

これからのために！乳がん検診

乳がんは、女性のガンの中で最も患者数が多く（およそ12人に1人）、40～50代女性のガン死亡原因の第1位です。しかし、乳がんは、早期のうちに治療すれば、ほぼ100%の確率で治癒します。

乳がん検診

乳がんは、進行すると肺や骨など全身に転移しやすいので、早期発見が重要です。定期的な自己チェックや定期検診の受診など、正しい知識を持ってチェックしていくことが大切です。

なお、市の検診では、年齢ごとに、エコー検査とマンモグラフィ検査を実施しています。



今年度の集団検診は、エコー検査約4,000円、マンモグラフィ検査約3,500円の助成があります！

【実施方法等】

	エコー検査	マンモグラフィ検査
対象者	30～39歳の女性 (平成29年4月1日現在)	40歳以上の女性 (平成29年4月1日現在)
検査方法	超音波検査	乳房のX線検査
実施方法	単独実施 ※12月6日・1月11日は、子宮頸がん検診と同時受診の方のみ受診できます。	

※40～49歳は、エコーとマンモグラフィ検査を毎年交互に実施します。(平成29年度はマンモグラフィ検査)

※受診希望日の10日前までにお申し込みください。

※平成28年度に受診された方には、受診票等を郵送しています。

平成29年度の検診日程

受付時間：9時～10時 13時～14時

実施日	会場	エコー		マンモグラフィ	
		午前	午後	午前	午後
11月	2日(土)	●	●	●	●
	4日(土)	●	●	●	●
	9日(土)	—	—	●	●
	10日(日)	—	—	●	●
	22日(水)	—	—	●	●
12月	2日(土)	●	●	●	●
	4日(日)	●	●	●	●
	5日(月)	—	—	●	●
	6日(火)	●	●	●	●
	7日(水)	—	—	●	●
	13日(水)	●	●	●	●
	19日(火)	●	●	●	●
	21日(木)	—	—	●	●
	22日(金)	●	●	●	●
	25日(月)	●	●	●	●
1月	5日(金)	—	—	●	●
	10日(水)	—	—	●	●
	11日(木)	●	●	●	●
	13日(土)	●	●	●	●
	16日(火)	●	●	●	●
	17日(水)	—	—	●	●
	18日(木)	●	●	●	●
	20日(土)	●	●	●	●
	26日(金)	—	—	●	●
	29日(月)	—	—	●	●
2月	1日(土)	—	—	●	●
	2日(日)	●	●	●	●
	5日(水)	—	—	●	●
	6日(木)	—	—	●	●

原因

原因については、まだ詳しいことは分かっていませんが、次の3つが大きな危険因子とされています。

- ① 女性ホルモン（エストロゲン）の一種であるエストロゲン（卵胞ホルモン）の分泌
- ② 高たんぱく・高脂肪・高塩分の食生活
- ③ 前項にあるような食生活の影響による太りすぎ

主な症状

◆乳房のしこり

乳がんのしこりは、ほとんどの場合、痛みはありません。

◆乳頭からの異常分泌

分泌物の色は、乳白色や黄色ではなく、血の混じったような色が多く見られます。乳がんの発生している方の乳房からのみ分泌されるため、片側からのみ分泌されるため、ポイントです。

◆乳房のえくぼと皮膚変化

乳房の一部がえくぼのようにくぼむことがあります。皮膚の色は、乳房表面が赤くなる場合があります。

これらの症状がある場合は、検診を待たずに、医療機関の受診をお勧めします。

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）

☎ 201574, FAX 201600
 ☎ 251725, FAX 251865
 kenkou@city.mobara.chiba.jp
 保健センター