

| 名称         | 曜日                            | 時間      | 内容   | 場所       | 連絡先               |
|------------|-------------------------------|---------|--|----------|-------------------|
| ① 松風       | 第2・3土曜日                       | 14時～16時 | 裏千家茶道／対象＝一般(初心者歓迎)／費用＝2,500円                           | 中央公民館    | ☎23-9294 大坂       |
| ② 昭和歌謡のぎく会 | 第2・4金曜日                       | 13時～17時 | 昭和歌謡(童謡・唱歌・抒情歌含む)をみんなで歌い楽しむ(カラオケDAM使用)／対象＝一般／費用＝1回500円 | 東部台文化会館  | ☎090-1039-7960 野木 |
| ③ 五郷囲碁同好会  | 毎週日・火曜日<br>第1・3木曜日<br>第2・4土曜日 | 13時～17時 | 楽しく囲碁を打ちましょう／対象＝一般／費用＝年5,000円(途中入会は別途算定)               | 五郷福祉センター | ☎38-5035 関根       |

イベント

|                                       |              |                    |   |                          |                                  |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|---|--------------------------|----------------------------------|
| ① 骨董がらくた市とフリーマーケット                    | 1月5日④、19日④   | 8時～13時             | 大駐車場にて開催  | 藻原寺前                     | ☎090-4950-6193 小曾根               |
| ② 第45回茂原市役所ロビーコンサート「三曲合奏の魅力」～おもしろ邦楽史～ | 1月15日④       | 12時5分～12時55分       | 演目＝春の海(初演は不評!?)、六段の調べ(隠れクリンタン!?)、八千代獅子、箏独奏のためのさくら ほか／入場＝無料  | 市役所1階ロビー                 | ☎22-3809 茂原市音楽協会 岩田              |
| ③ 茂原市三世同居等支援事業補助金・住宅ローン「フラット35」相談会    | 1月20日⑤       | 10時～16時30分         | 茂原市三世同居等支援事業補助金や、当該補助金の利用が条件となる「フラット35」子育て支援型について茂原市、住宅金融支援機構、金融機関の職員がご相談にお答えします／要電話予約                  | 茂原住宅公園(ショッピングプラザ「アスモ」隣り) | ☎36-2341 茂原住宅公園インフォメーションハウス      |
| ④ バードウォッチング                           | 1月20日⑤       | 10時～15時頃(受付9時30分～) | 鶴枝遊水公園から睦沢町「やすらぎ公園」までの往復約4kmのコースを千葉県野鳥の会の皆さんとバードウォッチングしながら散策／対象＝4歳以上(未就学児と低学年は保護者同伴)／費用＝1人200円／持ち物＝要問合せ | 鶴枝遊水公園 駐車場               | ☎090-3500-6729 茂原自然大好きクラブ 浅田     |
| ⑤ 冬のパン祭り                              | 1月26日④       | 10時～14時            | 第7回「こんなパンがあったらいい～コンテスト」授賞者発表・授賞式、自主製品・販売(授賞作品のパン、焼きたてパン・ラスク、パウンドケーキ、クッキー、木工品)、喫茶コーナー、ときわぎお菓子バイキング       | 社会福祉法人九十九会ときわぎ工舎         | ☎44-2299 社会福祉法人九十九会ときわぎ工舎        |
| ⑥ トウキョウサンショウウオの卵のうを見つけよう              | 3月3日⑤(小雨決行)  | 10時～12時            | トウキョウサンショウウオの卵のうを探し観察する(卵のうや成体の採捕はできません)／対象＝小学生以下は保護者同伴／定員＝20人／費用＝無料／持ち物＝長靴、寒くない汚れてもよい服装、雨具             | 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター       | ☎0470-86-5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター |
| ⑦ 一年をととしてコメ作りを体験しよう                   | 3月31日⑤(小雨決行) | 9時30分～14時30分       | クロ塗り、田植え、草取り、稲刈りなど、年5～6回半日程度各種作業を体験してみませんか?初回は薪炊飯／対象＝平日でも作業できる18歳以上／定員＝10人／費用＝300円／持ち物＝要問合せ             | 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター       | ☎0470-86-5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター |

会員募集・イベントコーナーの原稿についてのご願い  
 ●会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記載ください。  
 ●会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●会員募集は、市内の公共施設等で活動している団体のみの掲載とします。  
 ●イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。  
 ★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。



# 楽しみながら子育てしたい皆さんを応援

手がかかるけど今だけの時期を充実したものにするには、まず自分が楽しむことが大切です。市では、楽しみながら子育てしたいママ・パパの力に少しでもなれるよう各種セミナーなどを開いています。自分のため、家族のためにぜひご参加ください!

## 卒乳したら次の未来へStep Up!



### 「ママ“力”アップセミナー」でリフレッシュ!

- ◆日時 1月24日⑤9時30分～12時(受付9時20分～)
- ◆内容 ・ヨガ(講師:篠崎 光枝氏)  
・助産師による“卒乳について”のお話  
・歯科衛生士による“むし歯のリスク度チェック”  
・栄養士による“グーパー食生活について”のお話と“レシピ紹介”など
- ◆対象 市内に在住勤務の産後6週から3歳までのお子さん  
と母親※妊娠中の方はご参加いただけません。
- ◆定員 15人(託児10人まで) ◆場所 保健センター
- ◆持ち物 母子手帳、フェイスタオル、飲み物、筆記用具

## パパも育児を楽しもう! 「育児パパおとこ塾」



### 先輩パパに教わるふれあい遊び

- ◆日時 2月2日⑤9時30分～12時(受付9時15分～)
- ◆内容 パパ交流会、ふれあい遊び、ママ・妊婦さんのヨガレッスン、交流会など
- ◆講師 ちーぱば会、  
育生医院助産師、児童厚生員等
- ◆対象 妊婦の夫、子育て中の方、その家族(子・祖父母など)
- ◆定員 40人 ◆場所 総合市民センター
- ◆持ち物 筆記用具、妊婦さんは母子手帳

お申し込み・お問い合わせは、保健センター ☎(25)1725、FAX(25)1865へ。