

市公式ウェブサイト バナー広告を募集

市では、地域経済の振興と自主財源の確保を目的として、市公式ウェブサイトに有料広告を掲載しています。

◆**広告形態**

縦60ピクセル、横150ピクセル（容量4KB以内）のGIF形式

◆**募集内容**

平成29年度掲載分20枠（原則として年度単位で募集。掲載枠に空きがある場合は随時募集）

◆**掲載料**

1広告枠につき月額1万円

◆**申込方法**

茂原市ホームページバナー広告掲載申込書に必要な事項を添えて秘書広報課窓口へ

◆**申込締切**

2月13日(日)（応募多数の場合は茂原市バナー広告掲載取扱要領により選定）

※掲載できる広告には一定の要件があります。



お申し込み・お問い合わせは、秘書広報課（3階） ☎（20）1512、FAX（20）1601へ。

主な内容

- ◆特集 市長と話し合う会(P2~4)
- ◆平成29年度給食調理員を募集します(P4)
- ◆市民バス「モバス」の広告主を募集します!(P5)
- ◆本納支所・本納公民館複合施設 愛称募集(P6)

今月の 日曜開庁	1月22日(日)	8時30分～ 17時15分	市民課(2階)	☎(20)1502
			市民税課(2階)	☎(20)1577
			収税課(2階)	☎(20)1578
			本納支所	☎(34)2111
証明書等交付 時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、くわしくはお問い合わせください。

貴重なご意見 未来の茂原に活かします！

「市長と話し合う会」が、昨年(2016年)の11月13日、市役所市民室で開催され、参加した計50人のうち12人から19件の貴重なご意見・ご提言がありました。

市長と話し合う会



今号では、「市長と話し合う会」で出された主な意見を抜粋した内容を特集しました。

一宮川の河川改良・ 拡幅工事について

Q 中の島町・下永吉地区の河川改良・拡幅工事の具体的な内容と工事の開始時期および終了時期について伺つ。

A 平成27年8月に県が策定した二級河川一宮川水系河川整備計画は、中の島町・下永吉地区の脇を流れる鶴枝川合流点から阿久川合流点までの川幅を約70mに拡幅する計画となっております。

開始時期と終了時期について、県から具体的な時期は示されておりませんが、河口から豊田川合流点までの河川改修および第二調節池の増設をおおむね20年間で行うとしております。

この内、河口から瑞沢川合流点までの約7kmの改修については、すでに工事が進められており、約5kmがおおむね完了しております。ま

た、第二調節池の増設については、この度の1000ミリ安心プランに登録されており、5年から10年で整備を図るとしております。

市としては、第二調節池の増設を含む1000ミリ安心プランに登録されている対策の早期完成、ならびに、下流で行われている拡幅による改修を茂原市域まで早期完成するように引き続き要望してまいります。

堤防かさ上げに伴う 内水対策について

Q 以前は排水溝で処理できない水は道路から川へ直に流れ込んだが、河川の溢水防止のために土のうとブルーシートによりかさ上げされたことで、明光橋から日進橋間の右岸の浸水被害はさらに広範囲になることが懸念されます。早急に実情を把握し、適切な対策を講じられますよう要望します。

A 平成25年10月の台風26号では、一宮川の沿川で多くの床上床下の浸水被害が発生したことから、県で



▲土のうによるかさ上げ

は一宮川からの溢水による浸水被害を軽減するため、緊急対策として土のうによるかさ上げを行ったところ。その後、土のうから構造物等の恒久的な堤防に整備していくことになっております。

早野明光地区では、台風等の大雨の際の内水排除として、日立駐車場付近に仮設のポンプを市が設置することになっており、河川等の見回りにおいて一宮川の水位とともに内水側の水位を注視し、ポンプの設置を行ってまいります。

また、本地区は冠水が頻繁に発生することや、堤防のかさ上げに伴う内水被害の拡大が懸念されることから、内水排除の対策を検討しております。

防災行政無線の増設について

Q 新茂原自治会内には2基の防災行政無線が設置されていますが、豪雨等の騒音時には聞き取りにくいので、国道128号豊田橋付近に増設をお願いしたい。

A 新茂原地区は、すでに2基の防災行政無線が設置されており、地区全域をカバーしておりますので難聴地区とは考えておりません。

今年度は、新茂原地区に隣接する川代地区の難聴解消のため、川代排水機場に防災行政無線を新設します。その際、4本のスピーカーのうち1本を新茂原方面へ向ける計画となっておりますので、新茂原地区の一部でも改善が見込まれると考えられます。

なお、災害時の重要な情報は「もばら安全安心メール」と「自動電話配信サービス」で配信しておりますので、聞き取りにくい方には登録を勧めております。

学校におけるいじめの問題について

Q 新聞に全国各県のいじめの件数が載っていました。千葉県が一番多くなっています。茂原市でのいじめの件数はどれくらいなのか。

A 茂原市では毎年、2桁の件数が報告されています。報告された件数の中で、いじめが解決しているものと、調査時点では解決ができていないものがあります。解決が最後までできなかつたいじめはないものと認識しております。

なお、全国の中で千葉県が一番多くなっているのは、いじめを隠すことなく軽いものまで報告がなされているからだという新聞報道もあります。

子育て支援事業のPRについて

Q 6か月乳児相談時に、読み聞かせをしながら2冊の絵本を赤ちゃんにプレゼントするブックスタート事業は、県内でも本場に誇れる制度だと思

います。いくつかの新しい事業をされていますので、もっと宣伝してほしい。

A 茂原市は、妊娠期から出産を経て子育てに至るまでの切れ目のないサービスを行っております。去年の12月に保健センター内に産前産後サポートセンターを開設し、助産師などによる妊娠出産に関する相談、産後のケア、育児相談などを行っております。これは、茂原市が先進的にやっている事業だと思えます。

これについては、広報やホームページ、フェイスブックなどでお知らせしていますが、これだけでは足りないと思いますので、何か工夫をしたいと考えております。

空き家問題の現状と対策について

Q 県内では空き家条例が発布され、空き家バンクおよび空き家相談員というものが設置されているところもあるが、市はどのような対策をとっているのか。また、空き家問題の現状が分かれば知りたい。

A 空き家が増加する原因は、住宅需給のバランス、大都市への人口移動、相続等のさまざまな複合的要因に起因するものでありますが、その根幹は、やはり少子高齢化という社会構造が大きな要因であると考えております。



▲ブックスタートパック

また、空き家が増加すること、景観や治安、衛生等の悪化を引き起こすものと危惧しているところ。空き家の撤去が思うように進まない理由は、空き家を解体、撤去し更地にする一方で、土地が住宅用地特例の対象から除外されることにより固定資産税の税負担が増すことや、解体費用に高額な費用がかかることなどが考えられます。空き家に関する条例の制定につきましては、平成27年5

月に施行された「空き家等対策の推進に関する特別措置法」を適用するに際し、特に市の条例等の制定は前提条件となっておりませんので、今のところは条例化することは考えておりません。

