



～ ヤマアラシのジレンマ ～

寒い冬の日、2匹のヤマアラシは近づいてお互いの体温であたたまろうとしました。しかし、お互いが近づくと、相手の背中に生えているハリが刺さって痛いのです。あわててはなれてみましたが、今度は寒くてがまんできません。

2匹のヤマアラシは、近づいては相手のハリで痛い思いをして、はなれては寒さにこごえる、ということをくり返していました。

これではいつまでたっても落ち着きません。そこで2匹は協力し合って、ついにハリの痛みをがまんできて、お互いのぬくもりであたたかく過ごせる距離を発見しました。

その後、2匹のヤマアラシは、いつまでも仲良く暮らしました。

『哲学者ショーペンハウエルの言葉を基に、心理学者フロイトが考えたお話』



このお話から、心理学者フロイトは私たちにどんなこと伝えようとしたのでしょうか。ちょっと考えてみてください。

これは、「一緒にいたい・一人だとさみしい(依存願望)」と「一緒にいると傷ついてしまう・一人だと気楽でいい(自立願望)」という、人間がもつ矛盾した2つの気持ちを満たそうとして、「相手とのほどよい距離感を保つ」ことの大切さを表しています。

「前はよく話をしていたのに、急に冷たくなった」「自分の友達なのに、自分以外の他の人と仲良く話しているのがイヤだ」「メッセージの返信が遅い」「SNSで嫌われた」という話を聞くことがあります。原因はさまざまですが、相手の状況よりも自分を中心とした考えが、トラブルの原因の一つになっている場合があります。自分ではない相手がすることなので、人間関係は自分の思ったとおりにはいきません。自分と同じように相手を感じたり考えたりすることは、むしろ少ないかもしれません。

親しくなると、いつの間にか遠慮がなくなって相手を傷つけ、反対に傷つけられることがあります。また、一緒にいると良いことばかりではなく、自分の気持ちを相手に押しつけて無理をさせてしまうこともあるでしょうし、相手の欠点を責めてケンカすることもあります。せっかく一緒にいるのに、ヤマアラシのように、今度は自分も相手も傷ついてしまう。「自分にとってほどよい距離」が、かならずしも「相手と同じではない」ことが、人間関係の難しいところです。

痛みが気にならず、しかも相手のぬくもりを感じることでできる距離を見つけることは、とても大変で難しいことです。しかし、このお話のように、苦労しながらもお互いが思いやりの気持ちをもって、相手の立場になって考え尊重すれば、くっつきすぎず、離れすぎず、ほどよい距離感が見つかることでしょう。

自分の都合で相手の考えを勝手に推測するのではなく、言葉にして伝えてみるのもいいですね。



『あなたをささえます』

【一生を笑顔で暮らせる願いを込めて・・・】



青パト通信 ~ 自転車は「車の仲間」です ~

青色パトロールカーの巡回は、早朝・午前・午後・夕方・夜間に行っています。そのうち、自転車の乗り方に関する補導件数が多く、そのなかでも「並進」の違反が最も多くなっています。4月から10月までの補導件数をみると、全ての補導134件中、94件が「並進」の違反でした。

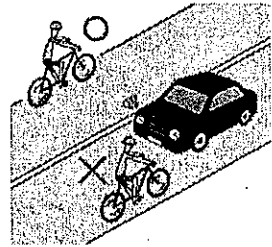


図1 左側通行

自転車は車の仲間ですので、原則、左側通行(図1)です。そして、左側通行をする自転車は歩道ではなく、車道を走らなくてはなりません。自転車が右側通行で違反にならない場合は、①「自転車通行可(図2)」の標識がある歩道や道路標示がある場所を走る ② 運転者が12歳以下や70歳以上または身体の不自由な方で、歩道进行 ③ 車道や交通の状況からみてやむを得ない の3つです。また、歩道は歩行者優先ですので、自転車は車道よりをゆっくり徐行(すぐに停止できる速度)しましょう(図3)。



図2 自転車通行可

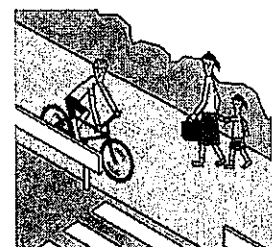


図3 車道よりを徐行

登下校時は、歩行や自転車の運転に集中し、会話を夢中になることがないようにしましょう。

青少年の補導・相談状況 不審者情報 令和4年10月22日~11月20日まで掲載

《補導状況》 32人

自転車の乗り方について		その他	
並進	ノーヘル	帰宅指導	歩きスマホ
21	3	7	1

《相談状況》 4件

学校生活	その他
1	3

《不審者情報》 3件

月/日	時間	場所	概要	特徴
11/11	7:45	高師交差点(ピックアップ・吉野家)	交差点で顔をのぞきこんだ。「何時ですか」「時計持っていないの」と言われ、数分顔を見つめてきた。	50代男性 160cm位 白髪(お団子) 眼鏡 緑色リュック チノパン
11/18	8:00	茂原小南門付近	横断歩道でハイタッチをさせられたりした。指でハートの形を作りながら去った。	30代男性 180cm位 赤と黒のチェックの上着
11/18	16:00	中善寺付近	下校中、前を歩いていた男が振り返り、手招きをしていた。その後追いかかれた。	男性160cm グレー上着 リュック 白い帽子

◎これまでの不審者情報については、茂原市HP「わか街ガイド」に掲載しています。

QRコードを読み込むと、わか街ガイドのサイトにアクセスすることができます。



◆ 相談窓口 ◆

悩んだら 悩み始めたら 話してスッキリ 1人で悩まないで!
家庭生活 学校生活 いじめ 不登校 非行 何でも相談してください。

茂原市青少年指導センター相談窓口
 ○電話相談 0475-22-0080 (平日9時~16時30分)
 ○メール相談 seishonen@city.mobara.chiba.jp

