

ハタロウ

第93号

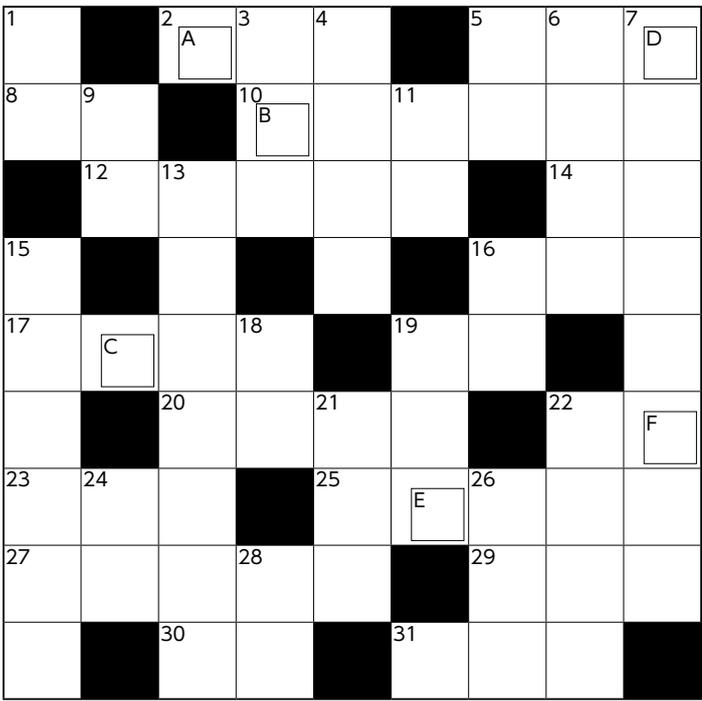
生涯学習情報

◎連絡先◎
生涯学習課
☎(20)1559



クロスワード 「茂原再発見」

今回は、いつもとちよつと違つた形で生涯学習情報をお届けします。茂原にちなんだ言葉をちりばめたクロスワードパズルです。キーワードをもとに空欄を埋めて楽しく茂原を再発見しませんか。AからFまでの文字をとなげると、ある言葉があらわれてきますよ。



縦のカギ

- 1 泥田で栽培根は食用
- 3 目の中心



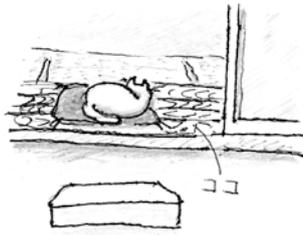
- 4 茂原樟陽高等学校の近くを流れる川
- 5 結うこと、結つたもの
- 6 意見などを述べること
- 7 本納地区の神社



- 9 バイクや自転車についている
- 11 溪谷で〇〇登り
- 13 「モバス」の北部（豊岡）コースにある神社
- 15 鶴枝で有名



- 16 表面を覆う薄いもの
- 18 漢字にふる。読み仮名
- 19 雨が降ること
- 21 あらかじめ思うこと
- 22 日本家屋、日なたぼつこの場所



- 24 語句の区切りにつける印
- 26 福井県の山。〇〇〇峰
- 28 病気の見通し。〇〇が良い、などと使う

横のカギ

- 2 石灰石、白壁 〇〇〇の殿堂
- 5 夏や風呂上がりに着る着物
- 8 花粉症と言えは…



- 10 毎月、昌平町で四と九のつく日に立つ市。江戸時代から続いています。



- 12 本納地区を流れる川
- 14 私たちの住む県
- 16 読めますよねえ「真名」
- 17 長さの単位 「m」
- 19 料理は〇〇と旨み
- 20 長いお付き合いの病気
- 22 通貨の単位
- 23 物事が移り変わって、とどまることがないこと
- 25 道表山脇にある寺



- 27 前の箇条
- 29 読めますよねえ「長谷」
- 30 トンボの幼虫
- 31 携帯〇〇〇 公衆〇〇〇



委嘱状を手にした古川選手



委嘱状を手にした辻選手

茂原市出身Jリーグ
横浜FC 辻周吾選手
ジェフユナイテッド
市原・千葉
古川大悟選手が
新たに「茂原市
スポーツ大使」に就任！

1997年7月21日生
茂原市立東郷小・茂原市立
東中・千葉経済大付属高※中
学、高校在学時は、ジェフユ
ナイテッド市原・千葉ユース
に在籍、東郷小時では東郷ス
ポーツ少年団に所属（サッ
カー）、2016年サガン鳥
栖に入団、2018年3月横
浜FC（期限付移籍中）、2
017年3月には、U20日本

