

認知症について考えてみませんか？

茂原市の認知症への取り組みを紹介します

市では、認知症の方とその家族に対するさまざまな取り組みを行っています。

認知症を正しく理解し、地域で認知症の方をサポートしましょう。

茂原市認知症ケアパスを作成しました

まず、認知症の方を介護する家族と話してみませんか？

◆日時

奇数月の第3木曜日

10時～12時

◆場所

市役所5階会議室

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター養成講座」を受講した方に「ほっとみまもり隊」として登録していただきます、登録証を発行していただきます。また、年2回のフォローアップ研修の実施を予定しています。

認知症について気になる場合には、ぜひご覧ください。

◆配布場所

高齢者支援課・本納支所・市内地域包括支援センター・市内公民館・市内福祉センター

認知症の方を介護する家族の会

認知症の方を介護する上で不安や悩みなどを話し合う場として介護者の方が集まっています。参加者からは「同じような境遇の方と話して気持ちが軽くなった」との感想を頂いています。一人で悩ま

◆日時

6月5日(火)

13時30分～15時

(受付13時～)

◆会場

市役所1階102会議室

茂原市ほっとみまもり運動

地域で困っている認知症の方や、認知症の方を介護している家族を見かけたら声をかけるなどして見守るボランティア活動です。

「認知症サポーター養成講座」を受講した方に「ほっとみまもり隊」として登録していただきます、登録証を発行していただきます。また、年2回のフォローアップ研修の実施を予定しています。

認知症初期集中支援チーム

ひどい物忘れや認知症が疑われるような症状でお困りの時は、必要に応じ、「認知症初期集中支援チーム」がご自宅にお伺いしてサポートします。詳細は、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。

認知症カフェ

認知症カフェは「オレンジカフェ」「メモリーカフェ」とも呼ばれ、認知症の方やその家族、地域住民らが介護の悩みなどを気軽に話し合える場となっています。市内の介護関係者などが運営しています。

市内では平成27年10月に第1号がオープンし、現在4カ所運営されています。詳細は、右表の各連絡先にお問い合わせください。

名称	住所	開催日・連絡先
オレンジカフェ あぜみち	弓渡1300-4 (カフェ 田)	毎月第2水曜日 13時～16時 茂原みかんの会事務局 ☎34-7755
メモリーカフェ シャローム	東郷975-6 (シャローム)	毎月第3火・水曜日 13時～15時 デイサービスシャローム ☎25-2722
メモリーカフェ ゆたりら	粟生野 3498-35	毎月第3日曜日 10時～15時 ゆったりさん ☎34-9004
認知症予防カフェ Café Green	新小鬱973-5	毎月第4金曜日 13時30分～15時 Café Green ☎25-4301



お問い合わせは、
茂原市地域包括支援センター
☎(20)15883、FAX(26)67888へ。