



## かっぱい走りきったよ!

1月22日㊿、茂原公園にて、第41回茂原市つつじマラソン大会が開催されました。これは、茂原市青少年相談員連絡協議会と茂原市教育委員会の共催で行われたもので、今年は821人が参加。小学1～3年生の親子248組と、小学4年生～中学生325人の各学年の優勝者は次のとおりです。(敬称略)

### 【小学生女子】

- 1年生 中村 莉子・充
- 2年生 高宮 遥・義之
- 3年生 山口 真央・浩司
- 4年生 鵜澤 里桜
- 5年生 矢部 いろは
- 6年生 山田 華凜

### 【中学生女子】 齋藤 菜々美

### 【小学生男子】

- 1年生 土屋 諒真・博嗣
- 2年生 中村 優吾・暁人
- 3年生 鶴岡 晴之輔・雅之
- 4年生 長南 京佑
- 5年生 尾関 佑太
- 6年生 牧野 拓登

### 【中学生男子】 君島 大介

お問い合わせは、  
生涯学習課 (9階)  
☎(20) 1559  
FAX(20) 1607へ。

主な内容

- ◆軽自動車等の変更手続きを忘れずに(P2)
- ◆茂原市ハートフルフェスタ実行委員会委員を公募(P2)
- ◆監査結果の公表(その2)、  
監査結果に対する措置の公表(P4)

今月の 日曜開庁	2月26日㊿	8時30分～ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502
			市民税課(2階) ☎(20)1577
証明書等交付 時間を延長	毎週水曜日	19時まで	収税課(2階) ☎(20)1578
			本納支所 ☎(34)2111
			市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、くわしくはお問い合わせください。

# 軽自動車等の

# 変更手続きを忘れずに



軽自動車税は、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および2輪の小型自動車に対して、4月1日現在の所有者に課税されます。

軽自動車等の所有者で次のような場合は、手続きが必要になりますのでお早めにお願ひします。

- ① 車両の置場が茂原市でなくなったとき
- ② 他人へ車両を譲渡したとき
- ③ 車両を廃棄または解体したとき

※原動機付自転車等をリサイクル業者等に依頼して処分する際は、ナンバープレート（茂原市で交付されたもの）を取り外し、廃車等の手続きを行ってから、引き渡してください。手続きを行わないと、納税義務はなくなりません。

④ 車両を盗難されたとき（警察署への盗難届が必要です）

⑤ 所有者が亡くなったとき

種別等		手続きをすところ
茂原市ナンバー	原動機付自転車 小型特殊自動車	茂原市役所 市民税課（2階） ☎0475（20）1577 または在州市町村役場の担当課
上記以外のナンバー（袖ヶ浦）（千葉）	軽自動車（3輪、4輪乗用・貨物）	軽自動車検査協会千葉事務所 袖ヶ浦支所 ☎050（3816）3116（音声案内） または管轄事務所
	軽自動車（2輪のもの） 2輪の小型自動車	千葉運輸支局 袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎050（5540）2025（音声案内） または管轄事務所

また、小型特殊自動車（コンバイン、トラクター、フォークリフトなど）は、公道上の走行の有無にかかわらず、所有していれば課税対象となりますので、登録の手続きをしてください。

お問い合わせは、  
市民税課（2階）  
☎（20）1577、FAX（20）1609へ。

## 特定健康診査を

## 受診しましょう

市では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した糖尿病や脳卒中などの生活習慣病予防のための特定健康診査を実施します。ご自身の身体の状態を見直す良い機会になりますので、毎年受診しましょう。

## 茂原市ハートフルフェスタ実行委員会委員を公募



市では、男女共同参画推進に市民の皆さんと共に取り組むため、「茂原市ハートフルフェスタ実行委員会」の委員を一般公募します。

◆**対象**  
市内在住在勤の18歳以上の方（男女不問・高校生を除く）で、企画運営に積極的に参画できる方

◆**内容**  
男女共同参画に関するイベントの企画・運営

◆**募集人数** 20人  
（応募者多数の場合は選考あり）

◆**任期**  
2年（平成29年4月1日～平成31年3月31日）

◆**応募方法**  
住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機を明記し、郵送、FAX、Eメールで応募

