

企業などさまざまな場所で募金活動を行います。皆さまのご協力をお願いします。

☎ 千葉県共同募金会茂原市支会(茂原市社会福祉協議会内) ☎(23)1969、FAX(23)6538

国民年金保険料のお支払いはお得な「前納割引」で!

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の平成30年度の1カ月あたりの保険料は1万6340円です。

国民年金保険料を、まとめて前払い(前納)すると割引があります。

例えば、平成30年度については10月分から3月分の保険料を10月末までに前納すると9万8040円のところ9万7240円(8000円割引)、付加保険料で10万4400円のところ9万9620円(8200円割引)となります。

納付するには前納用の納付書が必要となりますので、お手元がない方は千葉年金事務所 ☎043(242)6320へご連絡ください。

☎ 国民年金課(2階) ☎(20)1503、FAX(20)1600

募 集

茂原六斎市の出店者募集

出店期間 10月~平成31年3月のうち4と9の付く日(都合により開催できない日もあります) / 会場 昌平町通り/販売できる品目 農作物、ハンドメイド雑貨など / 募集区画 開催日ごとに全14区画(原則1人1区画) / 出店料 無料(平成30年度に限る) / 申込先 茂原六斎市再活性化協議会(農政課内) ☎農政課(6階) ☎(20)1526、FAX(20)1604

消費生活サポーター

養成講座の参加者を募集

地域の中で消費生活に関するサポート役として活躍するための基礎知識を身に付ける講座を開催します。

11月8日(土)10時30分~16時10分、11月9日(日)10時~15時45分(2日間受講) / 内容 消費生活トラブルの現状、消費者の自立と法律、地域の見守り活動についてほか / 場所 市役所5階502会議室 / 講師 弁護士、消費生活相談

員ほか / 定員 50人(申込多数の場合は抽選) / 申込方法 参加者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し郵送、FAXまたはメール

☎ 047(431)3811 / 申込締切 10月29日(日)必着 ☎ 047(431)3858

☎ 18868@mz.pref.chiba.jp

千葉県消費者センター 検索

育児パパおし塾

「パパの救急講習会」

万が一の際、お子さんの命を救う備えはできていますか? パパ以外のご参加も大歓迎です!

10月27日(土)14時~16時終了 予定(受付13時45分~14時)

内容 1 「もしもの急病・その時の対処法」 / 講師 六倉病院副院長 六倉朋胤医師 / 対象 妊婦の夫、子育て中の方、その家族、子育てに関心

ある方 / 定員 40人(申込順) / 費用 無料 / 場所 保健センター / 持ち物 筆記用具 ※乳幼児の心肺蘇生法等の実技講習を行います。動きやすい服装でお越しください。

※お子さんの託児あり (定員15人・要申込)

☎ 保健センター ☎(25)1725、FAX(25)1865

健康生活推進員さんの健康づくり料理教室

10月19日(金)9時30分~13時30分(受付9時15分) / 内容 講話「体内のあぶら〜コレステロールと中性脂肪〜」、調理「旬の食材を使ったバランスのよい献立」 / 場所 保健センター2階栄養指導室 / 対象 市内在住者 / 定員 20人(申込順) / 費用 500円 / 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

☎ 申込締切 10月12日(金) / 主催 茂原市健康生活推進員会・五郷支部 ☎ 保健センター ☎(25)1725、FAX(25)1865

健康生活推進員さんのウォーキング教室

10月12日(金)9時30分~11時30分(受付9時15分) / 集合場所 豊田福祉センター / コース 八田堰周辺約4km (雨天時 豊田福祉センターで軽運動などを実施) / 対象

市民活動

第14回子どもあそびひろば

昔あそびや工作あそびなど体験できる楽しいイベントです。親子で一緒に遊びを楽しんでください。

10月20日(土)、21日(日)10時~15時 / 主な内容 昔あそび、ネイチャークラフト、ゲーム、工作あそび、スタンプラリー

など / 会場 榎町商店街・駅前通り商店街(一部)および大駐車場(歩行者天国) / 主催 茂原榎町商店街振興組合、NPO法人ナルク茂原「いちごの会」

☎ NPO法人ナルク茂原「いちごの会」 ☎・FAX(26)5229