

茂原市の防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信



市では、茂原市の防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信する「もばら安全安心メールサービス」を行っています。このサービスを利用することにより、茂原市の安全安心情報をいち早く入手することができます。なお、情報料は無料です（パケット料金は利用者の負担となります）。

◆サービス内容

- ①防災情報 台風、避難準備、避難所開設などの防災情報
- ②防犯情報 不審者・電話de詐欺などの発生情報

◆登録方法

- ①茂原市公式ウェブサイト

URL <http://www.city.mobara.chiba.jp/0000000943.html>をご覧ください。

(トップページの「安全・安心情報」→「もばら安全安心メール」→「もばら安全安心メールについて」をクリックして見るができます)

- ②茂原市携帯電話サイト

URL <http://www.city.mobara.chiba.jp/m/page/0000000943.html>をご覧ください。

(トップページの「もばら安全・安心メールについて」をクリックして見るができます)



茂原市携帯サイト二次元コード



※左記の二次元コードより空メールを送信して登録してください。なお、迷惑メール対策を行っている方は、mobara-city@raidan2.ktaiwork.jpからのメールが受信できるように設定の変更をお願いします。

※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・ファックスに配信するサービスも行っています。お問い合わせは、総務課防災対策室（4階）へお願いします。

○防災情報・登録に関するお問い合わせは、総務課（4階） ☎(20)1519、FAX(20)1602

○防犯情報・登録に関するお問い合わせは、生活課（2階） ☎(20)1505、FAX(20)1600

主な内容

- ◆図書館へ行こう(P2~3)
- ◆ママ・パパの強い味方
産前産後サポートセンター(P4)
- ◆住み良く、明るい、安全・安心なまちづくりを目指して
～茂原市自治会長連合会の活動報告～(P5)
- ◆茂原桜まつり(P7)

今月の日曜開庁	3月26日(日)	8時30分～ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502
			市民税課(2階) ☎(20)1577
証明書等交付 時間を延長	毎週水曜日	19時まで	収税課(2階) ☎(20)1578
			本納支所 ☎(34)2111
			市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、くわしくはお問い合わせください。

図書館へ行こう

茂原市立図書館は、茂原駅前へ移転し3年目を迎えています。

今回は、市民の皆さんに図書館を身近な施設としてご利用いただくため、図書館で行っているサービスについてご紹介します。

◆資料の予約について

茂原市内の図書施設が所蔵している資料に限り、パソコン・スマートフォン・携帯電話・図書館内の利用者端末からご自身で予約をすることができます。

ご利用にはパスワード登録が必要となりますので、詳細は図書館までお問い合わせください。

※茂原市内にお住まいの方へのサービスです。

◆DVDコーナー

茂原市立図書館では、CDだけでなくDVDも揃えています。

大人から子どもまでご利用いただけるよう、幅広いジャンルをご用意しています。

※お一人様、1枚ご利用いただけます。



◆ブックポスト

サンヴェルビル入口（セブンイレブン前）にブックポストを設置しました。

閉館時の本の返却にご利用ください。

- ・利用時間＝19時10分～翌10時
- ・対象資料＝図書、雑誌

※CD付き図書・CD・DVDは、必ず図書館カウンターまで返却をお願いします。



◆読書手帳

子どもを対象に、読んだ本を記録する図書館オリジナルの手帳を作成しました。

最後まで記入すると図書館で記念のスタンプを押します。



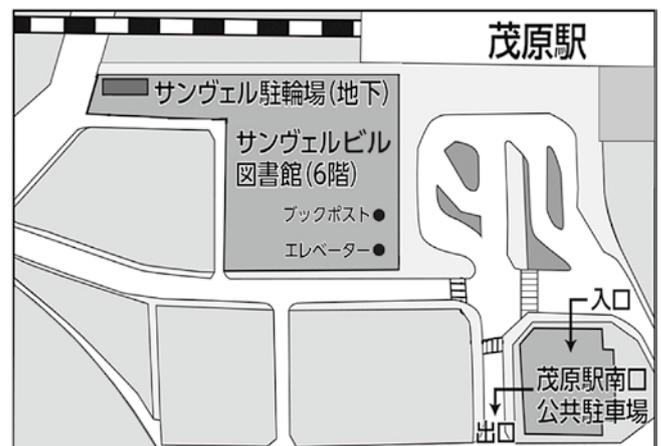
◆駐車場・駐輪場について

・駐車場

茂原駅南口公共駐車場をご利用ください。市内在住・在勤・在学の方は、90分まで無料になりますので、駐車券と図書館カードをカウンターへお持ちください。

・駐輪場

サンヴェルビル裏手にある、サンヴェル駐輪場（地下）をご利用ください。料金は無料です。



おはなし会

毎月第1・2・4土曜日 14時～14時30分
すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など
対 象=3歳児以上



