



## かっぱい走りきったよ!

1月22日(日)、茂原公園にて、第41回茂原市つつじマラソン大会が開催されました。これは、茂原市青少年相談員連絡協議会と茂原市教育委員会の共催で行われたもので、今年は821人が参加。小学1～3年生の親子248組と、小学4年生～中学生325人の各学年の優勝者は次のとおりです。(敬称略)

### 【小学生女子】

- 1年生 中村 莉子・充
- 2年生 高宮 遥・義之
- 3年生 山口 真央・浩司
- 4年生 鵜澤 里桜
- 5年生 矢部 いろは
- 6年生 山田 華凜

### 【中学生女子】 齋藤 菜々美

### 【小学生男子】

- 1年生 土屋 諒真・博嗣
- 2年生 中村 優吾・暁人
- 3年生 鶴岡 晴之輔・雅之
- 4年生 長南 京佑
- 5年生 尾関 佑太
- 6年生 牧野 拓登

### 【中学生男子】 君島 大介

お問い合わせは、  
生涯学習課 (9階)  
☎(20) 1559  
FAX(20) 1607へ。

主な内容

- ◆軽自動車等の変更手続きを忘れずに(P2)
- ◆茂原市ハートフルフェスタ実行委員会委員を公募(P2)
- ◆監査結果の公表(その2)、  
監査結果に対する措置の公表(P4)

今月の 日曜開庁	2月26日(日)	8時30分～ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502
			市民税課(2階) ☎(20)1577
証明書等交付 時間を延長	毎週水曜日	19時まで	収税課(2階) ☎(20)1578
			本納支所 ☎(34)2111
			市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、くわしくはお問い合わせください。











# あなたも参加しませんか？

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

## 東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767  
 ㊤3月9日㊤ 2月24日㊤～27日㊤  
 午前中は、会館まつりのため、施設の使用はできません。

### ◆施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成30年3月 末まで	3月1日㊤ 9時～
体育センター	平成29年6月 末日まで	3月2日㊤ 9時～
そのほか	3カ月先まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

### ◆東部台文化会館まつり

2月25日㊤・26日㊤ 9時～16時

<25日・26日両日>

【作品展示】陶芸・盆栽・手芸・活け花・パッチワーク・粘土工芸・おとなのぬり絵等、【お抹茶を一杯コーナー(300円) 11時～】、【リサイクル本コーナー】、【工作コーナー】、【スタンプラリー】、【大人も子どもも囲碁・将棋を楽しもう13時～】、【太巻き寿司実演会10～12時】、【図書室おはなし会14時～】

<25日のみ>

【舞台発表会】カラオケと津軽三味線と踊りのつどい、【普通救命講習(申込受付中) 9時～】、【スポーツ吹き矢体験12時30分～自由参加】

<26日のみ>

【舞台発表会】～音楽とダンスのつどい～尺八・琴・タヒチアンダンス・太極拳・バンド演奏・よさこい・アクロバットダンス・ゴスペルなど

【楽しいスポーツチャンバラ体験13時30分～(自由参加、室内用靴持参)】

### ▼大画面でみる映画会 3本立て ～市民の日事業～

3月11日㊤ 第1回10時～、第2回13時30分～/入場料=無料(申込不要)

①「おじいちゃんの里帰り」(ドイツ101分 2011年 字幕版のみ)  
 内容=移民問題を温かなまなざしとユーモアを交えて描くドラマ。トルコからドイツに移り住んだフセインは、50年間はがむしゃらに働き続け、今や孫

もいる大家族のおじいちゃん。そんなある日、フセインが故郷へ戻ると言い出す。懐かしさ・異文化への不安など、3世代それぞれが複雑な思いを胸に、バスでトルコへの旅が始まるが・・・。



②「南総鉄道～敷設工事の様子と沿線の風景など～」(10分 昭和初期)

③「おれたち、ともだち!シリーズ」(児童向けアニメ 26分)

### ▼「チーズを使ったお菓子作り教室」

3月14日㊤13時30分～16時/対象=一般/定員=20人(申込順)/費用=1,000円/講師=カレンズ永野幸子氏/共催=大多喜ガス(株)/受付=2月17日㊤9時～窓口にて直接申し込み

### ▼「こどもお菓子教室～やりた先生の秘密のおかし作り～」

3月26日㊤10時～12時30分/対象=小学生/定員=16人(申込順)/費用=500円/共催=大多喜ガス(株)/受付=2月17日㊤9時～窓口にて直接申し込み

### ◆東部台文化会館ホールの催し物案内

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください

### ▼「茂原交響楽団 第18回アンサンブルコンサート」

3月4日㊤14時(開場13時30分)/入場料=無料  
 園佐藤(23)0084

### ▼「第5回茂原地区飛田教室ハーモニカ発表会」

3月14日㊤12時30分(開場12時)/内容=日本ハーモニカ連盟師範飛田陽一郎先生の茂原地区門下教室(10教室)の生徒が一同に会して、合奏、重奏、独奏の練習成果を発表します/入場料=無料  
 園鹿倉090-1544-6423