代表候補へ選出、ポジション
は、ゴールキーパー
【古川選手プロフィール】
1999年9月15日生
茂原市立茂原小・茂原市立
南中・土気高校・第一学院高
※中学、高校在学時は、ジェ
フユナイテッド市原・千葉
ユースに在籍、茂原小時では
FC茂原（スポーツ少年団）
に所属、2018年シーズン
よりジェフユナイテッド市
原・千葉のトップチームに加
入、2017年9月には、U
18日本代表へ選出、ポジショ
ンは、フォワード

古川選手は、平成30年12月
10日に、母校である南中学校
に凱旋訪問し、改めて、茂原
市スポーツ大使委嘱状交付式
を行いました。その後はサッ
カー部とのドリブル対決等、
生徒との交流会を行いました。



母校南中学校に凱旋した古川選手

【剣道】
成年男子 青山 敬志さん
少年男子 小川 巽さん
（拓大紅陵高）

【ライフル射撃】
少年男子 佐々木 徹也さん
（茂原樟陽高）
少年女子 中山 彩さん
（茂原高）

【主な大会結果】 ※入賞競技
☆ライフル射撃 5位
☆剣道 5位
☆バレーボール（女子） 5位
☆ソフトテニス（男子） 7位

【福井しあわせ 国体】
平成30年9月29日から福井
県で行われた第73回国民体育
大会に、本市から千葉県の代
表として、以下の選手が出場
し、健闘しました。

第66回千葉県民体育大会
平成30年10月26日に第68回
千葉県民大会総合開会式が開
催され、全39の競技による千
葉県民大会が開幕し、千葉県
内各地を会場に熱戦が繰り広
げられました。
本市から17競技に213名
（男子138名・女子75名）
が出場しました。

☆東日本茂原支部予選2部
優勝 茂原ナイベン
☆高松宮1部支部予選
優勝 GOLD

野球協会
戸張Beaversが
全国大会出場！
☆東日本茂原支部予選1部
優勝 戸張Beavers
※優勝した戸張Beavers
は、茂原市代表として県大
会に出場し、見事に優勝。
全国大会出場と、関東クラ
ブ大会に出場が決定しまし
た。

茂原市体育協会
茂原市体育協会加盟団体の
各種大会結果を報告します。



健闘をみせる中山恭花さん(右)

【クレー射撃】
成年男子 三上 佳也さん
【卓球】
少年女子 中山 恭花さん
（幕張総合高）

のスポーツ
もばら
第57号
SPORTS
連絡先
体育課
☎(20)1575

☆高松宮2部支部予選

優勝 茂原ナイペン

☆関東選抜1部支部予選

優勝 茂原キヤッツアイ

☆関東選抜2部支部予選

優勝 富士見クラブ

☆茂原選手権

優勝 三井化学茂原

☆茂原市長杯

優勝 京葉銀行

☆全日本シニア(県大会)

優勝 LC茂原

※優勝をしたLC茂原は、東日本大会に出場しました。

早起き野球連盟

☆リーグ戦

優勝 茂原ホープス

ソフトボール協会

☆第40回秋季リーグ戦

【一般男子の部】

優勝 グルービーナインズ

準優勝 本納ボンバーズ

【壮年の部】

優勝 早野フジタ

【小学生の部】

優勝 五郷イーグルス

準優勝 東茂原メッツ

卓球連盟

豊田キッドシャークスの男子チームが共に全国大会出場！

平成30年7月13日から16日に三重県津市で開催された「全日本クラブチーム卓球選手権大会」に、厳しい千葉県予選を勝ち抜き豊田キッドシャークススポーツ少年団卓球チームが男女共に出場の快挙を成し遂げました。

※出場メンバー

【男子】三上勇斗さん、佐藤幸紀さん、牧野伶音さん、三上海斗さん

【女子】滝口舞衣さん、鶴澤伶風さん、荘司紗良さん、古屋明紗さん

また、牧野伶音さん(新治小6年生)は、平成30年7月に兵庫県神戸市で開催された全日本卓球選手権大会ホープの部に出場しました。



豊田キッドシャークスの皆さん

なぎなた連盟

☆第44回千葉県なぎなた大会

【演技競技】

一般三段以上の部 優勝 中村 祐加吏

一般初二段の部 優勝 若菜 優江

一般段外の部 優勝 三橋 望

準優勝 渡邊 みゆき

酒井 祐子

【試合競技】

一般有段の部(45歳以下) 準優勝 若菜 優江

テニス協会

新規加盟クラブ募集!

