

# 9月21日は、世界アルツハイマーデー

## 茂原市の認知症への取り組みを紹介します

1994年「国際アルツハイマー病協会(AAD)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマー病の啓蒙を実施しています。この機会にアルツハイマー病や認知症について考えてみませんか？

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解するために年2回、市民向けにサポーター養成講座を行います。なお、受講希望者10人以上のグループには、随時講師を無料で派遣し講座を行っています。受講された方にはサポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。

#### ◆日時

10月10日(水)  
13時30分～15時(受付13時)

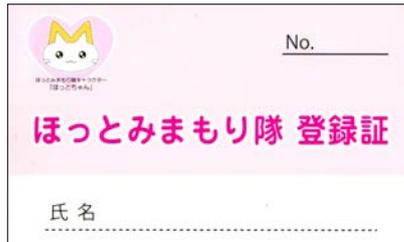
#### ◆会場

市役所1階102会議室

### 茂原市ほっとみまもり運動

「認知症サポーター養成講座」を受講した方に登録していただき、登録証を発行して

います。また、年1回のフォローアップ研修の実施を予定しています。



### 認知症カフェ

認知症カフェは認知症の方やその家族、地域住民らが介護の悩みなどを気軽に話し合える場となっています。市内の介護関係者などが運営しています。

### 脳の元気相談会

「最近、物忘れが増えてきた」「家族が認知症ではないか」という方や、「自分の物忘れの程度を知りたい」という方に、タッチパネルによるもの忘れ測定および専門職による相談会を実施しています。

#### ◆日時

9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、平成31年1月10日、2月14日、3月14日(各木曜日) 9時30分～12時(1人約10分、時間予約制)

#### ◆場所

市役所5階504会議室(10月11日のみ1階102会議室)

### 消費生活支援講座

## 消費生活センターの意義と役割 ～何をするといい?消費生活センターのいま～

名前は知っていてもイマイチ何をするといいかわからない「消費生活センター」。「消費生活センター」の役割を知り、安全安心な消費生活を送りましょう。

- ◆日時 10月1日(水) 13時30分～15時30分
- ◆会場 市役所市民室
- ◆講師 東京経済大学教授、弁護士 村 千鶴子 氏



※入場無料 申込不要

お問い合わせは、生活課(2階)  
☎(20)1505、FAX(20)1600へ。

#### ◆対象

65歳以上の方(1日定員15人)

### 認知症の方を介護する家族の会

#### ◆日時

奇数月の第3木曜日  
10時～12時

#### ◆場所

市役所5階会議室

お申し込み・お問い合わせは、地域包括支援センター(2階) ☎(20)1583、FAX(26)6788へ。

善意をありがとうございます

#### ・市へ

- ▽宮本 勇 (金3万円)
- ▽山口 勝幸 (金3万円)
- ▽一般社団法人日本ご当地キャラクター協会 (金2万円)
- ▽秦 英夫 (金1万円)
- ▽室井 力 (金1万円)
- ▽(一財)千葉県まちづくり公社長生の森公園管理事務所 (花苗2600苗)