### ▼第20回もばら若い芽のコンサート 【出演者募集】

5月20日㊤14時～/ジャンル=クラシック(ソロまたは小アンサンブル)/出場資格=茂原・長生郡市、夷隅郡市、山武郡市内に在住もしくは出身者で、音大・音短大を平成26～29年卒業(見込み)の方、またはそれに準ずる実力をお持ちの方/演奏時間=1組15分程度/費用=無料/応募締切=2月28日㊤  
 園茂原市音楽協会  
 比留川090-9204-1950

## 美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132  
 ㊤臨時休館・年末年始

開館時間=9時～17時、下記展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

### ◆美術収藏品展

#### ▼「愛と情熱の画家 鳩川誠一展」

2月15日㊤～3月20日㊤/内容=現在の茂原市出身で洋画と墨彩画を融合した作品で海外からの評価を集めた鳩川誠一(1897～1983)の作品、計40点展示。  
 <ギャラリートーク>  
 3月4日㊤13時30分～14時30分/講師=鳩川 宏氏/申込不要・無料

### ◆共催展示

#### ▼「細谷恵志(長生)書画篆刻展」

～3月12日㊤最終日15時まで/内容=中国哲学者であり、書画篆刻においても国内外で定評のある細谷恵志(長生)の作品展。

### ◆美術実技講座

#### ▼「色鉛筆で春の花と芝原人形を描こう」

第1回3月10日㊤、第2回3月11日㊤各13時30分～15時30分/内容=色鉛筆の技法を春の風物を描きながら学ぶ講座。同内容を2度開催するので、いずれかをご選択ください。(重複応募不可)/講師=中村妃佐子氏/対象=中学生以上/定員=各日20人/材料費=500円/持ち物=18色以上の色鉛筆、鉛筆/受付=2月15日㊤

推進員さん  
おすすめ

# 今夜のおかず



健康生活推進員  
風戸 和子さん  
(五郷支部)

茂原市健康生活推進員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。



### 材料/2人分

- かぼちゃ…………… 1/8個(200g)
- 牛乳…………… 200ml
- めんつゆ(3倍濃縮) …… 大さじ1
- 鶏モモひき肉…………… 60g

## 「かぼちゃのミルクそばろ煮」

### 作り方

- ① かぼちゃはわたと種を除き、2cm角に切り、面取りをする。
- ② フライパンに牛乳、めんつゆ、ひき肉を入れて箸でよく混ぜる。ひき肉がほぐれたら①のかぼちゃを加え、クッキングシートで落とし蓋をして中火にかける。
- ③ 煮立ったら火をやや弱くし、かぼちゃがやわらかくなるまで煮る。
- ④ クッキングシートをはずし、シートについているひき肉をこそげ落とし、水分をとばす。

### ひとこと

塩分も鶏肉も通常の半量なのに牛乳の力でボリュームアップします。また乳脂肪でビタミンAの吸収率もアップします。ひき肉はコクのある鶏モモ肉がおすすめです。

(1人分) エネルギー198kcal たんぱく質11.0g 脂質5.6g カルシウム102mg 鉄1.0mg 塩分0.9g

## 保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。  
(予防接種のお問い合わせは、健康管理課☎(20)1574へ。)

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	3月4日☎ 赤ちゃんが生まれてから編	9時15分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
育児パパおとこ塾	3月17日☎ 沐浴・妊婦体験編	9時15分～9時30分	妊婦の夫 およびそのご家族	筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
ままのわ	3月9日☎ 子育て編 「みんなで話そう」生後9～ 10カ月の赤ちゃんとママ」	9時50分～10時	平成28年5、6月生 のお子さんがいる 母親	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
BCG 予防接種	3月7日☎	13時30分～14時20分	平成28年9月生	母子健康手帳、記入した予診票 (必ず保護者がお連れください)

**夜間の急病は**

- 長生郡市夜間急病診療所 20時～23時  
内科・小児科(初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内  
(19時～23時 長生郡市夜間急病診療所のご案内)  
(23時～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)  
☎(24)1011

**防災行政無線が** フリーアクセス しみんは 119  
再確認できます 0120(438)119

●携帯電話、PHSからは ☎0475(22)7290

火災のお問い合わせは  
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616  
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。  
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

## 日曜・休日当番医

※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
2月19日☎	山之内病院 ☎25-1131	宍倉病院 ☎24-2171
2月26日☎	東部台医院 ☎22-2455	公立長生病院 ☎34-2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。  
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

## 子ども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

**#8000** ☎043(242)9939  
(プッシュ回線・携帯電話) (ダイヤル回線)  
相談日時 毎日 19時～翌6時