また、空き家対策に関する相談窓口は、8階の建築課で行っております。空き家の管理につきましては所有者が適切な管理を行うこととなっておりますので、建物の所有者を調査し、所有者へ対応を依頼している状況であります。

空き家バンクにつきましては、国が一元化を検討しておりますので、その動向を注視して対応を検討してまいります。

今回開催された「市長と話し合う会」の記録は、1月15日④から、市公式ウェブサイトで公開します（トップページ新着情報からご覧いただけます）。

また、市役所1階情報公開コーナーや本納支所、市立図書館でも閲覧できます。

なお、公開する記録は、個人情報等への配慮により、一部修正してまいりますのでご了承ください。

「平成28年度 市長と話し合う会」

◆出席者数等の状況

開催場所	開催日	出席者	質問者数	質問・要望数
市役所市民室	11月13日④	50	12	19

※平成27年度：出席者数32人・質問者数11人・質問件数20件

◆項目別の質問・要望件数

項目	件数	項目	件数
広報・広聴・情報公開	1	教育	1
防災・防犯	1	経済・産業	
職員・庁舎・施設	4	観光	
まちづくり		環境・ゴミ	1
財政	1	住宅	1
税金・年金・保険		下水道	
交通	1	道路・河川	3
健康・医療		その他	1
福祉	3		
子育て	1	合計	19

ご意見・ご要望 ありがとうございました。 ございました。

「市長と話し合う会」でいただいたご意見・ご要望は、今後の市政に反映させていただきます。

また、市政へのご意見・ご要望は、各公共施設に備え付けの「市長への手紙」、または市公式ウェブサイト、FAX、Eメールでも随時受け付けています。

お問い合わせは、秘書広報課（3階）
✉kouhou@city.mobara.chiba.jp
☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

平成29年度 給食調理員を 募集します

市では、任期付職員（給食調理員）の採用試験を次のとおり実施します。

◆採用予定人員

2人

◆受験資格

昭和32年4月2日以降生まれで、食品衛生責任者となることのできる資格を有する方

◆任期・勤務形態

①任期 平成29年4月1日～平成30年3月31日まで

②勤務形態 常勤の職員（週5日勤務で1日7時間45分）

◆試験日

2月11日④

◆試験会場

茂原市役所

◆申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、必要書類と共に職員課（4階）へ持参または郵送。

※申込書は、職員課または本納支所にて土日を除き配布しています。また、職員課ウェブサイトからもダウンロードできます。

◆受付期間

1月10日④～31日④※土日を除く8時30分～17時

※郵送で申し込む場合は、1月31日④必着。

※詳細は、市公式ウェブサイト上の「平成29年度任期付職員採用試験について」のページでご確認ください。

お申し込み・お問い合わせは、職員課（4階）
〒297-8511

茂原市道表1番地
☎(20)1518、FAX(20)1602へ。

善意をありがとうございます（敬称略）

・社会福祉協議会へ

▽関東建設㈱チャリティーゴルフコンペ（10万円）

▽文化祭実行委員会社交ダンス部門（5万3332円）

▽萬華楼カラオケ会（2万6636円）

▽白岩パッチワーク教室（1万6800円）

▽中の島地区社会福祉協議会（1万4430円）

▽有AK 麻生けい子（1万円）

▽生大一笑の会（3千円）

市民バス「モバス」の 広告主を募集します！



市では、市民バス「モバス」の車体および車内への平成29年度有料広告掲載の広告主を募集します。

市民バス「モバス」は、地域の移動手段として親しまれており、駅を起点として平日毎日、市内を広く運行しています。皆さんのお申し込みを待ちしています。

貼付等に係る費用負担が別途必要となります。

◆申込方法

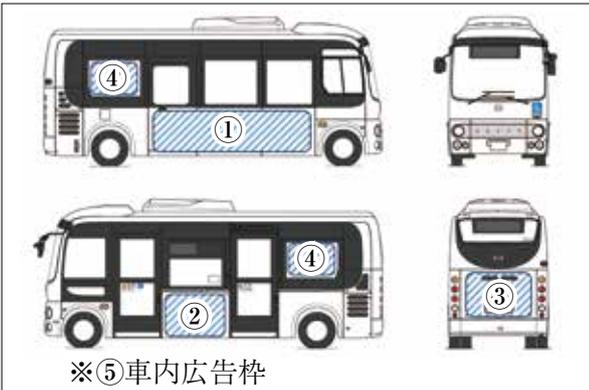
申請書の記載事項を記入の上、下記申込先まで持参または郵送してください。

※持参する場合は、平日（月曜～金曜）の8時30分～17時まで。

※申込者多数の場合は抽選になる場合があります。

なお、料金形態・掲載スペースなど、広告掲載に関する詳細および申込書については、都市計画課ウェブページに掲載していますので、ご確認ください。

- ◆募集期間
1月16日(月)～2月3日(金)
※当日消印有効
- ◆掲載枠・料金(月額)
- ①車両右側面1枠 1万円
 - ②車両左側面1枠 5千円
 - ③車両後部1枠 5千円
 - ④側面ガラス2枠 5千円
 - ⑤車内広告枠4枠 1千円
- ※広告物の作成および取付・



お申し込みお問い合わせは、都市計画課(8階)

〒297-8511

茂原市道表1番地

☎(20)1546、FAX(20)1606へ。

第65回 茂原市文化祭の結果

茂原市文化祭の結果を左記のとおりお知らせします。

※市長賞のみ掲載(敬称略)

◆小中学校書写展

- ・小学校1～3年
- ・高宮 遥(本納小2年)
- ・小学校4～6年
- ・滝口 智也(五郷小6年)
- ・中学校
- ・多田 安李(南中3年)

◆小中学校美術展

- ・小学校1～3年
- ・大石 美優(萩原小3年)
- ・小学校4～6年
- ・長田 彩(二宮小6年)
- ・中学校
- ・鈴木 彩加(茂原中3年)

お問い合わせは、

生涯学習課(9階)

☎(20)1559、FAX(20)1607へ。

パブリックコメント(意見募集)を実施

茂原市学校再編基本計画(案)

市では、学校の統廃合を含む再編についての基本計画を策定中です。

策定にあたり、さらに広く皆さんからご意見をいただくため、パブリックコメントを実施します。

- ◆募集期間 1月27日(金)～2月27日(日)
- ◆閲覧場所 教育総務課、同課ウェブページ、本納支所、市役所1階情報公開コーナー
- ◆提出方法 書面の持参、郵送、FAX、Eメール
※持参の場合は、8時30分～17時15分(土日、祝日を除く)

提出・お問い合わせは、教育総務課(9階)
〒297-8511 茂原市道表1番地
✉ k-soumu1@city.mobara.chiba.jp
☎(20)1557、FAX(20)1607へ。

茂原市地域防災計画(案)

市では、「茂原市地域防災計画」の修正作業を行っており、さらに広く皆さんからご意見をいただくため、パブリックコメントを実施します。

- ◆募集期間 2月1日(日)～28日(日)
- ◆閲覧場所 総務課、同課防災対策室ウェブページ、本納支所、市役所1階情報公開コーナー
- ◆提出方法 書面の持参、郵送、FAX、Eメール
※持参の場合は、8時30分～17時15分(土日、祝日を除く)

提出・お問い合わせは、総務課防災対策室(4階)
〒297-8511 茂原市道表1番地
✉ bousai@city.mobara.chiba.jp
☎(20)1519、FAX(20)1602へ。

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。お問い合わせは、秘書広報課☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

平成30年4月開館予定

本納支所・
本納公民館複合施設

愛称募集!!