ショート託児サービス

毎月第1・2・4火曜日
10時～14時（受付は13時30分まで）
保護者にゆっくり読書を楽しんでいただくためのサービスです。保育士がお子さんをお預かりします。利用時間は1日1回1時間です。
対 象=生後6カ月～未就学児

火曜日は
赤ちゃんの日

赤ちゃんといっしょのおはなし会

毎月第3火曜日
第1部 10時30分～11時
第2部 11時30分～12時
わらべうた、手あそびうた、赤ちゃん絵本の読み聞かせ
対 象=0歳～2歳児と保護者



セカンドブックが始まります!

絵本は親と子を結ぶ心の広場です。

平成29年4月2日以降に3歳を迎えるお子さんへ、心豊かな読み聞かせの時間を過ごせるよう絵本を1冊お渡しします。

対 象=4月以降の3歳児健康診査を受けた
お子さんと保護者

※詳しくは、3歳児健康診査のご案内に同封のチラシをご覧ください。



▲プレゼント絵本。この中から1冊を選んでください。

茂原市立図書館

開館時間：10時～19時 休館日：年末年始（12/29～1/3）、特別整理期間
住 所：茂原市千代田町1-6-1 ☎(23) 6151、FAX(25) 6136

産前産後を徹底サポート！

ママ・パパの強い味方 産前産後サポートセンター



市では、切れ目のない子育て支援のため、保健センター内に産前産後サポートセンターを開設しています。出産前の心配ごと、産後すぐの育児不安など、なんでもご相談ください。

○どんなことが相談できるの？

安産レッスン、妊娠中の食事や離乳食相談、赤ちゃんの歯のお手入れの仕方、妊娠や不妊の相談など、妊娠・出産・育児に関する全般的な相談ができます。

4つの主な取り組み

助産師相談

妊娠希望や妊娠中、育児中ママのための個別相談！

例えばこんな時
「母乳・ミルクは足りているかしら？」
「赤ちゃんが泣いてばかり…」など



ママ・パパ教室

健やかな赤ちゃんを生み育てるため、出産を迎える仲間同士で楽しく学びましょう！

講義は、「出産準備編」、「産後育児編」、「沐浴・妊婦体験編」の3回。



育児パパおとこ塾

妊娠・子育て期を楽しく過ごすための講習や体験が盛りだくさん。

調理実習や心のイクメン講座などで心身ともに「イクパパ」に！



ママのわ

妊娠中や子育て中のママが気軽に集まって助産師・保健師とともに悩みを共有。



日程・持ち物等については、健康管理課ウェブページ

<http://www.city.mobara.chiba.jp/category/1-6-5-0-0.html>または、直接お電話にてお問い合わせください。(毎月の広報もばら15日号最終ページでも、直近の日程等を掲載しています)

保健センターの設備が充実！

親子の健やかな成長を支援するために必要な支援品を、茂原中央ライオンズクラブより寄贈していただきました。

これは、地域社会への奉仕活動に取り組んでいる茂原中央ライオンズクラブ設立25周年記念事業の一環としていただいたものです。

【寄贈物品】

屋内スタンド看板1台、施設内ウォシュレット1台、ベビーチェア1台、ガス湯沸器、ドラム式洗濯乾燥機1台



▲ベビーチェア

▲屋内スタンド看板

お申し込み・お問い合わせは、保健センター ☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

住み良く、明るい、 安全・安心なまちづくりを目指して

～茂原市自治会長連合会の活動報告～

茂原市自治会長連合会では、3つの専門部会を設け、活動を行っています。今号では、各部会の活動内容を報告します。

① 組織部会

自治会の組織強化の取り組みの一つとして、全自治会長を対象とした講演会を開催しています。

平成28年度の活動

東京都立川市大山自治会の前会長である佐藤良子氏を講師に迎え、「住民に必要とされる自治会づくり～一人ひとりが安全で安心して暮らせるま



▲自治会づくりについて講演を行った佐藤良子氏

ちを目指して」をテーマに、講演をしていただきました。

当日は、長生郡市内から約80人の自治会や防犯関係者が出席し、佐藤氏が自治会に関わることになったきっかけや、そこから自治会長として活動した15年の間に起こったさまざまな問題と、その解決法等について詳しく伺うことができました。

