や将来の年金受給

見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額についてご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

利用方法については、日本年金機構のホームページまたは「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」にお問い合わせください。

☎ 0570(058)555

☎ 043(242)6320

☎ 043(242)6320

国民年金保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を

増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納めること(追納)ができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

なお、一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていないれば追納はできません。また、追納にはお申し込みが必要です。

☎ 043(242)6320

☎ 043(242)6320

**稲作農家のみなさんへ
米価安定のため飼料用米の
取り組みにご協力をお願い
します**

食生活の多様化により主食用米の消費は減少していることから、過剰生産は米価の下落を招きます。

近年、飼料用米への転作が広がり米価は回復基調ですが、米価安定のため飼料用米の取り組みにご協力をお願いします。飼料用米への転作助成や申請手続きについて、ぜひ一度ご相談ください。

☎ 043(242)6320

※平成30年産をめどに国からの生産目標数量の配分がなくなり、農家の皆さんの自主的な経営判断に基づく米づくりがより必要です。

☎ 1526、FAX 201604

☎ 1526、FAX 201604

**県によるイノシシの捕獲を
実施**

千葉県が主体となりイノシシの捕獲を行う、指定管理鳥獣捕獲等事業を実施します。

期間は11月下旬から平成29年3月上旬を予定しており、茂原市でも一部地域がイノシシの捕獲実施地域となります。

箱罾およびくり罾により捕獲を実施しますが、罾には近づかないようご注意ください。なお、猟期中(2月15日まで)は鳥獣保護区および特定猟具使用禁止区域(銃器)のみ捕獲を実施します。

☎ 043(223)2058

☎ 043(223)2058

選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会では、12月2日に登録する選挙人名簿お

よび同日までに登録する在外選挙人名簿の縦覧を行います。

縦覧期間 12月3日(土)～7日(水)／縦覧場所 選挙管理委員会

☎ 1529、FAX 201604

☎ 1529、FAX 201604

**第5回青少年健全育成標語
コンクール入賞者が決定**

青少年育成茂原市民会議では、青少年健全育成事業の一つとして、市内在住の小中学生を対象に「ともだち」をテーマとして標語を募集しました。審査結果は次のとおりです。

◆小学生の部

・最優秀賞 岩瀬凜久(五郷小5年)「『やめようよ』言える勇気が 思いやり」
・優秀賞 高橋夏輝(豊田小6年)、若原一心(中の島小6年)

◆中学生の部

・最優秀賞 福澤萌子(茂原中2年)「友情は 困ったときこそ 試される。」
・優秀賞 岡山健太郎(富士見中3年)、浅野宏太(西陵中3年)

☎ 1559、FAX 201607



▼ノルディックウォーキング教室

12月11日㊥、18日㊥、平成29年1月15日㊥、29日㊥ 9時～11時 / 場所=市民体育館 / 内容=ノルディックウォーキングの基礎とその効果を、正しい姿勢を維持する軽いエクササイズを取り入れながら体験。※ポールは貸し出しします / 対象=市内在住在勤者、1時間程度歩ける方 / 定員=各10人(申込順) / 費用=500円 / 申込=11月15日㊥から市民体育館窓口にて / 申込締切=11月27日㊥

体育課
☎(20)1575 FAX(20)1607

施設の貸し出しについては、市民体育館にお問い合わせください。

◆第65回市民体育祭結果

各競技とも、優勝チームのみ掲載

▼バレーボール

【一般女子】こぐつわクラブ

【中学生女子】早野中学校

▼インディアカ

【女子】新治クラブ【混合】はまぐり

◆主催教室

▼Let'sエンジョイウォーキング

12月11日㊥ 8時30分市民体育館集合、16時解散予定 / 行き先=館山方面(館山市) / 予定歩行距離=おおむね10km / 対象=市内在住者 / 定員=31人(先着順) / 参加費=800円(昼食持参) / 申込=12月3日㊥ 9時～市民体育館にて / 態度決定=7時30分(確認先は市民体育館(23)2811) / 使用交通=市バス
※1人で複数の申し込みはできません。

五郷福祉センター
☎(25)7880 FAX(25)7880
㊥原則として祝日および年末年始

▼作品展

11月26日㊥・27日㊥ 9時～16時(27日は15時まで) / 内容=五郷福祉センター活動グループによる作品展、五郷小学校児童の作品展ほか

▼子どものクリスマスお菓子作り

12月3日㊥・4日㊥ 9時～12時 / 対象=市内在住小学生 / 定員=各16人(申込順) / 参加費=500円 / 内容=お菓子作り体験 / 申込=11月19日㊥ 9時～※参加費を添えてお申し込みください。