◆**締め切り** 3月20日（月）  
応募：お問い合わせは、  
〒297-8511  
茂原市道表1番地  
企画政策課（4階）  
✉ kikaku2@city.mobara.chiba.jp  
☎（20）1516、FAX（20）16003へ。

本市の特定健康診査は、国民健康保険に加入している40歳から74歳の方が対象です。

平成29年度は5月から開始します。対象の方には、2月下旬～3月に受診希望の調査票を郵送します。日程・会場などは決定次第、広報もばら・市ウェブサイト・自治会回覧などでお知らせします。

また、市では短期人間ドック検査費用の助成をしています。国民健康保険に加入して1年以上経過した方で、一定の要件を満たす場合が対象となります。

◆**お問い合わせ**  
お問い合わせは、  
国保年金課（2階）  
☎（20）1503、FAX（20）16000へ。

## ご存知ですか？ 「人権・行政相談」



市では、原則として第2火曜日に市役所で、第4木曜日に本納公民館で、それぞれ13時から16時まで「人権・行政相談」を行っています。

人権相談では、法務大臣より委嘱された人権擁護委員が、いじめや差別、いやがらせなど人権に関する相談に応じています。

行政相談では、総務大臣より委嘱された行政相談委員が、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付けています。

相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。予約は不要です。

お問い合わせは、

生活課（2階）

☎(20)15055、FAX(20)16000へ。

## 市民投稿システム実証実験 「茂原公園の小さい春を マップング！」 手作りカレンダー」

市では、ICT（情報通信技術）を活用した市民と行政の双方の仕組みを将来的に運用するために、社会実証実験を実施します。

### ◆日時

3月4日①・11日①  
各日10時～16時（受付9時30分）雨天中止

### ◆内容

茂原公園で、GIS（地理情報システム）を活用した市民投稿システムに、タブレット端末を使って情報を投稿するフィールドワークを実施し、オリジナルのカレンダーを作成します（タブレット端末は市が用意します）。

### ◆集合場所

市役所5階502会議室

### ◆対象

市内在住・在勤・在学の方

◆定員 各回20組（40人程度）

◆参加費 無料

◆持ち物

弁当、飲み物、筆記用具、

歩きやすい靴

◆申込締切 3月2日①

◆申込方法

氏名・年齢・電話番号・

メールアドレスを記入の上、

メールまたはFAXで送信

お申し込み・お問い合わせは、

総務課（4階）

☎(20)1519、FAX(20)1602へ。

✉sounu@city.mobarachiba.jp

## 市有地を一般競争 入札で売却します

茂原市早野字霜田2699番1

・地目 宅地（現況…宅地）

・地積 1,358.09㎡

・最低売却価格

18,300千円

・募集要領の配布・入札参加

申込期限

3月10日① 8時30分～17時（土日・休日を除く）

※募集要領は、管財課窓口または、管財課ウェブページから。

http://www.city.mobarachiba.jp/soshiki/15000\_1.html

・入札札日 3月16日①

お申し込み・お問い合わせは、

管財課（4階）

☎(20)15200、FAX(20)1602へ。

☎(20)15200、FAX(20)1602へ。

☎(20)15200、FAX(20)1602へ。

ご参加  
ください！

## 第28回もばらふるさと塾「農業・観光交流体験ツアー」

市では、農家の現場や茂原の伝統工芸を通じて、あらためてふるさと茂原の魅力を感じていただくため、もばらふるさと塾「農業・観光交流体験ツアー」を実施します。

お誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

- ◆日時 3月14日① 9時30分～15時
- ◆内容
  - ・野菜の収穫体験（天候等により変更有）
  - ・たこ 凧づくり体験
  - ・地元農産物の直売所「旬の里ねぎぼうず」を見学
- ◆集合 中央公民館前
- ◆参加費 1,500円（昼食代含む）
- ◆募集定員 30人（市内在住の方）
- ◆申込期間 2月15日①～24日①
- ◆申込方法 電話・FAXにて受付（定員を超えた場合抽選）
- ◆主催 茂原市園芸協会・茂原市観光協会



お申し込み・お問い合わせは、農政課（6階） ☎(20)1526、FAX(20)1604へ。

### 訂正とお詫び

広報もばら2月1日号2ページ「確定申告」の記事において、茂原税務署の電話番号に誤りがありました。正しくは、「電話番号（22）2166」です。訂正してお詫び申し上げます。