また、自治会の課題解決と活動内容の再確認のため、毎年先進自治体の視察研修を実施しています。

平成28年度は東京都大田区および静岡県静岡市清水区を訪問し、現地の自治会役員の方々と意見交換を行いました。

このほか、ウェブサイトを活用した情報発信などの取り組みを行っています。

② 防災防犯部会

安全・安心なまちづくりのため、防災訓練への参加や、自主防災組織の育成強化、自主防犯団体の活動の推進に努めています。

平成28年度の活動

東郷地区の富士見公園で開催された九都県市合同防災訓練を視察しました。

また、陸上自衛隊木更津駐屯地への視察研修を実施した



▲災害時に使用される輸送ヘリを見学（陸上自衛隊木更津駐屯地）

③ 環境福祉医療部会

屯地への視察研修を実施したほか、一宮川流域茂原市街地安心プランと河川の整備・管理状況について、学習会を開催しました。

環境美化活動の実践的取り組みや地域の福祉・医療体制を学ぶための研修などを実施しています。

平成28年度の活動

ごみを焼却する長生クリーンパークと最終処分場であるエコパーク長生の視察研修を行いました。

また、可燃ごみの処理に係る費用とごみ袋の価格等について、学習会を開催しました。



▲ごみの処分工程について説明を受ける参加者（エコパーク長生）

**固定資産の縦覧が
できます**

固定資産の縦覧制度は、納税者が自らの資産の評価額について、他の資産と比較検討できるようにするものです。

◆縦覧期間

4月3日(月)～5月1日(月)
8時30分～17時15分
(土日・祝日を除く)

◆縦覧場所

資産税課（2階）

◆縦覧の内容と、縦覧できる方

- ・土地価格等縦覧帳簿
- ・土地の固定資産税が課税されている方
- ・家屋価格等縦覧帳簿
- ・家屋の固定資産税が課税されている方

◆必要なもの

納税者本人を
確認できるもの（代理人・
納税管理人の方は、委任状
と本人を確認できるもの）

※納税者本人分の固定資産課
税台帳（名寄帳）の閲覧は、
縦覧期間中は無料です。

お問い合わせは、

資産税課（2階）

☎(20)1579、FAX(20)1609へ。

国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

生活習慣病予防のため

特定健康診査を受診しましょう

特定健康診査を5月から9月に実施します。この健診は、ご自身の体の状態を理解し、生活習慣を見直す機会となりますので毎年必ず受診しましょう。

◆実施方法（集団・個別健診）

・**集団健診**

市内の公共施設で行う健診で、自己負担額は千円です。日程については、左記の表をご覧ください。

・**個別健診**

長生郡市内の契約医療機関で行う健診で、自己負担額は2千円です。契約医療機関は、質問票などを郵送する時にご案内します。健診期間は5月1日（月）～8月31日（木）です。

◆検査項目

身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察
※平成28年度の健診結果で、肥満（BMI、腹囲）・血糖・脂質・血圧のすべての項目で、国の基準に該当した方は、心電図検査と眼底検査を実施します。また、集団健診での心電図検査および眼底検査は、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。

◆申込方法

健康管理課窓口、電話、FAX、メールでお申し込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法をお申し出ください。
※集団健診の場合は、受診希望日をお申し出ください。

◆申込締切

・**集団健診** 希望日の10日前（定員になり次第締切）

・**個別健診** 7月14日（金）

※申込者への質問票などは、4月下旬から郵送します。

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）

☒ kenkou@city.mobara.chiba.jp
☎ (20) 1574、FAX (20) 1600へ。

後期高齢者医療制度

加入者の健康診査を実施

健康診査を5月から12月まで実施します。これは生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のための健診です。お早めにお申し込みください。

