



生活習慣病予防のため 特定健康診査を受診しましょう

市では、特定健康診査を5月から10月に実施します。これはメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健診です。

ご自身の体の状態を理解し、生活習慣を見直す機会となりますので毎年必ず受診しましょう。

◆実施方法

・集団健診

市内の公共施設で行う健診で、自己負担額は千円です。日程については下記の表をご覧ください。

・個別健診

長生郡市内の契約医療機関で行う健診で、自己負担額は2千円です。契約医療機関は、受診券などを郵送する際にご案内します。健診期間は5月1日④から10月31日④までです。

◆検査項目

身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察
※詳細な健診である心電図検査、眼底検査は、それぞれ国の基準に該当した方につ

いて実施します。また、集団健診での心電図検査および眼底検査は、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。

◆申込方法

健康管理課窓口、電話、FAX、メールでお申し込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法をお申し出ください。

※集団健診の場合は、受診希

望日をお申し出ください。

◆申込締切

・集団健診＝希望日の10日前（定員になり次第締切）

・個別健診＝9月14日④

※お申し込み後、質問票などを集団、個別健診ともに4月下旬から郵送します。

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）

☒ kenkou@city.mobarachiba.jp
☎ 201574 FAX 2016000

平成30年度 特定健康診査(集団健診)日程表

受付時間 13時～14時（7月6日④の夜間受付は18時～19時）

月 日	会 場
5月22日④～25日④	東部台文化会館
5月26日④、28日④、29日④	保健センター
5月30日④、31日④	本納中学校体育館
6月27日④、28日④	五郷福祉センター ※
6月29日④、30日④	保健センター
7月 2日④、 3日④	広域市町村圏組合管理棟
7月 4日④～6日④	保健センター
7月 6日④	保健センター(夜間)
7月 7日④、 9日④～11日④	保健センター
7月12日④、13日④	豊岡福祉センター
7月17日④、18日④	鶴枝公民館
7月19日④、20日④	二宮福祉センター
7月23日④～25日④	保健センター

※五郷福祉センターでは2階も使用しますが、エレベーター等はありませんのでご了承ください。