# 監査結果の公表 (その2)

平成28年度定期監査(その2)を実施した結果の概要を、次のとおり公表します。

茂原市監査委員 元吉敬宇  
茂原市監査委員 鈴木敏文

## ◆監査の結果

計画された事務事業はほぼ順調に進行しており、関係諸帳簿もおおむね適切に処理されていると認められた。

## ◆主な所見

事務事業の執行状況に関する所見は次のとおりであるので、検討のうえ一層適切に事務事業が執行されるよう要望する。

◎農業振興については、大規模農業経営、需要の高い農産物、特色ある商品の開発等、他の機関との協力体制により積極的に取り組むよう努められたい。また、米政策については、米の需要が年々減っているが、主食用米から非主食用米などへ需要に応じた生産の促進により水田農業全体の向上を図り農業経営の

安定に取り組まれたい。

◎農産物直売所(旬の里ねぎぼうず)については、地元生産者の販路拡大、消費者が安心して購入できる食材の確保につながるため、取扱い農産物の充実、また、施設の大型化も検討するなど、魅力ある施設になるよう十分な支援に努められたい。

◎有害鳥獣駆除事業については、有害鳥獣の被害は農産物被害のみならず、人に対しても被害が広がる可能性があるため、被害防止計画策定などにより、関係部署と連携して取り組まれない。

◎中小企業の支援については、10月の県内景気動向調査によると改善状況にあるものの、景気はまだまだ足踏み状態であるので、本市の景気をさらに高めるために、中小企業者等振興総合支援事業による積極的な支援により、企業活動の活性化に取り組まれない。

◎商店街活性化推進事業については、空店舗の有効活用が急務であるので、地元商店街などと連携を図り空店舗対策に取り組む、また、若い人達が積極的に起業できるような環境の整備に

努められたい。

◎美化推進については、自治会、団体等による地域の環境美化活動が積極的に行われているが、作業後の草、枝の処理に苦慮しているという話しも聞くので、いま一度処分方法の周知を自治会等へされたい。

◎不法投棄対策については、不法投棄は管理が行き届いていない場所や人目に付きにくい場所で行われる傾向にあるので、土地所有者や管理者は、一層適正な土地の管理を行い不法投棄されにくい環境づくりを心がけ、不法投棄監視員等と連携を図り不法投棄の未然防止に取り組まれない。

※市民部、福祉部の主な所見については、2月1日号に掲載しています。

## 監査結果に対する 措置の公表

平成27年度に実施した定期監査(その2)の監査結果に基づき講じた措置について、茂原市長から通知がありました内容は次のとおりです。

【監査の種類】 定期監査

【措置年度】 平成28年度

## ◆農政課

【結果】 耕作放棄地対策について、農地集積や放棄地の解消を進める農地中間管理機構の役割が大変重要であることから、事業主体及び千葉県、関係部署などが連携を図り、柔軟で活発な活動が促進されるよう努められたい。

【措置】 耕作放棄地対策につきましては、全農家組合長を通じて農地中間管理事業の制度に関するパンフレットを配布したほか、広報もばらに掲載して各農家への周知を図った。また、農地中間管理事業の促進を図るため、千葉県園芸協会、千葉県農林水産部、長生農業事務所と意見交換を実施した。今後とも関係機関と連携を図り、あらゆる機会を捉えて農地中間管理事業の周知を行うとともに、国・県の耕作放棄地対策に関する補助事業を活用して耕作放棄地の解消に努めていく。

## ◆環境保全課

【結果】 美化推進については、行政のみでは美化が困難なことから、助け合いの精神に基づい

た市民との協働により推進されたい。また、ボランティア清掃などの美化活動に対して、感謝の意を表す褒賞などについて検討されたい。

【措置】 まちづくりの担い手である市民や行政などが連携・協力して環境美化を推進するための支援として、地域清掃活動に取り組み団体への清掃用のゴミ袋の配布、清掃実施後の回収を行い、環境美化への協働へ取り組んだ(平成27年度回収量≒約57t)。