◆実施方法（集団・個別健診）

・**集団健診（無料）**

市内の公共施設で行う健診です。（日程については、上記の表をご覧ください。）

・**個別健診（無料）**

長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関は、受診券などの送付の際にご案内します。健診期間は5月1日（月）～12月27日（水）です。

◆検査項目

身体・血圧測定、尿検査、

尿酸検査、血液検査、医師の診察

※平成28年度の健診結果で、血糖・脂質・血圧のすべての項目について、国が定める基準に該当した方には、心電図検査と眼底検査を実施します。

◆申込方法

国保年金課窓口、電話、FAX、メールでお申し込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法をお申し出ください。

◆申込締切

・**集団健診** 希望日の10日前（定員になり次第締切）

・**個別健診** 11月30日（木）

◆注意事項

・平成29年度に後期高齢者健康診査を受診された方は、平成29年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。

・生活習慣病を治療中の方は、健診が不要の場合もありますので、主治医にご相談の上、お申し込みください。

お申し込み・お問い合わせは、国保年金課（2階）

☒ kokuho@city.mobara.chiba.jp
☎ (20) 1503、FAX (20) 1600へ。

平成29年度 特定健康診査(集団健診) 日程表

受付時間 13時～14時 7月7日（金）の夜間受付は18時～19時

月 日	会 場
5月24日（水）～26日（金）	東部台文化会館
5月27日（土）、29日（月）	保健センター
5月30日（火）、31日（水）	鶴枝公民館
6月 1日（木）、 2日（金）	本納中学校体育館
6月29日（木）～ 7月1日（土）	保健センター
7月 3日（月）～ 7日（金）	
7月 7日（金）（夜間）	
7月 8日（土）、10日（月）	豊岡福祉センター
7月11日（火）、12日（水）	
7月13日（木）、14日（金）	広域市町村圏組合管理棟
7月18日（火）、19日（水）	五郷福祉センター*
7月20日（木）、21日（金）	二宮福祉センター
7月24日（月）～26日（水）	保健センター
9月 7日（木）、 8日（金）	

*五郷福祉センターでは2階も使用しますが、エレベーター等はございませんのでご了承ください。

茂原市の国際交流に参加しませんか？



茂原市国際交流協会では、

国際交流イベント等を通じて、国籍にとらわれずお互いの価値観や文化を尊重し、安心して暮らすことができる地域社会を目指し活動しています。

国際交流に関心がある方は、ぜひ一緒に企画・参加してみませんか。

◆活動内容

- ・相互理解を深める国際交流パーティーやバスツアー
- ・非常時に備えた外国人向け救急講習

・英会話教室・韓国語教室
※会員優先で参加できるイベントもありますので、ご興味のある方はご連絡ください。

なお、協会の活動にご理解とご支援をいただける賛助会員も募集しています。

◆入会方法

入会申込書に必要な事項を記入の上、会費と一緒に事務局までお持ちください。申込書は企画政策課にお問い合わせいただくほか、協会のウェブサイトブックページにも掲載しています。



▲二次元コード

◆年会費

【個人会員】

一般2千円、学生1千円、家族1千円

【賛助会員】

個人2千円、団体5千円、法人5千円



▲昨年の茂原市国際交流パーティーの様子

お申し込み・お問い合わせは、企画政策課（4階）

TEL 020 16551、FAX 020 16003へ。

今年で100周年 民生委員・児童委員にご相談ください

民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「濟世顧問制度」に始まり、今年で制度創設100周年を迎えます。

民生委員・児童委員は、3月末現在で152人が活動しており、地域の方の身近な相談相手として、市や社会福祉協議会など、関係機関への「つなぎ役」を担っています。

◆活動内容

- ・いじめや児童虐待などの相談
- ・福祉制度や福祉サービスの情報提供



▲昨年12月の民生委員・児童委員委嘱状伝達式の様子

・一人暮らしや高齢者世帯などへの声かけや安否確認

・福祉にかかわる心配ごと相談
※民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談内容が他の人に伝わることはありませんので、お気軽にご相談ください。