募集期間

2月1日(水)～28日(火)必着



地域住民の交流や地域活動を促進するための複合拠点として、支所、公民館、図書コーナー等で構成される「茂原市役所本納支所・茂原市本納公民館複合施設」が平成30年4月に開館予定です。

この度、地域住民をはじめ広く市民の皆さんに親しまれ、利用される施設となるよう愛称を募集します。たくさんのご応募、お待ちしております！

どんな
施設なの？

“集う・学ぶ” “安全・安心” “効率性・親近性”

1階 ▶ 本納支所、調理室、講座室、図書コーナーなど

2階 ▶ 音楽室・プレイルーム、ふれあいロビー、多目的ホールなど

応募方法

次の事項を記入の上、応募用紙、はがき、ファックス、メールでご応募ください。また、応募用紙は生涯学習課、本納支所、図書館、総合市民センター、各公民館・福祉センター、東部台文化会館等に設置しています。

〔施設の愛称（ふりがな）、愛称の意味、考えた理由、氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、年齢、性別、電話番号、学校名・学年（学生の場合）〕

各賞・発表

○最優秀賞 1点 ○優秀賞 2点

※入賞者には、記念品を差し上げます。

※同名応募が複数ある場合は、抽選により決定。

※選定結果は、4月以降に生涯学習課ウェブページ等で発表予定です。

注意事項

- ・入賞作品の著作権、商標権その他一切の権利は、茂原市に帰属します。
- ・1通につき、1点の応募とします。
- ・その他、詳細は生涯学習課ウェブページに掲載の、「茂原市役所本納支所・茂原市本納公民館複合施設 愛称募集要領」をご確認ください。



▲複合施設イメージ図

応募・お問い合わせは、生涯学習課（9階）

〒297-8511 茂原市道表1番地

✉ gakusyu@city.mobara.chiba.jp

☎ (20) 1559、FAX (20) 1607へ。

監査の結果に 対する措置

監査の結果に基づき講じた措置について、茂原市長等から通知がありました内容は、次のとおりです。

【監査の種類】 定期監査

【措置年度】 平成28年度

◆総務課

【結果】組織の見直しについては、多様化する市民ニーズや権限移譲により事務量は増大しているが、行財政改革大綱第6次実施計画及び、まち・ひと・しごと創生総合戦略を着実かつ効率的に実行可能な組織の構築に取り組まれたい。

また、茂原市まちづくり条例の運用にあたっては、市民と行政が十分連携し、協働の力をいかに発揮できる体制や組織づくりに努められたい。

【措置】行財政改革大綱を所管する経営改革課においては、計画の実効性を高めるよう職員の増員を図った。まち・ひと・しごと創生総合戦略については、効率的に実行する

ため、平成27年4月1日に企画政策課内に政策推進室を設置し、対応を図っている。更に、茂原市まちづくり条例の運用については、市民部生活課市民活動支援係において、市民と行政による協働のまちづくりに取り組むこととした。

【結果】社会保障・税番号（マイナンバー）制度については、制度に対する不安の払拭や詐欺事件発生を抑止につながるよう、十分な内容の周知に努められたい。また、大変重要な個人情報であることに鑑み、情報漏洩や悪用への対策を講じるなど、十分な準備と慎重な取り扱いを心がけられたい。

【措置】マイナンバー制度については、茂原市職員出前講座を開講し、制度の概要等の周知を図っている。また、平成29年7月の自治体間情報連携の開始に向け、情報セキュリティの観点から、庁内情報システムにおけるインターネット接続の分離や、基幹系端末の2要素認証化（現在は、ID、パスワード設定により行っており、これに静脈認証を追加する。）に取り組む

こととし、情報セキュリティ強化を図ることとしている。

◆議会事務局

【結果】開かれた議会については、議会基本条例を制定して広く周知することにより議会への理解を深めるとともに、条例に則った具体的な取り組みやインターネットを利用して新たに情報発信を行うなど、身近で親しみやすい議会となるような方策について検討されたい。

【措置】市民に開かれた、市民に信頼される議会を目指すとともに、議会の活性化を図るため、平成27年12月定例会において議員発議により「茂原市議会基本条例」を可決・制定し、平成28年4月1日より施行した。

また、議決機関としての説明責任を果たすべく、条例第5条に規定する「議会報告会」を平成28年5月22日⑩に開催するとともに、市民との意見交換を通し、民意の把握に努めたところである。

また、身近で親しみやすい議会への一方策として、本年9月定例会より、本会議のイ

ンターネット配信（ライブ録画）を実施するなど積極的な情報発信に努めている。

◆子育て支援課

【結果】子育て支援事業については、子ども子育て支援事業計画に基づき、行政と市民、地域、事業者など社会全体が共有・協働して取り組むとともに、施策の進行管理を徹底し、適切な情報の提供及び公表に努められたい。また市民が、「子育てしやすい茂原、子育てするなら茂原」と思えるよう、25年後の目標人口8万5千人に向けて、相談窓口を充実させながら、子育てしやすい環境整備に取り組まれたい。

【措置】子ども子育て支援事業計画における各事業の進捗状況を確認し、毎年「子ども子育て審議会」に報告するとともに、その内容を広報もばらで公表し、詳細を市公式ウェブサイトで公開している。

子育て環境の整備手法については、長期的な視点に立ち、子ども子育て支援事業計画を核としながら各種事業の推進を図る。

次期計画を策定する際には、

時代に即した子育てニーズを斟酌しつつ、事業内容の見直しを図りながら子育て環境の整備に努める。

【結果】保育所については、建物や設備の老朽化が多く見受けられるが、統廃合や公設民営などを含めた保育所のあり方を検討し、将来を見据えつつ計画的な改修に努められたい。

【措置】子育てに関係する組織や識者などで構成される「子ども・子育て審議会」に対し、今後の公立保育所・幼稚園の在り方を審議していただき、出された方向性を踏まえつつ「公立保育所・幼稚園整備計画」を策定した。

計画では、10施設ある公立保育所を6施設に、4施設ある公立幼稚園を1施設に統廃合を行い、計画の最終年度には民間活力を活用した認定こども園の設立を目指すものとなっている。

残す施設については、必要に応じ補修工事等を行い施設の長寿命化を図っていく。

お問い合わせは、
監査委員事務局（9階）
☎(20)1560、FAX(20)16007へ。

お知らせ

忘れずに納付しましょう!

