

## わが家の防災対策

家の中の安全対策

### 1 家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

部屋が幾つもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換える。

### 2 寝室、子供やお年寄りのいる部屋には家具を置かない

就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは逃げ遅れる可能性がある。

### 3 家具の転倒を防ぐ

家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。

### 4 安全に避難するため、出入口や通路にものを置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろものを置くと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。

### 家具の転倒、落下を防ぐポイント

#### タンス・本棚

L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。

#### 食器棚

L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下に、軽い食器は上の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。

#### 照明

チェーンと金具を使って数箇所止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで止めておく。

#### 冷蔵庫

2ドアの場合は、扉と扉の間に針などを巻いて、金具で壁に固定する。

#### テレビ

できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上はさける)。またテレビの上には水槽や金魚鉢を置かない。

#### ピアノ

本体にナイロンテープなどを巻きつけ、取りつけた金具などで固定する。脚には、すべり止めをつける。

### 家の周囲の安全対策

- 屋根**: 不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強しておく。
- ベランダ**: 植木鉢などの整理整頓を。落ちる危険がある場所には何も置かない。
- 窓ガラス**: 飛散防止フィルムをはる。
- ブロック塀・門柱**: 土中にしっかりとした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。ひび割れや鉄筋のさびも修理する。
- プロパンガス**: ボンベを鎖で固定しておく。

## 非常時用備蓄品一覧

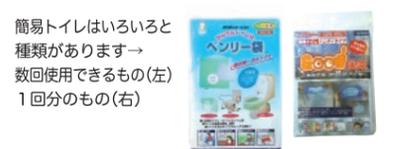
いざ!という時にあわてないよう、日ごろから備えは大切。使用期限などのチェックも忘れずに。

最初に準備した日			年	月	日	
カテゴリ	品名	重要度	備考			チェック
1	飲料水		2ℓのペットボトル6本入りの箱で購入して備える	とよい		<input type="checkbox"/>
2	飲料	◎	水を蓄えたり、運ぶ時に利用			<input type="checkbox"/>
3	携帯用浄水器		家庭用の浄水器ではなく、軽量で持ち出しのできるもの			<input type="checkbox"/>
4	アルファ米		水や食料は最低でも家族が1週間程度過ごせる量を備蓄するとよい。			<input type="checkbox"/>
5	カップ麺		乾パンは保存性が高いが、高齢者や幼児には食べにくい。			<input type="checkbox"/>
6	缶詰類		あまり好きではないものを食べ続けても元気は出ないので、家族構成や嗜好に合わせ、できるだけ美味しいものを、バラエティ豊かにそろえることも大切です。			<input type="checkbox"/>
7	レトルト食品		定期点検のしやすい場所に保管しましょう。			<input type="checkbox"/>
8	インスタント味噌汁・スープ	◎				<input type="checkbox"/>
9	ビスケット					<input type="checkbox"/>
10	キャンディ					<input type="checkbox"/>
11	チョコレート					<input type="checkbox"/>
12	塩					<input type="checkbox"/>
13	衣類	○	季節・個々の状況により必要なものを判断			<input type="checkbox"/>
14	予備電池・携帯電話充電器					<input type="checkbox"/>
15	卓上コンロ・ガスボンベ	◎	燃料も忘れずに			<input type="checkbox"/>
16	ラップ、アルミホイル		ラップは食器に敷いて使うと、洗わずに済む			<input type="checkbox"/>
17	災害用簡易トイレ					<input type="checkbox"/>
18	タオル・バスタオル		複数枚用意しておく			<input type="checkbox"/>
19	生活用品					<input type="checkbox"/>
20	毛布・雨具など					<input type="checkbox"/>
21	割り箸、スプーン、フォーク					<input type="checkbox"/>
22	皿、コップ(紙、ステンレス)	○				<input type="checkbox"/>
23	なべ、やかん					<input type="checkbox"/>
24	ハブラシ、せっけん、ドライシャンプー					<input type="checkbox"/>
25	使い捨てカイロ	△				<input type="checkbox"/>

※一般的に飲料水は1日1人3ℓが目安と言われていますが、本誌では持ち運びの事を考慮し1.5ℓを妥当としています。個人の事情により調整ください。



●非常用持出品の重量は5kg程度がよい  
避難に支障が出ないように、なるべく軽量化しましょう。左の品目の準備で約5kgです。(上記写真参照)



※重要度の設定：◎…必ず備えておきたい品目  
○…なるべく備えておきたい品目  
△…あると便利な品目

※赤ちゃんや高齢者のいる家庭、持病のある方  
粉ミルク、ほ乳びん、離乳食、オムツ、おもちゃ、お薬手帳、常備薬・持病薬、介護用品なども用意しましょう。

使い捨てカイロは重宝します↑

カギ エリアマップ3図 D-2

カギの専門店 ふじきゅう

## 藤久金物店

●美和ロックサービス代行店  
●日本ロックセキュリティ協同組合会員  
●電気錠のご相談も承ります  
「藤久金物店」で検索!!