茂原市民生委員児童委員協議会
お問い合わせは、
社会福祉課（7階）
TEL 020 1571、FAX 020 1605へ。

TEL 020 1571、FAX 020 1605へ。

善意をありがとうございます



（敬称略）

・市へ

▽森 喜輝（金1万円）

▽株式会社中島商店

▽株式会社小沢工務店

▽株式会社中島商店

（学校用清掃用具一式）

▽社会福祉協議会へ

▽千葉ロッテマリーンズ茂原後援会（金33万5千円）

▽千葉県生涯大学校外房学園（金5万1839円）

▽有限会社グッドケア（金2万5969円）

▽養護老人ホーム長生共楽園（金2万5118円）

▽冬の夜の小さな音楽会（金2万円）

▽生涯大学校きり絵クラブ二同（金1万円）

▽ガールスカウト千葉県第89団（金5千円）

▽青柳 利江（金5千円）

▽双葉電子工業株式会社（保存食1065食）

▽長生郡市退職公務員連盟（タオル200本）

・市立五郷幼稚園へ

▽つくしの会

（ワイヤレスデッキ用ピンマイク、キーボード、パックス（ブロック）、ソフトドッジ1号）

▽株式会社小沢工務店

（中の島保育所）コンピバンDX園用2台、ラン

チパーティーセット2個、朝日の森保育所

モニカ3台、鶴枝保育所

掃除機1台、五郷保育所

ターボ三輪車・Me2台

期待込め その手に託す この一票

千葉県知事選挙へ行こう



投票日 **3月26日** (日)

7時～20時

◆投票できる方

次の3つの要件に当てはまり、本市の選挙人名簿に登録されている方が投票できます。ただし、投票日までに千葉県外に転出された場合は投票できません。

- ① 日本国民であること。
- ② 平成11年3月27日までに生まれた方。
- ③ 平成28年12月8日までに本市に住民票が作成され、引き続き3カ月以上登録されている方。

または、引き続き3カ月以上茂原市に住民登録された後、千葉県内の他市町村に転出し、転出から4カ月経過していない方。

◆住所変更した方

① 2月21日以降に市内で住所変更の届出をした方は、旧住所地の投票所で投票してください。

② 平成28年12月9日以降に県内他市町村から本市に転入届出をし、引き続き居住されている方で、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、投票日当日に前住所地の投票所で投票するか、前日までに前住所地で

期日前投票を、または本市において不在者投票を（請求手続きは前住所地の選挙管理委員会へ）してください（2回以上住所移動された場合は投票できないことがあります）。

※②の方は、各市区町村住民記録担当課で発行する「引き続き住所を有する証明書」が必要です。

◆入場整理券は封書で

入場整理券は封書式で1世帯6名分までを一緒にお送りしています。必ず開いて中を確認の上、投票所には各自の入場整理券を切り離して、本人の分をお持ちください。

入場整理券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受付へお申し出ください。

◆病院などで行う不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院・入所中で、不在者投票事由に該当する方は、その施設内で不在者投票をすることがあります。

〈市内の指定病院・施設など〉

山之内病院・公立長生病院・

茂原中央病院・君塚病院・宍倉病院・菅原病院・鈴木神経科病院・茂原神経科病院・つくも苑・長生共楽園・実恵園・光風荘・ケアセンターかずさ・長生苑・真名実恵園・第二長生共楽園ひめはる

※全国の指定病院（施設）で不在者投票ができます。

◆滞在先での不在者投票

仕事、通学、旅行などではかの市町村に滞在中で、投票日までに茂原市に帰れない方も最寄りの選挙管理委員会に不在者投票ができます。

この場合、郵送に日数がかかりますのでお早めに市選挙管理委員会へ不在者投票の請求を行ってください。

◆郵便等による不在者投票

身体に重度の障害のある方（身体障害者手帳または、戦傷病者手帳の交付を受けていて障害の内容が一定の要件に該当する方や、介護保険法による要介護状態区分が要介護5である方）で、投票所へ行くことが困難な場合には、自宅で郵送等により投票できる制度があります。

この制度をご利用になるには、氏名等を自書できること

が原則ですが、障害の内容が一定要件に該当する場合は、代理記載制度もあります。

いずれの場合も「郵便等投票証明書」の交付を受けている方が利用できる制度ですので、証明書の交付を受けていない方は、至急お問い合わせください。

◆選挙公報は新聞折り込み

選挙公報は、3月16日(土)頃の朝日・読売・毎日・産経・日経・東京・千葉日報の朝刊に折り込み配布します。また、現在「広報もばら」を郵送で受け取っている世帯には、直接郵送します。