市県民税(第4期)と国民健康保険税(第7期)の納期限は1月31日④です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。なお、納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をおすすめします。

☎ 1578、FAX 201609

20歳からスタート

国民年金

成人を迎えられた皆さん、おめでとございます。

20歳になると成人として多くの権利が認められますが、同時に義務も課せられます。

国民年金もその一つで、日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することになっています。

国民年金は公的年金制度で、社会全体で助け合うことを目的としています。老後の

年金はもちろん、事故などで障害を負った時や、死亡といった万一の時の支えになるのが国民年金です。

また、国民年金保険料の納付が困難な場合には「免除制度・納付猶予制度」、学生の場合は「学生納付特例制度」があります。承認には条件があります。

☎ 201503、FAX 201600

茂原市議会議員選挙

立候補予定者説明会

2月13日⑩13時30分/場所 市役所502会議室/告示日(立候補届出日) 4月16日⑩/投票日 4月23日⑩7時~20時

☎ 201529、FAX 201604

茂原市ハートフルフェスタ

堂本暁子さん講演会

前千葉県知事で現在、男女共同参画と災害復興ネットワーク代表として活躍されている堂本暁子さんに、茂原市をあらゆる人が暮らしやすいまちにするためのヒントを伺います。

2月4日⑬13時30分~15時30分/演題 「女性も男性もいきいき暮らせる街 茂原」男女共同参画の実現を目指して/会場 市役所市民室/入場料 無料/定員 100人/※託児あり(無料・要予約)

☎ 201516、FAX 201603

還付申告は

1月から可能です

次のような場合で、平成28年の所得税として源泉徴収された税金が納めすぎになっている方は、1月4日⑮から税金の還付を受けるための申告(還付申告)をすることができます。

①給与所得者が医療費控除や住宅借入金等特別控除などを受ける場合

②平成28年の途中で退職した後就職しなかった方で、年末調整を受けなかった場合

確定申告期間中(2月16日⑮)から3月15日⑯)は税務署が大変混み合いますので、確定申告期間前に申告されることをおすすめします。

茂原税務署では、1月4日

⑮から閉庁日(土・日・祝日)を除き、還付申告の提出を受けています。ただし、申告書作成会場は2月14日④から設置されます。申告書作成のために来署される場合は、それ以降にお越しください。

◆税理士による無料申告相談
2月6日⑩~10日⑨9時~16時(相談受付は15時まで)/会場 茂原税務署2階会議室

◆申告書にはマイナンバーの記載が必要です

社会保険・税番号制度(マイナンバー制度)が導入され、申告書にも「個人番号(マイナンバー)の記載」および「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要となりました。

【本人確認書類】

①または②のいずれか

①マイナンバーカード(個人番号カード)

②番号確認書類+身元確認書類
番号確認書類
・番号確認書類
・通知カード、住民票の写し
(マイナンバーの記載があるもの)など

・身元確認書類
・運転免許証、公的医療保険

の被保険者証、パスポートなど
※申告についてのくわしい内容は、2月1日号の広報に掲載します。

☎ 201577、FAX 201609

交通事故による遺児の方へ
お見舞金をお届けします

交通事故により、父または母(もしくはそれに代わる保護者)を失った18歳未満の遺児に対し、交通遺児援護基金(千葉県社会福祉協議会)および当協議会に寄せられた赤い羽根共同募金より、お見舞金をお届けします。

対象になる遺児がいる世帯は、1月31日④までに、茂原市社会福祉協議会へお問い合わせください。

①平成29年4月に小・中学校へ入学する遺児へ勉学奨学金
②平成29年3月に中学校・高等学校を卒業する遺児へ激励金

③平成28年2月1日以降、交通遺児となった児童がいる世帯へお見舞金

☎ 231969、FAX 236538

募 集

シルバー人材センター
会員募集

茂原市内にお住まいでおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方、シルバーと一緒に働きませんか！

就業時間や収入の保証はありませんが、自分に合った仕事をしたい、その内容に応じて「配分金」を受け取ることが出来ます。

年会費 3千円 / 受付 8時30分～17時15分 (土日・休日を除く)

園公益社団法人

茂原市シルバー人材センター

☎(25) 4140

健康生活推進員さんの

ウォーキング教室参加者募集

1月30日(日)9時30分～11時30分 (受付9時15分) / 集

合場所 保健センター / コース 七福神めぐり (七福神のうち4カ所を巡るコース) 約6km (雨天時保健センターで軽運動など) / 対象 市内在住の方 / 定員 20人 (先着順) / 参加費 無料 / 持ち物 タオ

保 健

歯周病検診・妊婦歯科検診

ル、飲み物 / その他 動きやすい服装・靴、リュックでお越しください / 締め切り 1月27日(金) / 主催 茂原市健康生活推進員会・五郷支部
保健センター
☎(25) 1725、FAX(25) 1865

2月2日(土) / 受付 妊婦歯科検診 13時～13時20分、歯周病検診 13時20分～14時40分 / 対象 妊婦および40歳以上5

歳刻みの節目の方 (平成29年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳になる方) / 費用 5000円

園保健センター
☎(25) 1725、FAX(25) 1865

できなかつたり、表情にも影響が出たりするからです。

ところで、歯を失うのにはどのような症状があるかご存知でしょうか？ 一番多い症状が歯周病。二番目に多いのが、う蝕(むし歯) だそうです。

特に歯周病は、う蝕と異なり痛みや目立つ自覚症状がないため「自分は大丈夫」と思ってしまうといえます。だからこそ、歯周病を発見するため

の三つのサインを見逃さないことが大切です。

①歯をみがくと歯ぐきから血が出る。

②歯ぐきのはれている。

③冷たい水を飲むと歯や歯ぐきがしみて痛い。

このような自覚症状が出て

いる方は、早めに歯科医院で相談しましょう。

また予防のためには、歯周病を引き起こす原因である歯垢(プラーク)を取り除くこと

です。歯と歯ぐきの隙間の「歯周ポケット」には細菌が増殖しやすく、歯周病の進行とともに歯周ポケットは深くなります。歯周病菌が増殖すると歯ぐきや周辺組織にダメージを与え、進行してくると歯

を支えるための歯槽骨(あごの骨)がとけ、歯が抜け落ち

てしまいます。そこでセルフケアとしてできることが、歯

みがきです。まず奥歯のかみ合わせ部分や歯と歯の間、歯

と歯ぐきの境目を磨くことで

す。また、歯間ブラシ・糸ようじ等の補助具を使い、歯ブ

ラシだけでは取れない汚れも

落としましょう。ただし、力

を入れすぎたり、こすりすぎ

たりすると、歯ぐきを傷つけ

てしまうので注意が必要です。

また、かかりつけ歯科医を

持ち、定期的に健診を受ける

ことをおすすめします。

若い方も高齢の方も、健

康はお口の中から考え、日

頃の口腔ケアに努め、健口

(康) 生活を指しましょう。

茂原市健康生活推進員

五郷支部 東條俊彦

園保健センター
☎(25) 1725、FAX(25) 1865

「茂原市健康生活推進員」を募集!!

