

【回覧】

〔茂原市国民健康保険に加入している
40歳以上75歳未満の方へ〕

『特定健康診査』実施のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止していた
特定健康診査を9月から実施いたします。
受診を希望される方は申込みが必要です。

『特定健康診査』とは・・・

心筋梗塞や腎不全などの前段階である高血糖や高血圧、脂質異常を早期に発見することを目的としています。ぜひ受診してください。

～ 受診方法を選択してください（集団健診と個別健診があります）～

◎今年度の健診は完全予約制です。

必ず予約を行い、予約日・予約時間厳守での受診をお願い致します。

◆ 集団健診（自己負担額：1,000円）◆

健診日程：裏面の日程表のとおり

・裏面の日程から受診したい日を選んで、希望日の
10日前までにお申込みください。

ただし、すでに定員に達している日程もありますので、あらかじめご了承ください。

・質問票等は、受診日の5日前頃までに郵送します。

◆ 個別健診（自己負担額：2,000円）◆

健診期間：9月1日（火）～12月25日（金）

・受診できる医療機関は、受診券と質問票を郵送する時にご案内します。

・11月30日（月）までにお申込みください。

・受診券と質問票は、随時郵送します。

【お申込み】

市健康管理課（2階・3番窓口）にお申込みください。

〔あて先〕〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所 健康管理課

〔電話〕0475(20)1574 [FAX] 0475(20)1600

〔電子メール〕kenkou@city.mobara.chiba.jp

※市の助成で短期人間ドックを受診する方はお申込みできません。人間ドックの助成内容については、市国保年金課（2階・2番窓口）にお問い合わせください。〔電話〕0475(20)1503

※社会保険（健康保険組合・共済組合等）に加入しているご本人とご家族の方は、お勤め先等にお問い合わせください。

【検査項目・健診日程は裏面をご覧ください】

■ 検査項目 ■

◆ 基本的な健診項目 ◆

- | | |
|---|---------------------|
| ○質問票（服薬歴、喫煙歴、生活習慣など） | ○身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） |
| ○血圧測定 | ○医師の診察 |
| ○尿検査（尿糖、尿たんぱく） | |
| ○血液検査 | |
| ①血糖（ヘモグロビンA1c） | |
| ②脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール） | |
| ③肝機能（AST（GOT）、ALT（GPT）、 γ -GT（ γ -GTP）） | |
| ④腎機能（血清クレアチニン、eGFR（糸球体ろ過量）） | |
| ⑤貧血検査（赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット） | |
| ⑥尿酸検査 | |

◆ 詳細な健診項目 ◆（対象者：受診者のうち以下に該当する方）

- ・心電図検査
令和2年度の健診結果で、血圧の項目について国が定める基準に該当した方または不整脈が疑われる方。
 - ・眼底検査（一部の医療機関では実施していません。）
令和2年度の健診結果で血圧の項目について国が定める基準に該当した方、または令和元年度の健診結果で血糖の項目について国が定める基準に該当した方。
- ※集団健診での心電図検査および眼底検査については、当日の医師の診察によって検査が必要と判断された方にも実施します。

～ 令和2年度 特定健康診査（集団健診）日程表 ～

以下の日程から、希望日をお申込みの際にお伝えください。

月 日	曜日	会 場
9月2日	水	保健センター
9月3日	木	保健センター
9月4日	金	保健センター
9月4日	金	保健センター（夜間）
9月7日	月	中央公民館
9月9日	水	東部台文化会館
9月10日	木	東部台文化会館
9月11日	金	中央公民館
9月14日	月	中央公民館
9月16日	水	中央公民館
10月2日	金	本納公民館（ほのおか館）

月 日	曜日	会 場
10月5日	月	本納公民館（ほのおか館）
10月6日	火	本納公民館（ほのおか館）
10月7日	水	中央公民館
10月12日	月	保健センター
10月12日	月	保健センター（夜間）
10月23日	金	中央公民館
10月24日	土	中央公民館
11月6日	金	東部台文化会館
11月7日	土	東部台文化会館
11月9日	月	東部台文化会館
11月10日	火	東部台文化会館

【受付時間】 13：00～14：00

（9月4日、10月12日の夜間健診は、18：00～19：00です）

※会場では感染症防止対策を行いますが、当日は受診されるみなさまもマスクを着用のうえご来場ください。なお、中央公民館では2階も使用しますが、エレベーター等はございませんのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により中止または延期となる場合があります。