■茂原市茂原167 ■TEL:0475-24-3141 ■FAX:0475-23-6264  
■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日  
■URL:http://www.fujiky-lock.com/  
■E-mail:info@fujiky-lock.com

あり(3台)

### 防災チェック

非常持ち出し品をチェックし、必要なものをリュックサックにいれておこう!

<b>防災用品</b>	<b>薬</b>	<b>生活品</b>
<input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備電池)	<input type="checkbox"/> ばんそうこうや薬	<input type="checkbox"/> 衣類
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備電池)		<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> 笛		<input type="checkbox"/> 軍手
<b>貴重品</b>	<b>食品</b>	<input type="checkbox"/> 雨具
<input type="checkbox"/> 現金(硬貨を多目に)	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ
<input type="checkbox"/> 預貯金通帳	<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> ライター
<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> カンパン	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー
<input type="checkbox"/> 健康保険証など	<input type="checkbox"/> チョコレートなどの菓子類	
<input type="checkbox"/> テレホンカード	<input type="checkbox"/> レトルトなどのすぐ食べられる食品	

※飲食物は、賞味期限のチェックも忘れずに。

◎そのほかにも、はさみ、ロープ、レジャーシート、布製ガムテープ、ラップ、歯ブラシ、マスク、カイロなど。

### 防災チェック

## 防災意識をチェックしよう!

身近なことでも忘れていないかな? 身のまわりをもう一度見直してみよう。

<input type="checkbox"/> 通学路の安全を確認している。	<input type="checkbox"/> 連絡方法や集合場所を家族で決めている。
<input type="checkbox"/> 避難場所を知っている。	<input type="checkbox"/> 家の中の安全な場所を確認している。
<input type="checkbox"/> 避難場所までの道を確認している。	<input type="checkbox"/> 高い所に重いものを置いていない。
<input type="checkbox"/> 非常食を準備している。	<input type="checkbox"/> 消火器を常備している。
<input type="checkbox"/> お家の人と協力体制について話合っている。	<input type="checkbox"/> 寝る前に火の元を確認している。
<input type="checkbox"/> 部屋の家具が倒れないように固定してある。	<input type="checkbox"/> 「おかし〜」ということを知っている。

チェックの数  個

千種千瀬天然ガス OTAKI GAS

## 大多喜ガス株式会社

〒297-8567 千葉県茂原市茂原661番地  
電話 0475-24-6151 エリアマップ4図C-4

### ガスはぽっ! 電気はぱっ!

暮らしつながらる大多喜ガス

大多喜ガスは、総合エネルギー事業を推進する一環として電気の販売を始めました

## 災害時の避難場所等の指定変更のお知らせ

防災マップ等といっしょに保管してください!

### ◆ 指定避難所一覧 (災害時に被災した住民等を一定期間滞在させるための施設)

地域	指定緊急避難場所名	所在地	収容可能人数(人)	地図座標	
茂原	中央公民館	茂原 101	246	3図C-2	
	総合市民センター	町保 13-20	628	2図B-5	
	茂原小学校	茂原 614	397	4図A-2	
	西小学校	茂原 1229-1	265	3図A-2	
	萩原小学校	萩原町 1-17	348	2図A-1	
	東部小学校	東部台 1-9-1	294	11図C-3	
	東部台文化会館	東部台 1-7-15	552	11図C-4	
	茂原市市民体育館	高師 2165	1572	1図E-1	
	茂原中学校	高師 427	483	2図B-1	
	長生高等学校	高師 286	782	1図E-4	
	茂原高等学校	高師 1300	757	1図B-4	
	茂原樟陽高等学校	上林 283	584	2図B-1	
	東郷	東郷小学校	谷本 142	286	9図C-5
		東中学校	東郷 301	355	11図C-1
千葉県生涯大学校外房学園		本小轡 319-1	259	9図B-4	
東郷福祉センター		谷本 1887-1	214	9図C-5	
鶴枝	鶴枝小学校	上永吉 955	293	13図A-3	
	南中学校	上永吉 1185-2	428	12図E-1	
	中の島小学校	中の島町 451	295	11図B-5	
	中の島幼稚園	下永吉 1056-2	203	13図A-1	
二宮	二宮小学校	国府関 1415-1	290	8図B-4	
	富士見中学校	押日 1468	442	8図D-5	
	緑ヶ丘小学校	緑ヶ丘 4-38	330	10図B-1	
豊田	西陵中学校	緑ヶ丘 1-53	341	10図B-1	
	豊田小学校	長尾 156	300	8図E-3	
五郷	豊田福祉センター	長尾 148	258	8図E-3	
	五郷小学校	綱島 1185	282	10図D-4	
本納	五郷福祉センター	綱島 656	278	10図D-5	
	早野中学校	早野 206-1	442	10図D-4	
新治	本納中学校	本納 1623	345	6図B-3	
	本納公民館(ほのおか館)	本納 1741-1	256	6図A-4	
豊岡	新治小学校	下太田 150	350	5図D-4	
	豊岡小学校	弓渡 255	239	6図E-5	
	豊岡福祉センター	粟生野 2675-4	181	7図A-5	