新規加盟クラブを募集しています。加盟すると協会主催の大会へ一般参加より割安の参加費で参加できるなど、メリットもありますので、ぜひご加盟ください(詳細は、茂原市テニス協会ウェブサイトを参照)。その他、年間を通じてさまざまな大会を開催しています。市広報紙等でお知らせしますので、併せてご参加ください。

茂原市スポーツ少年団

千葉県スポーツ少年団

功労者表彰

優れた活動実績をあげた市町村スポーツ少年団の指導や

運営に貢献をされた指導者に対し、千葉県スポーツ少年団より表彰がありました。

【個人表彰】

宮川 はるみさん (豊田キッドシャークス)

小高 一宏さん (中の島MBCスポーツ少年団)

小学校体育館でタッチバレーボール教室を始めました。

茂原市発祥のスポーツ「タッチバレーボール」の普及を図るため、市内5つの小学校体育館でタッチバレーボール教室を実施していますので、お気軽にご参加ください。今後の実施日程、場所は以下のとおりです。

【茂原小学校体育館】

1月26日(土)、2月23日(土) 9時30分～11時30分



受賞者を囲んで記念撮影

【萩原小学校体育館】

2月9日(土) 10時～12時

【東部小学校体育館】

1月19日(土)、2月16日(土) 10時～12時

【緑ヶ丘小学校体育館】

1月26日(土)、2月9日(土) 2月23日(土) 10時～12時

【東郷小学校体育館】

1月26日(土)、2月2日(土) 2月16日(土) 10時～12時

10時～12時

10時～12時

【東郷小学校体育館】

1月26日(土)、2月2日(土) 2月16日(土) 10時～12時

10時～12時

10時～12時

全会場参加費1000円(当日会場での都度集金)お申し込み・お問い合わせは、体育課へ ☎(20)1575



会場の様子

〈16日のみ〉

- ・フォークダンスの集い
9時30分～11時30分
- ・社交ダンスパーティー
12時～15時／参加費300円（ト
ライアル1組200円）

〈17日のみ〉

- ・芸能発表会
9時～14時30分（ハーモニカ、
合唱、民謡、太極拳、尺八など）
- ・楽しく！詩吟体験教室
11時～、11時30分～
- ・わくわく抽選会
15時～／発券・受付は14時45分
まで

▼kid's～お花の教室～

（好きな人へ～バレンタイン～）

2月9日 ④9時
30分～11時
30分／内容＝
フラワーアレン
ジメント※低学



年・高学年で作るものが異なります
／対象＝市内小学生／定員＝16人
（申込順）／費用＝800円（材料費・
保険代）／申込＝1月18日④9時～

体 育 課

☎(20)1575 FAX(20)1607

◆茂原市バレーボール協会主催

▼第51回茂原市民選手権

（バレーボール一般女子の部）

3月17日④／参加資格＝市内在住・
在勤・在学の高校3年生以上の女性
で、全員がスポーツ傷害保険に加入
していること／場所＝市民体育館／
申込期限＝1月31日④

岡石川 ☎(26)1199

▼茂原市スポレク祭・タッチバレー
ボール大会参加者募集

3月3日④9時（受付8時30分～）～
16時終了予定（ファミリー・シニ
アの部13時30分終了予定）／競技
内容＝タッチバレーボール／対象＝

小学生以上（市内在住・在勤・在学）
／種別＝男女混合の部・シニアの部・
ファミリーの部／場所＝市民体育
館／定員＝男女混合の部32チーム、
シニアの部・ファミリーの部各16
チーム／参加費＝1人200円（当日
集金）／申込方法＝個人またはチー
ムでの申し込み（1チーム6人まで）、
①所定の申込書に記入し、体育課
（9階）または市民体育館窓口へ提出
②体育課へメール（taiiku@city.
mobarachiba.jp）※個人で申し
込みの方は、当日会場にてチーム編
成／申込期限＝2月15日④
※お1人での参加も可能ですのでお
気軽にご参加ください。



