

# 地域のためにが自分のために!! 自治会加入で

## もつと「まち」が好きになる



自治会は、住民の皆さんが自主的に組織し、隣近所との絆づくり、災害時の対応、いざという時の相互扶助など、地域のためにさまざまな活動を行っている団体です。  
自治会活動に対して、より深いご理解をいただき、積極的に参加をお願いします。

### 《安全・安心な地域づくり》

防犯灯の設置・管理、防犯パトロール、交通安全運動、子どもや高齢者の見守りなど、すべての住民が安全で安心に暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

### 《災害に強い地域づくり》

いつ起こるか分からない災害に備えて、防災訓練の実施、自主防災組織の結成、高齢者世帯の見守りなど、住民同士が共に助け合える地域づくりに取り組んでいます。

### 《清潔で美しいまちづくり》

ごみ集積所の管理、清掃、公園や道路などの除草・清掃、花壇づくりなど美しいまちづくりを進めています。また、ごみ減量やリサイクル活動にも取り組んでいます。

### 《交流と親睦、にぎわいのある楽しいまちづくり》

夏祭り、運動会、敬老会、餅つき大会、新年会など様々な親睦イベントを企画・開催し、地域の方々が気軽に楽しみ、交流できる場づくりに取り組んでいます。

.....  
住みよいまちづくりに  
.....  
あなたの力を！  
.....

少子高齢化が進むなか、誰もが明るく健やかな生活を営むためには、行政や個人の力だけでなく、地域の力が必要不可欠となります。

今こそ自治会に加入し、皆さんの力と知恵を集めて、『安全・安心な住みよいまちづくり』をすすめましょう。



▲夏祭りの様子

自治会への加入は、お住まいの地域の自治会長または班長（組長）にお申し込みください。

お問い合わせは、  
生活課（2階）

☎(20)15005、FAX(20)16000へ。

健康管理に役立てよう！

特別講演会を

開催

市では、今年度特定健康診査を受診した方を対象に、健診結果を今後の健康管理に役立ててもらうための特別講演会を開催します。

#### ◆日時

11月30日(㊤)14時～16時10分  
(受付13時30分)

#### ◆第一部（特別講演）

「早期発見・早期治療のための健診結果の見方、活かし方」  
糖尿病を中心に

講師 鶴澤泰広氏

#### ◆第二部（実技&トーク）

「心と体の調子がグリーンと良くなる生き方」  
超カンタン体操・マッサージで腰痛、ひざ痛、認知症予防

講師 長島寿恵氏

#### ◆会場 市民会館

#### ◆参加費 無料（申込不要）

※特定健康診査を受診しなかった方も入場できます。

お問い合わせは、  
国保年金課（2階）

☎(20)15003、FAX(20)16000へ。