



冬の茂原公園を駆け抜ける！

1月21日㊿、茂原公園にて、第42回茂原市つつじマラソン大会が開催されました。これは、茂原市青少年相談員連絡協議会と茂原市教育委員会の共催で行われるもので、今年は728人が参加。小学1～3年生の親子233組と、小学4年生～中学生262人の各学年の優勝者は次のとおりです。(敬称略)

【小学生女子】

1年生 山下 百花・剛史
 2年生 中村 莉子・充
 3年生 高宮 遥・義之
 4年生 山口 真央
 5年生 鵜澤 里桜
 6年生 矢部 いろは

【中学生女子】

1年生 深堀 聖
 2・3年生 鈴木 柚香

【小学生男子】

1年生 釜田 悠生・達朗
 2年生 土屋 諒真・博嗣
 3年生 大木 聖翔・軽信
 4年生 木原 駿
 5年生 町山 哲太
 6年生 尾関 佑太

【中学生男子】

1年生 鬼島 翼
 2・3年生 伊藤 恭一

お問い合わせは、
 生涯学習課（9階）
 ☎(20) 1559
 FAX(20) 1607へ。

主な内容

- ◆軽自動車等の変更手続きを忘れずに(P2)
- ◆救急安心電話相談[#7009](P2)
- ◆お伝えします！収益につながる効果的なSNS活用術!!(P3)
- ◆市有地を一般競争入札で売却します(P3)

今月の 日曜開庁	2月25日㊿	8時30分～ 17時15分	市民課(2階)	☎(20)1502
			市民税課(2階)	☎(20)1577
証明書等交付 時間を延長	毎週水曜日	19時まで	収税課(2階)	☎(20)1578
			本納支所	☎(34)2111
			市民課(2階)	☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

軽自動車等の

変更手続きを忘れずに



軽自動車税は、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および2輪の小型自動車に対して、4月1日現在の所有者に課税されます。

軽自動車等の所有者で次のような場合は、手続きが必要になりますので、お早めにお問い合わせします。

- ① 車両の置場が茂原市でなくなったとき
- ② 他人へ車両を譲渡したとき
- ③ 車両を廃棄または解体したとき

※原動機付自転車等をリサイクル業者等に依頼して処分する際は、ナンバープレート（茂原市で交付されたもの）を取り外し、廃車等の手続きを行ってから引き渡してください。手続きを行わないと、納税義務はなくなりません。

④ 車両が盗難にあったとき（警察署への盗難届が必要です）

⑤ 所有者が亡くなったとき

種別等		手続きをするところ
茂原市ナンバー	原動機付自転車 小型特殊自動車	茂原市役所 市民税課（2階） ☎(20) 1577 または在住市町村役場の担当課
上記以外のナンバー（袖ヶ浦）（千葉）	軽自動車（3輪、4輪乗用・貨物）	軽自動車検査協会千葉事務所 袖ヶ浦支所 ☎050 (3816) 3116（音声案内） または管轄事務所
	軽自動車（2輪のもの） 2輪の小型自動車	千葉運輸支局 袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎050 (5540) 2025（音声案内） または管轄事務所

小型特殊自動車（コンバイン、トラクター、フォークリフトなど）は、公道上の走行の有無にかかわらず、所有していれば課税対象となりますので、登録の手続きをお願いします。

お問い合わせは、
市民税課（2階）
☎(20) 1577、FAX(20) 1609へ。

特定健康診査を受診しましょう

市では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した糖尿病や脳卒中などの生活習慣病予防のための特定健康診査を実施します。

ご自身の身体の状態を理解し、生活習慣を見直す良い機会になりますので、毎年受診しましょう。

救急安心電話相談「#7009」

具合が悪くなり、医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

原則として看護師が相談に応じ、必要な場合は医師に転送します。

◆相談時間

平日・土曜＝18時～23時まで

日曜・休日・12月29日～1月3日・4月29日～5月5日＝9時～23時まで

◆電話番号「#7009」

ダイヤル回線・IP電話、光電話、PHSからは03 (6735) 8305 ※小児の相談は、「#8000」
※相談は無料ですが、通話料は利用者の負担です。
※あくまでも電話によるアドバイスであり、診断や治療はできません。