《第67回市民体育祭結果》

各競技とも、優勝者・優勝チームの
み掲載（敬称略）

◆空手道

【形の部】

幼年＝神馬李桜／小学1年初級＝江
野澤愛海／小学2年初級＝清水縁／
小学3年初級＝小川隼矢／小学4～
6年初級＝成田梨音／小学1年女子
＝野口歩望、男子＝佐藤憲祐／小学
2年女子＝岩佐夏帆美、男子＝西川
航太／小学3年女子＝佐藤ほの、男
子＝高山直人／小学4年女子＝酒井
悠、男子＝金坂ひなた／小学5年女
子＝平野花奈、男子＝波多野大晴／
小学6年女子＝菊池晴香、男子＝京
増怜士／中学有級男子＝清水 涼／
中学有段女子＝須賀田華弥、男子＝
鈴木健生／高校有段男子＝平野元輝
／一般有級女子＝北森史代／一般有
段女子＝見付双葉、男子＝櫻井優稀
【組手の部】

小学1年女子＝岸本陽愛、男子＝富

塚大輝／小学2年女子＝岩佐夏帆
美、男子＝田中寛右／小学3年女子
＝並木 碧、男子＝石山汰一／小学
4年女子＝冨塚千鶴、男子＝新垣晴
空／小学5年女子＝高橋 凜、男子
＝春山幸輝／小学6年女子＝菊池晴
香、男子＝秋山慧旬／中学有級男子
＝清水 涼／中学有段女子＝木津美
咲、男子＝丸島颯太／高校有段男子
＝穴倉匡哉／一般有級女子＝藤川秀
美、／一般有段女子＝見付双葉、男
子＝高梨龍一郎

【団体の部】

一般男子＝聖伸館

◆バドミントン

【一般男子ダブルス】

A野口雅貴・渡部 聡／B朝倉健太・
金澤佳叶／C鶴岡和真・元吉真弘

【一般女子ダブルス】

A・B三橋祥世・渡辺未来／C杉浦
沙奈・工藤心結

【ジュニア】

男子 小高優心・鋪野伊織／女子
元吉優美花・斎藤幸実

◆テニス

男子ダブルス A佐久間 剛・篠崎
雅一

男子ダブルス B若柳 茂・道廣亮一

男子シニア A石川重雄・須田順一

男子シニア B杉本成雄・飯田充美

女子ダブルス A若柳由美子・板倉
美和代



◆ゴルフ

【アンダーハンディの部】森 猛

【グロスの部】

一般男子＝桃井寛一／女子＝末石泰
子／シニア＝森 淳／グランドシニ
ア＝阿部 求

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

Ⓣ2月14日Ⓣ 原則として、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

施設の利用受付

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成32年2月末日まで	2月1日Ⓣ 9時～
体育センター	平成31年5月末日まで	2月4日Ⓣ 9時～
その他	3カ月先まで	順次

▼第22回もばら若い芽のコンサート 出演者募集

出場資格＝茂原・長生郡市、夷隅郡市、山武郡市内に在住もしくは出身者で、音大・音短大を平成28～30年に卒業または31年3月に卒業見込みの方、または音大等以外の卒業でも同年次条件に適い、同等の実力がありプロとしての音楽家活動を始める方／参加費＝無料／応募締切＝2月28日Ⓣ／申込＝郵送(千葉県緑区あすみヶ丘3-54-1小高千晃宛)またはメール(chiaki.a@icloud.com)

☎茂原市音楽協会 小高
☎090-9146-6492

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

Ⓣ臨時休館・年末年始

開館時間＝9時～17時、下記展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆郷土資料館展示

▼鶴枝の豪農高橋家の人々

～3月17日Ⓣ／内容＝江戸時代より代々立木村(現茂原市立木)の名主や鶴牧藩東上総領56カ村の大庄屋を務め、60町歩の土地を保有する県下6番目の大地主であった高橋家の活動を紹介します。

◆美術収藏品展

▼志野流香道具と工芸・日本画展

1月19日Ⓣ～3月17日Ⓣ／内容＝日本独自の芸道である香道の道具一式のほか、木葉天目の技法を独自復活させた第一人者、保田勝久の陶芸作品、茂原とゆかりのあった東京浅草の司工房の袋物など、工芸・日本画作品の合計38点を展示。