※中央公民館は新耐震基準を満たしていないため、地震時は使用しないこと。  
 ※中央公民館 1階部分、中の島小学校は、洪水・内水氾濫時は使用しないこと。  
 【指定緊急避難場所】は、右面に掲載してあります。

<平成 30 年 4 月現在>

### ◆ 指定緊急避難場所一覧 (災害から逃れるために緊急的に避難する場所)

地域	指定緊急避難場所名	所在地	対象となる異常な現象の種類					地図座標	
			洪水内水氾濫	崖崩れ	地震	津波	大規模火事		
茂原	中央公民館	茂原 101	○ 2階部分	○	×	○	○	3図C-2	
	総合市民センター	町保 13-20	○	○	○	○	○	2図B-5	
	茂原小学校	茂原 614	○	○	○	○	○	4図A-2	
	西小学校	茂原 1229-1	○	○	○	○	○	3図A-2	
	萩原小学校	萩原町 1-17	○	○	○	○	○	2図A-1	
	東部小学校	東部台 1-9-1	○	○	○	○	○	11図C-3	
	東部台文化会館	東部台 1-7-15	○	○	○	○	○	11図C-4	
	茂原市市民体育館	高師 2165	○	○	○	○	○	1図E-1	
	茂原中学校	高師 427	○	○	○	○	○	2図B-1	
	長生高等学校	高師 286	○	○	○	○	○	1図E-4	
	茂原高等学校	高師 1300	○	○	○	○	○	1図B-4	
	茂原樟陽高等学校	上林 283	○	○	○	○	○	2図B-1	
	茂原公園	高師 1325-1	○	○	○	○	○	1図A-5	
	萩原公園	上林 173-9	○	○	○	○	○	9図A-5	
	東郷	東郷小学校	谷本 142	○	○	○	○	○	9図C-5
		東中学校	東郷 301	○	○	○	○	○	11図C-1
千葉県生涯大学校外房学園		本小轡 319-1	○	○	○	○	○	9図B-4	
東郷福祉センター		谷本 1887-1	○	○	○	○	○	9図C-5	
富士見公園		東郷 2078	○	○	○	○	○	2図D-4	
鶴枝	鶴枝小学校	上永吉 955	○	○	○	○	○	13図A-3	
	南中学校	上永吉 1185-2	○	○	○	○	○	12図E-1	
	中の島小学校	中の島町 451	×	○	○	○	○	11図B-5	
	中の島幼稚園	下永吉 1056-2	○	○	○	○	○	13図A-1	
	中の島公園	中の島町 524	×	○	○	○	○	13図B-1	
	道目木ポンプ場	下永吉 466-5	×	○	○	○	○	11図B-5	
二宮	二宮小学校	国府関 1415-1	○	○	○	○	○	8図B-4	
	富士見中学校	押日 1468	○	○	○	○	○	8図D-5	
	緑ヶ丘小学校	緑ヶ丘 4-38	○	○	○	○	○	10図B-1	
	西陵中学校	緑ヶ丘 1-53	○	○	○	○	○	10図B-1	
豊田	長生の森公園	押日 816-1	○	○	○	○	○	8図C-3	
	豊田小学校	長尾 156	○	○	○	○	○	8図E-3	
五郷	豊田福祉センター	長尾 148	○	○	○	○	○	8図E-3	
	五郷小学校	綱島 1185	○	○	○	○	○	10図D-4	
本納	五郷福祉センター	綱島 656	○	○	○	○	○	10図D-5	
	早野中学校	早野 206-1	○	○	○	○	○	10図D-4	
新治	本納中学校	本納 1623	○	○	○	○	○	6図B-3	
	本納公民館(ほのおか館)	本納 1741-1	○	○	○	○	○	6図A-4	
豊岡	新治小学校	下太田 150	○	○	○	○	○	5図D-4	
	豊岡小学校	弓渡 255	○	○	○	○	○	6図E-5	
	豊岡福祉センター	粟生野 2675-4	○	○	○	○	7図A-5		