市では、市民と共に学び、食と運動の大切さを伝える「健康生活推進員」を募集します。

- ◆応募資格 市内在住者で地域の健康づくり活動に関心があり、推進員としてボランティア活動のできる方 (男女不問)
- ◆募集人数 20人程度 (面接の上、選考)
- ◆任 期 3年間 (平成29年4月～平成32年3月)
- ◆活動内容 講義や調理実習等で健康増進のための運動や食生活について学び、地域への普及活動を行う
- ◆応募方法 健康管理課(2階)、保健センターの応募用紙にご記入の上、保健センターへ持参
- ◆募集締切 2月15日(日)17時



お問い合わせは、保健センター
☎(25) 1725、FAX(25) 1865へ。

を支えるための歯槽骨(あごの骨)がとけ、歯が抜け落ち

てしまうので注意が必要です。また、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に健診を受けることをおすすめします。若い方も高齢の方も、健康はお口の中から考え、日頃の口腔ケアに努め、健口(康)生活を指しましょう。

茂原市健康生活推進員

五郷支部 東條俊彦

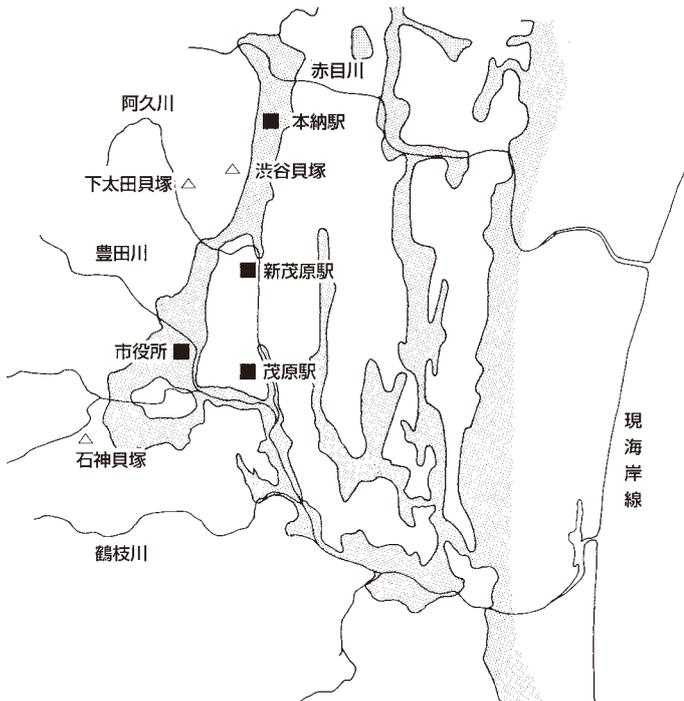
園保健センター
☎(25) 1725、FAX(25) 1865

ハタロウイン 第87号
生涯学習情報
●連絡先●
生涯学習課
☎(20)1559

縄文時代の茂原は…

興味津々、事始め。今まで市内で発掘された貝塚の調査結果をもとに、今から数千年前の茂原の姿を想像してみよう。左の図は、貝塚が作られたころの茂原の推定地形で、砂丘の周辺に潟湖（ラグーン）が広がり、外海からの海水が流入していたようです。

縄文時代後期の茂原



○えっ？わが家は海？

茂原の貝塚は縄文中期から晩期（今から四千年ほど前※諸説あり）のものです。

図示の地形図は、茂原貝塚ができたころの推定地形で、白い部分が陸地、灰色になっている部分は水の領域です。

貝塚は丘陵地付近にあり、貝塚よりも東側は潟湖の状態だったようです。地形図に現在の市役所やJR茂原駅（印）を示してありますが、なんと現在の住宅地のかかなりの部分は海水が入り込む地域だったという風景になります。

貝塚について

後年になって、小高い塚のようなところを掘ってみたら、いろいろな貝や骨が出てきました。昔の人が復活を願って、そこに人を埋葬したり、食べ物としてまた帰ってきてほしいとの気持ちで、食べた貝や獣骨を貝塚に埋めたりしたようです。「塚」には墳墓や祠の意味がありますよね。

「ヒスイの首飾り」物語



ヒスイ製 玉類
出土したヒスイ

茂原の貝塚から出たヒスイの耳飾りは、新潟県糸魚川付近から、交易で多くの人の手を経て届いたものでしょう。縄文のセレブ婦人が、青く輝く耳飾りを着けての登場。周囲からは羨望のまなざしが注がれて、遠く旅をしてきたヒスイも満足そう…

～古代はわたしたちの想像を刺激する
ロマンを秘めています～

○釣りや狩猟も

釣針も見つかっています。石の鏃（やじり）もありました。貝類のほかにも、幅広く食料を得ていた様子がわかります。釣りや狩猟は生きるための手段だったのでしょう。



渋谷貝塚出土の石鏃
絵は想像図

遺跡から発掘された遺物と言えば土器。その製法や利用の仕方も興味深いですね。



出土した土偶
表面の様子は衣裳説と文様説が

○おしゃれな服装は

衣類などがわかる遺物は見つかっていません。貝塚から発掘された土偶を見ると、何か身に付けているようにも見えますが、材料、デザインなどは不明です。

髪飾りやヒスイ玉などが発掘されましたから、おしゃれに着飾っていたのではないかと想像します。（次頁へ）

○ジビエ料理が：

貝塚からは、食べた貝類のほかスズキやタイ、サメやクジラ（イルカ？）の骨までも見つかっています。また、イノシシ、シカ、ウサギ、タヌキなどの骨もあり、当時から肉食だったようです。料理名は何と呼んだのでしょうか。

植物性の食物は遺物として残りにくいので、食生活の全容はよくわかりません。

○茂原貝層

昔の貝が、市内の貝塚以外にも河川改修や建築現場などから見つかることがあります。

これは、茂原が海だった時期に、そこに生息していた貝が地中に堆積し、化石として残ったもので、茂原貝層と呼ばれています。貝塚よりもさらに古く、約八千年前のものと推定されています。

見つかった貝の化石の種類は、ハマグリ、アサリ、カキ、キサゴ、アカガイなどで、なじみ深いものですね。

河川付近の貝層では、豊田川（写真）と阿久川のもの知られています。



▲茂原貝層がある内長谷入口の早稲田橋

【参考文献】

1. 企画展「茂原市の貝塚」
（茂原市立美術館・郷土資料館）
2. プリタニカ国際大百科事典
（TBSプリタニカ）
3. 千葉大百科事典
（千葉日報社）



この機会に
ぜひ見てみよう！

「下太田貝塚の調査成果」

平成29年2月23日(木)から
茂原市立美術館・郷土資料館

好評でした『名作映画』・『荻生徂徠』
ご来場のみなさん
ありがとう

「名作映画を大画面で！」
有料上映会実施報告

東部台文化会館

9月9日・10日に文化庁優

秀映画鑑賞推進事業として、
35mmフィルムによる木下恵介

監督作品『二十四の瞳』『野菊
の如き君なりき』『カルメン故

郷に帰る』『喜びも悲しみも
幾年月』を1日2〜3作品・

500円で上映しました。来

場者は延べ690人となり、
大盛況のうちに終了しまし

た。上映後は毎回大きな拍手
が起こり、懐かしい映像が自

分の記憶と重なり感動したと
いう感想や、次年度の上映を

望む声など数多くの温かいご
意見をいただきました。



当館では今後も市民の皆さんに良質な映画を提供していきますのでぜひご来場ください。

【今後の映画会予定】

大画面でみる映画会（無料）

3月11日(土)