〈学芸員による展示解説会〉

1月20日Ⓣ13時30分～14時30分／費用＝無料／申込不要／美術学芸員＝舛田隆満

◆共催展示

▼市内高校合同美術展

～1月15日Ⓣ最終日は15時まで

▼長生郡市小中学校作品展

書初め＝1月19日Ⓣ～2月1日Ⓣ
最終日は12時まで。

図工・美術＝2月2日Ⓣ～15日Ⓣ
最終日は13時まで。

技術家庭科＝1月19日Ⓣ～2月15日Ⓣ
最終日は13時まで。

◆歴史セミナー「茂原の民俗－房総の名著 内田邦彦『南総の俚俗』を読む－」

3月24日Ⓣ13時30分～15時30分／対象＝一般／定員＝30人(申込順)／場所＝2階実習室／講師＝浦安市郷土博物館 尾上一明氏／申込＝1月15日Ⓣ～電話にて

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです。(会場使用は有料)

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

Ⓣ原則として年末年始、2月12日Ⓣ～20日Ⓣ(特別整理期間)

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

1月15日Ⓣ第1部10時30分～11時、第2部11時30分～12時



▼映画会(3歳以上)

1月19日Ⓣ14時～14時30分／上映作品＝「うれし、めでたや、ありがたや」ほか

▼おはなし会(3歳以上)

1月26日Ⓣ、2月2日Ⓣ・9日Ⓣ14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881

Ⓣ原則として祝日および年末年始

▼子どものお菓子作り教室

2月10日Ⓣ9時～12時／内容＝お菓子作り体験／対象＝市内在住小学生／定員＝16

人(申込順)／費用＝600円(材料費・保険代)

／申込＝1月19

日Ⓣ9時～



総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

Ⓣ原則として祝日および年末年始

▼総合市民センターふれあいまつり

2月16日Ⓣ・17日Ⓣ9時～16時
〈16日・17日〉

- ・自主グループの作品展示(盆栽、写真、陶芸、折り紙、版画など) 17日は15時まで
- ・お茶会10時～15時／1回400円



「即席減塩みそ汁」

材料 / 2人分	
切干大根(乾燥)	10g
A みそ	18g(大さじ1)
かつお節	1g(小袋1/2袋)
ねぎ	40g
ほうれん草	40g
にんじん	40g
麩	2個
熱湯	300ml

作り方

- ①切干大根はさっと水洗いし、よく水気を絞る。ねぎは小口切りにする。ほうれん草はゆでて水気をよく絞り、食べやすい長さに切る。にんじんは千切りにし、ゆでて水気を切っておく。
- ②ラップにAの材料を乗せて練り混ぜ、「みそ玉」をつくる。
- ③お椀に②の「みそ玉」とその他の材料を入れる。
- ④食べる直前に、熱湯をかけて完成。

ひとこと

みそ汁のだしはかつお節の代わりに無添加のだしパックの中身を入れても良いだしが出ます。減塩につながるだけでなく、普段捨ててしまう栄養をそのまま取れます。また、冷凍保存もできるので、時間のある時にたくさん作っておくと、とても便利です。いろいろな具材を入れてお楽しみください。【茂原支部】
(栄養価 / 1人分) エネルギー 57kcal たんぱく質 3.1g 脂質 0.7g カルシウム 54mg 鉄 0.9mg 塩分 1.0g

茂原市健康生活推進委員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。



今夜の **おかず**



保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター ☎(25) 1725へ。

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	1月30日⑧ 出産準備編 陣痛お産の過ごし方、 ママと赤ちゃんの歯のお話 ほか	9時15分～9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制(必ずご予約ください)
ままのわ	2月7日⑧ ねんね編 「みんなで話そう」 生後1～3か月の赤ちゃんとママ 予防接種の話、ママのお悩み相談、 手遊びわらべ歌	9時50分～10時	平成30年11月～ 平成31年1月生の お子さんと母親	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制(必ずご予約ください)

夜間の急病は

- 長生郡市夜間急病診療所 20時～23時 (受付19時45分～22時45分)
内科・小児科(初期診療) ☎(24) 1010
- テレフォン案内 (19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24) 1011

防災行政無線が再確認できます フリーアクセス しみんは 119
0120(438)119 (通話料無料)

火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25) 4411

テレフォンガイドもばら ☎(20) 1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

救急安心電話相談 実施：千葉県
医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
1月20日⑧	金坂医院 ☎22-4885	穴倉病院 ☎24-2171
1月27日⑧	豊栄元氣クリニック ☎40-4884	公立長生病院 ☎34-2121

#7009 (ダイヤル回線)
(プッシュ回線・携帯電話) 相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

こども急病電話相談 実施：千葉県
お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000 (ダイヤル回線)
(プッシュ回線・携帯電話) 相談日時
毎日19時～翌6時

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。消防本部 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。