お知らせ

市民体育館トレーニング室の改修工事を行います

市民体育館では、トレーニング室の老朽化に伴い、12月20日㈬～平成30年3月末日（予定）まで改修工事を行います。

期間中はトレーニング室の利用ができなくなります。

ご利用の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問市民体育館
☎㉓2811、FAX㉕9351

特別支給の老齢厚生年金を受けている方は、65歳になったら届出を

60歳代前半の「特別支給の老齢厚生年金」を受けている方が65歳になったときは、新たに老齢基礎年金（国民年金）と老齢厚生年金を受けることになります。

65歳になる誕生月の初め頃（1日生まれの方は前月の初め頃）に、日本年金機構から「国民年金・厚生年金保険老齢給付年金請求書」が送付されます。必要事項を記入し、誕生月の末日（1日生まれの方は前月末日）までに日本年金機構へ提出してください。

提出が遅れると、年金の支払いが一時保留されることがありますので、ご注意ください。

問ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165、050または070から始まる電話からは、
☎03（6700）1165

乳がん検診と子宮頸がん検診が同時に受診できます！

12月6日㈬と平成30年1月11日㈭は、「乳がん検診」と「子宮頸がん検診」の同時受診の実施日です。

2つの検診を1日でできますので、なかなかお時間の取れない方も、ぜひご利用ください。

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）
☎⑳1574、FAX⑳1600

人権擁護委員にご相談ください

12月4日㈪～10日㈰までの「人権週間」にちなみ、特設人権相談所を開設します。

人権相談は、親子・夫婦・相続などの家庭問題、名誉・信用・差別・いじめ・体罰などの人権に関することについて、人権擁護委員が相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守されます。

12月12日㈫10時～15時／場所＝市役所5階504会議室、本納公民館／定例相談は、毎月第2火曜日（市役所）・第4木曜日（本納公民館）の13時～16時に行っています。

なお、人権擁護委員の任期満了にともない、富田新平氏と鈴木健一氏が10月1日付けで委嘱されました。

問生活課（2階）
☎⑳1505、FAX⑳1600

12月10日㈰～19日㈫は冬の交通安全運動期間 ～気のゆるみ　一杯だけが命とり～

年末は、なにかとせわしない時期です。このようなときこそ交通ルールを守り正しい交通マナーを実践して、交通事故防止に努めましょう。

忘年会などで飲酒の機会も多くなる時期ですが、家庭、職場等で飲酒運転は「絶対しない・させない・許さない」を徹底しましょう！

また、夕暮れ時や夜間の交通事故を防止するため、自転車や車は早めのライト点灯に、歩行者は反射用品の着用にご協力をお願いします。

問生活課（2階）
☎⑳1505、FAX⑳1600

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10日から16日までの1週間は、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

拉致問題その他人権侵害問題について、関心と認識を深めましょう。

法務省ウェブページ
http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken103.html

問企画政策課（4階）
☎⑳1516、FAX⑳1603

募集

健康生活推進員さんの運動教室参加者募集

12月11日㈪9時30分～12時（受付9時15分～）／内容＝もばら百歳体操と軽運動／対象＝市内在住の方／募集人数＝20人（申込順）／参加費＝無料／場所＝保健センター／持ち物＝タオル、飲み物／その他＝動きやすい服装でお越しください／申込締切＝12月8日㈮までに保健センター窓口または電話申し込み／主催＝茂原市健康生活推進員会・高師支部

問保健センター
☎㉕1725、FAX㉕1865

第18回自然科学イベント「ゴム動力飛行機を作って大空へ飛ばそう！」

平成30年2月10日㈯12時～16時／内容＝ゴム動力飛行機の作製と競技会／対象＝長生郡市内小学校4～6年生／定員＝50人／費用＝無料／場所＝緑ヶ丘小学校／申込＝学校より配布されている申込書に記入の上、各小学校にお申し込みください。

問生涯学習課（9階）
☎⑳1559、FAX⑳1607