



会長 西谷 正博

### 会長から地域の皆様へ

私たち二宮地区社会福祉協議会は39名の委員で組織され、「ふれあいいきいきサロン事業」や「花いっぱい、夢いっぱい街づくり事業」などを実施しております。近年世界的に猛威を振るった新型コロナウイルス感染症は、弱毒化したと言われておりますが、未だに感染者は多く、油断できない状況です。感染予防に配慮し対策を万全にしながら、少しずつ活動を復活し、二宮地域にお住まいの皆様と良い地域づくりを行っていただければと考えております。

### ふれあい昔遊び

二宮地区社協では、毎年11月頃に二宮福祉センターと共催し、二宮小学校の子供達を対象に「ふれあい昔遊び」を行っており、二宮地区長寿クラブのご協力を頂き、カルタや竹馬・凧上げなど体験してもらっています。

5月のこどもまつりの時には、こども神輿を繰り出して、世代間交流をともに楽しんでいます。



### もばら百歳体操

二宮地区社協ではフレイル（高齢による心身の衰え）予防として『もばら百歳体操』を3カ所で行っております。体操による筋力の低下などを抑えるだけでなく、委員や参加者同士での交流の場となっております。気軽に参加できますので、ぜひ、私達と健康な体づくりを始めてみませんか？

**押日地区** 押日ランド自治会館 毎週金曜日 10:00

**黒戸地区** 黒戸集会所 第2・4月曜日 9:30

**二宮地区** 二宮福祉センター 毎週金曜日 9:00

#### 【お願い】

二宮地区社協では各種活動に参加してくれる方、委員・協力員として一緒に活動してくれる方を探しています。ご興味のある方は右記連絡先までご連絡をお待ちしています。



#### 【発行とお問合せ】

社会福祉法人 茂原市社会福祉協議会  
住所 茂原市町保13-20  
電話 0475(23)1969  
メール fukushi@mobara-shakyo.or.jp