『おじいちゃんの里帰り』

ドイツに定住したトルコ移

民家族が里帰りする物語

お問い合わせ先 ☎(23)8711

『荻生徂徠』と郷土展
が開催されました！

本納公民館

江戸時代中期に活躍した儒学者荻生徂徠は、青年期を本納で過ごしました。

昨年は徂徠生誕350年の節目にあたり、本納文化財顕彰会がそれに合わせて、「荻生徂徠と郷土展」を企画し、徂徠が記した書簡や生家の模型等が11月の茂原市文化祭にて展示されました。



開催前から新聞に取り上げられたこともあり、市外からも多くの方が来館し、展示物を興味深く見て会員さんに熱心に質問する方達で賑やかな4日間となりました。

今回は前回の企画展より100名以上多い340名余の来客者を数え、「繰り返しお客様さんに説明をしたのですっかり声を枯らしてしまいました」と笑って報告してくれた主催者の顔が印象的でした。

本納文化財顕彰会は、「郷土の文化財の研究・顕彰並びに保存・育成」を目的とし、昭和32年から当公民館を拠点として活動が続けております。郷土の歴史・文化等をテーマとした研修会の他に視察研修等も行っております。ご興味のある方は、公民館を通じてお問い合わせください。お問い合わせ先 ☎(34)2349

**スポーツ
もばら**

第51号

連絡先
体育課
☎(20)1575



北海道日本ハム

高梨裕稔投手が
パ・リーグ新人王!

茂原市出身のプロ野球選手、北海道日本ハムファイターズ高梨裕稔投手が2016年パシフィックリーグの新人王を受賞しました。高梨投手は、4月にプロ入り初勝利を挙げ、その後、先発で起用されると、9月18日には先発登板8連勝で10勝目を挙げ、チームのリーグ優勝に貢献しました。

広島東洋カープとの日本シリーズでは、勝敗を左右する大事な第4戦に先発投手として登板し、5回を投げて自責点0の好投で勝利に貢献、チームはその後、連勝し4勝2敗で日本シリーズを制して、日本一となりました。

次期シーズンも活躍が大いに期待されます。応援をよろしくお願いします。

輝け!

茂原の

星!

第66回千葉県民体育大会

平成28年10月28日に第66回千葉県民大会総合開会式が開催され、全39の競技による県民大会が開幕しました。県内各地を会場に熱戦が繰り広げられました(スキー競技は福島県で実施)。

【主な大会結果】

☆軟式野球 ☆

2年ぶりの優勝!

10月29日、30日の2日間で開催された千葉県民大会野球競技にて茂原市が見事優勝を果たしました。

【対戦結果】

1回戦 茂原市6―3鴨川市
準決勝 茂原市3―1柏市
決勝 茂原市5―2千葉市



▲決勝戦の様子

☆ソフトボール ☆

健闘! 5位入賞!

【対戦結果】

1回戦

茂原市10―0君津市

2回戦

茂原市7―6習志野市

準々決勝

茂原市1―11千葉市

その他競技別成績

(入賞競技のみ掲載)
ライフル射撃 6位

バレーボール(女子) ベスト8

総合成績(参加33郡市)

男子 19位

女子 26位

総合 22位

希望郷いわて国体

10月1日から岩手県にて行われた第71回国民体育大会に、茂原市から千葉県の代表として、次の選手が出場しました。
なかでも、ライフル射撃に出場した河野 智さん(茂原樟陽高校3年)が8位の好成績を収めました。

【卓球】

少年女子

中山 恭花(南中学校3年)

「なぎなた」

少年女子演技

齊藤 衣吹(千葉女子高2年)

「ライフル射撃」

少年男子チーム・ピストル
(40発)

河野 智(茂原樟陽高3年)

茂原市体育協会

茂原市体育協会加盟団体の
各種大会結果を報告します。

野球協会

野球協会主催による平成28
年度の大会も、参加者ならび
に関係者の皆様のご協力の一
も、無事終了しました。

☆東日本茂原支部予選1部

優勝 茂原キャッツアイ

準優勝 ワイルドビアーズ

☆東日本茂原支部予選2部

優勝 グリーンジャイアンツ

準優勝 レッドソックス

なお、東日本大会予選で優
勝した2チームは、3月にい
すみ市で行われる第6プロッ
ク大会に、茂原支部代表とし
て出場します。

●早起き野球連盟

☆リーグ戦

優勝 茂原ホープス

準優勝 茂原ホークス

●その他大会結果

関東選抜大会千葉県大会で
優勝した戸張ビーバースが、
10月15日に神奈川県厚木市で
行われた関東大会に千葉県代
表として出場し、1回戦で群
馬県代表のアッシュに1ー2
で惜敗しました。

【審判員募集中】

茂原市野球協会では、審判
員を募集しています。技術を
磨けば高校野球の審判を勤め
る事ができ、昨年は新人を含
め、8名が高校野球の審判員
として活躍しました。2月26
日④に講習会を実施しますの
で、興味のある方はぜひご参
加ください。

お問い合わせ：事務局山口まで
☎090(2319)2551

ソフトボール協会

小学生女子ソフトボールチーム

ミルキーエンジェルズ

県大会で準優勝!

平成28年10月2日に行われ
た千葉県小学生ソフトボール選
手権で準優勝を果たしました。

【対戦結果】

1回戦(勝利)

2ー1柏プリティーズ(柏市)

2回戦(勝利)

8ー2八千代選抜(八千代市)
決勝(惜敗)

0ー10中央小レッドキャ
ン
ディーズ(四街道市)



▲ミルキーエンジェルズのみなさん

ミルキーエンジェルズは、
茂原市内唯一の小学生女子ソ
フトボールチームで、はつら
つとしたプレーで大奮闘して
います。昨年度は、関東小学
生男女ソフトボール大会でベ
スト8に輝きました。今年度
は、東日本大会にも出場しま
した。

●その他大会結果

7月に行われた、千葉県
支部対抗親善ソフトボール大
会に茂原市代表として出場し
たブルービーナインズが準優
勝しました。続く9月に行わ
れた三市一郡市大会において
は、見事優勝を果たしました。



▲優勝を果たしたブルービーナインズ

なぎなた連盟(敬称略)

☆第42回千葉県なぎなた大会☆

【試合競技高校生部】

優勝 齋藤 衣吹

【試合競技一般有段部】

優勝 中村 祐加吏

【演技競技高校生部】

二位 齋藤 衣吹

【演技競技一般初・二段部】

三位 若菜 優江(しかけ)

三位 渡邊 みゆき(応じ)

【敢闘賞】滝田 陽子



▲なぎなた競技入賞者

茂原市スポーツ少年団

千葉県スポーツ少年団

功労者表彰

10年以上にわたり優れた活
動実績をあげた単位団、およ
び市町村スポーツ少年団の指
導や運営に貢献された指導者
に、千葉県スポーツ少年団か
ら贈られる「千葉県スポーツ
少年団功労者」に豊田キッド
シャークスの矢野一美さんが
選ばれ、平成28年10月10日
に茂原市市民体育館にて表彰式
を行いました。

【個人表彰】矢野 一美さん
(豊田キッドシャークス)



▲矢野さんを囲んで記念撮影

おめでとうございます!