お問い合わせは、健康管理課（2階）
☎(20) 1574、FAX(20) 1600へ。

◆対象者

国民健康保険に加入している40歳から74歳の方。

対象者には、2月下旬～3月に受診希望の調査票を郵送します。日程・会場などは決まり次第、広報もばら・市ウェブサイト・自治会回覧などでお知らせします。

◆健診開始時期

平成30年5月～

また、市では、短期人間ドック

ク検査費用を助成しています。国民健康保険加入期間が継続して1年以上ある等の要件を満たす方で、同年度の特定健康診査を受診していない場合が対象となります。

事前に申請が必要となりますので、手続方法等詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせは、
国保年金課（2階）
☎(20) 1503、FAX(20) 1600へ。

お伝えします！

収益につながる

効果的なSNS活用術!!

市では、「自店に適したSNSの活用」をテーマに、商業セミナーを開催します。広く自店のPRをしたい方、SNSに苦手意識をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

◆会場

市役所1階102会議室

◆参加費 無料

◆定員 30人

(定員を超えた場合は抽選)

◆講師

株式会社SPRAM

代表取締役 竹内 幸次氏

(中小企業診断士、経営士)

◆日時

3月7日(水)

15時～17時

◆申込方法

電話またはメール

※メールの場合は、氏名、事業所名、住所、連絡先をご明記ください。

◆申込締切

3月2日(金)



お申し込み・お問い合わせは、
商工観光課(6階)

shinkou@city.mobara.chiba.jp

☎(20)1528、FAX(20)1604へ。

市有地を一般競争入札で売却します

1. 茂原市道表15番6
【地目】宅地(現況:宅地) 【地積】257.87㎡
【最低売却価格】7,740千円
2. 茂原市鷲巣字南町712番17
【地目】宅地(現況:宅地) 【地積】250.00㎡
【最低売却価格】6,250千円
3. 茂原市鷲巣字南町712番18
【地目】宅地(現況:宅地) 【地積】249.95㎡
【最低売却価格】6,250千円
4. 茂原市鷲巣字南町703番16
【地目】宅地(現況:宅地) 【地積】371.55㎡
【最低売却価格】7,540千円
5. 茂原市六ツ野3917番1、2、3
【地目】雑種地(現況:雑種地) 【地積】1970.51㎡
【最低売却価格】13,608千円
6. 茂原市早野字霜田2699番1
【地目】宅地(現況:宅地) 【地積】1358.09㎡
【最低売却価格】18,300千円

◆募集要領の配布・入札参加申込

3月16日(金)まで 8時30分～17時(土日・休日を除く)
※募集要領は市ウェブサイトからも閲覧可。

◆入開札日 3月23日(金)

募集要領の配布・お申し込み・お問い合わせは、
管財課(4階) ☎(20)1520、FAX(20)1602へ。

第30回もばらふるさと塾「農業・観光交流体験ツアー」

市では、農家の現場や茂原の伝統工芸を通じて、あらためて「ふるさと茂原」の魅力を感じていただくため、「農業・観光交流体験ツアー」を実施します。

- ◆日時 3月13日(水) 10時30分～15時
- ◆内容 ・野菜の収穫体験(天候等により変更有)
・地元農産物の直売所「旬の里ねぎぼうず」を見学
・地元農産物を使った昼食
- ◆集合場所 中央公民館前(10時30分)
- ◆募集定員 30人(市内在住の方)
- ◆参加費 1,500円(昼食代含む)
- ◆申込期間 2月15日(水)～23日(金)
- ◆申込方法 電話・FAXにて受付(定員を超えた場合抽選)
- ◆主催 茂原市園芸協会



