

# センスと努力で さらなる高みへ

第37回全国高等学校ライフル射撃競技選抜大会  
ビームライフル少年女子立射40発競技 優勝

**目羅 渚さん** (茂原北陵高校3年)

インターハイや国体優勝はもちろん、世界大会も見据え、目標に向かって成長を続けます。

顧問の吉野隆道先生は目羅さんについて、「センスが抜群で、その上努力家。これからの伸びしろがまだまだあるので将来が楽しみ」と、大いに期待を寄せています。

最後に「ライフル射撃は私の人生そのもの。今後も可能な限り携わっていきたい」と目を輝かせて話す目羅さんが、さらに大きく世界に羽ばたくことを期待しています。



▲ビームライフル銃の重さは4.2kgもあります



今年3月に開催された「第37回全国高等学校ライフル射撃競技大会」において、見事大会新記録で優勝した目羅渚さん。高校の部活動紹介で、ライフル銃を構えた先輩の格好良さに惹かれ、ビームライフル射撃を始めたそうです。

ビームライフル射撃とは、実弾ではなく光線を使用する銃で10m先の的を撃ち、点数を競う競技です。的は直径4.55cm、中心の大きさは1mmととても小さく、高度な集中力が必要とされるため、究極のメンタルスポーツと言われています。

その魅力について目羅さんは、「見た目の格好良さはもちろん、年齢・性別・体力に関係なく、誰でも楽しむことができ、集中力や精神力が鍛えられます」と笑顔で語ってくれました。

現在はビームライフル射撃と並行して、弾を使用するエアライフル射撃にも挑戦しており、

発行 茂原市役所 編集 秘書広報課(3階) 〒297-8511 茂原市道表1番地 ☎0475(23)2111(代表) info@city.mobara.chiba.jp

防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信

**もばら安全安心メール** を  
ご利用ください



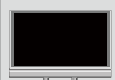
◆パソコンやスマートフォンからは、「茂原市公式ウェブサイト」→「もばら安全安心メール」  
◆スマートフォン以外の携帯電話からは、右の二次元コード



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・ファックスに配信するサービスも行っています。  
お問い合わせは、総務課 ☎(20)1519、FAX(20)1602



●防災行政無線が再確認できます  
フリーアクセス しみんは 1 1 9  
**0120(438)119**  
(通話料無料)



**災害情報確認**

【利用例】

- NHK総合テレビのデータ放送⇨  
「dボタン」⇨「地域の防災・災害情報」⇨「避難情報」で確認。
- Yahoo!Japan⇨「天気」⇨「避難情報」⇨「都道府県を選択」⇨「千葉県」で確認。



**日曜・休日当番医** ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
6月3日⑩	中央倉病院 ☎24-2171	中央倉病院 ☎24-2171
6月10日⑩	吉田医院 ☎34-3045	鎗田整形外科医院 ☎24-8686

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。中央消防署指揮情報係 ☎24-0119、FAX25-8448へお問い合わせください。

**救急安心電話相談 実施：千葉県**

医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

**#7009**  
(プッシュ回線・携帯電話)

☎03(6735)8305  
(ダイヤル回線)  
相談日時  
平日・土曜18時～23時  
日曜・祝日 9時～23時

**こども急病電話相談 実施：千葉県**

**#8000**  
(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939  
(ダイヤル回線)  
相談日時  
毎日19時～翌6時