また、美化活動へ精力的に取り組んでいる個人・団体については、「茂原市リサイクル推進委員」の総会時に、各地区から推薦を受けたリサイクル活動への取り組みや、ボランティア清掃に取り組んでいる個人及び団体に対し、リサイクル功労者表彰を行っており、平成28年6月開催の総会では「市長表彰」、「茂原市議会議長表彰」、「教育長表彰」及び「リサイクル推進委員会会長表彰」として2個人、7団体への表彰を行った。

お問い合わせは、  
監査委員事務局(9階)  
TEL 1560、FAX 201607へ。

# お知らせ

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第4期)と国民健康保険税(第8期)の納期限は、2月28日①です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。

なお、納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

間取税課(2階)  
☎(20)1578、FAX(20)1609

## 選挙人名簿の縦覧を行います

選挙管理委員会では、3月2日に登録する選挙人名簿および同日までに登録する在外選挙人名簿の縦覧を行います。

縦覧期間 3月3日(金)～7日(火)

縦覧場所 選挙管理委員会  
選挙管理委員会(6階)  
☎(20)1529、FAX(20)1604

## 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法

および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、本人の保険料だけでなく、配偶者やお子さんなどの負担すべき保険料を支払った場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、控除証明書や領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

☎0570(003)004  
※050で始まる電話からは、☎03(6630)2525

## 軽度・中等度難聴児の補聴器購入費助成金のお知らせ

市では、身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に対して、補聴器の購入に要する費用の一部を助成します(修理費用は対

象外)。必ず購入前に障害福祉課へご相談ください。  
☎(20)1666、FAX(20)1610

## 農地法に基づく申請受付締切日が変わります

農地法に基づく許可申請の受付締切日が、これまでの毎月10日から4月申請分より原則毎月25日(土・日・祝日の場合は前日)となります。

これに伴い、総会の開催日や許可書の発行日も変更となります。詳細等は、農業委員会にお問い合わせください。  
☎(20)1530、FAX(20)1604

# 募集

## 「茂原市統計研究会」

会員募集のご案内  
市では、統計の研究刷新を図るため「茂原市統計研究会」を設けており、研修会参加や視察等を実施しています。

また、国勢調査をはじめとする各種統計調査を行う際は、会員は積極的に調査員として協力しています。調査対象の世帯や事業所を訪問し、調査

票の記入依頼や調査票の回収・点検といった基本的な役割を担っています。

統計調査に興味をお持ちの方は、ぜひ茂原市統計研究会の会員に登録をお願いします。  
☎(20)1516、FAX(20)1603

## 18歳～29歳の投票立会人募集

選挙管理委員会では、若い世代の方に選挙や政治に関心を持ってもらうため、期日前投票立会人を募集しています。

応募資格 茂原市に住居登録があり、特定の政党等の政治活動を行っていない30歳未満の方。

☎(20)1529、FAX(20)1604

## 「新規顧客と収益を生み出すインターネット活用セミナー」

インターネット活用のポイントをつかんでみませんか?

3月8日①15時30分～17時30分/内容 ①検索されやすいホームページ②SNSで口コミ効果を！ほか/対象 商業関係従事者/定員 30人/

講師 ㈱SPRAM代表取締役 竹内幸次氏/参加費 無料/場所 市役所1階102会議室  
☎(20)1528、FAX(20)1604

☎(20)1528、FAX(20)1604

善意をありがとうございます(敬称略)

市へ  
▽ノンベイズ・バンド (金4万5千円)  
▽佐藤 俊一 (金2万円)  
▽楠元 正一郎 (金1万円)  
▽房総プラント株式会社 (給水タンク1500リットル1台)

・社会福祉協議会へ  
▽長生茂原地区労働者福祉協議会(綿菓子機、かき水機、バーベキュー鉄板各1台)

▽双葉電子工業株式会社(カンパン48缶、保存食723食)

▽伊藤 聖子(使用済切手千枚)  
▽岡澤 英子

(使用済切手400枚)  
▽生涯大学生(もち米60kg)

▽明治安田生命労働組合茂原第一分会(雑巾200枚)

▽東郷婦人会(雑巾100枚)

▽匿名(雑巾35枚)