お申し込み・お問い合わせは、農政課(6階) ☎(20)1526、FAX(20)1604へ。

監査の結果に

対する措置

平成28年度に実施した定期監査（その2）の監査結果に基づき講じた措置について、茂原市長から通知がありました。内容は、次のとおりです。

【監査の種類】

定期監査

【措置年度】

平成29年度

子育て支援課

【監査結果】

子育てについては、不安を持っている保護者のために、きめ細かな対応、情報の提供等されているところであるが、より一層窓口対応の充実に努め、「子育てするなら茂原」と言われるよう努められたい。

【措置内容】

「こんにちは赤ちゃん事業」の推進により、生後2ヶ月から3ヶ月までの乳児のいる世帯の全戸訪問を実施し、子育て支援に関する情報提供や、

養育環境の把握を行ったうえで、特に支援が必要な家庭に対し指導・助言を行う「養育支援事業」に繋げるなど、切れ目のない支援体制に努めた。

例年「もばらで子育てガイドブック」を作成し、最新情報の提供に努めるとともに、相談者の的確なニーズ把握に努めた。

【監査結果】

公立保育所、幼稚園については、教育・保育へのニーズの多様化や人口減などの課題、さらには施設の老朽化にともなう統廃合を含めた整備充実のため、平成32年4月を目途に開園予定の整備計画が策定されているが、様々な機会を通して市民への周知、理解、協力を得る取組みに努められた。また、保育所の建物や設備の老朽化について、危険な箇所は子どもたちの安全を守るため早急に改善するよう努められた。

【措置内容】

新治保育所が平成30年3月末で閉所されることに伴い、地域に赴き概要説明を行うなど、

計画の理解・周知に努めた。

子どもたちの安全・安心を図るため、施設点検を常時行い、修繕の必要箇所の把握と改善に努めた。

農政課

【監査結果】

農業振興については、大規模農業経営、需要の高い農産物、特色ある商品の開発等、他の機関との協力体制により積極的に取組むよう努められたい。また、米政策については、米の需要が年々減っているが、主食用米から非主食用米などへ需要に応じた生産の促進により水田農業全体の向上を図り農業経営の安定に取組まれた。

【措置内容】

大規模農業経営については、集落営農等の説明会を実施し、また、千葉県農業事務所等と連携し、新たな加工品の開発等を行っている。米政策については、農家組合長会議や広報もばらで経営所得安定対策の加入促進に努めた。今後とも関係機関と連携を図り、あらゆる機会に周知を行うとともに、国・県・市の補

助事業を活用して農業経営の安定に努めていく。

【監査結果】

農産物直売所（旬の里ねぎぼうず）については、地元の生産者の販路拡大、消費者が安心して購入できる食材の確保につながるため、取扱い農産物の充実、また、施設の大規模化も検討するなど、魅力ある施設になるよう十分な支援に努められた。

【措置内容】

地方創生拠点整備交付金を活用し、生産者の販路拡大、消費者が安心して購入できるような農産物直売所の新規拡張工事を実施している。また、農産物を充実させるため、農事組合法人旬の里ねぎぼうずでは、新規の組合員の募集を行っている。

環境保全課

【監査結果】

美化推進については、自治会、団体等による地域の環境美化活動が積極的に行われているが、作業後の草、枝の処理に苦慮しているという話も聞くので、いま一度処分方法

の周知を自治会等へされたい。

【措置内容】

自治会等が行う環境美化活動により集められた草や枝の回収についての周知は、5月の市広報でゴミゼロ運動実施地の周知と併せて行った。

【監査結果】

不法投棄対策については、不法投棄は管理が行き届いていない場所や人目に付きにくい場所で行われる傾向にあるので、土地所有者や管理者は、一層適正な土地の管理を行い不法投棄されにくい環境づくりを心がけ、不法投棄監視員等と連携を図り不法投棄の未然防止に取組まれた。

【措置内容】

不法投棄対策については、市ホームページで注意喚起した。なお、個々の事案に対しては、土地所有者に日頃からの適正な管理を心掛けるよう促した。また、千葉県や不法投棄監視員と連携を図り、市内のパトロールを実施した。