そのほか、市の公共施設に公報ボックスを設置しますが、入手できない見込みの方は、お早めにお申し出ください。

**茂原市議会議員
一般選挙のお知らせ**

●告示日（立候補届出日）
4月16日(日)

●投票日 4月23日(日)

お問い合わせは、

選挙管理委員会（6階）

TEL 201529、FAX 201604へ。

◆期日前投票のお知らせ
投票日当日に仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票所へ行けない見込みの方は、期日前投票所で「宣誓書」を記入の上、期日前投票をすることができます。

期間 3月25日(土)／場所 市役所1階102会議室、本納公民館／時間 8時30分～20時（本納公民館は17時まで）※入場整理券持参

お知らせ

茂原駅南口公共駐車場をご利用ください

お買い物や通勤・通学に便利な茂原駅南口公共駐車場をご利用ください。屋内の駐車場になりますので、雨の日でも濡れずに荷物を出し入れできます。

収容台数 250台 / 入出庫時間 24時間可能 / 基本料金 30分100円(24時間最大料金800円) / 定期料金 1カ月につき1万2千円
 ※定期駐車券のお申し込み、お得な回数券・プリペイドカードの販売は、都市計画課にて取り扱っています。



☎ 1546、FAX 1606
 都市計画課(8階)

豊田・五郷・豊岡福祉センターのFAX番号が変わりました

次の福祉センター3カ所のFAX番号が変わりました。

- ・豊田福祉センター
 FAX(26) 1106
- ・五郷福祉センター
 FAX(25) 7881
- ・豊岡福祉センター
 (3月30日より)
 FAX(34) 8371

☎(23) 1969、FAX(23) 6538
 豊岡福祉センター指定管理者
 (茂原市社会福祉協議会)

自転車の交通事故を防止しましょう

自転車が加害者となる事故も発生するなど、自転車の安全利用に対する関心が高まっています。

自転車の交通事故を防止するため、「ちばサイクルルール」を守り、安全な運転を心がけましょう。

※ちばサイクルルールとは、「自転車安全利用五則」をもとに、「千葉県自転車条例」の内容を取り入れた新しいルールです。

【自転車に乗る前のルール】

①自転車保険に入ろう

- ②点検整備をしよう
- ③反射器材をつけよう
- ④ヘルメットをかぶろう
 (高校生以下の子どもと、65歳以上の高齢者)
- ⑤飲酒運転はやめよう

【自転車に乗る時のルール】

- ①車道の左側を走ろう
- ②歩いている人を優先しよう
- ③ながら運転はやめよう
 (傘差し、スマホ・携帯、ヘッドホン使用など)
- ④交差点では安全確認しよう
- ⑤夕方からライトをつけよう

☎(20) 1505、FAX(20) 1600
 園生活課(2階)

国民年金

こんなときはお届けください
 就職、退職、結婚など人生の節目には、年金の届出が必要です。届出を忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、受給できなくなったりする場合があります。

次のようなときは必ず市役所へ届出をしてください。
 ・20歳になったとき(厚生年金や共済組合に加入している方を除く)

・退職したとき

募集

法務省専門職員(人間科学)を募集しています

人事院・法務省では、矯正心理専門職・法務教官・保護観察官を募集しています。

【申込方法】

- ①インターネットによる受付
 3月31日(金)～4月12日(水)の受付有効。
- ②郵送または持参
 3月31日(金)～4月3日(月)の通信日付印有効。

申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
 ②郵送または持参
 3月31日(金)～4月3日(月)の通信日付印有効。
 申込用紙の請求は、東京矯正

正管区まで電話連絡してください。

※原則、インターネット申し込みをご利用ください。
 ※採用試験日程等の詳細は、法務省ホームページをご覧ください。
http://www.moj.go.jp/shikaku_saiyo_index.html

☎048(600) 1502
 八街少年院
 ☎043(445) 3787

シルバー人材センターで働きませんか?

茂原市内にお住まいで60歳以上の健康で働く意欲のある方、シルバー人材センターと一緒に働きませんか!