体育課

☎(20) 1575 FAX(20) 1607

施設の貸し出しについては、市民体育館にお問い合わせください。

◆茂原市スポレク祭 参加者募集

3月5日◎/競技内容=タッチバレーボール/参加対象=茂原市在住・在勤/種別=男女混合の部・シニアの部・ファミリーの部/受付=8時30分、9時開会式(16時終了予定)/場所=市民体育館/申込方法=個人での参加申込またはチームでの申込(1チーム6人まで)※個人で申し込む方は、当日会場にてチーム編成します/申込定員=男女混合の部32チーム、シニアの部16チーム、ファミリーの部16チーム/参加費=1人200円(当日集金)/申込方法=①所定の申込書に記入し、体育課(9階)、市民体育館窓口へ持参②体育課へメール(✉taiiku@city.mobara.chiba.jp)※FAX不可。申込書は各窓口または体育課ウェブページにて取得できます。/申込期限=2月17日◎まで
お1人での参加も可能ですのでお気軽にご参加ください。



◆茂原市バレーボール協会主催 第49回茂原市民選手権 (バレーボール一般女子の部)

3月19日◎/参加資格=市内在住、在勤で高校3年生以上の女性で、全員がスポーツ傷害保険に加入していること/場所=市民体育館/申込期限=1月31日◎ 岡石川(26)1199

≪第65回市民体育祭結果≫

各競技とも、優勝者・優勝チームのみ掲載(敬称略)。※次回2月15日号と2回に分けて紹介します。

◆なぎなた

初級の部=酒井祐子/中級の部=滝田陽子/上級の部=中村祐加吏/中・高生の部=齋藤衣吹

◆ゲートボール

早野

◆空手道

【形の部】幼年8級=小高よつは/小学生1年初級=田中豪流/小学生2年初級=石井美桜/小学生3年初級=石川友梧/小学生4~6初級=清水涼/小学生1年男女=佐藤ほの/小学生2年女子=芳賀さくら、男子=川本実頼/小学生3年女子=川本愛桜、男子=今井風弥/小学生4年女子=菊池晴香、男子=秋山慧旬/小学生5年女子=大平留愛、男子=佐藤憲太/小学生6年女子=井桁芽香、男子=菊池壮太郎/中学生有級女子=在原千恵美、男子=渡辺真凜/中学生有段女子=須賀田華弥、男子=渡辺勇氣/高校生有段女子=三橋夕菜、男子=妻鹿佑亮/一般有級女子=小高いのり、男子=黒田正太/一般有段男子=大塚章浩



【組手の部】小学生1年女子=佐藤ほの、男子=遠山笑/小学生2年女子=加川芽依、男子=岩下駿斗/小学生3年女子=川本愛桜、男子=春山幸輝/小学生4年 女子=菊池晴香、男子=岩下佑輔/小学生5年女子=須賀田真弥、男子=高緑海翔/小学生6年女子=遠藤万桜、男子=酒井健太/中学生有級女子=在原千恵美、男子=眞山和樹/中学生有段女子=須賀田華弥、男子=須賀田蓮大/高校生有級男子=石毛翔馬/高校生有段女子=根立柚希、男子=高梨龍一郎/一般有級女子=小高いのり、男子=五十嵐護/一般有段男子=金親宏幸

【団体の部】高校生女子=長生高校A、男子=東金高校

◆ソフトボール

一般男子=ブルービーナインズ、壮年=鷲巣イーグルス、小学生=ミルキーエンジェルス、レディース=茂原レインボーズ、シニア=茂原ジニ

◆ボールルームダンス

【ジルバ】カップル・女性同士=星野政江・牛田千江子/【チャチャチャ】女性同士=星野政江・牛田千江子/指導員=村上光信・西村多美子/カップルで120才まで=船見貴之・船見利江/カップルで121才以上=木下周一・鈴木恵子/【ルンバ】女性同士=星野政江・牛田千江子/指導員=村上光信・西村多美子/カップルで120才まで=船見貴之・船見利江/カップルで121才以上=木下周一・鈴木恵子/【2種目・C・R】指導員・女性同士=村上光信・志田たき子/カップルで120才まで=船見貴之・船見利江/カップルで121才以上=木下周一・鈴木恵子/【ワルツ】カップルで120才まで=船見貴之・船見利江/カップルで121才以上=木下周一・鈴木恵子/女性同士=星野政江・鈴木恵子/指導員=加瀬照明・星野政江/【タンゴ】カップルで120才まで=船見貴之・船見利江/カップルで121才以上=木下周一・鈴木恵子/女性同士=星野政江・牛田千江子/指導員=村上光信・志田たき子/【2種目・W・T】カップルで120才まで=船見貴之・船見利江/カップルで121才以上=木下周一・鈴木恵子/指導員=村上光信・西村多美子/【3種目・W・T・F】カップルで120才まで=高橋修美・高橋ひとみ/カップルで121才以上=木下周一・鈴木恵子/【スタンダードチャンピオン戦】高橋修美・高橋ひとみ

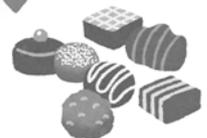
五郷福祉センター

☎(25) 7880 FAX(25) 7880
◎原則として祝日および年末年始

▼子どものバレンタインお菓子作り

2月4日◎、5日◎9時~12時/内容=お菓子作り体験/対象=市内在住小学生/定員=各回16人(申込順)/参加費=材料費600円/受付=1月21日◎9時~参加費を添えて窓口へ。

HAPPY
VALENTINE'S
DAY♡



あなたも参加しませんか？

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 ⑩2月9日⑩、原則として偶数月と
 3月の第2木曜日

◆施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成30年2月 末日まで	2月1日⑩ 9時
体育センター	平成29年5月 末日まで	2月2日⑩ 9時～
その他	3カ月先まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

▼東部台文化会館まつり

2月25日④・26日⑩9時～16時／内容＝舞台発表会（カラオケ・ダンス・楽器演奏・ハワイアン・アクロバット・よさこい等）、作品展示、囲碁将棋コーナー、実演太巻き寿司、パンやお花等の販売コーナー、スポーツ体験教室など

※「リサイクル図書コーナー」・・・ご自宅で眠っている本がある方はお持ちください。ただし、内容が古く現在は価値のないものや、汚損の激しいものはご遠慮ください（詳細は東部台文化会館へ）。※図書の持ち込みは2月24日⑩午前まで。