▼キッズフラワーアレンジメント

12月10日㊥ 13時30分～15時 / 対象=市内在住5歳～小学生 / 定員=15人(申込順) / 参加費=500円(材料費) / 内容=花のアレンジ体験 / 申込=11月19日㊥ 9時～※参加費を添えてお申し込みください。

東郷福祉センター
☎(25)5882 FAX(25)5871
㊥原則として祝日および年末年始

▼フラワーアレンジメント教室

12月6日㊥ 9時30分～11時30分 / 対象=市内在住者 / 定員=15人(申込順) / 参加費=1,000円 / 内容=クリスマスリース作り / 申込=11月21日㊥ 9時～※参加費を添えてお申し込みください。申し込みは、本人含め2人まで。

二宮福祉センター
☎(26)3740 FAX(26)3741
㊥原則として祝日および年末年始

▼☆わいわい☆クリスマスパーティー

12月17日㊥ 10時～13時 / 対象=市内在住小学生 / 定員=30人(先着順) / 参加費=500円 / 内容=ゲーム、軽食ほか / 持ち物=上履き、飲み物、手さげ袋 / 申込=11月19日㊥ 9時～※参加費を添えてお申し込みください。申し込みは、本人含め2人まで。



救援募金の ご協力ありがとうございました ございました!

平成28年台風10号等災害救援募金は、10月26日㊥をもって受け付けを終了しました。

皆様のご協力に心より感謝いたします。

お寄せいただいた募金については、日本赤十字社に全額送金しました。日本赤十字社を通じて被災者の方々に届けられます。

救援募金総額

150,892円

お問い合わせは、総務課防災対策室(4階)
☎(20)1519、FAX(20)1602へ。

新春歌舞伎鑑賞会

①平成29年1月12日㊥、②1月17日㊥ / 開演時間=12時～ / 演目=『通し狂言 しらぬい譚』 / 行き先=国立劇場(千代田区隼町) / 出演者=尾上菊五郎ほか / 集合場所・時間=中央公民館前 9時出発、18時30分帰着予定 / 募集定員=①②各32人(応募者多数の場合は抽選。市内在住・在勤者、初回の方優先) / 参加費=9,500円(一等A席・昼食別) / 申込締切=11月28日㊥ / 応募方法=往復はがきに①か②のどちらかを希望される日(どちらでも可能な場合は、どちらでもよいと記入)・氏名・住所・電話番号・年齢を明記し郵送。(1枚で2人まで。1枚のはがきで2人申し込まれる場合は、必ず2人の氏名、住所などを明記してください。抽選の結果によってご希望に添えない場合があります) / 申込先=〒297-8511 茂原市道表1番地 生涯学習課「新春歌舞伎鑑賞係」まで

お問い合わせは、生涯学習課(9階)
☎(20)1559、FAX(20)1607へ。

あなたも参加しませんか？

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

Ⓟ12月8日Ⓟ

原則として、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

◆施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成29年12月27日まで	12月1日Ⓟ 9時～
体育センター	平成29年3月末日まで	12月2日Ⓟ 9時～
その他	3カ月前まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

◆東部台文化会館主催教室の募集◆

▼第2回郷土の歴史文化講座

～古文書調査からの発見～

12月10日Ⓟ13時30分～15時 / 講師＝加藤時男氏（千葉県文書館古文書調査員）／対象＝一般／定員＝24人（申込順）／費用＝無料／受付＝11月15日Ⓟ9時～（電話申込可）

◆東部台文化会館ホールの催し物案内◆

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください。

▼第21回千葉県循環器病センター 市民公開講座

11月19日Ⓟ9時30分～11時 / 入場料＝無料 / テーマ＝「大動脈瘤の血管治療について」「大動脈弁カテーテル治療について」

☎千葉県循環器病センター事務局
0436(88)3111

▼オペラ「椿姫」～原語・字幕付き ハイライト公演～

11月23日Ⓟ14時～（開場13時30分）
／入場料＝無料

☎神田090(8560)6232

▼第31回もばら音楽祭

「まりとけんのラブソング」

11月27日Ⓟ14時～ / 費用＝2,500円（全自由席） / 出演＝緑川まり（ソプラノ）村澤健一（バリトン）ほか / 内容＝勝ちて帰れ（歌劇アイダより）、モルゲン（R, シュトラウス）、蘇州夜曲ほか

☎岩田(22)3809

▼S・B・C(シンフォニック・ブラス・ オルケストラ・チバ)

第80回定期演奏会

12月11日Ⓟ14時～ / 費用＝前売300円（当日500円） / 内容＝キャンディー序曲、ルパン三世のテーマほか
☎杉山(34)3443

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

Ⓟ11月16日Ⓟ～18日Ⓟ、年末年始

開館時間＝9時～17時、下記展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

▼第65回茂原市文化祭 小中美術展、 小中書写展、幼稚園・保育所美術展、 塾書道展

12月8日Ⓟ～14日Ⓟ / 小中美術展＝ロビー / 小中書写展＝市民ギャラリー / 幼稚園・保育所美術展、塾書道展＝実習室等

◆美術収蔵品展

▼「天衣無縫の書家 板倉花巻展」

～12月20日Ⓟ / 内容＝昭和13年に浅見喜舟と書星会を設立するも、会を退き、大成書道会を主宰し清貧に生きた書家、板倉花巻と周辺の作家の作品、資料計40点を展示。

