

回覧

多様な性について

考えよう!

エル・ジー・ビー・ティー

「LGBT」という言葉を聞いたことがありますか？
次の言葉の頭文字をとって組み合わせた言葉で、
性的少数者を表す総称として使われます。

L
G
B
T

Lesbian レズビアン

女性を好きになる女性

Gay ゲイ

男性を好きになる男性

Bisexual バイセクシュアル

男女どちらも好きになる人

Transgender トランスジェンダー

出生時の身体の性別と異なる性別を
生きる人

性的指向 Sexual Orientation

どのような性別の人を好きになるか
ということです。

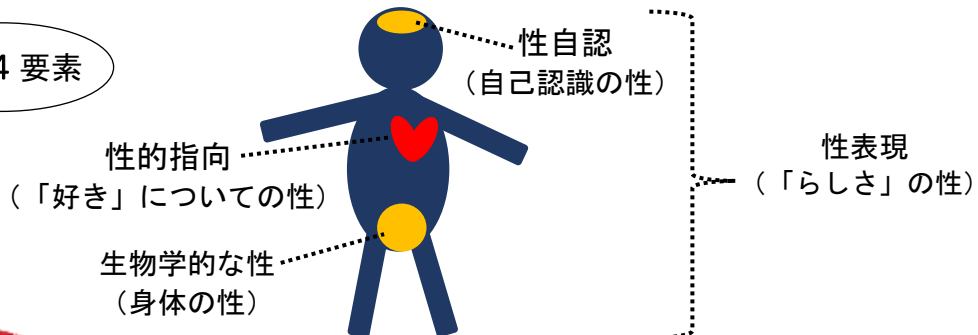
性自認 Gender Identity

自分の性をどのように認識しているか
ということです。

これ以外にも多様な性が存在することを反映し、
最後に「+（プラス）」や「Q（クエスチョン：
わからない、定めない、の意）」をつける表現もあります。

Sexual Orientation（性的指向）と Gender Identity（性自認）の頭文字をとった「SOGI（ソジ）」という表現もあります。LGBTが性的少数者の性のあり方を表す言葉であるのに対して、SOGIはすべての人の性のあり方を表します。SOGIは、性のあり方を少数者（マイノリティ）と多数者（マジョリティ）にわけのではなく、誰もが多様な性を生きているのだということを表しています。

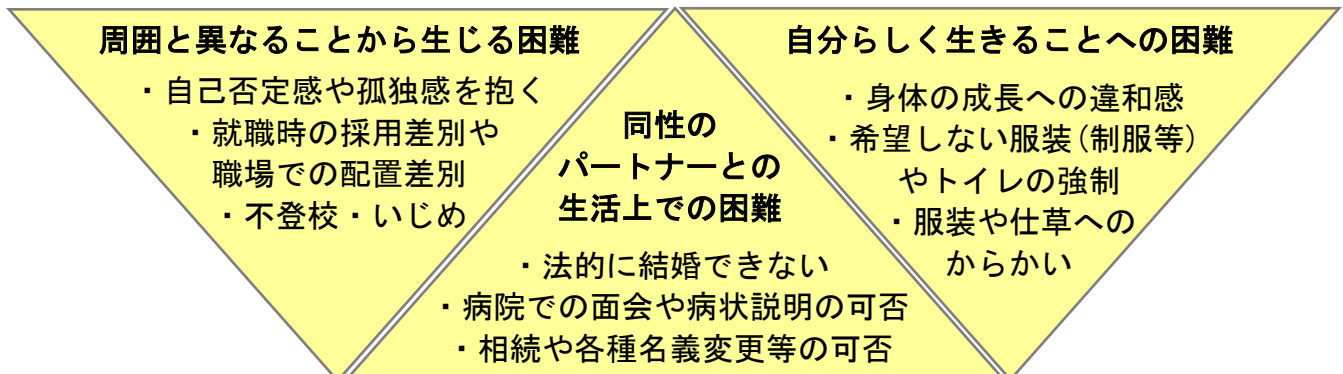
性の4要素



誰もが自分の性を尊重され、 自分らしく生きられる社会へ

6月はLGBTに関する啓発活動が世界的に行われる「プライド月間」です。
自然で美しく、世界のどんな場所にもある「虹」をモチーフにした旗が
象徴として用いられます。

性的マイノリティの人々の中には、周囲の心ない好奇の目や、
社会の偏見・差別にさらされ、困難を強いられている人が少なくありません。



私たちにできることは？

性的指向や性自認を理由とする偏見や差別をなくすためには、人々の意識や行動、社会のあり方を見直す必要があります。まずは多様な性について理解を深めましょう。性に関する話題でからかったり、アウトィング※は絶対にしてはいけません。

※アウトィング(Outing)とは、他人の性について、本人の承諾なく誰か他の人に伝えることです。これはプライバシーの侵害であり、当事者の尊厳を奪う重大な人権侵害です。

カミングアウト (Coming out) されたら？

自分の性のあり方について、自ら他の人に伝えることをカミングアウトといいます。カミングアウトされたら、まずは話を聞いて、受け止めることが大切です。カミングアウトの理由は様々で、信頼感から伝えることもあれば、何か切迫した理由がある場合もあります。カミングアウトの範囲を確認して、それ以外の人にアウトィングしないことも大切です。

相談したいときは・・・

- よりそいホットラインセクシュアルマイノリティ専門ライン
専門ラインへのご相談は、音声ガイダンスから「4」を選択するとつながります。相談無料。
24時間フリーダイヤル 0120-279-339
- 千葉県弁護士会 LGBTs 専門相談
専門知識のある弁護士が対応します。電話で対面相談の予約が可能です。初回相談 30分無料。
電話 043-306-9873 (平日 10:00-16:00 ※11:30-13:00 を除く)
- みんなの人権 110 番 (法務省全国共通人権相談ダイヤル)
様々な人権問題についての相談を受け付けます。電話は最寄りの地方法務局につながります。
全国共通ナビダイヤル 0570-003-110 (平日 8:30-17:15)
または電話 0475-24-2188 (千葉地方法務局 茂原支局) (平日 8:30-17:15)
- 子どもと親のサポートセンター
千葉県教育委員会により設置された教育機関です。本人及び保護者、教職員に対し、相談活動を通じて支援・援助を行っています。
24時間フリーダイヤル 0120-415-446 SNS 相談 (中高生対象)
- 人権相談 (茂原市役所 生活課)
人権擁護委員が相談にあたります。予約不要。相談無料。
原則第 2 火曜日 茂原市役所 13:00-16:00 第 4 木曜日 本納公民館 13:00-16:00



LINE 用
QR コード