▼普通救命講習会 I

～身近な人の命を守るために～
 （会館まつり事業）

2月25日④9時～12時／内容＝成人に対する心肺蘇生法・AED・異物除去法・止血法（修了証が出ます）／対象＝一般（長生郡市内在住在勤者）／定員＝30人（申込順）／費用＝無料／受付＝1月16日⑩9時～

▼珈琲教室（全2回）

～いつものコーヒータイムを、より美味しく楽しむために～

3月3日④、24日④13時30分～16時／対象＝一般（市内在住在勤者）／定

員＝20人（申込順）／費用＝2,000円／講師＝鈴木達之介氏（cafe adrianoオーナー・SCAJコーヒーマスター）／持ち物＝ご自宅で使用しているドリッパー等の抽出器具をご持参ください／受付＝1月20日④9時～費用を添えて直接窓口で

◆東部台文化会館ホールの催し物案内◆

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください。

▼MOBA-RUSH vol.2 （ダンススタジオファンデーション 外房茂原校発表会）

1月28日④17時30分～、29日⑩①12時～②16時～／費用＝2,000円（小学生未満無料）

⑩ファンデーション外房茂原校
 ☎（38）0681

▼Swing Vivo 14th. コンサート

2月12日⑩14時開演（13時30分開場）／内容＝ビッグバンドコンサート／曲目＝「茶色の小瓶」「酒と薔薇の日々」「ハウハイザムーン」「ラ・バンバ」他／入場料＝無料 ⑩森本（23）0665

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 ⑩臨時休館、年末年始

開館時間＝9時～17時、下記展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆共催展示

▼市内高校合同美術展
 ～1月17日④最終日は15時まで。

▼長生郡市小中学校作品展

書初め＝～1月27日④最終日は12時まで。

⑩工・美術＝1月28日④～2月10日④最終日は13時まで。

⑩技術家庭科＝～2月10日④最終日は13時まで。

▼「細谷恵志（長生）書画篆刻展」

1月21日④～3月12日④
 最終日は15時まで。

◆美術収藏品展

▼「愛と情熱の画家 におかわ 鳩川誠一展」
 2月15日④～3月20日⑩／内容＝現在の茂原市出身で洋画と墨彩画を融合した作品で海外からの評価を集めた鳩川誠一（1897～1983）の作品、計40点展示

◆郷土資料館展示

▼「地租改正と地券」
 ～2月19日⑩／内容＝地租改正に伴い作られた地券、地引帳、地引絵図等を展示。

◆歴史セミナー

「茂原の歴史－原始から中世－」

2月11日⑩13時30分～15時30分／対象＝一般／定員＝30人／講師＝当館館長 津田芳男／場所＝2階実習室／受付＝1月15日⑩～電話受付（先着順）

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
 ⑩2月13日⑩～21日④（特別整理期間）、原則として年末年始

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

1月17日④第1部10時30分～11時、
 第2部11時30分～12時



▼バリアフリー映画上映会

1月20日④14時～16時／内容＝音声ガイドと日本語字幕付きで、映画をみながら小説を聞く感覚です／上映作品＝「博士の愛した数式」／定員＝40人（申込不要）

▼映画会（3歳以上）

1月21日④14時～14時30分／上映作品＝「いっすんぼうし」

▼おはなし会（3歳以上）

1月28日④、2月4日④、11日④
 14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など。



材料/2人分

- 豚ばら肉…………… 80g
- 白菜…………… 150g
- えのきたけ…………… 1/4袋
- 厚揚げ…………… 1/2枚
- だし汁…………… 150cc
- しょうゆ…………… 大さじ1
- 本みりん…………… 大さじ1
- 酒…………… 小さじ1

「豚ばら肉と白菜の煮物」

作り方

- ① 豚ばら肉は3cm幅に切る。白菜は3cmのざく切り、えのきたけは石づきを切り落とし、厚揚げは半分に切り5mmの薄切りにする。
- ② 大きめの鍋に、Aを混ぜ合わせ、白菜の芯、葉、えのきたけ、厚揚げ、豚ばら肉の順に入れて蓋をし、中火で煮込む。
- ③ 途中豚肉をほぐし、肉に火が通ったら火を止め、器に盛る。

ひとこと

霜にあたった白菜は甘みが増し、おいしくなります。歯ごたえのあるえのきたけ、コクのある豚ばら肉の相性は抜群です。調味料の配分を覚えたらどんな材料にでも応用可能です。白菜をキャベツに変えてお子さん向けに、七味をかけて大人の味にいかがですか。
◆健康生活推進員さん募集中!! ※詳しくは、9ページをご覧ください。

(1人分) エネルギー275kcal たんぱく質11.2g 脂質20.4g カルシウム129mg 鉄1.7mg 塩分1.4g (使用量で計算)

茂原市健康生活推進員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員さん
おすすめ

今夜の
おかず



健康生活推進員
伊賀 多美子さん
(鶴枝支部)

保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。
(予防接種のお問い合わせは、健康管理課☎(20)1574へ。)

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①2月10日☎ 歯っぴークッキング編 ②3月4日☎ 赤ちゃんが生まれてから編	9時15分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください) ※歯っぴークッキング編のみ別途500円、 エプロン、三角巾、手拭きタオル要
育児パパおとこ塾	3月17日☎ 沐浴・妊婦体験	9時15分～9時30分	妊婦の夫 およびそのご家族	筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
ままのわ	①1月27日☎ ハイハイ編「みんなで話そう」 生後9～10カ月の赤ちゃん とママ」 ②2月3日☎妊産婦交流編 「みんなで話そう」 妊娠、出産・子育てのあれこれ」	9時50分～10時	①平成28年3、4 月生のお子さん をもつ母親 ②妊娠中の方 または産後1年未 満のママ	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
BCG 予防接種	①2月7日☎ ②3月7日☎	13時30分～14時20分	①平成28年8月生 ②平成28年9月生	母子健康手帳、記入した 予診票 (必ず保護者がお連れください)

夜間の急病は

- 長生郡市夜間急病診療所 20時～23時
内科・小児科 (初期診療) ☎(24) 1010
- テレフォン案内
(19時～23時 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(23時～翌6時 救急当番病院 (内科・外科) のご案内)
☎(24) 1011

●防災行政無線が フリーアクセス しみんは 1 1 9
再確認できます 0 1 2 0 (438) 1 1 9

●携帯電話、PHSからは ☎0475(22)7290

火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25) 4411

テレフォンガイドもばら ☎(20) 1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
1月15日☎	大木医院 ☎23-2546	三枝医院 ☎25-2203
1月22日☎	上茂原診療所 ☎25-2510	公立長生病院 ☎34-2121
1月29日☎	茂原中央病院 ☎24-1191	菅原病院 ☎25-1171

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

子ども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

8 0 0 0 ☎043(242) 9 9 3 9
(プッシュ回線・携帯電話) (ダイヤル回線)
相談日時 毎日 19時～翌6時