お問い合わせは、

監査委員事務局（9階）

TEL 201560、FAX 201607へ。

お知らせ

納めた国民年金保険料は
全額が社会保険料控除の
対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、本人の保険料だけではなく、配偶者やお子さんなどの負担すべき保険料を支払った場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、控除証明書や領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

☎ 0570(003)004
※050で始まる電話からは、
☎ 03(6630)2525

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第4期)と国民健康保険税(第8期)の納期限は2月28日(水)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。なお、納期限内に納付できない事情のある方はご相談ください。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をおすすめします。

☎ 201578、FAX 201609

茂原都市計画に関する案の
縦覧

地区計画の変更に関して、案の縦覧を行います。

この案について意見のある人は意見書を提出することができます。

縦覧内容 地区計画の変更(東郷富士見地区) / 縦覧期間 2月20日(火)～3日(土) 8時30分～17時15分(土日を除く) / 縦覧場所 都市計画課 / 意見書提出人の資格 市内に住所のある方、利害関係がある方 / 提出方法 意見の要旨と住所、氏名等を記載し

募 集

平成30年度 長生郡市手話
奉仕員養成講座「後期」
受講者を募集します

専門的な知識と技能を持った手話通訳者になるための講座で、「前期」「後期」の両方を修了すると手話奉仕員となり、手話通訳者課程の受講資格が得られます。

◆日程 4月30日～12月24日の毎週月曜日(全27回)

◆時間 18時30分～20時30分

◆会場 総合市民センター

◆対象 市内在住で手話奉仕員養成講座「前期」を修了した方(修了を証明する書類が必要となります。)

◆募集人数 3人(募集人数)

を超えた場合、選考あり)
◆募集期間 3月1日(水)～30日(金)

◆費用 8,220円(税込)テキスト代等

◆注意事項 平成29年度長生郡市手話奉仕員養成講座「前期」を修了した方は、申し込みは不要です。

お申し込み・お問い合わせ先
〒26010022

千葉市中央区神明町204-12
社会福祉法人 千葉県聴覚障害者協会 千葉聴覚障害者センター(養成普及係)

☎ 043(308)6373

FAX 043(308)6400

☎ 201666、FAX 201610

「茂原市統計研究会」会員
募集

市では、統計調査の円滑な推進および統計グラフコンクールの普及・発展のため「茂原市統計研究会」を設け、研修会への参加や視察等を実施しています。

国勢調査をはじめとする各種統計調査を行う際には、調査対象の世帯や事業所を訪問し、調査票の記入依頼や回

収・点検といった重要な役割を担っています。

統計調査に興味をお持ちの方は、ぜひ茂原市統計研究会の会員に登録をお願いいたします。

☎ 201516、FAX 201603

18歳～29歳の投票立会人募集

選挙管理委員会では、若い世代の方に選挙や政治に関心を持ってもらうため、期日前投票立会人を募集しています。

◆応募資格 茂原市に住み登録があり、特定の政党等の政治活動を行っていない30歳未満の方

☎ 201529、FAX 201604

千葉県公立小中学校に勤務
する講師を募集しています

◆募集職種 臨時的任用講師、養護教諭など

◆応募資格 教員免許状所有者で、原則65歳以下の方

☎ 232848



図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
ⓧ原則として年末年始、2月13日
ⓧ～21日ⓧ(特別整理期間)

▼おはなし会 (3歳以上)

2月24日ⓧ、3月3日ⓧ・10日ⓧ
14時～14時30分／内容=すばなし、
絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼大人のための映画会

2月28日ⓧ14時～16時／上映作品=
紙屋悦子の青春／定員=40人(申込
不要)

▼藪内竜太氏講演会

3月3日ⓧ15時～16時30分／内容=
絵本作家である父 藪内正幸氏につ
いて語っていただく／定員=40人(申
込不要)／会場=市立図書館研修室

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106
ⓧ原則として祝日および年末年始

▼豊田作品展まつり

2月24日ⓧ・25日ⓧ9時～17時(25
日15時まで)／内容=定期グループ、
長寿会、豊田小学校、豊田保育所児童、
一般作品展、おりがみ教室、福祉
作業所あゆみの家のマフィン販売、豚
汁販売(24日のみ)

