

あなたも参加しませんか？

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

中央・本納・鶴枝公民館の 主催教室共通事項

対象＝市内在住・在勤者※応募者多数の場合は抽選／受講料＝無料（教材費は自己負担）／受付＝4月17日⑩～4月30日⑩（いずれの主催教室も最寄りの公民館で申込可）
※前年度に受講されていない方が優先。
※都合により開講日が変わる場合あり。

中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008
⑩年未年始

▼季節料理教室

5月～平成30年3月の第3水曜日（全10回）9時～12時／内容＝季節ごとに旬の材料を使い、料理のイロハと健康献立づくりを学びます／対象＝女性／定員＝35人／材料費＝10回分8,000円

▼和菓子作り教室

5月～平成30年2月の第3土曜日（全8回）13時30分～16時30分／内容＝家庭でできる和菓子づくり／対象＝女性／定員＝16人／材料費＝8回分8,000円

▼書道教室

5月～平成30年3月の第1・3木曜日（全16回）13時30分～15時30分／内容＝初心者を対象に毛筆を習う／対象＝一般／定員＝20人

▼フラワーアレンジ教室

6月～平成30年3月の第2金曜日（全10回）9時30分～12時30分／内容＝フラワーアレンジの基礎から学ぶ／対象＝女性／定員＝20人／材料費＝各回2,000円



本納公民館

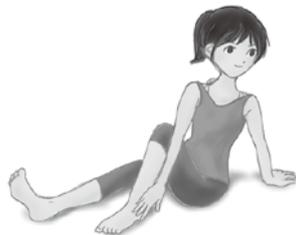
☎(34)2349 FAX(34)2302
⑩年未年始・臨時休館

▼楽しい料理教室

5月～平成30年1月の木曜日（月1回、全8回）9時～12時／内容＝家庭料理を中心に幅広く学ぶ／対象＝一般／定員＝20人／費用＝材料費6,000円（初回時に徴収）

▼健康リンパストレッチ教室

5月～9月の月曜日（月1回、全5回）10時～12時／内容＝楽しくストレッチをしながらリンパの流れについて学ぶ／対象＝一般女性／定員＝20人
※持病のある方は必ず主治医に確認の上、お申し込みください。



▼やさしく学べる日本画教室

5月～平成30年2月の火曜日（月1回、全9回）13時30分～16時／内容＝日本画を初歩からやさしく学ぶ／対象＝一般／定員＝20人
※画材は日本画専用のものを使います。

鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220
⑩年未年始

下記4つの教室の募集期間は、4月17日⑩～30日⑩です。

▼パッチワークの布小物教室

5月～平成30年2月の第4火曜日（原則）（全10回）13時30分～16時30分／内容＝パッチワークでナチュラル布小物を作る／対象＝女性／定員＝15人

▼手軽に作れる家庭料理教室

6月～12月の第2木曜日（8月を除く全6回）9時30分～12時30分／内容＝身近な食材を利用し家庭的な料理を学ぶ／対象＝女性／定員＝15人

▼ヨーガ教室

6月～10月の第1・3水曜日（8月

を除く全8回）9時30分～11時30分／内容＝正しい呼吸法を身につけ、健康な体づくりを目指す／対象＝一般／定員＝15人

▼クラフト手芸教室

6月～10月の第1・3金曜日（8月を除く全8回）9時～12時／内容＝紙バンドを使ってオリジナルのバッグやかごの作製／対象＝女性／定員＝16人

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741
⑩原則として祝日および年未年始

▼こどもまつり

5月21日⑩10時～12時／内容＝工作コーナー、模擬店など

▼チャレンジキッド

6月～平成30年3月の土曜日（月1回、全6回）9時30分～12時30分他／内容＝お菓子作り、工作など／対象＝市内在住小学生／定員＝16人～20人（申込順）／費用＝材料費300円～700円／受付＝4月22日⑩9時～

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871
⑩原則として祝日および年未年始

▼こどもまつり

5月7日⑩10時～12時／内容＝模擬店、工作コーナーほか

▼チャレンジクラブ

7月～平成30年3月の日曜日
※夏休み期間は平日（月1回、全6回）9時30分～12時30分／内容＝簡単な工作、お菓子作りほか／対象＝市内在住小学生／定員＝10人～20人（申込順）※定員になり次第締切／費用＝材料費400円～1,600円／受付＝4月22日⑩9時～

▼あなたも出来るケーキ教室

5月31日⑩10時～13時／内容＝シバの女王（チョコレートケーキ）クグロフ型、ジャムサンドクッキー／対象＝市内在住者／定員＝20人（申込順）／費用＝1,000円／講師＝溝口公子氏／受付＝4月25日⑩9時～
※お申し込みは本人のみ。