## お知らせ

広報もばら2月1日号14ページ「会員募集・イベント」の「①9大人のための英会話・韓国語入門講座」の開催場所について「市民会館」と記載されていましたが、場所(不定)が変更されますのでお知らせします。



～21日☎電話受付し、応募者多数の場合抽選。

◆郷土資料館展示

▼「地租改正と地券」

～2月19日㊤／内容＝地租改正に伴い作られた地券、地引帳、地引絵図等を展示。

▼「下太田貝塚の調査成果」

2月23日㊤～6月18日㊤／内容＝下太田貝塚から出土した土器、石器、獣骨等を通して、縄文時代の暮らしを見る。

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです。(会場使用は有料)

▼共催展示 長生フィルム会

2月23日㊤～3月8日㊤初日13時から、最終日は16時まで。

中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008  
㊤年末年始

▼第40回中央公民館まつり

3月4日㊤・5日㊤10時～16時  
【中央公民館】お茶会・喫茶・食堂ほか、作品の展示(絵画・水墨画・書道・ペン字・草木型染め・生花・陶芸・手芸)、お祭り広場(ゲーム等)  
【市民会館】芸能発表会※5日開催(大正琴・コーラス・マジック・太極拳・ダンス等)

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1105  
㊤3月20日㊤

▼作品展

2月25日㊤～26日㊤9時～17時(26日は15時まで)／内容＝定期グループ、長寿会、一般、豊田小学校、保育所児童作品ほか、あゆみの家(マフィンの販売)、おりがみ教室／対象＝一般／費用＝無料  
※25日㊤は豚汁サービスあり

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

▼Let'sエンジョイウォーキング

3月11日㊤8時30分市民体育館集合(12時解散予定)／行き先＝茂原駅周辺／予定歩行距離＝おおむね9km／対象＝一般／参加費＝100円／受付＝当日集合場所にて／態度決定＝7時30分(確認先は市民体育館23-2811)



＜第65回市民体育祭結果＞

各競技とも、優勝者・優勝チームのみ掲載(敬称略)

◆バドミントン

【一般男子ダブルス】  
A＝野口雅貴・小蔭拓哉／B＝斉藤忠・細田晃史／C＝朝倉健太・金澤佳叶

【一般女子ダブルス】  
A＝篠田涼楓・本吉実穂／B＝森愛淑・佐々木夏美／C＝山田樹里・山崎光稀

【ジュニア】  
男子＝林 滉大・石田亜斗夢／女子  
A＝松本梨花・日下ちひろ、女子B＝伊澤すずな・森那奈美

◆ゴルフ

【アンダーハンドィの部】飯尾修  
【グロスの部】一般男子＝関清二、一般女子＝末石泰子、シニア＝小林誠、ブランドシニア＝杉崎武侯

◆卓球

【シングルス】  
(中学生1年)男子＝矢代太一、女子＝鶴澤伶風／(中学生2・3年)男子＝齋藤佳永、女子＝大浦雛乃／(一般男子)沼崇之／(壮年男子)古田雅之  
【ダブルス】  
(女子一般)森本幸子・鬼原きよ美

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136  
㊤2月13日㊤～21日㊤(特別整理期間)

▼おはなし会(3歳以上)

2月25日㊤、3月4日㊤・11日㊤14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など



総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444  
㊤臨時休館・年末年始

総合市民センターふれあいまつり

2月18日㊤・19日㊤9時～16時

＜18日・19日両日＞

自主グループの作品展示、お茶会(10時～15時)

＜18日のみ＞

フォークダンスのつどい(9時30分～12時15分)、社交ダンスパーティー(12時30分～16時)

＜19日のみ＞

芸能発表会(9時～15時)、バザー(芸能発表会午前の部終了後：12時開始予定)

▼大多喜ガス共催料理教室

オープン料理教室(追加募集)

3月3日㊤13時30分～16時30分／対象＝市内在住者／定員＝20人(追加募集10人)／費用＝1,000円(材料費)／受付＝窓口に費用を添えて申し込みください※定員になり次第締め切り。申し込みは本人のみ。

▼春カレッジ!!～簡単おやつ作り～

2月25日㊤9時30分～11時30分／対象＝市内在住の小学生／定員＝16人／費用＝600円(材料費・保険料)／申込締切＝2月19日㊤17時まで／受付＝窓口に費用を添えて申し込みください※定員になり次第締め切り。