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444
ⓧ原則として祝日および年末年始

▼総合市民センターふれあいまつり

2月17日ⓧ・18日ⓧ9時～16時

<17日・18日>

自主グループの作品展

<17日のみ>

フォークダンスのつどい9時30分～、
社交ダンスパーティー12時30分～、

<18日のみ>

芸能発表会9時～、
お茶会10時～、
バザー12時～



中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008
ⓧ年末年始

▼第41回 中央公民館祭り

3月3日ⓧ・4日ⓧ10時～16時

【中央公民館】お茶会・食堂ほか、作
品の展示(絵画・水墨画・書道・ペン
字・草木型染め・生花・陶芸・手芸)、
お祭り広場(ゲーム等)

【市民会館】芸能発表会 ※4日開催
(大正琴・コーラス・マジック・太極
拳・フォークダンス・フラダンス等)

▼生活支援講座「相続」を「争族」に しないための事前対策について

3月11日ⓧ13時30分～15時30分／
内容=相続についての講演。相続をト
ラブルにしないための事前対策につ
いて／対象=市内在住者／定員=50人
(申込順)／費用=無料／申込方法=
中央公民館に申し込み(電話申込可)、
定員に達し次第締切。

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

▼Let'sエンジョイウォーキング

【早咲きの桜を求めて】

3月18日ⓧ8時30分市民体育館集合、
12時解散予定／行き先=茂原市内／
予定歩行距離=約8Km／対象=一
般／参加費=100円※飲料持参／申
込=当日、市民体育館にて／態度決定
=7時30分(確認先は市民体育館(23)
2811)

第66回市民体育祭結果

各競技とも、優勝者・優勝チームのみ
掲載(敬称略)

▼卓球

【シングルス】(中学1年)男子 高築
陽人、女子 小高姫愛／(中学2・3
年)男子 三上海斗、女子 壁田愛
梨／(一般男子)岩間由修／(壮年男
子)吉田雅之

【ダブルス】(女子一般)小倉恵子・仲
野きの江

▼バレーボール

【一般女子】Olive



▼ボールルームダンス

【ジルバ】(カップル・女性同士)星野
政江・鈴木恵子

【チャチャチャ】(女性同士)志田たき
子・中嶋久美子／(指導員)木下周一・
鈴木恵子／(カップルで120才まで)
柴木昌人・永井奈緒美／(カップルで
121才以上)木下周一・阿津洋子

【ルンバ】(女性同士)星野政江・朽木
幸子／(指導員)柴木昌人・永井奈緒
美／(カップルで120才まで)柴木昌
人・榎本喜久代／(カップルで121才
以上)木下周一・阿津洋子

【2種目 C・R】(指導員・女性同士)
星野政江・朽木幸子／(カップルで
120才まで)柴木昌人・永井奈緒美／
(カップルで121才以上)木下周一・
阿津洋子

【ワルツ】(カップルで120才まで)柴
木昌人・永井奈緒美／(カップルで
121才以上)木下周一・阿津洋子／
(女性同士)星野政江・朽木幸子／(指
導員)木下周一・鈴木恵子

【タンゴ】(カップルで120才まで)柴
木昌人・榎本喜久代／(カップルで
121才以上)木下周一・阿津洋子／
(女性同士)星野政江・朽木幸子／(指
導員)木下周一・鈴木恵子

【2種目 W・T】(カップルで120才
まで)柴木昌人・榎本喜久代／(カッ
プルで121才以上)木下周一・阿津洋
子／(指導員)柴木昌人・永井奈緒美

【3種目 W・T・F】(カップルで120
才まで)柴木昌人・永井奈緒美／
(カップルで121才以上)木下周一・
阿津洋子

あなたも参加しませんか？

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 ㊟3月8日㊟ 原則として偶数月
 と3月の第2木曜日、年末年始