就業時間や収入の保証はありませんが、自分に合った仕事をしたいとき、その内容に応じて「配分金」を受け取ることが出来ます。

年会費 3千円 / 受付 8時30分～17時15分(土・休日を除く)
 園公益社団法人
 茂原市シルバー人材センター
 ☎(25) 4140

あなたも参加しませんか？

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。



東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 ⑩4月13日⑩、原則として偶数月と3月の第2木曜日

◆施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成30年4月 末まで	4月3日⑩ 9時～
体育センター	平成29年7月 末日まで	4月4日⑩ 9時～
その他	3カ月先まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

◆東部台文化会館ホールの催し物案内

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください。

▼こどものためのアレンジフラワー教室

3月25日⑩13時30分～15時30分／
 対象＝5才～中学生／定員＝24人（申込順）／費用＝800円／受付＝3月19日⑩までに窓口で直接申込

▼こどもお菓子教室～やりました先生の秘密のおかし作り～

3月26日⑩10時～12時30分／対象＝小学生／定員＝16人（申込順）／費用＝500円／共催＝大多喜ガス㈱／受付＝3月20日⑩までに窓口で直接申込

▼「浅野祥デビュー10周年記念公演～読売名曲コンサート2017～」

3月30日⑩14時～（開場13時30分）／
 入場料＝1,500円

固読売新聞 菅野(34)3213

▼茂原市民合唱団第13回公演

4月9日⑩15時～（開場14時30分）／
 内容＝フランツ・ヨーゼフ・ハイドン／オラトリオ「天地創造」／入場料＝2,000円（全席自由）
 固伊藤(24)9029



▼坂東流三保之会舞踊春華

4月15日⑩11時～（開場10時30分）／
 費用＝無料
 固坂東(22)4729

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 ⑩臨時休館・年末年始

開館時間＝9時～17時、下記展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。桜まつり期間中は、警備員に美術館来館の旨をお伝えください。

◆美術収蔵品展

▼「愛と情熱の画家 鳩川誠一展」
におかわ
 ～3月20日⑩／内容＝現在の茂原市出身で、洋画と墨彩画を融合した作品で海外からの評価を集めた鳩川誠一（1897～1983）の作品、計40点展示。

▼春の優品展

3月16日⑩～5月17日⑩／内容＝林功の「桜花日月」ほか、日本画・洋画・書・工芸など21点展示。

▼春の洋画展

3月22日⑩～4月12日⑩／内容＝春にふさわしい洋画を展示。

◆郷土資料館展示

▼下太田貝塚の調査成果

～6月18日⑩／内容＝下太田貝塚から出土した土器、石器、獣骨等を通して、縄文時代の暮らしを見る。

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです。（会場使用は有料）

▼千葉県生涯大学校外学園

陶芸自主講座作品展

～3月19日⑩／最終日は15時まで／
 後援＝茂原市
 固神田(24)8167

▼共催展示 フォトクラブ四季

3月24日⑩～4月7日⑩／初日は13時から、最終日は16時まで。

◆第31回茂原市市民美術展作品

出品者を募集

展覧会期＝5月22日⑩～6月17日⑩
 最終日は15時まで／募集内容＝日本画・洋画・彫刻・工芸／出品資格＝満18歳以上の市内在住・在勤者（高校生は除く）／出品料＝3,000円／搬入＝5月20日⑩10時～16時／会場＝美術館・郷土資料館
 固茂原市美術協会 池田(46)0224

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
 ⑩原則として年末年始

▼おはなし会（3歳以上）

3月25日⑩、4月1日⑩・8日⑩14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼映画会（3歳以上）

3月18日⑩14時～14時30分／上映作品＝「からすのパンやさん」

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

3月21日⑩第1部10時30分～11時、
 第2部11時30分～12時

▼大人のための朗読会

3月26日⑩14時～16時／朗読＝綾・紋の会／演目＝菊池寛著「入れ札」他／定員＝40人（申込不要）

▼講演会

3月18日⑩14時～15時30分／内容＝校正・校閲のお仕事について／定員＝50人（申込不要）／講師＝鷗来堂（校正・校閲専門会社）代表 柳下氏

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

▼Let'sエンジョイウォーキング参加者募集

4月9日⑩8時45分市民体育館集合（15時解散予定）／対象＝一般／参加費＝100円（当日集金）／軽食持参／行き先＝長柄ガム方面／予定歩行距離＝約10Km／交通＝路線バス（運賃は自己負担）／
 申込受付＝当日市民体育館にて／態度決定＝7時30分（確認先は、市民体育館(23)2811）



