

## 後期高齢者医療 制度加入者の 健康診査を実施



市では、健康診査を5月から12月まで実施します。これは生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のための健診です。お早めにお申し込みください。

査、眼底検査は、それぞれの基準に該当した方について実施します。また、集団健診を受診される方で、当日の医師の診察で必要と判断した方へ、心電図検査を実施する場合があります。

### ◆申込方法

国保年金課窓口、電話、FAX、メールでお申し込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法を申し出てください。

### ◆申込締切

・集団健診＝希望日の10日前（定員になり次第締切）  
・個別健診＝11月30日（金）

### ◆注意事項

・平成30年度に後期高齢者健康診査を受診された方は、平成30年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。  
・生活習慣病を治療中の方は、健診が不要の場合もありますので、主治医にご相談の上、お申し込みください。

### ◆検査項目

身体・血圧測定、尿検査、尿酸検査、血液検査、医師の診察

※詳細な健診である心電図検査

お申し込み・お問い合わせは、  
国保年金課（2階）  
kokuhoh@city.mobarachiba.jp

☎(20)15003、FAX(20)16000へ。

## 茂原市の国際交流に 参加しませんか？

茂原市国際交流協会では、国際交流イベント等を通じて、国籍・民族・人種・宗教にとわかれずお互いの文化や価値観を尊重し、安心して暮らすことができる地域社会づくりを目指して活動しています。国際交流に関心がある方は、ぜひ一緒に企画・参加してみませんか。

### ◆活動内容

・相互理解を深める国際交流バーベキューやバスツアー  
・外国人向けの生活支援事業（救急救命講習、交通安全



▲昨年の国際交流パーティーでの1枚

教室等）  
・英会話教室、韓国語教室の開催  
※会員優先で参加できるイベントもありますので、興味のある方はご連絡ください。

なお、協会の活動にご理解とご支援をいただける賛助会員も募集しています。

### ◆入会方法

入会申込書に必要な事項をご記入の上、会費と一緒に事務局までお持ちください。申込書は、事務局（企画政策課）窓口で配布または協会のホームページからダウンロード可。

※郵送や振り込みでの手続きについては、お問い合わせください。



▲協会ホームページ  
二次元コード

### ◆年会費

【個人会員】一般2千円、  
学生1千円、家族1千円  
【賛助会員】個人2千円、  
団体5千円、法人5千円

お申し込み・お問い合わせは、  
企画政策課（4階）

☎(20)1651、FAX(20)16003へ。

## 市民体育館 トレーニング室 リニューアルオープン！

このたび、市民体育館トレーニング室の改修工事および機器の更新が完了し、4月2日（月）からトレーニング室の利用受付を再開します。改修工事中は、利用者の皆さんのご協力、ありがとうございました。

### ◆新しく追加された機器

・ストレッチマシン4台ほか  
◆更新された機器  
・ランニングマシン  
・エアロバイクほか



▲ランニングマシン

お問い合わせは、  
市民体育館

☎(23)2811、FAX(25)93511へ。