

# 地域で介護予防に取り組む 皆さんを応援！

市では、高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域で自主的・継続的に介護予防活動に取り組む団体に「茂原市地域介護予防活動支援事業補助金」を交付します。

## ◆補助対象となる団体

- ・65歳以上の市民5人以上で構成された団体
- ・市内に活動拠点を置き、介護予防活動に取り組む団体
- ・地域の介護予防活動団体として情報を提供することに同意し、新規の参加希望者を受け入れることが可能な団体

## ◆補助対象となる事業

- ・地域の集会所など、定期的な通いの場を設けること
- ・週1回、1回当たり1時間程度活動し、3カ月以上継続して、市が推進する「もばら百歳体操」を取り入れた介護予防活動を行うこと
- ※「もばら百歳体操」については、市が各団体に出向き、説明します。また、6カ月以上継続して活動する

場合は、要請により理学療法士等のリハビリテーション専門職の派遣を行います（1団体につき、年間2回まで）。

## ◆補助対象となる経費

- ・介護予防活動を行うために使用する会場の使用料
- ・「もばら百歳体操」で使用する椅子やおもり、CD（DVD）プレイヤーの購入費

## ◆補助限度額

- ・年額10万円以内。ただし、1団体につき1回に限る。
- ※高齢者支援課ウェブページでもご確認できます。

お問い合わせは、

地域包括支援センター（2階）  
☎(20)15883、FAX(26)67888へ。

## 高齢者肺炎球菌 予防接種の費用を 一部助成します



市では、茂原市に住民登録がある65歳以上の方などを対象に、肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。

## ◆助成対象者（①・②両方を満たす方）

- ①平成30年度末までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方（4月末に予診票を送付します）。
  - ②今までに接種を受けたことが無い方。
- または、60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方。

## 脳の元気度を 測定してみませんか？

市では、市民の皆さんがいきいきと暮らしていけるよう、「脳の元気度測定会」を開催します。「もの忘れがふえてきたかな」「家族が認知症ではないかな」と感じている方は、ぜひお申し込みください。

- ◆内容 タッチパネルによる頭の元気度測定、なんでも相談
- ◆日時 5月から毎月1回木曜日（全11回）  
9時30分～12時  
※各月の開催日は要問合せ
- ◆対象 65歳以上の方  
（1日15人までの予約制）
- ◆場所 市役所504会議室



お申し込み・お問い合わせは、  
茂原市地域包括支援センター  
☎(20)15883、FAX(26)67888へ。

- ◆接種期間 4月1日～平成31年3月31日
  - ◆助成回数 1人1回限り
  - ◆助成額 3千円（助成額を超えた額は自己負担）
- 対象者でない方。※66歳～69歳、71歳～74歳の方などが無い方、または前回の接種から5年以上経過している方。

対象者でない方。※66歳～69歳、71歳～74歳の方などが無い方、または前回の接種から5年以上経過している方。

きません。接種を希望される場合は、予診票を送付しますのでご連絡ください。

※平成31年度からの高齢者肺炎球菌定期予防接種の対象者は、65歳の方のみとなる予定です。対象者で接種ご希望の方は、接種漏れのないようお願いいたします。

お問い合わせは、  
健康管理課（2階）  
☎(20)1574、FAX(20)16000へ。