◆施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成30年11月～平成31年4月 月末まで、天井改修工事のため 閉鎖します。	
体育センター	平成30年6月 末日まで	平成30年3月 2日㊟9時～
その他	3カ月先まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

▼東部台文化会館まつり

2月24日㊟・25日㊟9時～16時

<24日・25日>

【作品展示】陶芸・盆栽・手芸・活け
 花・パッチワーク・つるし雛など【太
 巻き寿司実演】10～12時【気軽に抹
 茶を一服コーナー】10時～300円お
 菓子付き 1日50人まで【リサイクル
 本チャリティーコーナー】【かんたん子
 ども工作コーナー】【スタンプラリー】
 【囲碁・将棋オープンコーナー】【販売
 コーナー(パンや手芸品)】

<24日のみ>

【舞台発表会～音楽とダンス等のつど
 い～】尺八・琴・フラダンス・タヒチ
 アンダンス・太極拳など

【楽しいスポーツ吹矢体験】9時30分
 ～15時30分 スポーツ吹矢同好会

<25日のみ>

【舞台発表会～カラオケと踊り等のつど
 い～】

【よさこい演舞】11時～、13時～夢人・
 悠久絆連

▼大画面でみる映画会(2本立て)

<市民の日事業>

3月3日㊟第1回10時～、第2回13時
 30分～/入場料=無料(申込不要)

①「そして父になる」

内容『誰も知らない』
 等で有名な枝裕和
 監督が、子どもの取り
 違え事件に遭遇した2
 組の夫婦を通して家
 族の愛や絆を感動的



に描いたドラマ。順調で恵まれた人生
 を送ってきたが困難に直面し、苦悩す
 る主人公を福山雅治が演じる。共演は
 尾野真千子、リリー・フランキー、真
 木よう子、樹木希林、夏八木勲ら

②「こどもにんぎょう劇場」

～マッチ売りの少女、みにくいあひる
 の子、けもの城～

▼こどもお菓子教室

～やりた先生の秘密のおかし作り～

3月25日㊟9時30分～12時/対象=
 小学生/定員=16人(申込順)/費用
 =600円/講師=鎗田純子氏/共催=
 大多喜ガス(株)/申込=2月16日㊟9時
 ～費用を添えて窓口まで

◆東部台文化会館ホールの催し物案内

次の催し物の詳細については、主催者
 にお問い合わせください

▼第6回茂原地区ハーモニカ教室 発表会

3月13日㊟12時30分～(開場12時)
 /内容=茂原地区ハーモニカ教室
 (10教室)の会員が一同に会して、合
 奏、重奏、独奏の練習成果を発表す
 る/入場料=無料

閩鹿倉 ☎090(1544)6423

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 ㊟臨時休館・年末年始

開館時間9時～17時、下記展示すべて
 無料。自動車で来館される高齢者、身
 体の不自由な方は、館の脇に駐車でき
 ますのでお問い合わせください。

◆美術実技講座

▼墨彩画講座

第1回3月9日㊟、第2回3月10日㊟各
 13時30分～15時30分/内容=春の
 風物等を描いて墨彩画を学ぶ講座。同
 内容を2度開催するので、いずれかを
 ご選択ください。(重複応募不可)/
 講師=画家 中村妃佐子氏/対象=
 一般/定員=各日20人/持ち物=顔
 彩または水彩画用具一式、筆、新聞紙、
 鉛筆(2B)/材料費=500円/申込=2
 月15日㊟～21日㊟ 電話申込し、応
 募者多数の場合抽選

◆美術収蔵品展

▼「花の絵画と芝原人形展」

～3月12日㊟/内容=当館収蔵の花の
 絵画と、千葉県伝統的工芸品である芝
 原人形のコラボ展示

▼「春の優品展 I」

2月16日㊟～4月11日㊟/内容=茂原
 市出身の日本画家 林功の大作日本画
 「桜花日月」を中心に、日本画、洋画、
 書を計23点展示



◆郷土資料館展示

▼「東條一堂の書」

2月16日㊟～6月17日㊟
 茂原市ゆかりの儒者、東條一堂の書を
 紹介

◆茂原市史編さん中!

