

▼やってみよう！つくってみよう！

①11月10日☎、②12月26日☎、
③1月12日☎各日10時～11時30分
内容＝①クリスマスリース&ス
ノードーム作り②昔あそびを体験し
よう③お菓子作り／対象＝市内小
学生／定員＝①12人（申込順）②
自由参加③16人（申込順）／費用
＝①600円②無料③400円（保険料
含む）／申込＝①③10月19日☎9
時～



保健センター

☎(25)1725 FAX(25)1865

▼健康生活推進員さんのウォーキング教室

11月8日☎9時30分～12時（受付
9時15分～）／コース＝駅周辺と金
毘羅神社参り約6km（雨天時は保健
センターで軽運動などを実施）／対
象・募集人数＝市内在住の方・20
人（申込順）／参加費＝無料／集
合場所＝保健センター／持ち物＝タ
オル、飲み物／その他＝動きやすい服
装・靴、リュックでお越しく
ださい／申込締切＝11月7日☎／主催＝茂
原市健康生活推進員会・茂原支部

▼ままのわミニセミナー開催！

「はじめまして離乳食～おいしく、
楽しい赤ちゃんとの時間～」

11月1日☎10時～12時（受付9時
50分～）／内容＝栄養士による離乳
食の始め方講座、助産師による母乳
についてのアドバイスなど。離乳食
の試食も行います♪／対象＝妊婦か
ら離乳食開始前のお子さんと母親／
定員＝15人（先着順）／費用＝無料
／持ち物＝筆記用具／場所＝保健セ
ンター

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
☎原則として年末年始

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

10月16日☎第1部10時30分～11
時、第2部11時30分～12時

▼映画会（3歳以上）

10月20日☎14時～14時30分／上
映作品＝「じゅげむじゅげむ」ほか

▼親子交流会

「こどもコンシェルジュ」

10月23日☎1部10時～10時45分、
2部11時～11時45分／内容＝保護
者交流会、相談会など。保育士さんと
一緒にお話ししませんか。／対象＝
0歳～未就学児と保護者／申込不要

▼おはなし会（3歳以上）

10月27日☎、11月3日☎、10日☎
14時～14時30分／内容＝すばな
し、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

施設の貸し出しについては、市民体
育館にお問い合わせください。

▼Let'sエンジョイウォーキング
（バスハイク）

11月24日☎8時30分中央公民館
集合、17時解散予定／対象＝市
内在住者／定員＝30人／参加費＝
1,000円（昼食持参）／行き先＝亀
山ダム方面／予定歩行距離＝おおむ
ね10km／態度決定＝7時30分※
確認先＝市民体育館(23)2811／
使用交通＝市バス／申込＝往復はが
きに氏名・住所・電話番号・年齢を
明記し郵送。（1枚で2人まで。1枚
のはがきで2人申し込む場合は、必
ず2人の氏名、住所などを明記して
ください。申込多数の場合抽選。抽
選結果は、はがきの返信にて通知）
／申込締切＝11月9日☎必着／申込
先＝〒297-8511茂原市道表1番地
体育課

～「出会いの広場」～

本年度第2弾♪ 婚活パーティー「出会いの広場」を開催します。婚活
中のあなた、クリスマスを迎える前に素敵な出会いをしてみませんか！

日 時 12月16日☎
13時～16時（受付12時30分～）
会 場 レイクウッズガーデンひめはるの里
対 象 者 おおむね40歳までの独身の方
（男性は市内在住または在勤の方、
女性は市内外を問いません。）



定 員 男女各15人（応募者多数の場合は抽選）
参 加 費 男性2,000円、女性1,000円（当日集金）
申 込 締 切 11月16日☎まで
申 込 方 法 参加申込書に必要事項をご記入の上、郵送または持参して
ください（FAX不可）。
※参加申込書は、生活課窓口で入手または同課ウェブペー
ジからダウンロード可。

お申し込み・お問い合わせは、生活課（2階）
☎(20)1505、FAX(20)1600へ。