〈学芸員による展示解説会〉

11月23日Ⓟ13時30分～14時30分
担当学芸員＝舛田隆満 / 費用＝無料 / 申込＝不要

▼「花の絵画と工芸展」

11月19日Ⓟ～平成29年1月9日Ⓟ / 内容＝当館所蔵の鳥川誠一の花の絵画を中心に、保田勝久の陶芸など計25点を展示。

◆郷土資料館展示

▼「地租改正と地券」

11月19日Ⓟ～平成29年2月19日Ⓟ / 内容＝地租改正に伴い作られた地券、地引帳、地引絵図等を展示。

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです。（会場使用は有料）

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

Ⓟ原則として年末年始

▼おはなし会

11月26日Ⓟ、12月3日Ⓟ14時～14時30分 / 内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼映画会

11月19日Ⓟ14時～14時30分 / 対象＝3歳以上 / 上映作品＝「ねずみくんのチョコッキ」

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

11月15日Ⓟ第1部10時30分～11時、第2部11時30分～12時



▼阪本里美先生の絵手紙教室

11月27日Ⓟ13時～15時 / 対象＝一般 / 定員＝30人 / 費用＝無料 / 申込＝図書館カウンター、電話にて受付中

▼冬のおたのしみ会

12月10日Ⓟ14時～15時 / 対象＝幼児～小学生 / 内容＝映画・大型絵本・手遊び・うた等

市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

Ⓟ原則として年末年始

＜市民体育館主催教室＞

市主催教室のお申し込みは、直接市民体育館へ（電話・ファックスでのお申し込みはできません）。

※受付は1人につき1名まで。



「しらす入りおかか和え」

作り方

- ①小松菜はゆで、水気を絞り4cm長さに切る。えのきたけは石づきを取り3等分に切ってゆでる。にんじんは千切りにし、ゆでてざるにあげ、水気を切る。
- ②わかめは水に戻し、水気を絞る。
- ③水気を絞った①②としらすにAを加え混ぜ合わせる。

ひとこと

11月頃より小松菜がよりおいしくなります。しらす干し、おかか、ごまと少々醤油で風味豊かなやさしい味となります。

◆推進員さんの「郷土料理の伝承～おせち料理教室～」参加者募集中！！

※詳しくは、本誌5ページをご覧ください。

(1人分) エネルギー53kcal たんぱく質2.6g 脂質0.8g カルシウム109mg 鉄1.9mg 塩分0.6g

材料/2人分

小松菜	100g
えのきたけ	1/4袋
カットわかめ	1g
にんじん	1/5本(30g)
しらす干し	6g
A	
白ごま	小さじ1
しょうゆ	小さじ1弱
本みりん	小さじ1/2
かつお節	適宜

茂原市健康生活推進員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員さん

おすすめ

今夜の
おかず



健康生活推進員
金澤 和代さん
(本納支部)

保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。
(予防接種のお問い合わせは、健康管理課☎(20)1574へ。)

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①12月2日☎ 赤ちゃんが生まれてから編 ②1月7日☎ 赤ちゃんが生まれるまで編	9時15分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
育児パパおとこ塾	12月10日☎ 沐浴・妊婦体験	9時15分～9時30分	妊婦の夫 およびそのご家族	筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
ままのわ	12月8日☎ 子育て編「みんなで話そう」 1歳後1～2カ月の赤ちゃん とママ」	9時50分～10時	平成28年10・11月 生のお子さんをもつ 母親	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
BCG 予防接種	①12月6日☎ ②1月10日☎	13時30分～14時20分	①平成28年6月生 ②平成28年7月生	母子健康手帳、記入した予診票 (必ず保護者がお連れください)

夜間の急病は



- 長生郡市夜間急病診療所 20時～23時
内科・小児科(初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内
(19時～23時 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(23時～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011



- 防災行政無線がフリーアクセス しみんは 119
再確認できます 0120(438)119
- 携帯電話、PHSからは ☎0475(22)7290
火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411



- テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医

※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
11月20日☎	東部台医院 ☎22-2455	穴倉病院 ☎24-2171
11月23日☎	粒良医院 ☎25-8580	菅原病院 ☎25-1171
11月27日☎	聖光会病院 ☎35-5151	公立長生病院 ☎34-2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

子ども急病電話相談

実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

相談日時 毎日

19時～翌6時