▼「ささえる・つながる福祉講座」

～傾聴スキルの基本と傾聴ボランティア～  
3月3日㊤13時30分～16時／定員＝30人(要事前申し込み)／費用＝無料／申込先＝茂原市社会福祉協議会地域福祉課  
☎茂原市社会福祉協議会(23)1969

# あなたも参加しませんか？

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

## 東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767  
 ㊟3月9日㊟ 2月24日㊟～27日㊟  
 午前中は、会館まつりのため、施設の使用はできません。

### ◆施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成30年3月 末まで	3月1日㊟ 9時～
体育センター	平成29年6月 末日まで	3月2日㊟ 9時～
そのほか	3カ月先まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

### ◆東部台文化会館まつり

2月25日㊟・26日㊟9時～16時

<25日・26日両日>

【作品展示】陶芸・盆栽・手芸・活け花・パッチワーク・粘土工芸・おとなのぬり絵等、【お抹茶を一杯コーナー(300円)11時～】、【リサイクル本コーナー】、【工作コーナー】、【スタンプラリー】、【大人も子どもも囲碁・将棋を楽しもう13時～】、【太巻き寿司実演会10～12時】、【図書室おはなし会14時～】

<25日のみ>

【舞台発表会】カラオケと津軽三味線と踊りのつどい、【普通救命講習(申込受付中)9時～】、【スポーツ吹き矢体験12時30分～自由参加】

<26日のみ>

【舞台発表会】～音楽とダンスのつどい～尺八・琴・タヒチアンダンス・太極拳・バンド演奏・よさこい・アクロバットダンス・ゴスペルなど

【楽しいスポーツチャンバラ体験13時30分～(自由参加、室内用靴持参)】

### ▼大画面でみる映画会 3本立て ～市民の日事業～

3月11日㊟ 第1回10時～、第2回13時30分～/入場料=無料(申込不要)

①「おじいちゃんの里帰り」(ドイツ101分 2011年 字幕版のみ)  
 内容=移民問題を温かなまなざしとユーモアを交えて描くドラマ。トルコからドイツに移り住んだフセインは、50年間はがむしゃらに働き続け、今や孫

もいる大家族のおじいちゃん。そんなある日、フセインが故郷へ戻ると言い出す。懐かしさ・異文化への不安など、3世代それぞれが複雑な思いを胸に、バスでトルコへの旅が始まるが・・・。



②「南総鉄道～敷設工事の様子と沿線の風景など～」(10分 昭和初期)

③「おれたち、ともだち!シリーズ」(児童向けアニメ 26分)

### ▼「チーズを使ったお菓子作り教室」

3月14日㊟13時30分～16時/対象=一般/定員=20人(申込順)/費用=1,000円/講師=カレンズ永野幸子氏/共催=大多喜ガス(株)/受付=2月17日㊟9時～窓口にて直接申し込み

### ▼「こどもお菓子教室～やりた先生の秘密のおかし作り～」

3月26日㊟10時～12時30分/対象=小学生/定員=16人(申込順)/費用=500円/共催=大多喜ガス(株)/受付=2月17日㊟9時～窓口にて直接申し込み

### ◆東部台文化会館ホールの催し物案内

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください

### ▼「茂原交響楽団 第18回アンサンブルコンサート」

3月4日㊟14時(開場13時30分)/入場料=無料  
 園佐藤(23)0084

### ▼「第5回茂原地区飛田教室ハーモニカ発表会」

3月14日㊟12時30分(開場12時)/内容=日本ハーモニカ連盟師範飛田陽一郎先生の茂原地区門下教室(10教室)の生徒が一同に会して、合奏、重奏、独奏の練習成果を発表します/入場料=無料  
 園鹿倉090-1544-6423

### ▼第20回もばら若い芽のコンサート 【出演者募集】

5月20日㊟14時～/ジャンル=クラシック(ソロまたは小アンサンブル)/出場資格=茂原・長生郡市、夷隅郡市、山武郡市内に在住もしくは出身者で、音大・音短大を平成26～29年卒業(見込み)の方、またはそれに準ずる実力をお持ちの方/演奏時間=1組15分程度/費用=無料/応募締切=2月28日㊟  
 園茂原市音楽協会  
 比留川090-9204-1950