献血にご協力をお願いします

日時＝3月17日⑩

10時～11時45分、13時～16時

会場＝中央公民館

主催＝茂原市献血推進協議会

共催＝茂原中央ライオンズクラブ

お問い合わせは、健康管理課（2階）
 ☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

茂原桜まつり

3月23日(木)～4月9日(日)

茂原公園・アスモ前「天の川」沿い
明光橋付近河川沿い



稚児行列の参加者募集

日 時 4月2日(日) 11時出発
ル ー ト 藻原寺～茂原公園
対 象 3歳～13歳男女
費 用 1万円
受付締切 3月26日(日)

4月1日(土)・2日(日)

- 茂原公園 10時～
和太鼓、バンド演奏、民謡、ダンス
- アスモ 10時～
ものまねショー (4/1(土))
人力車乗車会・茂原高校マンドリン部
演奏 (4/2(日))

4月2日(日)

- 茂原公園
稚児行列 (11時～)
- 藻原寺
お寺でコンサート(13時～)

弁天湖畔の桜のほか、アスモ前や明光橋
付近の川沿いもライトアップします。
幻想的な夜桜をお楽しみください！
※期間中18時～翌5時

お問い合わせは、茂原市観光協会
☎(20)1528(平日8時30分～17時)
土・日曜日は、☎(23)2111へ。



※路上駐車等のご遠慮ください。また、ごみを持ち帰るなど環境美化にご協力ください。オムツ替え・授乳スペースあり(市立美術館・郷土資料館9時～17時)。



「減塩みそ汁」

材料/2人分

- 豆腐…………… 1/3丁 (100g)
- 長ねぎ…………… 1/5本
- なめこ…………… 1/2袋
- 水…………… 300cc
- かつお節…………… 5g
- (お茶パックに入れておく)
- A 生みそ…………… 小さじ2・1/2
- 牛乳…………… 小さじ2・1/2

作り方

- ①豆腐は1.5cm角に切り、水分を切っておく。長ねぎは小口切りにする。なめこはザルにあげ、さっと洗う。
- ②鍋に分量の水を沸かし、かつお節を入れて沸々としてきたら、かつお節を取り、①を加えひと煮たちさせる。
- ③みそと牛乳をしっかり合わせてミルクみそを作り、②に加えて火を止める。

ひとこと

朝の定番みそ汁に牛乳を加えることで、味にコクが出て少ない塩分で美味しくいただけます。さらに不足しがちなカルシウムも補えます。あらかじめ、みそと牛乳をしっかり混ぜ合わせることで、みそ汁が白くなくなります。

(1人分) エネルギー64kcal たんぱく質6.1g 脂質2.5g カルシウム46mg 鉄1.0mg 塩分0.9g

推進員さん
おすすめ

今夜の
おかず



健康生活推進員
太田 清子さん
(高師支部)

茂原市健康生活推進員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。
(予防接種のお問い合わせは、健康管理課☎(20)1574へ。)

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	4月15日⊕ 出産準備編	9時15分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
ままのわ	4月28日⊕産後編 みんなで話そう♪生後1～2 カ月の赤ちゃん和妈妈]	9時50分～10時	平成29年2・3月生 のお子さんがい る母親	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)

夜間の急病は



- 長生郡市夜間急病診療所 20時～23時
内科・小児科 (初期診療) ☎(24) 1010
- テレフォン案内
(19時～23時 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(23時～翌6時 救急当番病院 (内科・外科) のご案内)
☎(24) 1011



- 防災行政無線が フリーアクセス しみんは 1 1 9
再確認できます 0 1 2 0 (438) 1 1 9
- 携帯電話、PHSからは ☎0475(22)7290
火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411



- テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医

※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
3月19日Ⓜ	粒 良 医 院 ☎25-8580	塩田記念病院 ☎35-0099
3月20日Ⓜ	ポプラクリニック ☎23-3111	宍倉病院 ☎24-2171
3月26日Ⓜ	渡辺医院 ☎27-7733	公立長生病院 ☎34-2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

子ども急病電話相談

実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

8 0 0 0

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

相談日時 毎日

19時～翌6時