避難場所については、市の指定の有無にかかわらず、災害時の一時的な避難場所や地域の集合場所として安全を確認した上で、近くの公園や広場等もご活用ください。

## もばら安全安心メールサービスをご利用ください

市では、茂原市の防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信する「もばら安全安心メールサービス」を行っています。

このサービスを利用することにより、茂原市の安全安心情報をいち早く入手することができます。

防災情報については台風情報、市内の避難準備・避難所開設情報などの防災関連情報、また防犯情報については市内の不審者等発生情報を配信します。

なお、情報は無料です(パケット料金は利用者の負担となります)。

### 登録できる人

携帯電話やインターネットに接続したパソコンを利用している人なら、どなたでも登録が可能です。

### サービスの内容

- ・防災情報(台風、避難準備、避難所開設などの防災情報)
- ・防犯情報(不審者など発生情報)

### 会員登録するには?

本サービスの会員登録をご希望する方は、市ウェブサイトの「もばら安全安心メールサービス会員規約」を熟読の上、同意していただく必要があります。同意していただいた方は右記の方法により会員登録が可能です。

※空メールを送った時点で同意したものとみなされます。

- ① touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp を宛名欄に記入し、空メールを送信してください。



バーコード認識機能がついた携帯電話をお持ちの方は、左記の二次元コードからもメールを送信できます。

※迷惑メール対策を行なっている方は、mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp からのメールを受信できるように設定してください。

- ② 空メール送信後、まもなく「メールサービス本登録のご案内」が届きます。メール内のリンク先にアクセスし、ユーザー情報登録画面にお進みください。
- ③ ユーザー情報登録画面では、欲しい情報(複数選択可能)にチェックを入れ、次に進んでください。
- ④ 設定内容の確認画面では、登録内容を確認して登録してください。登録はこれで完了です。

### 登録内容の変更・解除方法

メール配信の変更・解除したい場合は、登録用アドレス(touroku.mobara-city@raidan2.ktaiwork.jp)に、空メールを送信してください。しばらくすると、メールが届きますので、メール内のリンク先にアクセスし、登録内容の変更・解除を行ってください。

- 登録・防災情報に関するお問い合わせは、総務課防災対策室 ☎20-1519
- 登録・防犯情報に関するお問い合わせは、生活課 ☎20-1505

## 災害時の連絡先

### 防災行政無線

防災行政無線の内容を電話で再確認できます。

### 防災行政無線テレホンサービス

しみんは いちいちきゅう  
**0120-438-119**

このサービスは、直前に流れた防災行政無線の内容を、固定電話や携帯電話から確認できるものです。(通話料無料)  
雨や風が強まり、防災行政無線が聞き取りにくい場合は、こちらのサービスをご利用ください。

### 自主防災組織を設立しましょう!

☎ 総務課防災対策室 ☎20-1519

自主防災組織を設立し、訓練や防災講話等により災害対応能力を向上するとともに、高齢化社会の中で助け合える住民関係を構築しましょう。

設立すると、防災資機材や防災無線戸別受信機が貸与されます。また、倉庫設置の要望があれば、補助金の支給が可能です。

※補助金についての詳細は、総務課防災対策室までお問い合わせください。



### 火災のお問い合わせ

☎ 広域消防本部テレホンサービス ☎25-4411

### 災害にそなえて 災害伝言 171

#### 災害伝言 171 の利用方法

利用ガイダンスに従い伝言を録音・再生する。  
※固定電話でも携帯電話でも利用可能。声を30秒吹き込みます。利用期限は2日間。  
※被災者の電話番号は携帯電話やIP電話の番号は使えません。

#### 伝言の録音方法

171にダイヤルする

↓ ガイダンスが流れます  
録音の場合1

↓ ガイダンスが流れます

被災者の電話番号(市外局番から)

↓ ガイダンスが流れます

録音

- ・○○○○です。
- ・私は◇◇◇◇な状況です。
- ・家族は☆☆☆☆な状況です。
- ・家は△△△△な状況です。
- ・□□□□に避難しています。
- ・出社 できる/できない状況です。

録音失敗も1録音になります。あせらず、おちついて

#### 伝言の再生方法

171にダイヤルする

↓ ガイダンスが流れます  
再生の場合2

↓ ガイダンスが流れます

再生

- (氏名)
- (健康状態)
- (安否状態)
- (家屋の状態)
- (避難場所)
- (出社可否)