## 美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132  
 ㊟臨時休館・年末年始

開館時間=9時～17時、下記展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

### ◆美術収藏品展

#### ▼「愛と情熱の画家 鳩川誠一展」

2月15日㊟～3月20日㊟/内容=現在の茂原市出身で洋画と墨彩画を融合した作品で海外からの評価を集めた鳩川誠一(1897～1983)の作品、計40点展示。  
 <ギャラリートーク>  
 3月4日㊟13時30分～14時30分/講師=鳩川 宏氏/申込不要・無料

### ◆共催展示

#### ▼「細谷恵志(長生)書画篆刻展」

～3月12日㊟最終日15時まで/内容=中国哲学者であり、書画篆刻においても国内外で定評のある細谷恵志(長生)の作品展。

### ◆美術実技講座

#### ▼「色鉛筆で春の花と芝原人形を描こう」

第1回3月10日㊟、第2回3月11日㊟各13時30分～15時30分/内容=色鉛筆の技法を春の風物を描きながら学ぶ講座。同内容を2度開催するので、いずれかをご選択ください。(重複応募不可)/講師=中村妃佐子氏/対象=中学生以上/定員=各日20人/材料費=500円/持ち物=18色以上の色鉛筆、鉛筆/受付=2月15日㊟

推進員さん  
おすすめ

# 今夜のおかず



健康生活推進員  
風戸 和子さん  
(五郷支部)

茂原市健康生活推進員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。



## 材料/2人分

- かぼちゃ…………… 1/8個(200g)
- 牛乳…………… 200ml
- めんつゆ(3倍濃縮) …… 大さじ1
- 鶏モモひき肉…………… 60g

## 「かぼちゃのミルクそばろ煮」

### 作り方

- ① かぼちゃはわたと種を除き、2cm角に切り、面取りをする。
- ② フライパンに牛乳、めんつゆ、ひき肉を入れて箸でよく混ぜる。ひき肉がほぐれたら①のかぼちゃを加え、クッキングシートで落とし蓋をして中火にかける。
- ③ 煮立ったら火をやや弱くし、かぼちゃがやわらかくなるまで煮る。
- ④ クッキングシートをはずし、シートについているひき肉をこそげ落とし、水分をとばす。

### ひとこと

塩分も鶏肉も通常の半量なのに牛乳の力でボリュームアップします。また乳脂肪でビタミンAの吸収率もアップします。ひき肉はコクのある鶏モモ肉がおすすめです。

(1人分) エネルギー198kcal たんぱく質11.0g 脂質5.6g カルシウム102mg 鉄1.0mg 塩分0.9g

## 保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。  
(予防接種のお問い合わせは、健康管理課☎(20)1574へ。)

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	3月4日⊕ 赤ちゃんが生まれてから編	9時15分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
育児パパおとこ塾	3月17日⊕ 沐浴・妊婦体験編	9時15分～9時30分	妊婦の夫 およびそのご家族	筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
ままのわ	3月9日⊕ 子育て編 「みんなで話そう♪生後9～ 10カ月の赤ちゃんとママ」	9時50分～10時	平成28年5、6月生 のお子さんがいる 母親	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
BCG 予防接種	3月7日⊕	13時30分～14時20分	平成28年9月生	母子健康手帳、記入した予診票 (必ず保護者がお連れください)

**夜間の急病は**

- 長生郡市夜間急病診療所 20時～23時  
内科・小児科(初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内  
(19時～23時 長生郡市夜間急病診療所のご案内)  
(23時～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)  
☎(24)1011

**防災行政無線が** フリーアクセス しみんは 119  
再確認できます 0120(438)119

●携帯電話、PHSからは ☎0475(22)7290

火災のお問い合わせは  
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616  
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。  
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

## 日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
2月19日⊕	山之内病院 ☎25-1131	宍倉病院 ☎24-2171
2月26日⊕	東部台医院 ☎22-2455	公立長生病院 ☎34-2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。  
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

## 子ども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

**#8000** ☎043(242)9939  
(プッシュ回線・携帯電話) (ダイヤル回線)  
相談日時 毎日 19時～翌6時