～次のような資料を探しています～
 戦時中の日記、年中行事の記録、解散
 した団体・企業の資料、自治会の資
 料、その他古い書付や古写真など

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表
 スペースです。(会場使用は有料)

◆共催展示

▼長生フィルム会

2月22日㊟～3月6日㊟
 初日は9時から、最終日は16時まで。

▼千葉県生涯大学校外房学園

陶芸自主講座生の卒業作品展

3月14日㊟～18日㊟
 初日は13時から、最終日は15時まで。
 後援=茂原市
 閩和賀 ☎(34)4100



「じゃがいも団子のお吸い物」

作り方

- ① 団子を作る。白玉粉と茹でてつぶしたじゃがいもに分量外の水少量を加えて混ぜ、耳たぶくらいのかたさにまとめる。小さめの一口大に丸め、真ん中をつぶし、熱湯でゆでて取り出す。
- ② 大根とにんじんはいちょう切り、小松菜はゆでて刻む。
- ③ 鍋に油を入れて熱し、大根、にんじんを炒める。野菜がやわらかくなったらだし汁を加え、ひと煮立ちさせる。
- ④ Aの材料を混ぜ、丸めて一口大のつくねを作り、③の鍋に加え、アクを取って調味する。水溶きかたくり粉でとろみをつけ、①の団子を加えて火を止める。
- ⑤ 器に盛り、ゆでた小松菜をのせる。

ひとこと

じゃがいもと白玉粉でやわらかい団子を作ったお吸い物です。寒い季節に体の中から温まりましょう。【東郷支部】

(1人分) エネルギー200kcal たんぱく質8.6g 脂質6.3g カルシウム42mg 鉄1.1mg 塩分1.0g

材料/2人分

- 白玉粉…………… 40g
- じゃがいも…………… 40g
- A 鶏ひき肉…………… 50g
- 卵…………… 1/2個
- 塩…………… 少々
- 大根…………… 20g
- にんじん…………… 20g
- 小松菜…………… 30g
- サラダ油…………… 小さじ1
- だし汁…………… 300cc
- 塩…………… 少々
- 薄口しょうゆ…………… 小さじ1
- 酒…………… 小さじ1
- かたくり粉…………… 小さじ1
- 水…………… 小さじ1

茂原市健康生活推進員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。

推進員さん
おすすめ

今夜の
おかず



保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。
(予防接種のお問い合わせは、健康管理課☎(20)1574へ。)

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	2月28日☎ 産後育児編	9時15分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
ままのわ	①2月23日☎ ねんね編 「みんなで話そう」生後1～2カ月の赤ちゃん和妈妈 ②3月9日☎ はいはい編 「みんなで話そう」生後9～10カ月の赤ちゃん和妈妈	9時50分～10時	①平成29年12月・平成30年1月生のお子さんがいる母親 ②平成29年5・6月生のお子さんがいる母親	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
ままのわミニセミナー	3月1日☎ 卒乳したら次の未来へstep up!	9時50分～10時	妊婦から3歳児健診終了程度までの お子さんと母親	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 (必ずご予約ください)
BCG予防接種	3月6日☎	13時30分～14時20分	平成29年9月生	記入した予診票、母子健康手帳 (必ず保護者がお連れください)



夜間の急病は

- 長生郡市夜間急病診療所 20時～23時
内科・小児科 (初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内
(19時～23時 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(23時～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011



- 防災行政無線がフリーアクセス しみんは 119
再確認できます 0120(438)119
 - 携帯電話、PHSからは ☎0475(22)7290
- 火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医

※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
2月18日☎	山之内病院 ☎25-1131	宍倉病院 ☎24-2171
2月25日☎	大塚内科 ☎23-6121	公立長生病院 ☎34-2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

こども急病電話相談

実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

相談日時 毎日
19時～翌6時